

revista
BellaMooca

ANO 9 | Nº 51 - DEZEMBRO 2025

Apoio Institucional
**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
São Paulo
Distrital Mooca

CIRCULAÇÃO GRATUITA E CONTROLADA MOOCA E REGIÃO

A revista que
celebra o bairro

Boas Festas

FELIZ 2026

LANÇAMENTO NA RUA MADRE DE DEUS

MOOCA
SMART SPACES



SUCESSO DE VENDAS!

MENSAIS A PARTIR DE

R\$ 1.100**

PERSPECTIVA ILUSTRADA | FACHADA - TORRE 3

1 A 3 DORMS.
(C/ SUÍTE)*

30 A 66 M²

LAZER COMPLETO
TERRAÇO C/ CHURRASQUEIRA*

CONHEÇA TAMBÉM
AS OPÇÕES DE STUDIO

V I S I T E O S H O W R O O M



2796-5166
www.dialogo.com.br

LANÇAMENTO

Lopes
CONSTRUTORA

UM MUNDO DE SOFISTICAÇÃO COM DESIGN, WELLNESS E LAZER SURPREENDENTE. NÃO PERCA A OPORTUNIDADE DE GARANTIR SEU APARTAMENTO NO MAIOR SUCESSO DE VENDAS DA MOOCA.

1 Suíte
30m²
(Finais 13, 14 e 15)
CONHEÇA OUTRAS
OPÇÕES DE PLANTAS.



Planta ilustrativa, sugestão de decoração. Os móveis e utensílios são de dimensões comerciais e não fazem parte do Contrato de Compra e Venda do imóvel. *Conforme Memorial Descritivo. **

MAIS DE 17 ESPAÇOS DE LAZER



SALÃO DE FESTAS



LOUNGE LAREIRA



PET PLACE



ESPAÇO GOURMET
COM 76M²



BRINQUEDOTECA



LAVANDERIA COLETIVA
E MUITO MAIS

Dclub

TRANSFORMANDO OS
ESPAÇOS COMUNS EM
AMBIENTES COMPLETOS
DE LAZER.

R U A M A D R E D E D E U S , 2 6 3

REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:

Diálogo
ENGENHARIA

Incorporação imobiliária devidamente registrada no 7º Oficial de Registro de Imóveis de São Paulo, sob o registro R-01 na Matrícula nº 252.648, em 25 de agosto de 2025. Lançamento: LPS Brasil Consultoria de Imóveis S/A - Creci/SP: 24.073-3. Rua Estados Unidos, 1571 - CEP 09427-002 - Jd. América - São Paulo/SP - Fone: (11) 3192-5757 - www.lps.com.br. Lançamento: 3D House | 3D Gestão Consultoria de Imóveis Ltda. Rua Serra de Bocacatu, 540/561 - Tatupé - São Paulo/SP - CEP 03317-000 - Creci: 3-37.379 - Fone: (11) 3506-0000 - www.3dhouse.com.br. Este empreendimento contempla duas Torres Monô Mooca, acesso pela Rua Madre de Deus, 263. *Conforme Memorial Descritivo. **Consulte condições comerciais. Impresso em setembro/2025.



Neste Natal, a **BELLA MOOCA** celebra mais um ano de histórias, conquistas e parcerias que fortaleceram nossa missão de valorizar a essência do nosso bairro. 2025 foi um ano de união, trabalho e renovação de laços com comerciantes, leitores, parceiros e instituições

que caminham conosco compartilhando e apoiando nosso conteúdo.

Agradecemos profundamente a confiança depositada em nosso veículo, que segue firme no compromisso de preservar as tradições, resgatar memórias e impulsionar o comércio local.

Que 2026 traga prosperidade, saúde, paz, amor, família por perto e muitos novos capítulos para escrevermos juntos.

Feliz Natal, Mooca querida!

MARCELLA PORTA
Editora da Revista **Bella Mooca**

EXPEDIENTE

A **Revista Bella Mooca** é uma publicação dirigida para a comunidade da Mooca e região e tem o apoio institucional da Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. Seu conteúdo poderá ser encontrado no site www.revistabella.com.br e no facebook www.facebook.com/bellamooca.revista

Diretoria

Marcella Porta
marcella@revistabella.com.br
Ricardo Bertagnon
ricardo@operamarketing.com.br
Wagner Ubida Perez
wagner@revistabella.com.br

Editora e jornalista responsável
Marcella Porta


Projeto gráfico e diagramação
Studio AMJ

Concepção criativa da capa
Ópera Marketing

Foto de capa
Amilton Ishikawa: gerada por AI

Para sugerir matérias fale com o editor:
marcella@revistabella.com.br

Para anunciar, solicitar exemplares e outras informações:
9.4793-0880
9.7168-5759
9.8164-2922

 [/bellamooca.revista](https://www.facebook.com/bellamooca.revista)
www.revistabella.com.br

*As opiniões aqui expressas são de exclusiva responsabilidade do autor do texto e não refletem necessariamente a posição oficial da **Revista Bella Mooca** e seus sócios.

Revista Bella Mooca é marca registrada pela Essere Editores Ltda. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio sem a prévia e expressa autorização de seus diretores. A violação dos direitos autorais é crime (Lei n. 9.610/98 e art. 184 do Código Penal)

DESTAQUES



6

AISLAN MERICE,
ATOR, APRESENTADOR E
INFLUENCER



8

"LUIZ, A GOTINHA
FELIZ", ESCRITO POR
ALICE, 8 ANOS



18

O DESAFIO
DA LIÇÃO DE CASA



20

SAIBA MAIS SOBRE
ESCOLAS DA REGIÃO



26

"TIBUM", ENSINA
CRIANÇAS A LIDAR
COM SUAS EMOÇÕES



40

JUVENTUS ASSINA
SOCIEDADE ANÔNIMA
DE FUTEBOL (SAF)

sãojudas

Comece seu futuro hoje.

Matricule-se antes de sua
nota do Enem sair e garanta
condições especiais.

Já fez o Enem? Use sua melhor nota dos últimos 10 anos.



SAIBA MAIS



usjt.br

**CONHEÇA A
UNIDADE MOOCA**

RUA TAQUARI, 546 - MOOCA

**FAÇA
MAIS
POR
VOCÊ**

Aislan Merice

a arte que nasce da rua e chega ao palco, às telas e às redes

Aislan Merice é daqueles rostos que a gente vê uma vez e não esquece. Carismático, inquieto, cheio de energia e dono de uma presença marcante, ele representa o novo artista brasileiro: aquele que cria, produz, se reinventa e encontra um caminho próprio entre o teatro, o cinema e o universo digital. Está se tornando uma referência para quem acredita que arte e autenticidade andam no mesmo passo.

Natural da zona leste de São Paulo, Aislan cresceu cercado de música, histórias e improviso – elementos que viraram combustível para sua carreira artística. “A arte foi meu primeiro idioma”, costuma dizer. Não demorou para que o palco se tornasse extensão de sua vida. Formado pelo Teatro Escola Macunaíma e graduado em Artes Cênicas pela Universidade Anhembi Morumbi, mergulhou em cursos, oficinas e montagens que moldaram seu olhar estético e sua disciplina. Premiado como “Melhor ator coadjuvante” num festival de teatro de São Paulo, já viveu personagens intensos e delicados e até em papéis em montagens infantis que encantaram milhares de crianças. Criativo por natureza, também roteiriza, dirige e atua em seus próprios projetos audiovisuais – como o trabalho em “O Jardim da Gigi”. Possui um diferencial raro: ele entende a potência da comunicação contemporânea.



Com mais de centenas de milhares de seguidores somados nas redes, tornou-se uma voz jovem, leve e espontânea. Seu conteúdo no Instagram, YouTube e Threads transita entre humor, bastidores, atuações e reflexões, construindo uma relação fiel com quem o acompanha.

