

Bella Moooca

ANO 9 | Nº 52 / 2026 • CIRCULAÇÃO GRATUITA E CONTROLADA MOOCA E REGIÃO

Apoio Institucional



ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL

São Paulo
Distrital Moooca

ARQUITETOS,
URBANISTAS E
ARQUITETOS
DE INTERIORES
REVELAM SEUS
OLHARES, ESTILOS E
PROJETOS NO ANUÁRIO
ESPECIAL DA REGIÃO



MULHERES DA MOOCA: FORÇA FEMININA QUE IMPACTA E TRANSFORMA A COMUNIDADE

Seu voo cancelou às 22h.
O sistema avisou. E aí?

**Na LID Travel, sempre
tem alguém pra resolver.**



**Gestão de viagens corporativas tem sido assim:
tecnologia para reservar, abandono para resolver.
Mas na LID Travel, é diferente.**



Com a **LID Travel**, alguém estava do outro lado. A plataforma organiza, aprova e reporta. O time resolve o que sistema nenhum consegue.

Essa é a diferença do modelo **LID Adaptive**. Tecnologia e pessoas trabalhando juntos, não em turnos.

Na **LID Travel**, você tem:

Viagens Corporativas

Eventos e Incentivos

Feiras e Congressos

Encontros Executivos

Viagens a Lazer



☎ 11 3136.0583

lidtravel.com.br



A Mooca é feita de histórias. De ruas que guardam memórias, de construções que atravessam gerações e, principalmente, de pessoas que constroem, todos os dias, o presente e o futuro do nosso bairro.

Nesta edição, convidamos você a olhar para a Mooca sob uma nova perspectiva: a da arquitetura. Um olhar que vai além das estruturas e revela transformação, identidade e evolução. No caderno especial Arquitetura na Mooca, reunimos profissionais que, com talento e sensibilidade, estão redesenhando o bairro – respeitando sua história e projetando novos caminhos.

Mais do que apresentar projetos, esta edição valoriza quem está por trás deles. Arquitetos, especialistas e

profissionais que fazem da sua atuação uma contribuição real para o desenvolvimento da nossa região. E, de forma muito especial, celebramos também as mulheres da Mooca – aquelas que, com dedicação e força, atuam em associações, iniciativas e espaços que cuidam de pessoas e fortalecem a nossa comunidade. Mulheres que servem, conectam e transformam.

Acreditamos no poder de dar visibilidade a quem faz a diferença. Esse sempre foi – e continua sendo – o papel da Bella Mooca: valorizar histórias, reconhecer trajetórias e fortalecer o que temos de mais importante, que são as pessoas.

Que esta leitura inspire, conecte e desperte ainda mais orgulho de fazer parte da Mooca

MARCELLA PORTA
 Editora da Bella Mooca

EXPEDIENTE

A **Revista Bella Mooca** é uma publicação dirigida para a comunidade da Mooca e região e tem o apoio institucional da Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. Seu conteúdo poderá ser encontrado no site www.revistabella.com.br e no facebook www.facebook.com/bellamooca.revista

Diretoria

Marcella Porta
marcella@revistabella.com.br
 Ricardo Bertagnon
ricardo@operamarketing.com.br
 Wagner Ubeda Perez
wagner@revistabella.com.br

Editora e jornalista responsável
 Marcella Porta

Conteúdo e desenvolvimento editorial
 Ricardo Bertagnon
Projeto gráfico e diagramação
 Studio AMJ

Concepção criativa da capa
 Marcella Porta

Capa
 Amilton Ishikawa

Para sugerir matérias fale com o editor:
marcella@revistabella.com.br

Para anunciar, solicitar exemplares e outras informações:

9.4793-0880
 9.7168-5759
 9.8164-2922

/bellamooca.revista
www.revistabella.com.br

*As opiniões aqui expressas são de exclusiva responsabilidade do autor do texto e não refletem necessariamente a posição oficial da **Revista Bella Mooca** e seus sócios.

Revista Bella Mooca é marca registrada pela Essere Editores Ltda. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio sem a prévia e expressa autorização de seus diretores. A violação dos direitos autorais é crime (Lei n. 9.610/98 e art. 184 do Código Penal)

DESTAQUES



16 VALMOR SARAIVA
 RACORTI, NOVO
 SUBPREFEITO DA MOOCA



16 DERMATITES
 ALÉRGICAS NOS PETS,
 QUEIXA COMUM



30 OBJETIVO DO
 DR. BAFFI, DEVOLVER
 A QUALIDADE DA VISÃO



32 DRA HELLEN, OUVIR E
 VIVER MELHOR



32 DR. PAOLA,
 HEMORROIDA OU
 PLICOMA ANAL?



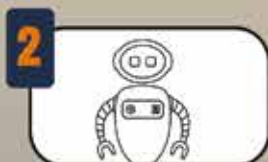
40 EVENTO NA MOOCA,
 VENHA ACOMPANHAR A
 COPA 2026

8 RAZÕES QUE FAZEM DO NOSSO COLÉGIO A ESCOLHA CERTA PARA O SEU FILHO.



Maior desenvolvimento cerebral e oportunidades no mundo.

AQUI TEM ENSINO TRILÍNGUE.



Conhecimento e habilidade em tecnologia e ciência.

AQUI TEM ROBÓTICA.



Um ensino forte.

AQUI TEM ANGLÔ.



Protagonismo através da autoestima e do autoconhecimento.

AQUI TEM PROGRAMA LÍDER EM MIM.



Formação para sair à frente no mercado de trabalho.

AQUI TEM ENSINO MÉDIO COM TÉCNICO INTEGRADO.



Preparação para fazer escolhas profissionais assertivas.

AQUI TEM PROJETO DE VIDA.



Incentivo ao pensamento criativo e computacional.

AQUI TEM MIND MAKERS.



Um ambiente com valores.

AQUI TEM PRINCÍPIOS CRISTÃOS.



Onde elas estão, a Mooca acontece!

Este especial MULHERES nasce do reconhecimento de algo que o bairro já sabe, mas nem sempre nomeia: a Mooca se move, todos os dias, pelas mãos de mulheres. Mulheres que lideram negócios, ocupam o poder público, constroem redes de apoio, empreendem, acolhem, educam, cuidam e transformam realidades com trabalho consistente e presença ativa na comunidade.

Ao reunir essas trajetórias, a *Bella Mooca* propõe mais do que perfis inspiradores. Propõe conexão. Propõe visibilidade. Propõe memória. Como peça central deste movimento, apresentamos a **Força Feminina da Mooca**, um exemplo vivo, consultivo e permanente, com nomes, contatos e iniciativas que fortalecem outras mulheres e ampliam a rede de apoio no território. Em um país onde os números de violência contra a mulher seguem preocupantes e o feminicídio ainda é uma realidade que exige atenção constante, dar visibilidade a quem constrói, lidera e protege também é uma forma de enfrentamento.

BASTA: CANAIS DE PROTEÇÃO À MULHER NA MOOCA

A violência contra a mulher é crime. Em caso de risco, procure ajuda imediata. Você não está sozinha.

Emergência

- 190 – Polícia Militar
- 180 – Central de Atendimento à Mulher (24h, gratuito e anônimo)
- 197 – Polícia Civil

Delegacia da Mulher

- 1ª Delegacia de Defesa da Mulher – Centro - (11) 3241-3328

Apoio na região

- Hospital Municipal Dr. Cármino Caricchio (Tatuapé) - (11) 3394-6980
- AMA/UBS Integrada Bresser-Mooca - (11) 3394-7129
- UBS Mooca I - (11) 5237-0520

Assistência social

- CRAS Mooca - (11) 2601-3730
- CREAS Mooca - (11) 2605-8518

Apoio jurídico gratuito

- Defensoria Pública do Estado de São Paulo – Unidade Central - (11) 3106-4552

DENUNCIAR SALVA VIDAS. O SILÊNCIO PROTEGE O AGRSSOR.

Importante: telefones sujeitos a atualização – consulte também o 156 (Prefeitura de SP)

Edir Sales

A força feminina que representa a Mooca

Representar a Mooca é motivo de orgulho para a vereadora **Edir Sales**. Em seu quinto mandato na **Câmara Municipal de São Paulo**, mantém no bairro uma base sólida de atuação, marcada pela presença constante e diálogo próximo com a comunidade. Filha de sapateiro e criada em família simples, levou para a vida pública valores como trabalho, dignidade e respeito. Sua trajetória é marcada por ações nas áreas da saúde, infraestrutura, projetos sociais, defesa das mulheres e da causa animal, sempre voltadas à qualidade de vida da população. Ao falar das mulheres, destaca a urgência da segurança e políticas



de proteção. Ressalta a Lei do Botão do Pânico, integrada ao **Smart Sampa**, que já ampara milhares de mulheres com medida protetiva, fortalecendo a rede de acolhimento na cidade.

Na Mooca, onde tradição e família moldam identidades, Edir Sales reconhece a força feminina como pilar da comunidade – traduzida em coragem, sensibilidade e determinação por uma cidade mais justa e acolhedora.

Vereadora Edir Sales
Instagram e TikTok: @VereadoraEdirSales
Facebook: Vereadora Edir Sales
WhatsApp: (11) 95912-2410

HOMENAGEM À MULHER MAIS ESPECIAL DA MINHA VIDA: MINHA FILHA GEÓRGIA SALES

Comemorando o **Mês das Mulheres**, quero prestar uma justa homenagem a uma mulher muito especial na minha vida: minha filha, **Geórgia Sales**. Mais do que filha, ela é uma grande companheira de jornada e quem mais contribui para que eu continue trabalhando com dedicação pela nossa cidade e, especialmente, pelas mulheres.

Geórgia me acompanha na vida pública desde o início. Ainda muito jovem, esteve presente em cada etapa dessa caminhada, acompanhando reuniões, eventos, campanhas e, principalmente, **fazendo o contato direto com a população.** Ao longo dos anos, tornou-se uma peça fundamental no nosso mandato, atuando como Diretora de Comunicação e ajudando a aproximar ainda mais o nosso trabalho das pessoas.

Mais do que uma profissional competente, **Geórgia é uma mulher forte, determinada e profundamente sensível às causas sociais.** Sua trajetória é marcada por uma formação diversa e humanista: é arte-educadora, advogada, atriz e também atua como palhaça profissional nos hospitais, levando alegria e acolhimento a quem mais precisa.



Foto: Geórgia Sales e Vereadora Edir Sales

Há mais de duas décadas trabalhando ao meu lado, **Geórgia Sales também coordenou as nossas duas últimas campanhas**, tendo sido a mais recente em 2024, quando obtivemos a nossa maior votação até hoje.

Sua atuação vai muito além da política, estando sempre envolvida em ações e projetos sociais, esportivos e culturais, especialmente em regiões de maior vulnerabilidade social, sempre em parceria com lideranças locais e associações e entidades filantrópicas.

Ver minha filha compartilhando desse propósito é uma das maiores alegrias que eu poderia viver. Mais do que dar continuidade ao trabalho que realizamos há tantos anos, **Geórgia traz novas ideias, novas energias e uma visão amplificada de comunicação e participação social.**

Seguimos juntas, conectadas e cada vez mais comprometidas com as pessoas a nossa cidade!

Vereadora Edir Sales



Força que inspira, coragem que transforma,
determinação que conquista.

Juntas somos mais fortes!

Vereadora
Edir Sales
A vereadora da nossa região!

GEÓRGIA SALES
Ampliando o trabalho da nossa região!

FÊ, AMOR E RESPEITO

A essência feminina que transforma vidas na Mooca

Na Mooca, tradição e afeto caminham juntos, histórias de transformação ganham força nas mãos de mulheres que fazem do cuidado uma missão. Neste cenário se destaca Rita de Cássia do Carmo, à frente da Nova 4E – uma instituição que vai além da assistência, acolhendo e promovendo caminhos reais de inclusão para pessoas com deficiência intelectual e suas famílias. Movida pelo amor ao próximo, Rita traduz no dia a dia o significado de liderar com propósito. Seu olhar sensível e resiliente se reflete na escuta ativa, na atenção genuína e no compromisso de reduzir barreiras. “Entender que são pessoas como nós faz toda a diferença”, resume. Na Nova 4E, o impacto vai além dos assistidos e alcança suas famí-

lias, especialmente as mães, que encontram apoio e, muitas vezes, um recomeço. O trabalho fortalece vínculos, amplia direitos e valoriza o afeto como base do desenvolvimento.