É produtor da **Vinte5 Produções**, companhia que realiza espetáculos infantis, intervenções artísticas e ações culturais. Também participa de trabalhos voluntários – como a emocionante performance como Papai Noel em visitas ao Hospital Infantil Sabará – para ele, arte também é acolhimento.

Sobre o futuro: novos espetáculos e personagens, novos quadros em vídeo e projetos que ampliam sua presença como entrevistador e comunicador. Aislan quer alcançar pessoas, histórias e caminhos – e tem feito isso com verdade, coragem e uma versatilidade que impressiona. Aislan Merice adotou a Mooca como bairro e carrega na essência aquilo que a gente mais valoriza – autenticidade, trabalho e coração.

Instagram: @aislan.merice

YouTube: Aislan Merice

Produções: @vinte5producoes

O JOVEM ATOR, APRESENTADOR E INFLUENCIADOR QUE TRANSFORMA HISTÓRIAS EM CONEXÃO — E CONQUISTA UMA GERAÇÃO INTEIRA PELO TALENTO E PELA VERDADE.

 **Sicredi** apresenta

ANA CASTELA E LÉO SANTANA



POUPANÇA PREMIADA

O MAIOR SHOW DE PRÊMIOS

R\$ mais de **4,2 MILHÕES** EM PRÊMIOS*

SORTEIOS TODA SEMANA

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.

*Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processos SUJEP nº 15414.600807/2025-19, 15414.600026/2025-24 e 15414.661196/2024-93. Período: 10/02/2025 a 15/12/2025. Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 4.250.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda. Consulte previamente as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep e para mais informações sobre os prêmios e a promoção acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi: 0800 724 7220. SAC ICATU: 0800 286 0109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU: 0800 286 0047 (tenha em mãos o número de protocolo do atendimento anterior).

Luiz, a Gotinha Feliz

Uma aventura para aprender e crescer

Imagine ser uma pequena gota de orvalho, balançando em uma folha e observando o mundo lá de cima, com aquele brilho curioso de quem deseja viver novas aventuras. É assim que começa a história de “**Luiz, a Gotinha Feliz**”, um livro infantil delicado e cheio de descobertas.

Na primeira oportunidade, Luiz se lança em uma jornada que acompanha as transformações do **ciclo da água** – cada mudança trazendo também emoções, desafios e aprendizados que dialogam com o processo de crescer.

O livro é um **projeto em família**, criado durante a alfabetização da pequena **Alice**, de 8 anos. A história



foi escrita por ela, em parceria com sua mãe, **Fernanda Sobrinho**, escritora e comunicadora mooquense, enquanto as ilustrações ganharam vida pelas mãos do pai, **Luciano Proença**. Uma curiosidade: o livro foi desenhado e pintado à mão com lápis de cor – por isso tem uma textura diferenciada.

Indicado para crianças de todas as idades, especialmente as que estão iniciando a leitura, “**Luiz, a Gotinha Feliz**” é daqueles livros que encantam pela ternura, criatividade e pela força da imaginação infantil.



Acesse o QR CODE e adquira seu exemplar
<https://loja.emoeditora.com.br/fernanda-sobrinho>

Pensando em construir ou reformar?

TEMOS A SOLUÇÃO PARA VOCÊ!

Entre em contato

(11) 97168-5759
(11) 94760-3730



COMBATE ÀS ENCHENTES NA MOOCA E VILA PRUDENTE:

PISCINÃO MOOCA É LUTA ANTIGA DA VEREADORA EDIR SALES E ESTÁ COM AS OBRAS À TODO O VAPOR

Combate às enchentes na Mooca e Vila Prudente: Piscinão Mooca é luta antiga da Vereadora Edir Sales e está com as obras à todo o vapor. As obras do tão aguardado Piscinão Mooca avançam em ritmo acelerado e representam uma das maiores conquistas para os moradores da Mooca, Vila Prudente, Sapopemba e São Lucas. Um sonho antigo da região e uma luta permanente da Vereadora Edir Sales, o novo reservatório de águas pluviais finalmente se torna realidade e promete transformar a vida de cerca de 500 mil pessoas que sofrem há décadas com os transtornos das enchentes.

Localizado no Clube Arthur Friedenreich, a obra deve ser concluída até agosto de 2026 e vai reduzir drasticamente os alagamentos e trazer mais segurança, mobilidade e tranquilidade para quem vive ou transita pelos bairros da Zona Leste. Além de combater as enchentes, o projeto prevê uma ampla revitalização do Centro Esportivo Arthur Friedenreich, que se constitui em um importante espaço esportivo em São Paulo.



Foto: Vereadora Edir Sales e o Prefeito Ricardo Nunes

A Prefeitura de São Paulo, sob a administração do Prefeito Ricardo Nunes, já entregou seis reservatórios como este nos últimos anos, reforçando o compromisso com obras estruturantes que realmente fazem diferença no dia a dia das pessoas. “Com o Piscinão Mooca, a cidade avança na prevenção de enchentes e na melhoria da infraestrutura urbana: uma conquista histórica para toda a Zona Leste, e que finalmente saiu do papel graças ao trabalho firme do Prefeito Ricardo Nunes, que atendeu ao meu pleito e de toda a população da nossa região”, ressalta Edir Sales.

CRIAÇÃO DA UNIVERSIDADE DA GUARDA: VEREADORA EDIR SALES FOI RELATORA DO PROJETO QUE TRAZ CONQUISTAS PARA A GCM E MELHORIA NA QUALIDADE DA SEGURANÇA PÚBLICA



O Prefeito Ricardo Nunes sancionou o Projeto de Lei nº 1158/2025, que cria a AEPSU – Academia de Ensino e Pesquisa em Segurança Urbana, conhecida como Universidade da Guarda. A iniciativa representa um marco para a GCM e coloca São Paulo na vanguarda da formação e qualificação dos profissionais da segurança urbana. A Vereadora Edir Sales, relatora deste PL na Câmara Municipal, comemorou a sanção e destacou a importância de mais uma conquista para a valorização da corporação, que também surtirá um efeito positivo na prestação do trabalho da GCM em prol da segurança da cidade. “A criação da AEPSU eleva o padrão de formação dos nossos guardas e reforça o compromisso do poder público com a excelência na segurança da capital paulista”, afirmou Edir. A AEPSU será vinculada à Secretaria Municipal de Segurança Urbana, integrada ao Comando Geral da GCM e instalada no mesmo local da atual Academia de Formação em Segurança Urbana, aproveitando e modernizando toda a estrutura já existente para garantir eficiência administrativa e melhor uso dos recursos públicos. A vereadora também parabenizou o prefeito pela iniciativa: “Parabenizo o Prefeito Ricardo Nunes pelo brilhante trabalho em prol da Guarda Civil Metropolitana e de toda a segurança da nossa querida São Paulo!”



Desejamos a todos

FELIZ NATAL

e um Ano Novo vitorioso!!!

Vereadora
Edir Sales
A vereadora da nossa região!

QUER SABER MAIS?
APONTE A CÂMERA PARA O
QR CODE E CONFIRA AS ÚLTIMAS
NOVIDADES DO MANDATO DA
VEREADORA EDIR SALES!





A Mooca em clima de festa:

onde celebrar, confraternizar e viver o melhor do fim de ano

A Mooca já veste suas luzes, suas mesas se enchem de sabores e o bairro inteiro parece respirar um clima especial. Chega dezembro e, com ele, a vontade de reunir quem a gente gosta: amigos de longa data, colegas de trabalho, a família inteira – ou aquela turma que só se encontra nessa época mágica. E se existe um lugar que sabe receber, celebrar e emocionar, esse lugar é a Mooca. É hora de combinar comida boa, ambiente acolhedor e aquela atmosfera festiva que tanto nos encanta. A **Pizzaria Sacada**, com suas duas unidades e vários salões, é um clássico das confraternizações mooquenses. É o tipo de lugar onde grupos grandes se sentem em casa, brindam à vontade e ainda saboreiam deliciosas pizzas. Outro endereço que abraça as celebrações é a tradicional **Pizzaria O Glutão**, famosa pelas pizzas caprichadas e pelo enorme salão – perfeito comemorações de grupos.

Se a ideia é um encontro mais intimista, com aquele clima gostoso de família italiana, duas casas merecem lugar de destaque: a **Cantina D'Irene**, charmosa e acolhedora, e a tradicionalíssima **Cantina San Marco**, onde cada mesa parece contar histórias de muitas festas. Ambas oferecem salas e salões ideais para quem quer celebrar com descontração, bons vinhos e pratos que aquecem o coração.

Para quem prefere algo descontraído o **Bar Mooca** surge como destino certo: salão amplo,

Celebrar o Natal com quem a gente gosta.



chope geladíssimo, drinks de primeira, música ao vivo todos os dias e um cardápio que agrada da entrada ao brinde final.

E se a festa vai ser em casa? A Mooca também te abraça. O **Pastifício Carasi** já se tornou referência quando o assunto é ceia de Natal e Réveillon. A casa prepara menus especiais todos os anos, com pratos que transformam qualquer jantar em uma noite memorável. Para quem busca variedade e praticidade, a mega padaria **Cepam** oferece ceias completas sob encomenda e 500 lugares, se a proposta for se reunir por lá. E para quem curte pescados e frutos do mar fresquíssimos, a boutique **Sea Mooca** é parada obrigatória – seja para encomendar pratos prontos, seja para escolher ingredientes nobres e preparar tudo no capricho. Agora, se você quer curtir sua confraternização com música ao vivo, carnes especiais, chopp gelado, drinks variados e com muita fartura, então consulte os combos de confraternização do **Jatobá Espetaria**. Consulte nossa seção vitrine!

Entre sabores, encontros, tradições e boas histórias, a **Revista Bella Mooca** celebra junto com você o privilégio de viver neste bairro tão querido.

Boas festas, Mooca!

VENHA FESTEJAR



SACADA PIZZARIA
www.pizzariasacada.com.br



O GLUTÃO PIZZARIA
www.glutaopizzaria.com.br



PASTÍFICO CARASI
www.pastificiocarasi.com.br



PANIFICADORA CEPAM
www.loja.cepam.com.br



SEA MOOCA
www.seamooca.com



BAR MOOCA
@barmooasp



JATOBÁ
@jatobahespetaria



CANTINA D'IRENE
@cantinadirene



CANTINA SAN MARCO
www.cantinasanmarco.com.br

MENU ESPECIAL

Natal e Ano Novo 2025

ANTEPASTOS

Abobrinha c/ Hortelã	R\$ 16,20 /150gr
<i>(abobrinha assada c/ folhas de hortelã fresca e especiarias)</i>	
Berinjela Santista	R\$ 16,20 /150gr
<i>(berinjela, abobrinha, nozes, pimentões, cebola e especiarias)</i>	
Involtine Berinjela	R\$ 20,25 /150gr
<i>(berinjela fatiada em conserva envolvida com tomate seco e especiarias)</i>	
Sardela	R\$ 18,00 /150gr
Alichella	R\$ 18,00 /150gr
Patê 4 queijos	R\$ 12,75 /150gr
<i>(mussarela, requeijão, provonole e parmesão)</i>	
Patê Salame	R\$ 12,75 /150gr

SALADAS

Salada Caprese	R\$ 92,00 /kg
<i>(tomate cereja, búfala cerejinha, alface frise, rúcula e manjerição)</i>	
Salada Portuguesa	R\$ 115,00 /kg
<i>(grão de bico com lascas de bacalhau)</i>	
Salada Lentilha	R\$ 78,00 /kg
<i>(lentilha a vinagrete)</i>	

ACOMPANHAMENTOS

Arroz Natalino	R\$ 82,00 /kg
<i>(arroz parboilizado, uvas passas e nozes)</i>	
Farofa Rica	R\$ 39,00 /kg
<i>(farinha de mandioca, bacon, azeitona, cenoura e ovo)</i>	
Molhos	R\$ 130,00 /kg
<i>(laranja, ervas finas, damasco e azebolado)</i>	
Quiche Palmito c/ Cream Cheese	R\$ 63,00 /un
Torta Frango, Palmito e Milho	R\$ 52,00 /un
Torta de Camarão	R\$ 98,00 /un
Batata Recheada c/ Requeijão e Bacon ...	R\$ 89,00 /kg
Cuscuz Sardinha	R\$ 49,00 /un

MASSAS PRONTAS

Nhoque Batata Recheado	R\$ 105,00/kg
<i>(recheado com mussarela ao molho tomate fresco)</i>	
Conchiglia Queijo Cabra	R\$ 120,00/kg
<i>(com cream cheese, geleia figo e mel ao molho branco)</i>	
Rondeli Verde	R\$ 105,00 /kg
<i>(ricota, nozes e passas ao molho branco)</i>	
Ravioli Peito Perú	R\$ 102,00 /kg
<i>(peito Perú com cream cheese ao molho manjerição)</i>	
Ravioli de Ragú de Cordeiro	R\$ 130,00 /kg
<i>(ao molho sugo)</i>	
Rondeli Mussarela Búfala	R\$ 105,00 /kg
<i>(mussarela de búfala com tomate seco ao molho rosé)</i>	

AVES

Peito de Perú Recheado e Fatiado	R\$ 180,00 /un
<i>(ao molho laranja)</i>	
Chester Inteiro	R\$ 330,00 /un
<i>(decorado à Califórnia)</i>	

Loja 1 - Rua dos Trilhos, 1539 - Mooca

Loja 2 - Rua Siqueira Bueno, 2076 - Belenzinho

CARNES BOVINAS

Filé Mignon ao Molho Madeira	R\$ 149,00 /kg
Lagarto Assado Recheado	R\$ 130,00/kg
<i>(recheado com provonole, linguiça e bacon)</i>	
Maminha ao Molho Mostarda	R\$ 140,00 /kg

CARNES SUÍNAS

Pernil Assado e Fatiado	R\$ 125,00 /kg
<i>(decorado à brasileira)</i>	
Lombo Assado Recheado e Fatiado	R\$ 125,00/kg
<i>(decorado à brasileira)</i>	
Tender Fatiado	R\$ 150,00 /kg
<i>(decorado à califórnia)</i>	

PEIXES

Bacalhau ao Forno	R\$ 300,00 /kg
<i>(lombo de bacalhau do Porto, batatas, tomates, cebola, ovo, pimentões, azeitonas e azeite de oliva extra virgem)</i>	
Filé Tilápia a Milanese	R\$ 130,00/kg
<i>(com molho de camarão)</i>	
Filé Salmão Grelhado	R\$ 165,00 /kg
<i>(na manteiga com alcaparras)</i>	

SOBREMESAS

Fios de Ovos	R\$ 22,00 /100 gr
Pastiera Di Grano	R\$ 52,00 /un
<i>(tradicional doce italiano: trigo, ricota, uvas passas e frutas cristalizadas)</i>	
Quindão	R\$ 48,00 /un
Tiramissú	R\$ 115,00 /un
<i>(mascarpone, cream cheese, biscoito maisena, Amarela e café)</i>	
Torta Holandesa	R\$ 92,00 /kg
Pavê	R\$ 62,00 /un
<i>(mousse chocolate, coco, amendoim, brigadeiro, abacaxi e maracujá)</i>	
Surpresa Uva	R\$ 115,00 /un
<i>(em uma travessa de acrílico: ganache chocolate meio amargo, brigadeiro branco e uvas verdes sem caroço)</i>	
CheeseCake Frutas Vermelhas	R\$ 115,00 /un

 (11) 2605-7575 / 2606-7644

 (11) 2605-7575

 @pastificiocarasioficial

 @pastificio_carasi

www.pastificiocarasi.com.br


**PASTIFÍCIO
CARASI**
A CASA DAS MASSAS E DAS SALTEÑAS

Sacada Pizzaria

Um ano de propósito, trabalho e sabores que aproximam pessoas

Por trás de uma pizzaria de alma mooquense há 51 anos, uma família que vive para servir – na mesa, na comunidade e no coração do bairro.