É na simplicidade das relações que Rita encontra sua maior recompensa. A alegria dos assistidos, a confiança e o sentimento de pertencimento revelam a força desse trabalho. “Eles amam a instituição como se fosse sua casa”, conta. Enfrenta desafios como a falta de apoio financeiro e as barreiras sociais. Para Rita, é essencial ampliar o olhar da sociedade e garantir direitos de forma plena. Para quem deseja se envolver com causas sociais, ela deixa um convite: “Doar é um ato de amor.”



Rita de Cássia do Carmo, gerente de serviços da Nova 4E.

Na Nova 4E, a força feminina se traduz em três palavras: fé, amor e respeito. Participe!



FAÇA SUA DOAÇÃO
ACESSE O QR CODE

NOVA 4E

R. Bresser, 2701. Telefone: (11) 2693-4777
Site: nova4e.org.br | Insta: @nova4e
contato@nova4e.org.br

Liderança que conecta e transforma: a força feminina à frente da indústria na Mooca

À frente do CIESP Distrital Leste, a atual gestão representa mais do que uma posição institucional – simboliza um novo olhar sobre o desenvolvimento empresarial, baseado em conexão, colaboração e visão estratégica. **Fátima Marinara** é a primeira mulher a ocupar esse espaço e sua trajetória marca um avanço importante na construção de um ambiente mais diverso e representativo.

O CIESP atua hoje como um verdadeiro hub de soluções, conectando indústrias a oportunidades reais de crescimento. Por meio de iniciativas voltadas à geração de negócios, inovação, qualificação e suporte técnico e jurídico, a entidade fortalece o ecossistema empresarial da região e impulsiona a competitividade das empresas. Entre os avanços recentes, destacam-se a ampliação de eventos es-



Fátima Marinara, diretora titular do CIESP Leste.

tratégicos, como rodadas e encontros de negócios, além da criação de grupos de apoio e desenvolvimento, incluindo iniciativas voltadas à liderança feminina. Espaços que promovem troca, fortalecimento e novas oportunidades.

Em um cenário desafiador – que envolve questões regulatórias, formação de mão de obra, custos operacionais e mudanças urbanas que impactam diretamente

a indústria local –, o associativismo se torna ainda mais essencial. É na união que os empresários encontram voz, suporte e caminhos para crescer de forma sustentável.

Mais do que liderar uma instituição, essa atuação representa o compromisso com o futuro da indústria na Mooca, honrando sua história e construindo novas possibilidades.

É deixa uma mensagem clara para outras mulheres: ocupar espaços de liderança não é apenas uma conquista individual – é um movimento que transforma todo o ambiente ao redor.

CIESP Distrital Leste
Rua Natal, 285 – Mooca
WhatsApp: (11) 2601-6565
regional.ciesp.com.br/distritalleste
Instagram: @ciespleste

ELISETE MESQUITA

Liderar é estar perto das pessoas

À frente da Subprefeitura da Vila Prudente, Elisete Aparecida Mesquita vive a missão de cuidar de uma região que vai além dos limites administrativos. A proximidade com a Mooca faz com que sua atuação dialogue diretamente com o dia a dia dos moradores.

“Embora a jurisdição seja a Vila Prudente, a divisa com a Mooca faz com que nosso olhar também se estenda para cá. Nosso trabalho é estar nas ruas, ouvindo as pessoas e garantindo que os serviços públicos funcionem bem”, afirma. Para ela, a gestão pública só faz sentido quando está próxima da população, entendendo demandas e articulando soluções.

Essa visão prática é o que a move. Elisete acredita que liderar é, antes

de tudo, servir. “O que me motiva é transformar demandas em ações concretas. Quando melhoramos a infraestrutura e cuidamos dos espaços públicos, impactamos diretamente a qualidade de vida.”

Ao longo da trajetória, enfrentou desafios comuns às mulheres em cargos de liderança. “Ainda existem espaços em que a liderança feminina é subestimada. Aprendi a responder com trabalho, resultados e competência.”

Entre as conquistas que mais a orgulham estão as mudanças reais no cotidiano da população, como recuperação de vias, ações de zeladoria e revitalização de praças que devolvem os espaços às famílias.

Para Elisete, também é essencial ampliar políticas voltadas às mu-



lheres, com mais segurança, oportunidades e fortalecimento das redes de proteção. “Quando investimos nas mulheres, investimos em toda a comunidade.”

E deixa uma mensagem às mulheres da região: “Não permitam que duvidem do seu potencial. Quando uma mulher ocupa espaços de liderança, abre caminho para muitas outras.”

Elisete Aparecida Mesquita
Subprefeita da Vila Prudente
Instagram: @_elimesquita

As mulheres que fui...

ENTRE
LINHAS
& VIDA

por Camila Helena



Atravessei a rua como se atravessasse um portal imaginário, que me levou direto ao encontro de um eu já esquecido.

Vi, no reflexo de uma vitrine, a primeira de mim: a menina de cabelo encaracolado e sonhos enormes – grandes demais para caber naquele quintal.

Ali, eu acreditava em tudo... até em mim mesma.

Alguns passos adiante, sentada no banco da praça, vi a adolescente.

Coração inflamado, pele em brasa, fome de mundo. Amei sem prudência.

Doeu... mas eu ainda preferia sentir – e seguir.

Quando cheguei ao café da esquina, lá estava eu, jovem adulta, segurando livros com as mãos e sonhos no coração.

Abri mão de alguns sonhos... para realizar outros.

Mais adiante, empurrando um carrinho imaginário, encontrei a mulher que se tornou mãe.

Olheiras fundas, força sobre-humana.

Foi ali que descobri o amor na sua forma mais essencial.

Na porta do meu próprio consultório – sim, era ali – estava a mulher que construiu o que ninguém viu.

Entre pacientes, planilhas, contas e cansaço... construí minha independência com dignidade.

E, por fim, cruzei fronteiras e me encontrei na versão mais perigosa de todas:

a que não pede permissão, que deseja, que escolhe, que diz não, que vai embora sem culpa...

Então entendi: não preciso escolher qual ser.

Eu sou todas.

E sigo o meu caminho – agora, inteira.

SOBRE MIM:

Mulher, mãe, cirurgiã-dentista. Para vocês, leitores da **Bella Mooca**: escritora! Aproveitem para viver: um mundo diferente com meus contos nesta nova série **Entre Linhas & Vida**.

@chescritora

Quando o sonho encontra o propósito: a história de

Laila Barsotti

e a arte de celebrar vidas

Toda grande história começa com um sonho. E, no caso de Laila Barsotti, esse sonho nasceu ainda na infância – entre festas imaginadas, detalhes pensados com carinho e uma alegria genuína em celebrar momentos especiais.

O que parecia apenas uma brincadeira, com o tempo revelou algo maior: um propósito. Anos depois, já casada, Laila decidiu dar um passo de coragem e transformar sua paixão em profissão. Assim nasceu o Barsotti Buffet – não apenas como um negócio, mas como a extensão de tudo aquilo em que ela sempre acreditou: celebrar é também cuidar, emocionar e marcar vidas.

Como toda trajetória empreendedora, o caminho foi construído com dedicação, aprendizado e superação. Laila começou atendendo formaturas, conquistou espaço no universo corporativo e, com o tempo, expandiu sua atuação para eventos sociais, consolidando sua presença no mercado ao longo de 15 anos.

Um dos momentos decisivos dessa jornada foi a realização de um grande evento corporativo, que marcou uma virada de chave em sua trajetória, trazendo reconhecimento, novos clientes e a certeza de que estava no caminho certo.

Hoje, à frente do Barsotti Buffet, Laila entrega mais do que gastronomia: entrega experiências. Com forte atuação em gastronomia itinerante, cada evento é pensado de forma única, com sensibilidade, cuidado e atenção aos detalhes – transformando celebrações em memórias inesquecíveis.

Empreendendo na Mooca, bairro que respira tradição e acolhimento, ela encontrou o cenário ideal para crescer e se conectar com pessoas. Porque, no fim, seu trabalho vai além de servir: é sobre fazer parte dos momentos mais importantes da vida de alguém.

E talvez seja esse o segredo: quando há amor no que se faz, o crescimento deixa de ser apenas um objetivo – e passa a ser consequência.



Laila Barsotti, com coragem fez de um sonho da infância sua profissão.



Gastronomia itinerante, cada evento é pensado de forma única, com sensibilidade, cuidado e atenção aos detalhes.



Barsotti Buffet
Mooca - São Paulo
Instagram: @barsottibuffet /
@lailabarsotti

Protocolo de Emagrecimento do Espaço Hi

Vanessa Rabello, locutora da rádio mais ouvida de São Paulo transforma seu corpo e sua rotina

A busca por emagrecimento saudável tem levado cada vez mais pessoas a procurar abordagens médicas personalizadas. Em São Paulo, o Espaço Hi tem se destacado por desenvolver um modelo próprio de acompanhamento: o Protocolo de Emagrecimento Espaço Hi, baseado em análise metabólica individualizada, acompanhamento médico e mudança gradual de hábitos. Um dos casos que ilustram esse processo é o da locutora Vanessa Rabello, de 44 anos, que trabalha na rádio mais ouvida da capital paulista. Após quase um ano de acompanhamento na clínica, ela eliminou 25 quilos e passou por uma transformação que foi muito além da estética. A decisão de procurar ajuda profissional surgiu após dificuldades para emagrecer desde a primeira gestação. “Sempre fui magra, mas depois da minha primeira gravidez engordei 25 quilos e emagrecer passou a ser um desafio. Com a rotina intensa e a falta de tempo para mim mesma, acabei deixando minha própria saúde em segundo plano por muito tempo”, conta. Outro fator importante foi a convivência com a fibromialgia. Segundo Vanessa, a perda de peso e a inclusão da atividade física na rotina ajudaram a reduzir significativamente as dores no dia a dia.



Vanessa Rabello: o emagrecimento foi importante, mas a maior mudança foi na minha mentalidade.



No Espaço Hi, o processo começou com uma avaliação clínica completa, incluindo exames laboratoriais e análise metabólica detalhada. A partir desses dados, foi estruturado um plano personalizado dentro do Protocolo de Emagrecimento da clínica. Segundo o Dr. Vinícius Giantaglia, nutrólogo e endocrinologista do Espaço Hi, o diferencial está justamente na abordagem individualizada. “Cada paciente passa por uma avaliação metabólica completa para entendermos como o organismo funciona e quais estratégias podem gerar resultados reais. No Protocolo de Emagrecimento do

Espaço Hi, nosso objetivo não é apenas reduzir peso, mas promover um emagrecimento saudável, sustentável e baseado em ciência.” O médico também destaca que atualmente está ampliando sua formação internacional. Hoje, ele se especializa em longevidade, envelhecimento saudável e medicina preventiva na University of Miami Miller School of Medicine, nos Estados Unidos, com foco em áreas como geriatria, pesquisa do envelhecimento, saúde integrativa e envelhecimento cognitivo. Ao longo do processo, as mudanças aconteceram de forma gradual. Vanessa passou a rever sua relação com a alimentação e, com o avanço dos resultados, incorporou a atividade física à rotina. “Eu mudei o pensamento. Passei a refletir mais sobre minhas escolhas alimentares e a entender melhor meu corpo. Não fiz dietas radicais, mas fui ajustando hábitos ao longo do tempo.” Hoje, além de alcançar a meta que buscava, a locutora afirma que a maior transformação foi interna. “O emagrecimento foi importante, claro, mas a maior mudança foi na minha mentalidade. Hoje tenho uma relação muito mais consciente com a alimentação, com o exercício e com a minha saúde.”



Protocolo de Emagrecimento Espaço Hi

Criado pelo Dr. Vinícius Giantaglia, nutrólogo e endocrinologista da clínica, o protocolo do Espaço Hi é baseado em análise metabólica individualizada e acompanhamento médico contínuo.

O método busca promover um emagrecimento saudável e sustentável, respeitando as características e necessidades de cada paciente.



Av. Paes de Barros, 833 - Parque da Mooca

Seg a Sáb das 9h às 21h

@espacohimooca | <https://espacohi.com.br/>

Telefone: (11) 99113-3715



“Casa Bossa”, legado de valores, sensibilidade e um olhar profundamente humano para a beleza.

Quando se fala em história da beleza na Mooca, um nome inevitavelmente vem à memória: Batata. Ícone do bairro e referência para gerações de clientes, ele deixou muito mais do que um salão ou uma trajetória profissional respeitada. Deixou um legado de valores, sensibilidade e um olhar profundamente humano para a beleza.

É justamente desse legado que nasce a trajetória de Evelyn Molina, sua filha, que hoje conduz o Casa Bossa Salon, um espaço que vai muito além da estética.

“Eu fico lisonjeada quando lembro do ícone que foi e sempre será o meu pai”, conta Evelyn. “Para mim, ele é como uma estrela que continua me guiando em cada movimento. Eu o levo comigo em cada decisão, em cada conduta profissional e em cada relação construída.”

Mas a herança que ela recebeu não foi apenas técnica. “Eu cresci vendo mulheres entrarem inseguras e saírem mais confiantes. Vi clientes atravessarem fases inteiras da vida ali dentro: casamentos, maternidade, perdas e recomeços. O salão

A bossa que vem de casa

Filha do lendário cabeleireiro Batata, **Evelyn Molina** transforma herança, sensibilidade e visão contemporânea em um novo conceito de beleza na Mooca



Evelyn Molina: fico lisonjeada quando lembro do ícone que foi e sempre será o meu pai”

nunca foi apenas um espaço de estética. Era um espaço de vínculo.”

Essa visão inspirou a criação do Casa Bossa Salon, pensado como um novo capítulo dessa história. “Eu queria construir um lugar que tivesse acolhimento em cada detalhe. Não era apenas sobre prestar serviço, mas criar uma casa da beleza, onde a mulher se sentisse vista, escutada e acolhida.”

Para Evelyn, “bossa” é identidade. “Bossa é aquilo que não se copia. É aquilo que se sente. É estilo sem esforço, autenticidade sem exagero, elegância natural. No Casa Bossa, significa fazer diferente sem precisar provar o tempo todo.”

O próprio espaço foi concebido para traduzir esse conceito, com um ambiente acolhedor e elegante, sem excessos. “Eu sempre acreditei que o espaço comunica antes mesmo da gente falar. Pensamos em um ambiente leve e confortável. O luxo, para mim, está na experiência.”

No Casa Bossa, o foco não está apenas em transformar cabelos, mas em escutar e compreender cada mulher de forma individual. “Nem

sempre a resposta é mudar tudo no cabelo”, explica. “Às vezes é cuidar da saúde do fio, orientar e respeitar a individualidade.”

A equipe do salão também segue essa filosofia. Para Evelyn, valores vêm antes da técnica. “Eu busco caráter antes de técnica. Técnica se aprende. Postura, responsabilidade e sensibilidade vêm de dentro.”

Formada em Design de Moda, Evelyn busca inspiração em diversas áreas – da arte à arquitetura, da moda ao comportamento social. “Tendência não é apenas cor de cabelo. É reflexo da sociedade, do momento cultural e das mudanças que acontecem no mundo.”

Empreender na Mooca, para ela, também tem um significado especial. “A Mooca tem história, identidade e tradição. Construir uma marca aqui é respeitar essas raízes e, ao mesmo tempo, trazer contemporaneidade.”

No Casa Bossa, seu propósito é simples e profundo: que cada cliente saia segura da própria imagem e do momento de vida que está vivendo. Porque beleza verdadeira tem menos a ver com aparência e mais com algo que vem de dentro.

“Quando a transformação faz sentido internamente, ela dura e reflete para todos ao redor.”

É essa confiança que Evelyn deseja despertar em cada mulher que passa pelo salão – para que ela descubra, ou redescubra, a própria bossa.



De terça à sábado, das 9 às 19h
Agenda: (11) 99869-6319
Instagram: @casabossasalon

Bia De Luca

Transformação, consciência e o poder de recomeçar

Em um tempo marcado por excesso de informação, pressa e múltiplas pressões do cotidiano, cresce também a busca por equilíbrio emocional, autoconhecimento e novas formas de compreender a própria vida. É nesse contexto que o trabalho da terapeuta quântica e escritora Bia De Luca tem tocado cada vez mais pessoas.



Sua trajetória é marcada

por uma profunda jornada de transformação pessoal. O que começou como uma busca por respostas diante de um grave problema de saúde – que chegou a impedir seus movimentos e sua capacidade de andar – acabou se tornando o ponto de partida para um mergulho intenso em estudos sobre mente, emoção, energia e consciência.

Ao longo desse processo, Bia não apenas reconstruiu a própria vida, como também encontrou aquilo que hoje define como sua missão: ajudar outras pessoas a compreenderem seus processos internos e redescobrirem sua própria força.

Para ela, o cuidado verdadeiro vai muito além de técnicas ou respostas prontas. Está na capacidade de criar um espaço de escuta profunda, acolhimento e sensibilidade – algo que, em sua visão, está muito ligado à energia feminina.

“Existe uma força no feminino que sabe atravessar crises, ressignificar dores e gerar novos começos”, afirma. “É uma energia de criação e transformação que não se limita ao aspecto biológico, mas também se manifesta no campo emocional, espiritual e nos ciclos da própria vida.”

Essa percepção também aparece em sua visão sobre os desafios que muitas mulheres enfrentam hoje. Em uma sociedade que exige múltiplos papéis – profissional, familiar, afetivo e social – muitas acabam vivendo sob uma cobrança constante de desempenho e perfeição.

Para Bia, um dos maiores desafios do momento atual é justamente não perder a própria essência no meio de tantas demandas.

“Vejo muitas mulheres tentando dar conta de tudo e se esquecendo de si mesmas. Mas nenhuma mulher nasceu para viver apenas no modo sobrevivência. Existe uma potência enorme dentro de cada uma – de sensibilidade, de intuição e de transformação.”

Essa mesma reflexão atravessa as páginas de sua autobiografia recém-lançada. No livro, Bia compartilha sua história

com franqueza: os desafios, as rupturas, as reinvenções e os momentos em que precisou questionar padrões e reconstruir caminhos.

Mais do que um relato pessoal, a obra se apresenta como um convite ao leitor: refletir sobre suas próprias escolhas e sobre a possibilidade de viver uma vida mais alinhada com aquilo que realmente faz sentido.

“Se o livro puder despertar uma pergunta sincera em alguém – ‘Estou vivendo a vida que realmente faz sentido para mim?’ – então ele já terá cumprido sua missão”, diz. Para Bia De Luca, o momento atual também traz um simbolismo importante. Segundo ela, 2026 marca energeticamente o início de um novo ciclo, um período que convida as pessoas a rever padrões antigos, fazer novas escolhas e plantar sementes para os próximos anos. E é justamente quando essas mudanças começam a acontecer que ela diz viver os momentos mais emocionantes do seu trabalho. “Quando alguém volta a acreditar em si mesmo, algo muito bonito acontece. A pessoa percebe que não está condenada a repetir os mesmos padrões e que sempre existe a possibilidade de recomeçar.”

Ao final, sua mensagem é simples – e poderosa. Em meio à intensidade da vida em uma cidade como São Paulo, ela faz um convite direto às mulheres: não se esqueçam de si mesmas. Porque quando uma mulher se reconecta com sua própria força interior, ela não transforma apenas a própria vida – transforma também tudo ao seu redor.

Instagram: @biadeluca

Quando o amor machuca em silêncio

A violência contra a mulher nem sempre deixa marcas visíveis. Muitas vezes começa de forma sutil, com críticas disfarçadas de cuidado e atitudes de controle – sinais que dificultam a percepção do abuso.

A psicóloga mooquense **Alessandra André**, com mais de 25 anos de atendimento a mulheres, explica que o abuso raramente é explícito no início. Comportamentos ciumentos e “intensos” costumam ser normalizados, abrindo caminho para o ciclo da violência psicológica: tensão, explosão e a fase da “lua de mel”, com pedidos de desculpa e promessas de mudança. Essa alternância gera confusão emocional e esperança, dificultando a ruptura. “A violência psicológica destrói a autoestima e a segurança emocio-



Alessandra André, há mais de 25 anos atende mulheres em consultório.

nal”, afirma. Ansiedade, depressão, insônia, vergonha e isolamento social estão entre os impactos mais comuns. Outro mecanismo frequente é o *gaslighting*, quando o agressor faz a vítima duvidar da própria percepção da realidade.

Para Alessandra, é um mito acreditar que apenas a agressão física caracteriza abuso. Violências emocional, psicológica e verbal também causam danos profundos. A reconstrução, porém, é possível. Reconhecer o impacto da relação, buscar apoio psicológico e fortalecer vínculos afetivos são passos essenciais para resgatar a autoestima e construir relações mais saudáveis. E finaliza: “Você não está sozinha e buscar apoio é um ato de coragem. Toda mulher merece viver com respeito, segurança e dignidade.”

Alessandra André
Psicóloga – CRP 06/56708-5
Fone: (11) 99239-3009
Instagram: @alessandraandre.psi

Quando o amor vira controle

A violência em um relacionamento nem sempre começa com agressões físicas. Muitas vezes surge de forma silenciosa, por meio de controle, manipulação emocional e tentativas de diminuir a autoestima da mulher. Esse é o alerta da advogada Wanessa Borim, especialista em Direito de Família e atuante em casos da Lei Maria da Penha.

Segundo ela, juridicamente o relacionamento abusivo ocorre quan-

do há violação dos direitos da mulher por diferentes formas de violência: psicológica, moral, patrimonial ou sexual.

Os primeiros sinais costumam parecer pequenos: ciúme excessivo, críticas constantes, vigilância nas redes sociais e tentativas de afastamento da família e amigos. “O abuso começa de forma sutil e se intensifica com o tempo”, explica.

No ciclo de violência, o agressor alterna carinho e agressividade, gerando confusão emocional e dependência. Muitas vítimas passam a se sentir culpadas pela situação.

A legislação também reconhece a violência psicológica, quando atitudes causam dano emocional, afetam a autoestima ou buscam controlar decisões por meio de ameaças, humilhações ou isolamento. Há ainda a violência patrimonial, quando o agressor contro-



Dra. Wanessa Borim, advogada especialista em Direito de Família.

la o dinheiro, impede a mulher de trabalhar ou prejudica seus bens – condutas que podem resultar em medidas protetivas, como afastamento e proibição de contato.

Para Dra. Wanessa, a informação é essencial: compreender que isso é violência é o primeiro passo para buscar proteção legal e romper o ciclo.

Dra. Wanessa Borim
Instagram: @wanessaborim

RECONHEÇA OS SINAIS DE ALERTA DE UM RELACIONAMENTO ABUSIVO

- ✓ Ciúme excessivo e desconfiança constante
- ✓ Controle sobre roupas, redes sociais ou amizades
- ✓ Críticas frequentes que diminuem a autoestima
- ✓ Afastamento da família ou amigos
- ✓ Vigilância constante
- ✓ Manipulação emocional e chantagem
- ✓ Humilhações e insultos
- ✓ Controle do dinheiro

A FORÇA FEMININA no esporte do Juventus

Nascida e criada na Mooca, Patrícia Onha Marques Aguião construiu sua história dentro das piscinas e hoje ocupa um lugar especial na trajetória do tradicional Clube Atlético Juventus. Ex-atleta de natação, ela transformou a paixão pelo esporte em missão de vida, e ainda continua em ação, agora na categoria Master. Desde 2020, Patrícia é diretora de esportes olímpicos do clube, responsável pelas modalidades de natação, águas abertas e ginástica rítmica. Mais do que administrar equipes, ela busca impactar positivamente a vida dos atletas e de suas famílias.