O fim de ano se aproxima, e com ele aquele momento inevitável de olhar para trás e entender o que realmente fez cada mês valer a pena. Para José Leandro Silva, proprietário da Pizzaria Sacada, o balanço de 2025 vai muito além do sucesso empresarial. Foi um ano movido por propósito, por entrega e pelo compromisso constante com a Mooca – tanto na mesa quanto na vida comunitária.

Leandro não é apenas o nome por trás de uma das pizzarias mais queridas do bairro. É também presidente do Rotary Club São Paulo Mooca, vice-superintendente da ACSP Distrital Mooca e diretor da Nova 4E, instituição que apoia pessoas com deficiência intelectual. Ao seu lado, sua esposa Vega, igualmente atuante no Distrito Rotary, compartilha do mesmo senso de missão e solidariedade. E completando esse trio de dedicação, o filho Thiago, à frente da Unidade 02 da Sacada, que vem crescendo com força e identidade própria.



Leandro, presidente do Rotary Clube SP Mooca e empresário de sucesso

“Foi um ano intenso”, resume Leandro. Intenso de compromissos, projetos, viagens, reuniões, entregas... e conquistas. Mas também um ano saboroso – literalmente.

Uma parceria exclusiva que virou notícia e tendência

No campo profissional, a Sacada celebrou sua maior novidade: a parceria exclusiva com a Nestlé, que deu vida a uma linha inédita de pizzas doces, desenvolvidas com ingredientes premium e sabores que já vêm conquistando os clientes. É mais um passo ousado

da pizzaria que nunca teve medo de ir além.

Aliás, sair na frente é assinatura da casa. Foi assim quando, anos atrás, Leandro lançou a Corrida de Garçons da Sacada, para valorizar colaboradores e criar integração entre profissionais. Uma iniciativa local que cresceu tanto que inspirou a própria cidade de São Paulo, que hoje realiza sua versão municipal do evento.

Tradição, acolhimento e celebrações: dezembro será especial. Com a chegada das festividades,

a Sacada se prepara para receber familiares, grupos de empresas e amigos que desejam confraternizar com boa comida e aquele atendimento afetuoso que virou marca registrada. Os dois endereços estarão com espaços exclusivos para reservas – uma oportunidade para quem quiser garantir uma celebração mais intimista e bem servida. Na Sacada, confraternização não é apenas um encontro: é um ritual de afeto.

Recentemente, Leandro e Vega fizeram um verdadeiro giro gastronômico pela Europa, degustando sabores, absorvendo tendências e observando cada detalhe com os olhos de quem vive o alimento como cultura. Novidades estão no ar – e a casa promete trazer, em breve, novas experiências ao público mooquense.

Uma família que serve – na pizzaria e no coração da Mooca. Na vida comunitária, o casal segue como referência de benemerência e trabalho voluntário. Entre ações do Rotary, projetos de impacto social e dedicação à Nova 4E, Leandro e Vega mostram que o sabor da vida é mais completo quando compartilhado. Neste mês de dezembro, como faz há muito tem-

po, o casal abre a casa para receber a turma da Nova 4E para um almoço inédito no melhor rodizio de pizzas de São Paulo, numa festa de confraternização muito especial. Para a Sacada, 2025 foi um ano de crescimento. Para Leandro, foi um ano de propósito. Para a Mooca, foi mais um ano de convivência com uma família que escolheu servir – e servir bem.

Thiago e as pizzas doces exclusivas com padrão Nestlé.



Família unida: Vega, Leandro e Thiago com a equipe SACADA.



UNIDADE 1

R. Coronel Jovinião Brandão,
59 – Mooca
(11) 2028-0798 - (11) 2028-0722 - (11) 96602-1484

UNIDADE 2

Praça Visconde de Souza Fontes, 71 – Mooca
(11) 2274-9397

CEPAM VILLAGE:

o sabor do Natal mora aqui

O LOJÃO CEPAM/VILLAGE ABRIU SUAS PORTAS E JÁ FUNCIONA DIARIAMENTE, OFERECENDO UMA EXPERIÊNCIA NATALINA COMPLETA PARA TODA A FAMÍLIA.

Uma seleção especial dos panettones exclusivos Village – que há anos conquistam o paladar dos brasileiros – está à sua espera. Além dos clássicos que nunca saem de moda (Frutas, Chocolate, Trufado e Light), são **11 sabores especiais** irresistíveis: Pistache, Leite Ninho, Brigadeiro com cobertura de brigadeiro, Chocokatz, Cereja com Nozes, Bicho de Pé, Bem-Casado, Monte Negro, Floresta Negra, Goiabada Cremosa e Uvas Passas.

Dos mini panettones aos super

panettones de 2kg, o Lojão reúne ainda toda a linha de produtos Village, além de cestas, kits natalinos e bebidas. Na mega padaria Cepam, com mais de 500 lugares, tudo está pronto para encontros, celebrações e amigo secreto. Também é possível encomendar sua ceia de Natal e Réveillon, com opções para todos os gostos: assados, bovinos, suínos, aves, pescados, massas, risotos, saladas, bolos e sobremesas que tornam qualquer festa ainda mais especial.



Rua Ibitirama, 1409
Vila Prudente
@padocacepam

ENCOMENDAS DA CEIA

Fone: 11 2341-6644 e 11 2137-6644

HORÁRIO DO LOJÃO VILLAGE

9h às 21h – todos os dias

ESTACIONAMENTO

3 estacionamentos com manobristas e totalmente gratuitos

CARDÁPIO DE FESTAS

Acesse o site para conhecer todas as opções da CEPAM



O bar mais mooquense da região espera por você!

#VEMPROBARMOOCA

Instagram: BARMOOCASP WhatsApp: (11) 2606-7064



R. DR. JOÃO BATISTA DE LACERDA, 728



Melhor do que nunca.



www.village.com.br

vendas@village.com.br

Tel:(11)2342-6644

 [panificadora.cepam](https://www.facebook.com/panificadora.cepam)

 [@padocacepam](https://www.instagram.com/padocacepam)

Das 9h às 21h

Rua Ibitirama, 1409 - Vila Prudente

Estacionamento gratuito com manobrista

POLVO GRELHADO COM BATATAS AO MURRO

SUGESTÃO DO CHEF JUNIOR

SEA MOOCA
BOUTIQUE DE
FRUTOS DO MAR

INGREDIENTES

- 1 kg de tentáculos de polvo
- 4 batatas
- 200 g de tomates-cereja
- 1 xícara (chá) de azeite extravirgem
- Sal grosso a gosto
- 1 ramo de tomilho
- 4 dentes de alho



MODO DE PREPARO

Tomate Confit

Lave os tomates e disponha-os em uma assadeira. Cubra com azeite, junte o tomilho e os dentes de alho com casca. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno a 90°C por 1 hora.

Polvo

Coloque os tentáculos na panela de pressão com água e 1/2 cebola. Após pegar pressão, cozinhe por 8 minutos. Retire da pressão e grelhe em frigideira bem quente com azeite por 3 minutos. Reserve.

Batatas ao Murro

Cozinhe as batatas inteiras, com casca, em água com sal grosso por 20 minutos, até ficarem al dente. Escorra e, no prato, dê um leve "murro" em cada uma.

MONTAGEM


Coloque as batatas ao murro no fundo do prato, disponha o polvo grelhado por cima e finalize com o tomate confit.