“Acredito muito no poder transformador do esporte. Nosso trabalho é formar atletas, mas principalmente preparar pessoas para a vida”, afirma.

Em um clube que acaba de completar 101 anos, Patrícia também carrega um marco importante: é a primeira e única mulher a ocupar um cargo de diretoria na história do Juventus.

Logo no início da sua gestão, enfrentou um grande desafio: reorganizar o departamento de natação e torná-lo



Patrícia Onha, diretora de esportes.

financeiramente sustentável. A solução veio com mudanças na metodologia, reformulação da grade de aulas e ampliação do número de alunos.

Os resultados apareceram rapidamente. Hoje, o número de alunos da natação triplicou, tornando a modalidade a que reúne mais alunos e atletas do clube, além de ser uma das que mais contribuem para o departamento esportivo.

“Ver as modalidades cheias, os alunos evoluindo e as famílias confiando no nosso trabalho é a minha maior conquista.”

Para Patrícia, o esporte também tem um papel fundamental na formação das meninas que passam pelo clube. “O esporte fortalece muito nossas meninas. Aqui elas aprendem disciplina, ganham autoestima e são respeitadas.”

Filha da Mooca, ela resume em poucas palavras a essência da mulher do bairro: “Ser mulher na Mooca é ser fortaleza e amor.”

Insta: @patriciaonha



Lene Vendrame

Quando a podologia encontra mãos de fada

Cuidar dos pés, para Lene Vendrame, nunca foi apenas um trabalho. Sempre foi algo natural, quase intuitivo. Antes mesmo de

imaginar a podologia como profissão, já demonstrava delicadeza e precisão como manicure e pedicure – um cuidado que, com o tempo, ganhou técnica, formação e propósito no SENAC São Paulo.

Sua trajetória começou em uma conceituada clínica da Mooca, onde atuou por anos, construiu experiência sólida e criou vínculos que iam além do atendimento. Foi ali que nasceu a parceria que resultou na própria clínica, um empreendimento de sucesso por 14 anos e que consolidou seu nome no bairro.

Com a aposentadoria da sócia, Lene decidiu seguir um novo caminho sem abrir mão da essência que sempre guiou sua atuação. Assim nasceu o Spa Feet, em novo endereço, mas com a mesma dedicação a cada cliente. Hoje, atende uma clientela fiel, construída ao longo

de anos de confiança e resultados. Muitos se tornaram amigos. Outros dizem que não trocam suas “mãos de fada” por nada. Lene retribui com o que tem de mais genuíno: amor pelo que faz. “Acordo feliz todos os dias para trabalhar”, conta.

A Mooca, para ela, é mais do que localização. É segunda casa. É onde sempre foi acolhida e onde retribui com profissionalismo e atenção. Esse cuidado vai além do consultório: Lene também realiza atendimentos domiciliares para pessoas com dificuldade de locomoção, reforçando o compromisso humano que marca sua trajetória.

No Spa Feet, a técnica é impecável. Mas é o carinho que faz a diferença. Porque, nas mãos de Lene, podologia é sinônimo de bem-estar.

Spa Feet - Lene Vendrame

Rua Madre de Deus, 1611B - Alto da Mooca - São Paulo

Agendamento pelo whatsapp: (11) 93424-1534

Valmor Saraiva Racorti

Mooça tem novo subprefeito



É Coronel da reserva da Polícia Militar do Estado de São Paulo, com ampla experiência em Segurança Pública e sólida formação acadêmica. Ingressou na Academia de Polícia Militar do Barro Branco, formando-se no Curso de Formação de Oficiais em 1994. É bacharel em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública, graduado em Direito pela UNISUL,

e mestre e doutor em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública e Ciências Policiais e Segurança Pública pelo Centro de Altos Estudos de Segurança “Cel PM Nelson Freire Terra”. Possui certificação internacional em gerenciamento de incidentes pelo FEMA, EUA. Ao longo da carreira, ocupou cargos de destaque, incluindo:

- Comandante de Pelotão e Companhia ROTA
- Chefe de Operações do COPOM
- Oficial de Segurança e Ajudante de Ordens do Governador do Estado
- Comandante do GATE
- Coordenador Operacional ROTA

- Comandante do Batalhão de Operações Especiais (GATE e COE)
- Comandante do Comando de Policiamento de Choque
- Chefe da Assessoria Militar da Prefeitura de São Paulo

Participou como comandante e gestor de ações da Polícia Militar em operações estratégicas de grande relevância, incluindo a Operação Carbono Oculto (2025), voltada ao combate à lavagem de dinheiro e fraudes no setor de combustíveis, e a Operação Fim da Linha (2024), que desarticulou esquemas de lavagem de dinheiro envolvendo empresas de transporte público. Assumiu a função de Subprefeito da Mooça em 11 de março de 2026, sendo responsável pelas regiões de Água Rasa, Belém, Brás, Mooça, Pari e Tatuapé.

SEU PET NÃO PARA DE SE COÇAR? PODE SER DERMATITE ALÉRGICA!!!



Com a crescente presença dos *pets* nas famílias, as alergias de pele (**dermatites alérgicas**) se tornaram uma das queixas mais comuns. E os motivos estão por toda parte: pulgas, alimentos, pólen, produtos de limpeza, fumaça de cigarro e até perfume.

Os sinais de sensibilidade são variados e exigem atenção. Coceira intensa, vermelhidão, feridas, quedas de pelo com falhas na pelagem, alterações nos ouvidos, espirros e tosse seca podem indicar que algo não vai bem.

Quanto mais cedo identificar a causa, mais eficaz será o tratamento. Mas é bom saber: algumas alergias não têm cura, apenas controle, já que evitar certos alérgenos nem sempre é possível. O segredo está na observação diária e no **acompanhamento veterinário** para garantir **qualidade de vida ao seu amigo**.



Rua Lituânia, 39, Mooça, SP
F/ Whatsapp: 11 2606-1069
Seg - Sex: 09:00-17:00
Sáb: 09:00-15:00

ORNAMENTAL VETERINÁRIA

M.V. Alex Luciano Fernandes CRMV-SP 10412
Pós Graduado em Clínica Médica e Manejo de A. Selvagens – UNISA
Mestre e Doutor em Patologia Ambiental e Experimental-UNIP
Atendimento e Procedimentos a Pets Não Convencionais.
M.V. Daysa Steinbock CRMV-SP 62039

ARQUITETURA na Mooca

A Mooca é feita de camadas. De fábricas centenárias e fachadas que contam histórias, de famílias que atravessam gerações na mesma rua, e de novos prédios, cafés e espaços contemporâneos que surgem com alma de vila.

Nos últimos anos, o bairro vive uma transformação silenciosa, porém firme. A paisagem urbana se verticaliza, com novas torres, empreendimentos modernos, clínicas e espaços criativos que ocupam imóveis antigos com novos propósitos. Ainda assim, a Mooca preserva sua essência, equilibrando passado e futuro.

Esta edição marca o início do caderno Bella Mooca: Arquitetura na Mooca, um espaço dedicado a contar essas mudanças e apresentar os profissionais que estão moldando a identidade da região.

Para abrir essa nova fase, convidamos a arquiteta Cibeli Bagnato Boihagián, especialista em projetos para a área da saúde. Através de seu olhar técnico e sensível, conhecemos melhor as demandas da arquitetura hospitalar e como ela vem se transformando junto com o bairro.

A pluralidade de olhares fortalece esse cenário. O arquiteto Márcio Mazza, profundo conhecedor da Mooca, apresenta o lançamento do seu Gibi da Arquitetura Moderna, que revisita a história da arquitetura sob uma perspectiva acessível.

Já o arquiteto Ciro Pirondi, diretor da Escola da Cidade, propõe uma reflexão sobre urbanidade e a importância de preservar a memória dos bairros, especialmente em tempos de mudanças aceleradas.

Encerrando esse panorama, a arquiteta mooquense Fernanda Ferreira celebra uma importante conquista: a vitória em concurso promovido pelo IAB para o projeto da nova sede administrativa do Governo do Estado de São Paulo.

Nesta edição, reunimos profissionais que, com talento e dedicação, contribuem para o desenvolvimento urbanístico e a identidade contemporânea da Mooca.

Boa leitura.

Cibeli Bagnato

Arquitetura que cuida. Excelência e humanização na saúde

Na Mooca, onde tradição e transformação caminham juntas, a arquitetura encontra na saúde um de seus desafios mais sensíveis. Nesse cenário atua Cibeli Bagnato, especialista em arquitetura hospitalar, que projeta ambientes pensados para cuidar de pessoas. O crescimento do bairro preserva o equilíbrio entre o novo e o tradicional – traço que também se reflete na arquitetura da saúde, que evolui sem perder o foco humano.

Projetar para esse segmento envolve múltiplas especialidades, fluxos intensos e a responsabilidade com a segurança do paciente. Cada detalhe, dos espaços aos materiais, contribui para processos mais seguros, eficientes e adaptáveis às mudanças da medicina e da tecnologia.

Além da técnica, o bom projeto hospitalar se define pelo acolhimento. Iluminação natural, conforto térmi-



Cibeli Bagnato, especializada em arquitetura hospitalar.

co e acústico e fluxos bem resolvidos criam ambientes mais humanos, impactando o bem-estar de pacientes, familiares e profissionais.

Há 18 anos, atua em parceria com o Grupo São Cristóvão Saúde, contribuindo para o fortalecimento da saúde local e de sua trajetória profissional. Um bom exemplo é a modernização da UTI Neonatal e de um

Centro Obstétrico, projetos que uniram alta performance e acolhimento, refletindo na qualidade do atendimento.

Para o futuro, ela vê uma arquitetura cada vez mais voltada à experiência do paciente, à incorporação de tecnologias e a princípios indispensáveis como sustentabilidade e acessibilidade. A arquitetura da saúde segue evoluindo com um propósito claro: cuidar melhor das pessoas – missão que Cibeli Bagnato traduz com técnica, sensibilidade e compromisso.

O NOVO PROJETO DA DIÁLOGO, PRÓXIMO AO CLUBE JUVENTUS



GrandDiálogo

PARQUE DA MOOCA

TORRE
COM 23
ANDARES

Projeto em
Arquitetura
mcaa
ARQUITETOS

TORRE
COM 33
ANDARES

LANÇAMENTO E ABERTURA
DO DECORADO

MENSAIS
A PARTIR DE
R\$ 1.690***

PERSPECTIVA ILUSTRADA | FACHADAS RESIDÊNCIAS E HOME SPACES

DIFERENCIAIS TORRE 1

GERADOR DE ENERGIA
PARA APTOS. E ÁREAS
COMUNS.*

VIGA PROJETADA PARA PERMITIR
FORRO NIVELADO ENTRE SALA E
TERRAÇO NOS APTOS.**

CONTRAPISO COM
TRATAMENTO
ACÚSTICO NOS APTOS.*

2 VAGAS DETERMINADAS*



GRANDIÁLOGO PARQUE DA MOOCA

11 **2362-1931**
dialogo.com.br



LANÇAMENTO:

Lopes
DESENVOLVIMENTO

REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:

Diálogo
ENGENHARIA

Plantas inteligentes com corredores amplos e conforto em cada detalhe.



171m²
3 suítes

Torre 1 | Final 4

Torre 1 - Residences - Planta ilustrativa, sugestão de decoração e acabamentos. Os móveis e utensílios são de dimensões comerciais e não fazem parte do Instrumento de Venda e Compra da unidade. As medidas são internas de face a face das paredes. As peças sanitárias, pias, bancadas e revestimentos representados nesta imagem podem divergir do que será entregue, sendo certo que as informações constantes no Memorial Descritivo e nos futuros Instrumentos de Venda e Compra prevalecerão sobre as divulgadas neste material. *Consulte finais e plantas pertinentes. Consulte Memorial Descritivo.