Rendimento: 4 pessoas

IMPORTANTE: O polvo e outros deliciosos pescados e frutos do mar você encontra no SEA MOOCA



VENHA NOS VISITAR EM NOVO ENDEREÇO

Rua Conde Prates, 62 - Mooca, SP 

- PEIXES E FRUTOS DO MAR DE QUALIDADE • GASTRONOMIA DE ALTO NÍVEL
- VINHOS E CACHAÇAS ARTESANAIS • PETISCOS IRRESISTÍVEIS



SEA MOOCA
BOUTIQUE DE FRUTOS DO MAR
FROZEN PRODUCTS

Entregamos na sua casa!

(11) 2693-5973 (11) 91976-0799

@seamooocaoficial 

O PEDAÇO DELICIOSO DA MOOCA



Experimente a
Pizza de Lombo Canadense com
Requeijão Gratinado.

+ de 60 sabores
Ambiente climatizado
Pizza Bar
Telão
Mezzanino para eventos

Delivery:
2215.1660 - 2215.6766
3205.1215 - 2061.2826

Rua Ilansa, 75 - Mooca - SP
www.glutaopizzaria.com.br

**Baixe nosso app
e faça o pedido!**



ANDROID



IOS



@oglutaopizzaria

A BATALHA DOS ESTUDOS EM CASA:

como transformar tensão em aprendizado de verdade

Com o período de matrículas chegando, educadoras da Moo-ca explicam como a rotina familiar pode impulsionar – ou atrapalhar – o desempenho escolar. Estratégias simples, linguagem atual e um olhar prático sobre o papel dos pais nesse cenário.

Com a rotina moderna – pais sobrecarregados, crianças com múltiplas atividades e pouco tempo de convivência – o momento dos estudos em casa muitas vezes deixa de ser um encontro afetuoso para virar uma arena de cobranças, cansaço e frustração.

Quem vive isso sabe: há dias em que o sono bate antes da lição, em que o dever parece maior que o tempo disponível, em que ajudar se mistura com brigar.

As educadoras e psicopedagogas **Maria Teresa Coelho** e **Márcia Dario**, com décadas de experiência em sala, coordenação, orientação e clínica, observam diariamente esse desafio. E garantem: **há caminhos simples e eficazes para transformar essa rotina – e fortalecer o vínculo entre família, escola e aprendizagem.**

Por que a participação da família importa?

O estudo em casa cumpre uma função essencial:

- Reforça o conteúdo aprendido na escola;



- Aprofunda o entendimento e desenvolve responsabilidade;
- Constrói autonomia, pensamento crítico e disciplina;
- Aproxima a família da vida escolar, criando cooperação e confiança.

Mas para isso funcionar, é necessário um papel bem definido: os pais são mediadores – não cobradores e muito menos substitutos do aluno. Ajudar, sim. Fazer por eles, não.

Os 7 passos para as boas práticas que funcionam

1. Crie uma rotina clara

Horários previsíveis ajudam a organizar corpo e mente. Estabeleça um período diário para estudo – curto, objetivo e respeitando o ritmo da criança.

2. Prepare um espaço especial

Um canto tranquilo, iluminado, sem celular e sem TV. Pequenos ajustes fazem milagres na concentração.

3. Estimule, motive, celebre

A atitude positiva dos pais muda tudo. Elogie o esforço, a persistência e o avanço. O resultado virá com o tempo – mas a autoconfiança precisa vir agora.

4. Acompanhe sem controlar

Verifique se a tarefa foi feita, converse sobre o conteúdo, mostre interesse real. Mas deixe que a criança tente resolver primeiro: é assim que nasce a autonomia.

5. Use a tecnologia a favor

De forma equilibrada, vídeos educativos, pesquisas online e aplicativos podem enriquecer o estudo. Os chamados “nativos digitais” sabem mexer na tecnologia – mas ainda precisam de orientação para usá-la de forma produtiva.

6. Divida responsabilidades

Funcionários e cuidadores também podem ajudar, desde que bem orientados, garantindo fluidez à rotina.

7. Dê pausas!

Intervalos são parte do aprendizado. O cérebro precisa descansar para fixar conteúdo e evitar a fadiga mental.

Diálogo, equilíbrio e presença: a chave para a autonomia

Falar abertamente sobre tecnologia, distrações, responsabilidades e emoções é essencial. Pais são modelos: a forma como lidam com seus próprios celulares, agendas e compro-



As educadoras e psicopedagogas Maria Teresa Coelho e Márcia Dario.

missos ensina mais do que discursos. A psicologia educacional confirma isso: a criança evolui quando recebe apoio de alguém “mais capaz”. Lembrando que autoconsciência e autorregulação são pilares para manter o foco em tempos de tanta distração.

– Quando os pais demonstram interesse genuíno, escutam, acolhem e orientam, criam um ambiente poderoso para que o estudante se desenvolva, **finaliza Maria Teresa Coelho**. Ajudar nos estudos não é apenas garantir tarefas completas – é formar hábitos, fortalecer vínculos, construir autonomia e cultivar autoestima. **Márcia**

Dario, reforça: – mais do que notas, o importante é construir o estudante para a vida.

E nesse período em que tantas famílias buscam a melhor escola para seus filhos, fica claro: **a educação de qualidade nasce da parceria entre escola e família**. Quando caminham juntas, criam o melhor cenário para o aprendizado florescer.

Maria Teresa Coelho,

Pedagoga e Psicopedagoga
mteresacoelho@terra.com.br

Márcia Dario,

Formada em Letras, Psicopedagoga e Cinesiologista
marciadario@marciadario.com

ERROS QUE PREJUDICAM O PROCESSO	O CAMINHO CERTO
Usar lição como castigo	Estabelecer horários
Estender demais o tempo de estudo	Separar um local fixo para estudar
Fazer no lugar do aluno	Valorizar o esforço, não só as notas
Criar ambiente cheio de distrações	Acompanhar sem controlar
	Incentivar o uso inteligente da tecnologia



COLÉGIO PASSO SEGURO

35 anos construindo histórias de valor na Mooca

Com 35 anos dedicados à educação na Mooca, o Colégio Passo Seguro se destaca por oferecer formação completa – do Berçário ao Ensino Médio – unindo acolhimento, inovação e acompanhamento próximo das famílias.

No período Integral, o ensino bilíngue garante duas horas diárias de imersão em inglês. Já a Educação Infantil segue a abordagem Reggio Emilia, valorizando a curiosidade e a criatividade das crianças. A partir do Fundamental II, o colégio adota material digital baseado em dados, com planos de estudo individualizados e relatórios semanais aos pais. A tecnologia também ganha força com o Geekie One, plataforma que direciona o aluno em trilhas personalizadas.

A formação socioemocional é trabalhada com o programa OPEE, de Leo Fraiman, que desenvolve projeto de vida e competências essenciais para o futuro.

O Passo Seguro também oferece uma das grades extracurriculares mais diversas da região, com atividades como Teatro, Música, Robótica, Dança, Artes Marciais, Esportes e até Parkour. As famílias participam ativamente – inclusive com cursos de Yoga, Violão e Dança para os pais. O trabalho de inclusão é feito em parceria com equipes multidisciplinares, garantindo um olhar individualizado para cada aluno.



SITE: passoseguro.com.br
 WHATSAPP: (11) 97647-1854
 TELEFONES: (11) 2604-8848 • 2604-8852

COLÉGIO MARISTA GLÓRIA

Tradição, protagonismo e formação para a vida

O Colégio Marista Glória é reconhecido na região por unir tradição, acolhimento e inovação, oferecendo da Educação Infantil ao Ensino Médio uma proposta pedagógica que forma estudantes protagonistas, críticos e sensíveis ao mundo ao seu redor. Seu compromisso vai além do desempenho acadêmico: a escola valoriza a formação integral, unindo conhecimentos, valores e convivência.

Entre os destaques do colégio estão a Roda de Profissões, que conecta alunos ao universo das universidades e às principais carreiras; o GERD, grupo de estudos que estimula colaboração, organização e foco; e a Semana Literária, criada pelos próprios estudantes, fortalecendo criatividade, leitura e expressão.

A dimensão socioemocional é parte essencial da rotina, com o projeto de Interioridade, que desenvolve autoconhecimento, empatia e propósito. A Pastoral Juvenil amplia essa formação com ações solidárias, campanhas e vivências comunitárias que reforçam o espírito marista.

Com infraestrutura moderna, espaços esportivos, Sala Maker, tecnologias educacionais, robótica e simulados ENEM, o Marista Glória prepara seus alunos para desafios reais, construindo bases sólidas para o futuro acadêmico e pessoal. Uma escola completa, humana e presente na história da região.



SITE: maristagloria.com.br
 E-MAIL: colegio.gloria@maristabrasil.org
 TELEFONES: (11) 3207-5866 / 2999-5645
 INSTAGRAM: @maristagloria

MATRÍCULAS ABERTAS DO BERÇÁRIO AO ENSINO MÉDIO

Unidade Pé Pequeno

A Escola Pé Pequeno tem como meta principal oferecer um currículo de qualidade, fundamentado nos princípios do humanismo. Acreditamos que a educação deve enaltecer a personalidade de todos os envolvidos, promovendo um ambiente acolhedor e respeitoso.

A escola funciona em janeiro, julho e emendas de feriado para alunos do integral sem custo adicional.

Formação Bilíngue em inglês à partir do Infantil II no contraturno – 2 horas de imersão no idioma de segunda a quinta-feira.



Unidade Passo Seguro

Nosso colégio oferece uma formação completa que prepara o aluno para os desafios do futuro. O estudante aprende a desenvolver habilidades ainda mais complexas. Ele aprende a cultivar um bom relacionamento interpessoal, adquire organização para os estudos e ganha motivação para criar, opinar e argumentar com base em um repertório de conhecimento construído com consistência. Oferecemos uma Formação Bilíngue em inglês no contraturno, com uma imersão de 2 horas, de segunda a quinta-feira, e somos um centro aplicador oficial dos exames de Cambridge. A tecnologia a serviço da educação é realidade aqui: utilizamos a Plataforma Digital Geekie One no Ensino Fundamental II e Ensino Médio, que permite aos professores enriquecer o aprendizado com conteúdos extras e diferenciados, por meio de textos e vídeos alinhados aos projetos de cada turma.



AGENDE UMA VISITA
(11) 97647-1854 | (11) 2604-8852

Pé Pequeno - Rua Juvenal Parada, 72 - Mooca
Passo Seguro - Rua dos Trilhos, 1928 - Mooca São Paulo



MZ TRILINGUAL SCHOOL

O único colégio trilingue oficial da região

Da Educação Infantil ao Ensino Médio Técnico, a MZ Trilingual School se destaca por uma proposta pedagógica inovadora e completa, construída sobre três pilares fundamentais: trilinguismo, tecnologia e desenvolvimento socioemocional.

A escola é oficialmente trilingue, oferecendo formação consistente em Português, Inglês e Espanhol, o que amplia repertórios culturais e prepara os alunos para um mundo cada vez mais global. Nas aulas de robótica e maker, os estudantes aprendem a utilizar recursos tecnológicos para solucionar problemas reais, estimulando lógica, criatividade e pensamento crítico.

A MZ oferece o programa “O Líder em Mim” que desenvolve habilidades socioemocionais e incentiva o protagonismo individual e coletivo, ajudando crianças e jovens a construir autonomia, responsabilidade e cooperação.

A grade de atividades extracurriculares envolve: música, futsal, judô, ballet, jazz e ginástica artística. Para alunos que necessitam de acompanhamento específico, a MZ segue todas as diretrizes de inclusão previstas em lei, garantindo acolhimento e atendimento adequado.

A MZ Trilingual School reafirma seu compromisso como a única escola trilingue oficial da região – formando estudantes preparados para o presente e o futuro.



SITE: mzschool.com.br
E-MAIL: contato@mzschool.com.br
WHATSAPP / TELEFONE: (11) 2341-2667

COLÉGIO SÃO MIGUEL ARCANJO

Educação Integral, Valores Franciscanos e Inovação para 2026

O Colégio Franciscano São Miguel Arcanjo inicia suas Matrículas 2026 reafirmando seu compromisso com uma formação integral que une valores humanos, excelência acadêmica, espiritualidade franciscana e preparação para os desafios contemporâneos. Parceiro da Rede PEA-UNESCO, o colégio desenvolve projetos alinhados à Agenda 2030, estimulando consciência ambiental, protagonismo estudantil, cultura de paz e cidadania planetária – pilares que fazem da instituição uma referência na região.

Com equipe docente especializada, a escola atende Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio, desenvolvendo competências essenciais para o século XXI. Também se destaca pelos resultados em olimpíadas acadêmicas, fortalecendo a cultura de estudo, disciplina e superação.

A formação socioemocional é estruturada pelo Projeto de Vida e pelo programa Cuidado com a Vida, iniciativas que incentivam empatia, escuta ativa, respeito, autocuidado e convivência saudável, criando um ambiente acolhedor, seguro e orientado ao bem-estar.

Na área de tecnologia, a parceria com a Microsoft Education potencializa o aprendizado com ferramentas digitais, programação, IA, pensamento computacional e robótica, integrados a laboratórios modernos e plataformas interativas. A infraestrutura inclui quadras, laboratórios, teatro, ateliê, biblioteca e espaços de natureza, além de uma grade de atividades esportivas, culturais e pedagógicas. O Setor de Inclusão garante acompanhamento individualizado, assegurando uma escola verdadeiramente acessível e acolhedora.



SITE: colegiosaomiguel.com.br
TELEFONE: (11) 2342-5000
E-MAIL: colegiosaomiguel@colegiosaomiguel.com.br

VEM AÍ VEM AÍ VEM AÍ 2026



TRILINGUAL SCHOOL

8 RAZÕES QUE FAZEM DO NOSSO COLÉGIO A ESCOLHA CERTA PARA O SEU FILHO.

1



Maior desenvolvimento cerebral e oportunidades no mundo.

AQUI TEM ENSINO TRILÍNGUE.

2



Conhecimento e habilidade em tecnologia e ciência.

AQUI TEM ROBÓTICA.

3



Um ensino forte.

AQUI TEM ANGLO.

4



Protagonismo através da autoestima e do autoconhecimento.

AQUI TEM PROGRAMA LÍDER EM MIM.

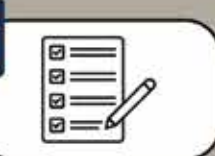
5



Formação para sair à frente no mercado de trabalho.

AQUI TEM ENSINO MÉDIO COM TÉCNICO INTEGRADO.

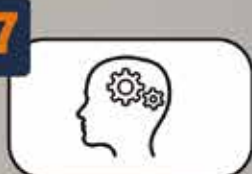
6



Preparação para fazer escolhas profissionais assertivas.

AQUI TEM PROJETO DE VIDA.

7



Incentivo ao pensamento criativo e computacional.

AQUI TEM MIND MAPERS.

8



Um ambiente com valores.

AQUI TEM PRINCÍPIOS CRISTÃOS.



MZ TRILINGUAL SCHOOL
COLÉGIO CRISTÃO TRILÍNGUE
Tecnologia, Fé e Protagonismo em três idiomas.

O colégio que mais cresce na região está perto de você.

MZ TRILINGUAL SCHOOL

Feirinha do Bem Mooca

celebra 5 anos com edição especial de Natal no dia 14 de dezembro



Feirinha do Bem Mooca celebra seus 5 anos de história com uma edição especial de Natal.