RESIDENCES

4 dorms. e 3 suítes
(2 suítes)
171m²

2 e 3 dorms.
(1 suíte)
61 a 93m²

HOME SPACES

1 e 2 dorms.
(1 suíte)
Studios

HALL PRIVATIVO* + TERRAÇO C/ CHURRASQUEIRA*

HIS-2 | HMP

ACESSOS PRIVATIVOS E LAZER EXCLUSIVO, GARANTINDO INDEPENDÊNCIA ENTRE OS SUBCONDÔMIOS



Piscina com
Rala de 25m



Quadra
Recreativa



Quadra de
Beach Tennis



Casa de Campo
com Churrasqueira



Pet
Place



Espaço Fitness
com 189m²



Racing
Lounge

E MUITO
MAIS

VISITE O DECORADO: RUA CEL. JOVINIANO BRANDÃO, 573 X AV. PAES DE BARROS - PARQUE DA MOOCA

Incorporação Imobiliária devidamente registrada no 6º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo, sob o registro R1 na Matrícula nº 287.927, em 16 de março de 2026. Lançamento: LPS Brasil Consultoria de Imóveis S/A - Creci/SP: 24.073-J. Rua Estados Unidos, 1971 - CEP 01427-002 - Jd. América - São Paulo/SP - Fone: (11) 3067-0000 - www.lopes.com.br. Lançamento: JD House | JD Gestão Consultoria de Imóveis Ltda. Rua Serra de Botucatu, 541/561 - Tatuapé - São Paulo/SP - CEP 03317-000 - Creci: J-37.579 - Fone: (11) 3506-0000 - www.jdhouse.com.br. Este empreendimento possui apartamentos Home Spaces com acesso na Rua Chamantã, 762 e Residences com acesso na Rua Coronel Joviniiano Brandão, 601. Condomínios independentes. De acordo com Decreto nº 64.244/25, da Prefeitura do Município São Paulo, é expressamente proibida a locação de curta duração e/ou cessões informais das unidades habitacionais enquadradas como Habitação de Interesse Social (HIS-1, HIS-2) ou Habitação de Mercado Popular (HMP). *Consulte Memorial Descritivo e apartamentos elegíveis. **Forro integrado a cargo do cliente. ***Consulte condições comerciais. Impresso em março/2026.

O GIBIZÃO

da Arquitetura Moderna

O ARQUITETO **MÁRCIO MAZZA** TRANSFORMA A HISTÓRIA DA ARQUITETURA EM UMA NARRATIVA LEVE, VISUAL E LÚDICA.

Arquitetura costuma vir acompanhada de palavras difíceis, textos acadêmicos e um certo “arquitetês” que muitas vezes afasta quem poderia se interessar pelo tema. O arquiteto Márcio Mazza resolveu inverter essa lógica.

No livro “Gibizão da Arquitetura Moderna”, ele apresenta a história da arquitetura de um jeito surpreendentemente leve, visual e acessível – quase

como uma grande conversa ilustrada sobre como surgiram muitas das ideias que moldaram as cidades onde vivemos hoje.

A proposta é simples e, ao mesmo tempo, ousada: contar uma história complexa de forma clara, divertida e curiosa. O livro foi pensado para dialogar com diferentes públicos – de adolescentes curiosos a estudantes de arquitetura, passando por profissionais da área e também por leitores leigos que sempre tiveram interesse no tema, mas se sentiram intimidados pelos textos técnicos.

Nas páginas do Gibizão, teoria e erudição aparecem, mas sem peso. O foco está nos edifícios, nos desenhos, nas ideias e nos personagens que ajudaram a transformar a arquitetura ao longo dos últimos dois séculos. Afinal, como lembra o próprio Mazza, arquitetura não é apenas construção. É a arte de unir beleza e função, criando espaços capazes de influenciar a maneira como as pessoas vivem, sentem e se relacionam com a cidade. Ao longo do livro, surgem reflexões e frases clássicas de grandes nomes da arquitetura, como Le Corbusier, que definia a arquitetura como “o jogo sábio, glorioso



Arquiteto
Márcio Mazza,
autor do
“Gibizão”.



e magnífico de volumes sob a luz do sol”, ou do brasileiro Lúcio Costa, responsável pelo plano urbanístico de Brasília.

Mas, apesar das referências importantes, o espírito do livro permanece leve. São cerca de 150 páginas e mais de 900 imagens, que conduzem o leitor por uma viagem pela história da arquitetura moderna – desde os impactos da Revolução Industrial até as transformações culturais e sociais que ajudaram a moldar as cidades contemporâneas.

No fundo, o Gibizão da Arquitetura Moderna nasce de uma ideia simples: mostrar que arquitetura pode – e deve – ser fascinante.

Um livro para quem já conhece arquitetura se divertir revisitando essa história e para quem ainda não conhece se apaixonar por ela.

Livro: Gibizão da Arquitetura Moderna

Autor: Arquiteto Márcio Mazza

Contato: 11. 3079.5373 - 3079.1631

Whats: 11- 9.9998.9969

mazzas@uol.com.br | www.mazzarq.com.br

Da Mooca ao maior projeto* do Brasil: a trajetória que virou referência

Fernanda Ferreira fala sobre o seu olhar de arquiteta que foi moldado pela vida de bairro, e que hoje orienta projetos de escala urbana e impacto nacional

Antes dos grandes projetos e do reconhecimento nacional, existe a memória. No caso de Fernanda Ferreira, ela tem endereço, cheiro e som: a Mooca. É ali que nascem suas primeiras referências de cidade – não como conceito, mas como experiência vivida. As lembranças passam pelo Clube Atlético Juventus, pelas tardes na piscina, pelos almoços demorados e pelas arquibancadas da Rua Javari. Dessa convivência afetiva nasce seu olhar para a cidade.

A arquitetura não foi uma escolha repentina, mas um caminho natural. O desenho, presente desde cedo, foi cultivado com disciplina. Aos oito anos, incentivada pela mãe, iniciou um curso que a acompanhou até a faculdade. Vieram os estágios desde o primeiro ano,

mentores exigentes e a construção de uma base guiada por rigor técnico e propósito.

Hoje, à frente do Ópera Quatro Arquitetura, ao lado do sócio Pablo Chakur, Fernanda soma mais de três décadas de profissão. No Brasil, manter um escritório ativo e consistente já é, por si, uma conquista. O reconhecimento recente – a vitória por unanimidade no concurso do IAB-SP para o novo Centro Administrativo do Governo do Estado – surge como consolidação desse percurso. Mais do que um prêmio, valida escolhas feitas ao longo dos anos e a resiliência diante dos desafios da profissão. Depois de Brasília*, este é apontado como o maior projeto do Brasil. Implantado nos Campos Elíseos, o projeto parte de um princípio que dialoga com a forma como a arquiteta aprendeu a enxergar a cidade: respeito ao lugar. Em vez de um gesto monumental, a proposta costura o novo ao tecido urbano,



Fernanda Fernandes, é responsável pelo projeto do novo Centro Administrativo, no bairro dos Campos Elísios.

com edifícios fragmentados, térreos ativos e espaços de convivência – pequenas praças, circulação, comércio e permanência.

Fernanda reconhece que a arquitetura sozinha não resolve os desafios urbanos, mas acredita em seu papel como parte de um sistema maior, capaz de reativar regiões e reconectar pessoas à cidade.

Ao olhar para trás, da Mooca até aqui, o que emociona não é apenas a conquista, mas o percurso. Um caminho de disciplina e sensibilidade que moldou o olhar de quem entende que cidade boa é aquela que acolhe, integra e permanece viva.



Projeto do novo Centro Administrativo do Governo do Estado de SP. Depois de Brasília*, é apontado como o maior do Brasil.

BAIRRO QUE CRESCE, *memória que permanece*

Em uma cidade em constante transformação como São Paulo, o desafio de crescer sem perder a própria alma se impõe com urgência – especialmente em bairros históricos como a Mooca. Para o arquiteto e urbanista **Ciro Pirondi**, diretor da Escola da Cidade, o futuro urbano depende menos da velocidade das mudanças e mais da qualidade com que elas são conduzidas.

Pirondi defende que o crescimento da cidade precisa ser tratado com consciência e método. “A cidade deve ser vista como um campo de cultivo”, afirma – um organismo que exige planejamento, análise de infraestrutura e as consequências sobre os impactos do adensamento. Quando esse processo ocorre de forma descontrolada, o que deveria significar progresso pode, na prática, comprometer a qualidade de vida.

Em territórios com forte identidade, como a Mooca, o risco é ainda maior. A memória urbana, explica, não está apenas nas construções antigas, mas também nos modos de vida, nas relações sociais e na cultura que se constrói no cotidiano. “Ao destruir o patrimônio material ou imaterial, destruímos também a identidade”, alerta. Nesse sentido, preservar não é apenas manter fachadas, mas garantir a continuidade de histórias, hábitos e vínculos.

Esse entendimento já encontra respaldo na legislação brasileira, que reconhece o valor do patrimônio imaterial. Muitas vezes, inclusive, são esses elementos invisíveis – o comércio de rua, as tradições, a convivência entre vizinhos – que melhor traduzem a essência de um bairro. Preservá-los é tão essencial quanto proteger edifícios históricos.

Quando se trata de políticas públicas, Pirondi é direto: toda ação urbana é, antes de tudo, uma ação política. E sua qualidade deve ser medida pelo desenho e pelas soluções propostas. Preservar, no entanto, não significa congelar o tempo. Ao contrário, é possível – e necessário – adaptar estruturas e usos às demandas contemporâneas, mantendo viva a relação entre passado e presente. Nesse processo, o papel da sociedade civil é central. Para ele, a cidade é o maior artefato humano já criado – e per-



Ciro Pirondi: “desenvolvimento e preservação não são opostos”

tence às pessoas. Por isso, políticas públicas devem ser debatidas, compreendidas e aprovadas pela população. “Três fatores mudam uma cidade: vontade política sincera, competência técnica e envolvimento da população”, resume.

A conciliação entre verticalização e preservação histórica, embora desafiadora, é viável. Exemplos como a Casa das Rosas, na Avenida Paulista, mostram que é possível integrar diferentes tempos urbanos com equilíbrio e sensibilidade.

Outro caminho promissor está na requalificação de estruturas existentes. Em vez de demolir, adaptar. Em São Paulo, iniciativas como o Museu da Língua Portuguesa – instalado em uma antiga estação ferroviária – e o SESC Pompeia – que transformou uma fábrica em um dos mais importantes centros culturais da cidade – demonstram como o passado pode ser ressignificado. Para Pirondi, a arquitetura não é uma linha contínua, mas uma construção feita de camadas e discontinuidades que dialogam entre si.

Já propostas de transformação urbana mais artificiais exigem cautela. Projetos como a criação de uma “Chinatown” no centro de São Paulo, por exemplo, não podem ser impostos por decreto. As cidades, lembra ele, são organismos complexos, que se desenvolvem ao longo do tempo. Experiências bem-sucedidas, como o bairro da Liberdade, nasceram de processos espontâneos, enraizados na dinâmica social e cultural.

Para os moradores e lideranças da Mooca, a mensagem é clara: desenvolvimento e preservação não são opostos, mas precisam caminhar juntos com responsabilidade. Isso passa por escolhas conscientes – desde a contratação de bons profissionais até a recusa de projetos guiados exclusivamente pela especulação imobiliária. No fim, proteger a identidade de um bairro é preservar aquilo que o torna único: a memória coletiva e o desejo de pertencimento de quem o vive todos os dias.

Insta do Ciro: @ciropirondi
Escola da Cidade
Face e Insta: @escoladacidade
<https://escoladacidade.edu.br>

Darlene Vitor

ARQUITETURA QUE TRANSFORMA ESPAÇOS EM EXPERIÊNCIAS



O projeto de um ambiente que valoriza o conforto, a elegância e a personalidade de quem vai usufruí-lo e a arquiteta Darlene Vitor.

Formada em 1997 pela Universidade São Judas Tadeu, na Mooca, a arquiteta, urbanista e designer de interiores Darlene Vitor construiu sua trajetória profissional guiada por uma convicção essencial: os espaços têm o poder de transformar a vida das pessoas.