A Mooca já está em clima de festa, e no próximo 14 de dezembro a tradicional Feirinha do Bem Mooca celebra seus 5 anos de história, afeto e propósito com uma edição especial de Natal na Praça Visconde de Sousa Fontes.

Como nos encontros que marcaram o bairro – incluindo a animada edição de 17 de agosto – a praça ganhará vida com atividades para toda a família:

- Cantata de Natal
- Banda pop ao vivo
- DJ animando a praça
- Papai Noel para a criançada
- Brinquedos e ativações especiais
- Comida, bebida e muito artesanato autoral
- Balé de Natal
- entre outras atrações.

E, para deixar tudo ainda mais mooquense, o evento contará com o podcast Parla Mooca e o Parla Mooca nas Ruas, que vai circular pela praça entrevistando moradores, visitantes, empreendedores e registrando as histórias que fazem do bairro um lugar único.

A Feirinha do Bem Mooca nasceu há cinco anos de forma simples: uma ação beneficente para apoiar a Associação Mooca Solidária, com poucas mesas e muita vontade de ajudar. O que começou discreto virou um movimento de união e acolhimento – especialmente no pós-pandemia, quando artesãos, famílias, idosos e pequenos empreendedores encontraram ali um espaço de encontro e esperança.

De lá para cá, cada edição trouxe música, arte, sabores e memórias, honrando tradições como Natal,

Páscoa, Dia das Mães, Festa Junina e o aniversário da Mooca. Mais que um evento, a Feirinha se tornou um ponto de convivência, pertencimento e identidade. Um reflexo vivo da Mooca – esse bairro que é quase uma cidade dentro da cidade.

No dia 14, a Mooca se reencontra mais uma vez para celebrar o melhor da comunidade. E, com o coração cheio de gratidão, a Feirinha encerra esse ciclo enquanto abre caminho para uma nova fase: a partir de 2026, o projeto ganha novo nome, nova curadoria e ainda mais impacto cultural e comunitário. Porque quando a comunidade cresce junto, a tradição se renova. E o bem se multiplica.

14 de dezembro de 2025, domingo
PRAÇA VISCONDE DE SOUSA FONTES
das 10h às 18h

Onde o saber

**DESPERTA,
INSPIRA E
PREPARA.**

98
ANOS



Fale com
a gente

**AGENDE
SUA VISITA!**



COLÉGIO
SANTA CATARINA
SÃO PAULO



COLÉGIO
SANTA CATARINA
SÃO PAULO

TIBUM, o jogo que mergulha as crianças no universo das emoções

Criado pela jovem mooquense **Vitória Vasconcellos**, *Tibum* é mais que um jogo infantil: é uma ferramenta poderosa para ensinar crianças a reconhecer, nomear e lidar com as próprias emoções desde cedo. Em um momento em que a saúde emocional se tornou urgente, Vitória apresenta uma proposta sensível e transformadora, guiada pela convicção de que uma infância emocionalmente educada é o alicerce de uma vida equilibrada.

“Queremos transformar momentos cotidianos da criança com seus pais, responsáveis e cuidadores em oportunidades valiosas para construir bases emocionais que durarão toda a vida”, afirma, Vitória.

A ideia surgiu da percepção de que a falta de inteligência emocional na infância é uma crise silenciosa, refletida



em comportamentos que só entendemos mais tarde: ansiedade, solidão, dificuldades de conexão e conflitos não resolvidos. Com *Tibum*, Vitória propõe o contrário – um caminho leve e lúdico para explorar sentimentos e fortalecer vínculos.

O jogo incentiva a criança a observar,



expressar e compreender o que sente. Esse processo, vivido de forma espontânea e divertida, favorece empatia, resiliência e comunicação – habilidades essenciais para relações saudáveis e uma visão de mundo consciente. Ao investir no futuro emocional das crianças, *Tibum* contribui para formar adultos mais seguros, equilibrados e preparados para as complexidades da vida.

Tibum - Mergulhando nas emoções

Loja virtual: www.mergulheemsi.com.br

Instagram: @mergulheemsi.co

WhatsApp: (11) 94365-8622

E-mail: contatomergulheemsi@gmail.com

HAIR DIFFUSION

MAIS QUE UM SALÃO, UMA EXPERIÊNCIA DE BELEZA – AGORA EM UM NOVO ENDEREÇO!

A excelência em beleza que você já conhece está de casa nova! O Hair Diffusion, comandado pelo renomado profissional André Leone, abre as portas de um espaço ainda mais sofisticado, moderno e aconchegante, pensado para proporcionar uma experiência única a cada cliente.

Aqui, você encontra os serviços e a qualidade dos melhores salões do Jardins, mas com um toque especial de personalidade e acolhimento que só a Mooca sabe oferecer. Porque você merece o melhor, sem precisar sair do bairro!

Para quem ainda não conhece, o salão oferece: cabeleiros, maquiadores, manicures/pedicures, podologia, extensão de cílios e unhas, massoterapia, depilação cera e laser, remoção de tatuagem, estética facial, estética corporal. Além de boutique, loja de semijoias, cafeteria e loja de cosméticos.

Hair Diffusion – Mais que um salão, uma experiência de beleza, com atendimento personalizado onde você se sente em casa. Venha conferir!



Manicure/pedicure



Depilação



Podologia



André Leone,
comanda
o salão.

Rua Janguruçu, 87

Mooca, SP

Agendamentos:

☎ (11) 99236-5464

📧 @hairdiffusion.mooca





Colégio Franciscano
São Miguel Arcanjo



Matrículas **ABERTAS** 2026

Desenvolvimento da
linguagem socioemocional
em um ambiente seguro e
acolhedor.

PROGRAMA BILÍNGUE
(MIDDLE SCHOOL - HIGH SCHOOL)

SPEECH, ESPANHOL E MANDARIM GRATUITOS*
(exceto materiais)

**DESTAQUE PARA TORNEIOS ESPORTIVOS,
ROBÓTICA E OLÍMPIADAS**

**DESENVOLVIMENTO
SOCIOEMOCIONAL**

**PRIMEIROS PASSOS COM
AMOR E SEGURANÇA**

**Visite-nos e
Surpreenda-se!**



Parcerias:



INTERNATIONAL
SCHOOL



📍 Rua Campos Novos, 153 - Vila Zelina - São Paulo

☎ (11) 95861-1825

📘 colegio.samiar

📷 colegio_samiar

📺 /colegioSAMIAAR



**Acesse
nosso site
e agende
sua visita!**

colegiosaomiguel.com.br

• EDUCAÇÃO INFANTIL

• ENSINO FUNDAMENTAL

• ENSINO MÉDIO

• PERÍODO INTEGRAL

Chega de perrengue!

A LID Travel planeja para você viajar sem dor de cabeça



Em um cenário corporativo cada vez mais exigente, muitas empresas ainda enfrentam dores conhecidas: passagens compradas em cima da hora, reservas mal planejadas, imprevistos operacionais, falhas de comunicação, perda de produtividade e uma equipe interna sobrecarregada tentando resolver, ao mesmo tempo, logística, fornecedores e cronogramas. O resultado é sempre o mesmo – custos excessivos, desgaste e experiências aquém do esperado.

Há uma década, a LID Travel Viagens e Turismo existe para evitar exatamente isso. Desde 2015, a empresa se consolidou como parceira estratégica para organizações que entendem que viagens, eventos e incentivos não devem ser improvisados, mas cuidadosamente planejados para gerar resultados tangíveis. Com atuação baseada em ética, transparência, solidez operacional e relacionamento de longo prazo, a LID Travel construiu reputação de confiança no mercado corporativo.

Seu Departamento de Eventos e Incentivos é especializado em transformar deslocamentos complexos em operações fluidas e altamente profissionais. Congressos, feiras, reuniões executivas, roadshows e viagens de incentivo – tudo é desenhado com precisão, garantindo uma experiência memorável para os participantes e um retorno mensurável para a empresa.