Com atuação nas áreas de arquitetura e arquitetura de interiores, Darlene desenvolve projetos que buscam equilibrar estética, funcionalidade e sensibilidade. Seu olhar atento aos detalhes se traduz em ambientes que valorizam conforto, elegância e personalidade – sempre pensando na forma como cada espaço será vivido no dia a dia.

Seu estilo pode ser definido como acolhedor e profundamente personalizado. Para a arquiteta, cada projeto deve refletir a identidade de quem irá habitar aquele am-

biente. Por isso, dedica atenção especial à funcionalidade, à proporção e à escolha de elementos que tragam naturalidade, aconchego e praticidade. O resultado são espaços únicos, pensados para promover bem-estar e harmonia.

Mais do que simplesmente reformar ou decorar um ambiente, Darlene busca proporcionar uma verdadeira transformação na relação das pessoas com seus espaços. Seu objetivo é ajudar cada cliente a se reconectar com o próprio lar ou ambiente de trabalho, criando cenários que combinam conforto, beleza e qualidade de vida. Em seus projetos, alguns elementos são indispensáveis: harmonia, funcionalidade, conforto e a identidade de quem vive ali.

Sua relação com a Mooca é também afetiva. Foi no bairro que se

formou e onde mantém uma conexão especial com a história e a identidade da região. Para Darlene, projetar na Mooca significa trabalhar com espaços que carregam memórias familiares e tradições. Cada projeto, nesse contexto, torna-se uma oportunidade de valorizar essa herança arquitetônica e, ao mesmo tempo, preparar os ambientes para novos momentos e novas histórias.

Arquitetura, para Darlene Vitor, é justamente isso: unir passado, presente e futuro em espaços que acolhem, inspiram e transformam a vida das pessoas.

DARLENE VITOR
ARQUITETURA E INTERIORES
Instagram: @darlenevitor.arquitetura
Telefone: (11) 99953-3739

Carla Shimizu

A arquitetura que nasce da escuta e se transforma em pertencimento

Alguns arquitetos descobrem a profissão na faculdade. **Carla Shimizu** começou bem antes – nos cadernos de desenho da infância, onde já reinventava os lugares por onde passava, tornando-os mais acolhedores, mais humanos, mais



Carla Shimizu, entrega projetos da primeira conversa a entrega da obra.

seus. O incentivo decisivo veio ao cruzar com uma arquiteta que, ao folhear aqueles rabiscos, enxergou ali um talento em formação. Nascia a certeza: transformar espaços seria também transformar vidas.

Formada pela Centro Universitário Belas Artes de São Paulo em 2005, construiu uma trajetória sólida no mercado de interiores, passando por importantes escritórios da capital paulista, onde atuou como gerente de criação e desenvolvimento de projetos. A experiência acumulada ao longo de duas décadas hoje sustenta um caminho autoral, em que cada projeto começa no desenho – mas, sobretudo, na escuta atenta de quem vai habitar aquele espaço.

Sua carreira foi se desenvolvendo em diferentes frentes – do paisagismo à construção, de projetos resi-

denciais aos comerciais – ampliando seu repertório e consolidando um olhar abrangente que a define como uma arquiteta completa.

Seu estilo é clean, com um toque brasileiro que acolhe sem excessos. Transparência, criatividade e sensibilidade são pilares do seu trabalho. Ela desenvolve misturas que abraçam, de luz natural bem conduzida e de ambientes que respiram leveza. Entrega projetos completos, da primeira conversa ao projeto executivo, acompanhando cada etapa com clareza, precisão e presença. Mais do que estética o que se busca é transformação.

Para ela, cada projeto nasce de uma história particular – gostos, hábitos, memórias e modos de viver que precisam ser traduzidos com sofisticação e verdade. O resultado são ambientes que têm identidade, mas, acima de tudo, pertencimento.

Sua relação com a Mooca é afetiva e antiga. Desde pequena, frequentava os restaurantes do bairro com a família. Mesmo com ascendência japonesa, a culinária italiana da região sempre foi um ponto de encontro e lembranças felizes – uma conexão que permanece viva.

Entre os muitos projetos realizados, há um que resume sua essência: o quarto de casal. Para Carla, é o ambiente mais íntimo da casa, onde desaceleramos, nos reconectamos e encontramos equilíbrio. “Projetá-lo é criar um abraço silencioso”, finaliza.



Projeto de quarto de casal, idealizado para ser o ambiente mais íntimo da casa.



Arquitetura / Interiores / Paisagismo

Insta: @shimizuvarq

Tel.: (11) 9 4049-1010

O lugar de estar e voltar: a assinatura de Roberta Bertagnon



A arquiteta Roberta Bertagnon.

Crescer entre traços, volumes e histórias construídas foi, para Roberta Bertagnon, mais do que uma influência – foi um chamado silencioso que se revelou cedo. Filha de pais que valorizavam a experiência cultural, ela teve na infância um repertório rico de viagens a cidades históricas, visitas a museus e o encantamento diante de edifícios que carregam memória.

Dessa vivência nasceu não apenas o interesse, mas uma sensibilidade apurada para perceber aquilo que a boa arquitetura provoca: uma emoção difícil de traduzir, mas impossível de ignorar. “Ela cativa, emociona, toca a alma”, resume.

Formada em Arquitetura e Urbanismo pela Universidade Presbiteriana Mackenzie em 2008 e pós-graduada pelo Centro Universitário Senac/SP em 2013, Roberta construiu sua trajetória com base em um olhar contemporâneo, mas profundamente humano. Para ela, não existe projeto sem escuta. Seu maior diferencial está justamente na capacidade de compreender, com atenção e empatia, as necessidades e os desejos de quem vai habitar os espaços que projeta. É nessa troca – rica, sensível e personalizada – que surgem soluções únicas, onde forma e função caminham em perfeita harmonia, resultando em ambientes que acolhem, inspiram e fazem sentido.

Se há algo que define sua arquitetura, é o compromisso com o bem-

-estar das pessoas. Roberta acredita que cada projeto deve ir além da estética: ele precisa criar vínculos. Especialmente no universo residencial, seu foco está em desenhar espaços que convidem à permanência, que ofereçam conforto e que traduzam aquele sentimento tão precioso de pertencimento – o desejo genuíno de estar e voltar. Lugares que abraçam a rotina e elevam o cotidiano.

Essa sensibilidade encontra eco também em sua relação com a Mooca. Criada na chamada “Mooca expandida”, na Vila Prudente, Roberta carrega uma conexão afetiva com o bairro que atravessa gerações. Filha de um mooquense apaixonado – que viveu nas vilas operárias da antiga Antartica –, ela cresceu frequentando suas ruas, estudando e construindo laços por ali. O desejo de morar na Mooca, que nasceu ainda na juventude, se concretizou mais tarde, não sem antes um delicado “trabalho de convencimento” com o marido, nascido na Zona Oeste. Hoje, a escolha se confirma todos os dias: ele, antes resistente, já não se imagina vivendo em outro lugar. Porque, como ela mesma diz, “Mooca é Mooca”.

Atuando em projetos residenciais e comerciais, Roberta Bertagnon imprime em cada trabalho sua essência: uma arquitetura que escuta, acolhe e transforma – sempre com elegância, propósito e um olhar atento às histórias que cada espaço tem a contar.



Cada projeto da arquiteta contempla as necessidades e os desejos de quem vai habitar esses espaços.

Whatsapp: 11.9.6989.7635

Márcia Guimarães Arquitetura

Quando experiência se traduz em inteligência de projeto

Em um mercado onde estética, técnica e viabilidade precisam caminhar em perfeita harmonia, a arquiteta Márcia Guimarães construiu uma trajetória que vai além do desenho – ela entrega consistência.

Com mais de 25 anos de atuação no universo corporativo, sua carreira foi moldada dentro de grandes empresas do setor, como Div Design Divisórias, Abatex Divisórias – onde ocupou posição de liderança comercial em nível nacional – e Escriba Mobiliário Corporativo. Essa vivência proporcionou uma leitura aprofundada das necessidades do mercado, especialmente no que diz respeito à funcionalidade, execução e performance dos espaços.

Há mais de 16 anos à frente de seu próprio escritório, Márcia consolidou uma atuação marcada pela precisão técnica e pela capacidade de transformar demandas complexas em soluções claras, eficientes e bem resolvidas. Atualmente, também responde tecnicamente por projetos em parceria com a Adriana Di Garcia Arquitetura de Interiores LTDA, ampliando sua atuação com consistência e sinergia.

Seu portfólio revela uma forte presença no segmento corporativo, com destaque para projetos de retrofit – uma abordagem cada vez



Arquiteta Márcia Guimarães, mais de 25 anos de atuação no universo corporativo.



Projetos que integram conhecimento acadêmico e a vivência prática de uma obra.

mais estratégica para empresas que buscam atualização de seus espaços com inteligência e otimização de recursos. Ao mesmo tempo, sua atuação no universo residencial demonstra sensibilidade para interpretar estilos de vida e traduzir expectativas em ambientes que equilibram conforto, identidade e funcionalidade.

Um dos diferenciais mais marcantes de sua trajetória está na integração entre o conhecimento acadêmico e a vivência prática de obra. Márcia transita com naturalidade entre o conceito e a execução, coordenando equipes, antecipando desafios e conduzindo cada etapa com segurança e clareza.

Seu escritório atua de forma abrangente: projetos de arquitetura e interiores, reformas, gerenciamento e acompanhamento de obras, planejamento orçamentário, administração de compras e, sobretudo, um domínio técnico consistente em processos de licenciamento, regularização e documentação – etapas decisivas para o sucesso de qualquer projeto.

Mais do que criar espaços, Márcia Guimarães organiza ideias, estrutura processos e entrega soluções que funcionam na prática.

“Arquitetura, para mim, não é apenas conceber – é garantir que cada decisão se sustente até o último detalhe da execução.”



marciaguimaraes.arq.br
@marciaguimaraes.arquitetura
Cel. e Whatsapp: 11. 2741.9079

Construímos Sua Casa!

- ✓ **Rapidez Na Construção**
Sua casa pronta em tempo recorde
- ✓ **Sustentabilidade**
Construção amiga do meio ambiente
- ✓ **Fidelidade Orçamentária**
Sem surpresas no orçamento



Lavagem de Fachada!

Mais que estética,
é valorização!

- ✓ **Evita prejuízo**
Remove sujeira que danifica a estrutura com o tempo



Fale Conosco!

 **Marcelo Ortega**
(11) 94760-3730



Wagner Perez 
(11) 97168-5759

Alexandre Morgado

ARQUITETURA QUE EQUILIBRA TÉCNICA E IDENTIDADE

Para o arquiteto **Alexandre Morgado**, a relação com o desenho começou muito cedo. Ainda criança, imaginava que seguiria o caminho das artes plásticas. O tempo, porém, revelou uma vocação que uniria criatividade, técnica e profundo conhecimento do universo da construção.

Antes mesmo de se formar arquiteto, Alexandre acumulou anos de experiência no setor de materiais para construção – vivência que mais tarde se tornaria um diferencial importante em sua atuação profissional. Essa base prática permite que seus projetos conciliem sensibilidade estética com soluções técnicas consistentes.

Ao longo da carreira, desenvolveu uma habilidade que considera es-

sencial: traduzir com precisão os desejos de cada cliente. Seus projetos buscam equilibrar personalidade, funcionalidade e linguagem arquitetônica, atendendo desde propostas mais clássicas até concepções contemporâneas.

A experiência em execução de obras também ampliou seu repertório. Alexandre participou da implantação de projetos assinados por renomados arquitetos brasileiros, como Fernanda Marques, João Armentano, Siegbert Zanettini e Márcio Kogan, o que contribuiu para consolidar sua visão técnica e estética.

Morador da Mooca e com escritório instalado no bairro, Alexandre mantém uma relação próxima com a região e com o estilo de vida



Alexandre Morgado já executou projetos de conceituados arquitetos brasileiros.

de seus moradores. Entre os projetos que representam sua identidade está a residência **Ágape Mooca**, que combina uma fachada respeitosa à paisagem de casas da década de 1940 com um interior de linguagem industrial contemporânea.

O resultado é um projeto que une modernidade e memória afetiva, criando ambientes integrados, acolhedores e profundamente conectados com a história do bairro.

@alexandremorgadoarquitetura

ACO
.com

BOBINAS

CHAPAS

FLANDRES Rua André de Leão 283
Mooca - SP
2601-0801

Arte & Fato

arteefatomolduras@gmail.com
www.arteefatoquadros.com
@arteefatomolduras

VIDRAÇARIA

BOX, JANELA, SACADA, PORTA DE VIDRO e ESPELHOS

(11) 2268-4221 Rua Fernando Falcão, 1120
(11) 97013-0496 Mooca - São Paulo

ÚLTIMOS DIAS DOS DECORADOS


EDRO
GAMARO

2 a 4 DORMS. | 1 e 2 VAGAS
132m² | 95m² | 88m² | 69m²

ARMÁRIO PRIVATIVO | VAGAS DETERMINADAS



Perspectiva Ilustrada da Fachada

SAIBA MAIS



1 SUÍTE | 31m²

TRYA
GAMARO



RUA SIQUEIRA BUENO, 1.085 - MOOCA

Intermediação:

GMR
VENDAS

 **Lopes**

Realização:

 **GAMARO**

GMR SIQUEIRA EMPREENDIMENTO IMOBILIÁRIO LTDA. – CNPJ 22.081.418/0001-62. Incorporação registrada sob o R. 01 da Matrícula nº 252.865 do 7º Cartório de Registro de Imóveis de São Paulo datado de 27 de agosto de 2025. Alvará de Aprovação de Edificação Nova nº 34928-23-SP-ALV, expedido em 27 de julho de 2025 pela Prefeitura Municipal de São Paulo. Este material é provisório. Todas as imagens e perspectivas contidas nesse material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações, inclusive quanto à forma, cor, textura e tamanho. As unidades e áreas comuns serão entregues conforme as especificações constantes dos memoriais de incorporação e descritivo, que prevalecerão em caso de conflito com qualquer outro material ou informação relativa ao empreendimento. Intermediação: GMR Vendas, CRECI 035769-7, Avenida Chedi Jafet, 202 - Bloco C, corr. 12, Vila Olímpia, São Paulo/SP e ITAPLAN BRASIL - Consultoria de Imóveis Ltda, CRECI 22.850-1, Rua Itapura, 637 - Tatuapé, São Paulo/SP. Material sujeito a alterações. Unidades enquadradas como HMP (Habitação de Mercado Popular), observado o disposto no Decreto Municipal nº 83.130, de 10/01/2024, Portaria Sehab nº 122/2025 e na legislação complementar aplicável, especialmente quanto ao enquadramento de renda. Lançamento ocorrido em outubro de 2025. Unidades HMP até R\$ R\$ 637.872,71. Mantenha a cidade limpa, não jogue este impresso em lixo público. Impresso em março/2026.

TECNOLOGIA QUE ENXERGA ALÉM

Como o Eyestar 900 eleva a precisão nas cirurgias de catarata

POR QUE EXAMES MODERNOS FAZEM DIFERENÇA REAL NO RESULTADO DA SUA CIRURGIA OCULAR

Quando falamos em cirurgia de catarata ou cirurgia refrativa, muitas pessoas pensam apenas no procedimento em si. Mas existe uma etapa anterior que é decisiva para o sucesso do resultado: a medição precisa do olho.

Hoje, a tecnologia permite um nível de detalhamento que transforma completamente o planejamento cirúrgico. Um dos equipamentos que representa esse avanço é o Eyestar 900, da Haag-Streit, utilizado para biometria e análise completa da córnea com tecnologia OCT Swept-Source.

Mas o que isso significa, na prática, para o paciente? O que é o Eyestar 900 e por que ele é diferente?

O Eyestar 900 é um equipamento que reúne, em um único aparelho, funções essenciais para o planejamento cirúrgico:

- Biômetro de alta precisão
- Tomografia de coerência óptica (OCT)
- Topografia da córnea anterior e posterior
- Paquimetria (medição da espessura da córnea)
- Análise de aberrações ópticas

Ele utiliza a tecnologia OCT Swept-Source, que permite imagens transversais de alta resolução, medindo estruturas desde a córnea até a retina com extrema precisão. Para o paciente, isso significa um cálculo mais seguro da lente intraocular (LIO) que será implantada na cirurgia de catarata.



Tomógrafo de coerência óptica (OCT) Eyestar 900.

FOTO: DIVULGAÇÃO

Planejamento mais preciso significa melhor resultado visual

Na cirurgia de catarata moderna, não basta retirar a catarata. O objetivo é devolver qualidade de visão. O Eyestar 900 integra o software EyeSuite IOL, que permite:

- Cálculo de lentes com fórmulas modernas como Barrett, Hill-RBF e Olsen
- Planejamento de lentes tóricas para correção de astigmatismo
- Suporte para pacientes que já realizaram cirurgia refrativa
- Simulação visual para auxiliar o paciente na escolha da lente

A análise detalhada da córnea anterior e posterior também auxilia na detecção precoce de alterações como ceratocone ou ectasias, tornando o planejamento ainda mais seguro.

Rapidez, conforto e segurança no exame

O equipamento mede ambos os olhos em aproximadamente 40 segundos. O exame é rápido, não invasivo e altamente automatizado, reduzindo desconforto e aumentando a confiabilidade das medições.

Essa automação melhora o fluxo clínico e permite que o médico concentre sua atenção na análise estratégica dos dados e na orientação individualizada ao paciente.



Dr. José Baffi: o exame pré-operatório é parte fundamental do sucesso cirúrgico.

Por que isso importa para o paciente da Mooca?

Na Clínica Dr. José Baffi, localizada na Mooca, a tecnologia está a serviço da segurança e da qualidade de vida. O foco é oferecer planejamento individualizado, especialmente em cirurgias de catarata e procedimentos refrativos.

Equipamentos como o Eyestar 900 permitem decisões mais assertivas, especialmente para pacientes que desejam reduzir a dependência de óculos, corrigir astigmatismo ou optar por lentes *premium*. A precisão do exame pré-operatório é parte fundamental do sucesso cirúrgico.

Dr. José Baffi Junior - Oftalmologista
Foco em catarata e cirurgia refrativa
Clínica: Clínica Dr. José Baffi
Endereço: Rua Fernando Falcão, 1111
17° - cj 1702 - Mooca - São Paulo
WhatsApp: (11) 99439-5155
Site: www.drjosebaffi-oftalmo.com

Scaneie o QR Code
para solicitar um
orçamento.



@saocristovoaosaude



Sua saúde em primeiro lugar.
Seu bolso também!

Planos de saúde
COM ATÉ

**30%
OFF**

- ♥ Mais de 32 especialidades médicas
- ♥ 8 centros ambulatoriais
- ♥ Estrutura moderna e aconchegante
- ♥ Atendimento humanizado
- ♥ Tecnologia avançada
- ♥ Mais de 114 anos de experiência
- ♥ Planos de Saúde PF e PJ

Aproveite para ter o cuidado que
a sua saúde merece em cada fase da vida.

Acesse saocristovao.com.br e confira as opções.

Promoção válida até 30/04/2026.

**São
Cristóvão
saúde**

Sua vida em movimento.

Você pode estar ouvindo mal e não percebe. Isso pode afetar muito mais do que a sua audição

VOCÊ JÁ TEVE A SENSÇÃO DE QUE AS PESSOAS ESTÃO FALANDO MAIS BAIXO? OU PRECISA PEDIR PARA REPETIR COM FREQUÊNCIA?

Muitas pessoas convivem com a perda auditiva sem perceber e acabam se adaptando a isso ao longo do tempo. O problema é que a audição vai muito além de simplesmente “ouvir sons”.

Quando não ouvimos bem, nosso cérebro precisa fazer mais esforço para entender as conversas.

Isso pode gerar:

- Cansaço mental no final do dia
- Dificuldade de concentração
- Irritabilidade
- Afastamento social (evitar conversas, encontros e reuniões)

Com o tempo, esse esforço constante pode impactar diretamente a qualidade de vida.

A boa notícia é que hoje existem soluções modernas, discretas e altamente tecnológicas, que ajudam não só a ouvir melhor, mas a viver melhor.



Dra. Hellen Fernanda

Fonoaudióloga, formada pela Santa Casa de São Paulo
CRFa 2-15.877

Aqui na AudioSeven, realizamos avaliações auditivas completas e orientamos cada paciente de forma personalizada, respeitando seu estilo de vida e suas necessidades.

Se você se identificou com algum desses sinais, vale a pena investigar.

Estamos na Mooca – Agende sua avaliação.



Aparelhos Auditivos e Serviços Fonoaudiológicos
Rua Capitão Pacheco Chaves, 500, Loja 20
(dentro do Sonda Mooca - em frente ao Shopping Mooca)
WhatsApp: (11) 9.9778-3610 | www.audioseven.com.br
Estacionamento gratuito para pacientes

COLUNISTA

Aquela “pelinha” na região anal pode não ser hemorroida

Muitos pacientes chegam ao consultório preocupados com uma “bolinha” ou excesso de pele na região anal, achando que se trata de hemorroida. Na maioria dos casos, estamos diante de um plicoma anal.

Mas o que é plicoma? É literalmente um excesso de pele que fica na borda do ânus, geralmente resultado de processos inflamatórios anteriores: fissuras cicatrizadas, crises de hemorroidas, edema durante a gravidez ou inchaço que não regrediu completamente.

O grande erro é tentar tratar com pomadas indefinidamente. Plicoma não é inflamação - é excesso de pele. E pele não desaparece com medicação.

A boa notícia: o laser de CO₂ revolucionou o tratamento! O procedimento é realizado no próprio consultório, com anestesia local, duração de 15-20 minutos e sem necessidade de internação. O paciente volta às atividades normais no mesmo dia, com recuperação tranquila e resultados estéticos excelentes.

Não conviva com o desconforto. Plicoma tem solução simples, rápida e eficaz. Procure um coloproctologista para avaliação adequada e descubra que resolver esse incômodo é mais fácil do que você imagina!



Dra. Paola Meinicke

Médica
Coloproctologista,
formada pela
Universidade
Vila Velha/ES;
Residência Médica
em Cirurgia Geral e
Coloproctologia no
Hospital Heliópolis/
SP; membro filiado
da Sociedade
Brasileira de
Coloproctologia.

MabClinic
Rua Bom Sucesso, 220, Edif. Platina,
5º andar, Sala 1516 - Tatuapé
Instagram: @drapaola.procto
Agendamentos: 11 98695-6577

No coração da Mooca, um endereço resiste ao tempo - e à massificação da saúde



Unidade Mooca

R. Terenas, 138 - Alto da Mooca
Tel. (11) 2021-1146

Unidade Zelina

Av. Zelina, 570
Tel. (11) 2028-1600 / 2965-7300
WhatsApp: (11) 98380-2682
@farmaciaroselis
www.farmaciaroselis.com.br

Fachada da farmácia
Unidade Vila Zelina.

Fundada em 1963 por Philadelpho e Maria Aparecida Lopes, a Farmácia Roselis construiu sua reputação sobre um pilar que o mercado insiste em subestimar: a individualidade do paciente.

Hoje, nas mãos de Rozélis Aparecida Lopes, filha dos fundadores, a farmácia prova que herança e inovação não são opostos – são parceiros.

O que a diferencia, na prática? Cada fórmula é desenvolvida sob medida, com dosagens ajustadas e ativos combinados conforme prescrição profissional.

O laboratório próprio, supervisionado pela farmacêutica Marina Pereira Gomes, opera em total conformidade com as normas da Anvisa – sem concessões à qualidade.

Mas a tecnologia, por mais sofisticada que seja, não explica sozinha a longevidade da Roselis. O que sustenta seis décadas de confiança é algo mais difícil de replicar: o vínculo com o paciente. Escuta ativa,

conhecimento do histórico de cada cliente e um atendimento que vai além do balcão – esses são os ativos intangíveis que nenhuma grande rede consegue comprar.

A farmácia também atua como agente de informação qualificada nas redes sociais, combatendo a desinformação em saúde com conteúdo técnico e acessível.

Seu portfólio abrange desde

manipulações para emagrecimento, performance atlética e longevidade até fórmulas sem açúcar, sem lactose e veganas – sintonizadas com as demandas contemporâneas.

A lição que a Roselis ensina ao mercado é simples e poderosa: em um setor dominado pela padronização, quem aposta na personalização não apenas sobrevive – vira referência de geração em geração.



Sucesso no evento teste para a COPA 2026

Um encontro desprezioso entre vizinhos virou demonstração clara de força coletiva na Mooca. Comerciantes do Lazy Park, Bar Mooca, Mr. Austin e Bar do Pescador, com apoio do professor Eduardo de Febo promoveram um evento-teste que transformou o cruzamento da Rua Itabaiana com a Rua Dr. João Baptista de Lacerda em um animado ponto de convivência ao ar livre.

Com a via fechada, palco montado e mesas espalhadas pela rua, o espaço ganhou clima leve e descontraído. Artistas do sertanejo, do samba e da MPB se revezaram nas apresentações, atraindo público diverso e confirmando o potencial do local para iniciativas culturais e gastronômicas integradas.



Evento-teste realizado no cruzamento da Rua Itabaiana com Rua Dr. João Baptista de Lacerda pelo professor Eduardo de Febo e com a participação dos comerciantes do Lazy Park, Bar Mooca, Mr. Austin e Bar do Pescador,

O sucesso da experiência já aponta para um plano maior: realizar, durante a Copa do Mundo FIFA 2026, um evento mais robusto, com es-

trutura ampliada e a presença de grandes nomes da música, consolidando a esquina como novo polo de encontro e entretenimento.



O bar mais mooqueense da região espera por você!

#VEMPROBARMOOCA

 **BARMOOCASP**  **(11) 2606-7064**

 **R. DR. JOÃO BATISTA DE LACERDA, 728**

O PEDAÇO DELICIOSO DA MOOCA



Experimente a
Pizza de Lombo Canadense com
Requeijão Gratinado.

+ de 60 sabores
Ambiente climatizado
Pizza Bar
Telão
Mezzanino para eventos

Delivery:
2215.1660 - 2215.6766
3205.1215 - 2061.2826

Rua Ilansa, 75 - Mooca - SP
www.glutaopizzaria.com.br

**Baixe nosso app
e faça o pedido!**



ANDROID



iOS



@oglutaopizzaria

Juscon: experiência, proximidade e visão para o novo cenário tributário

A história da Juscon Assessoria Contábil caminha lado a lado com a evolução empresarial da Mooca e de toda a zona leste de São Paulo. Ao longo dos anos, o escritório acompanhou o crescimento de inúmeras empresas que nasceram pequenas, estruturaram sua gestão e hoje ocupam posição relevante em seus mercados.

Em muitas dessas trajetórias, a Juscon esteve presente não apenas como prestadora de serviços contábeis, mas como uma parceira de confiança na tomada de decisões importantes.

Desde sua fundação, a empresa construiu sua reputação com base em três pilares: proximidade com o cliente, conhecimento técnico e visão de gestão. Mais do que cumprir obrigações fiscais e contábeis, a equipe sempre buscou compreender o funcionamento de cada negócio atendido, especialmente das indústrias, que fazem parte da identidade econômica da região.

Com o tempo, essa relação evoluiu para um modelo de atuação mais consultivo. Hoje, além das atividades contábeis, fiscais e trabalhistas, a Juscon também apoia seus clientes em temas como planejamento tributário, organização financeira e estruturação de processos, contribuindo para decisões empresariais mais seguras e estratégicas.

Esse olhar se torna ainda mais importante diante das transformações que estão chegando ao sistema tributário brasileiro.

A Reforma Tributária, considerada uma das maiores mudanças no modelo de tributação do consumo nas últimas décadas, deve impactar empresas de diversos setores, especialmente a indústria. Mudanças na forma de apuração dos impostos, na lógica de créditos e até na formação de preços exigirão atenção redobrada dos empresários.

Reforma Tributária,

por que sua empresa precisa se preparar agora

A nova estrutura tributária brasileira começará a ser implantada gradualmente e pode impactar diretamente:

- formação de preços
- estrutura de custos das empresas
- aproveitamento de créditos tributários
- relações com fornecedores e clientes
- competitividade no mercado

Empresas que se anteciparem na análise desses impactos terão mais segurança para ajustar seus processos e preservar seus resultados.



Juraci José Pereira (ao centro), CEO e fundador, com seus sócios.

Atenta a esse cenário, a Juscon já iniciou iniciativas para ajudar seus clientes a compreender e se preparar para essa transição.

O escritório vem desenvolvendo estudos de impacto da reforma, simulações tributárias, encontros de orientação para empresários e conteúdos explicativos, sempre com o objetivo de traduzir as mudanças legais para a realidade prática das empresas.

A experiência acumulada ao longo dos anos atendendo negócios industriais permite que a Juscon conduza esse processo com um olhar próximo da realidade do empresário, analisando fatores como custos, margens e competitividade.

Mais do que uma mudança na forma de calcular impostos, a Reforma Tributária pode representar uma nova lógica na organização das empresas. Por isso, planejamento e informação fazem toda a diferença.

Com o mesmo compromisso que orienta sua trajetória desde o início, a Juscon segue ao lado dos empresários da região, contribuindo para decisões cada vez mais seguras e sustentáveis.

Na Mooca, onde tradição empresarial e espírito empreendedor fazem parte da identidade do bairro, a Juscon reafirma sua missão de apoiar empresas que trabalham, inovam e ajudam a construir o desenvolvimento da nossa comunidade.



Whatsapp: 11 2343 0000

Insta: @juscon_assessoria

Site: www.juscon.com.br

Tel.: 11 2343 0000

Boteco Ouro Verde

O segredo mais bem servido da Mooca que faz a cidade atravessar pontes

Na Mooca, tradição não mora só na memória – ela ocupa mesas, balcões e conversas demoradas. É desse espírito que nasce o Boteco Ouro Verde, endereço que já chega com alma de clássico.

Mas essa história começa um pouco antes. Começa na Cachaçaria



Camarão servido no abacaxi, pode ser provado todos os dias.

Ouro Verde, casa que rapidamente conquistou os mooquenses e virou referência quando o assunto é atendimento, boa bebida e ambiente acolhedor. Foi ali que Manoel Cícero, o Manu, e Léo Lima consolidaram uma parceria de mais de 13 anos, aprendendo na prática os segredos do bom balcão, do cliente bem recebido e da essência de um verdadeiro boteco. Da amizade veio a sociedade. Da experiência, a segurança. E do sucesso da Cachaçaria, nasceu o passo seguinte: o Boteco Ouro Verde. Com a chegada de Carlos Fernandes na administração e o talento do cozinheiro Roberto de Souza, o time afinou a operação com precisão. O resultado é um sucesso que já ultrapassa as fronteiras do bairro e atrai gente de todos os cantos de São Paulo.

No Boteco Ouro Verde, a experiência começa no copo: cachaças selecionadas e uma carta de caipirinhas que convida ao primeiro

brinde – e ao segundo também. Mas é nos petiscos que a casa conquista de vez.

As porções são generosas e cheias de personalidade: bolinhos de costela, rabada e bobó de camarão, crocantes por fora, intensos por dentro. Tem carpaccio impecável, pastéis sequinhos, pancetta suculenta e clássicos que confortam, como caldo de mocotó e caldinho de camarão. É mesa para compartilhar, rir alto e pedir mais uma rodada sem pressa.

Para quem quer ir além dos aperitivos, a casa também capricha nos pratos de almoço e jantar. Camarão internacional, camarão no abacaxi, a deliciosa feijoada, servida às quartas e sábados, já virou tradição. Aos domingos, os peixes assados equilibram sabor e leveza na medida certa. Um cardápio completo para todos os paladares. Com atendimento atencioso e atmosfera acolhedora, o Boteco Ouro Verde entrega o que se espera de um grande endereço mooquense: comida de verdade, bem servida, e uma experiência que conquista pela simplicidade bem-feita. Vá conferir!



Brindando com cachaças selecionadas, os sócios Manoel Cícero, o Manu, e Léo Lima consolidaram uma parceria de mais de 13 anos.



Rua do Oratório, 1613 – Alto da Mooca
Reservas pelo WhatsApp: 11.9.4757-9858
De 3ª feira à domingo a partir das 12h
@botecouoverde



Cantina D'Irene
As delícias da TV agora na Cantina!



Tel. para pedidos: (11) 3542.5000
 @cantinadirene cantinadirene
 R. Padre Raposo, 433 - Mooca



Cantina San Marco
A CANTINA DA MOOCA
MASSAS, CARNES, PEIXES E CORDEIRO



cantinasanmarco.com.br
 Rua Orville Derby, 232 - Mooca
 Peça pelo nosso Delivery
 2292.3193



Bar do Vito
Vila Zelina - São Paulo
Fundado em 1942



FEIJOADA DELICIOSA, CERVEJAS NACIONAIS E IMPORTADAS, BEBIDAS E GENEROSAS PORÇÕES

Consulte sobre programação de música ao vivo no nosso facebook
 Avenida Zelina, 851 - Vila Zelina - Tel. (11) 23416994
 2ª a 5ª feira: 16h às 23h - Sábados, domingos e feriados: 11h às 19h
 Bar-do-Vito



Telesi Castro
centro médico



CUIDANDO DA SUA SAÚDE SEMPRE

Equipe médica altamente treinada

Diversas especialidades médicas

Todo cuidado e atenção com nossos pacientes

Prestamos atendimento multidisciplinar particular e vários convênios

Nossas especialidades

- Cirurgia Geral
- Cirurgia do Aparelho Digestivo
- Coloproctologia
- Videocirurgia
- Cirurgia Bariátrica
- Urologia
- Ginecologia
- Cardiologia
- Psicologia
- Fisioterapia

Rua dr. Francisco Eugênio, Nº 78, Alto da Mooca
 Fone (11) 2604-8321 e (11) 2601-1929
 Whatsapp (11) 96195-6622



O MAIOR BAR DA MOOCA PERTINHO DE VOCÊ!

ESPERAMOS VOCÊ
E SUA FAMÍLIA!



RUA BORGES DE
FIGUEIREDO, 1098
MOOCA

- PLAYKIDS COM MAIS DE 40 ATRAÇÕES
- JUMPER
- 8 PISTAS DE BOLICHE
- ACERVO DE MOTOS E CARROS ANTIGOS
- MUSEU DA BICICLETA
- 3 PRAÇAS DE ALIMENTAÇÃO
- ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
- ESPAÇO PARA FESTA

@GARAGEM55MOOCA OU APONTE
A CÂMERA DO SEU CELULAR:



MATRÍCULAS

ABERTAS

2026

Visite-nos e
Surpreenda-se!

Desenvolvimento da linguagem
socioemocional em um
ambiente seguro e acolhedor.



Acesse
nosso site
e agende
sua visita!

colegiosaomiguel.com.br

PRIMEIROS PASSOS COM AMOR E SEGURANÇA

PROGRAMA BILÍNGUE
(MIDDLE SCHOOL - HIGH SCHOOL)

DESENVOLVIMENTO
SOCIOEMOCIONAL

DESTAQUE PARA TORNEIOS ESPORTIVOS,
ROBÓTICA E OLIMPÍADAS

SPEECH, ESPANHOL E MANDARIM GRATUITOS
(exceto materiais)



Parcerias:



INTERNATIONAL
SCHOOL



📍 Rua Campos Novos, 153 - Vila Zelina - São Paulo

☎ (11) 95861-1825

📘 colegio.samiar

📷 colegio_samiar

📺 /colegioSAMiAR

- EDUCAÇÃO INFANTIL
- ENSINO FUNDAMENTAL
- ENSINO MÉDIO
- PERÍODO INTEGRAL



Colégio Franciscano
São Miguel Arcanjo