Já não se trata apenas de organizar viagens: trata-se de converter um centro de custo em investimento estratégico. A LID Travel assume toda a gestão 360° – logística, transporte, hospedagem, credenciamento, comunicação e operação – liberando o cliente para focar no que realmente importa. O reflexo aparece na motivação das equipes, no fortalecimento da cultura organizacional e no aumento da performance.

A combinação de 10 anos de experiência, visão moderna de gestão e atendimento consultivo permite à LID Travel atender Indústria, Educação e Serviços com absoluto rigor profissional. Para executivos e diretores, a empresa se torna uma parceira confiável, capaz de substituir improviso por inteligência, e complexidade por eficiência.

Estratégia, experiência e parceria. É isso que diferencia quem viaja por obrigação de quem viaja com propósito. É isso que faz da LID Travel a escolha certa para quem busca elevar o padrão de seus eventos e incentivos – com planejamento sólido, impacto real e resultados que permanecem muito além do retorno da viagem.



comercial@lidtravel.com.br

(11) 3136-0583 | eventos@lidtravel.com.br

www.lidtravel.com.br



Seu evento
corporativo
merece mais
que improvisado.



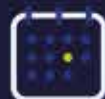
**Feiras, congressos e incentivos que
realmente entregam resultado.**

Na **LID Travel**, a gente sabe que evento corporativo não é só logística, é estratégia, timing e cuidado com cada detalhe que faz sua equipe ou seus clientes se sentirem valorizados.



**Premiações e
Viagens de Incentivo**

Reconheça seu time
com experiências que
motivam de verdade.



Feiras e Congressos

Sua empresa bem
representada nos
principais eventos do
Brasil e do mundo.



Encontros Executivos

Board meetings, imersões
de liderança e workshops
fora da rotina.



Atendimento humanizado

Um time dedicado que
entende sua operação
e está disponível 24h

Deixe a gestão de eventos com quem faz isso profissionalmente.

Fale com a LID Travel

11 3136.0583

lidtravel.com.br



UM BAFO DE ALERTA

a jornada perigosa das bactérias na boca do seu pet



A doença que vai além do sorriso



Sabia que o mau hálito do seu cão ou gato pode ser um sinal de alerta? A doença **periodontal** é uma infecção silenciosa e muito comum que vai muito além de "apenas **tártaro**". O tártaro é a placa bacteriana endurecida.

Do dente amolecido aos órgãos vitais:

Se não for removido, causa:

- Gengivas inflamadas e doloridas,
- Dentes que caem,
- Abscessos (inchaços com pus) e hálito forte.

Não subestime a saúde bucal do seu amigo. Um sorriso saudável significa uma vida mais longa e feliz!

Mas o risco maior é interno: as bactérias da boca podem viajar pelo sangue e atacar o **coração**, os **rins** e o **fígado** do seu animal, podendo causar doenças sérias.

A solução? Prevenção e cuidado profissional!

•**Em casa:** A escovação é a melhor prevenção.

•**No veterinário:** Consultas anuais para avaliar a saúde bucal e realizar a extração das placas de tártaro, sempre com segurança máxima (incluindo exames prévios).

Antes de depois:



M. V. Alex Luciano Fernandes
CRMV-SP 10412

Pós Graduado em Clínica Médica e
Manejo de Animais Selvagens – UNISA
Mestre em Patologia Ambiental e
Experimental – UNIP
Atendimento e Procedimentos a
Pets Não Convencionais.

M.V. Daysa Steinbock
CRMV-SP 62039



Rua Lituânia, 39, Mooca, SP
F. 11 2606-1069/ Whatsapp
Seg - Sex: 09:00-17:00
Sáb: 09:00-15:00

XCAR

FELIZ

Natal

& PRÓSPERO ANO NOVO

SCCOTER ELÉTRICA WX20

R\$ 9.990^{,90}

ESTOQUE

RUA DA MOOCA Nº 4000

TEL: 11 2602-3333

CEL: 11 95666-3333



@saocristovaosaude



Sua vida em movimento com

até
**30%
OFF**

Você merece **cuidado
de qualidade** com
valor especial!

Scaneie o QR Code
para solicitar um
orçamento.



ANS nº 31421-B

Aproveite para garantir um **plano saúde com
tudo o que você precisa** em cada fase da vida:

- ♥ Plano de saúde e odonto: Individual / Familiar e MEI/PME/Empresarial
- ♥ Mais de 113 anos de experiência
- ♥ 8 centros ambulatoriais próprios
- ♥ Estrutura moderna e aconchegante
- ♥ Atendimento Humanizado
- ♥ Ampla rede própria e rede credenciada qualificada
- ♥ Tecnologia avançada
- ♥ Alta precisão em medicina diagnóstica

Cuidado completo e de qualidade
com **preço que cabe no seu bolso.**

saocristovaosaude.com.br
comercialplano@saocristovao.com.br
(11) 2029-7200 (opção 2)

*A promoção "Sua Vida em Movimento com
até 30% de Desconto" possui a vigência de
01/08/2025 à 31/01/2026.

**São
Cristóvão
saúde**

Sua vida em movimento.

Clínica Audioseven: um ano de escuta, cuidado e transformação

Ao encerrarmos mais um ano de atendimentos, a Clínica Audiodeven e eu, Dra Hellen Fernanda, fonoaudióloga, queremos expressar nossa sincera gratidão a cada paciente e a cada família que confiaram em nosso trabalho em 2025. Cada história que passa pela clínica nos reforça o quanto a audição transforma a forma de viver, se relacionar e participar do mundo.

Para 2026, nossos planos incluem a ampliação dos atendimentos, novos recursos tecnológicos em aparelhos auditivos, protocolos ainda mais personalizados e ações de conscientização sobre a importância do diagnóstico precoce da perda auditiva no adulto e no idoso. Nosso compromisso é seguir oferecendo um atendimento humanizado, ético e baseado em evidências, respeitando a individualidade de cada paciente.

Aos leitores da revista, deixamos um convite especial para conhecerem a Clínica Audioseven e nosso espaço preparado para acolher adultos e idosos com perda au-



Dra. Hellen Fernanda

Fonoaudióloga, formada pela Santa Casa de São Paulo
CRFa 2-15.877



Rua Capitão Pacheco Chaves, 500, Loja 20 (dentro do mercado Sonda Mooca)
www.audioseven.com.br
@audioseven.br / @fgahellenfernanda
(11) 9.9778-3610

ditiva com conforto, segurança e respeito.

Acompanhem também nossos conteúdos aqui na Revista Bella Mooca, nas redes sociais e em nosso site, onde compartilhamos informação, orientação e tudo o que pode contribuir para uma vida com mais escuta, comunicação e participação.

Homenagem ao dia do dentista

Aconteceu na Câmara Municipal de São Paulo, na data de 04/11/2025, a solenidade em homenagem aos cirurgiões dentistas presidida pela vereadora Edir Sales.

Na premiação compareceram dentistas renomados e, também aqueles em início de carreira que são o futuro da profissão que é exigido dedicação plena diariamente e muitas formações ao longo da vida profissional seguindo o dom particular de cada um desses profissionais.

Foi exaltado pela vereadora Edir Sales a grande importância deste profissional da saúde, inclusive nas unidades públicas de atendimento gratuito à população.



Dr. Gustavo de Souza Lima,
Dra. Pamela Toledo Perez,
Vereadora Edir Sales, Sra. Iris
Rodrigues de Toledo Perez e
Sr. Wagner Ubada Perez.

Vereadora Edir Sales
(no centro) e dentistas
homenageados na Câmara
Municipal de São Paulo
pós a solenidade.



VOCÊ CONHECE A CARGA IMEDIATA?

O Sorriso Fixo e Completo no Mesmo Dia

Perder um ou mais dentes afeta diretamente a qualidade de vida e a autoconfiança. Mas a espera angustiante pela reabilitação oral tem um fim. A Carga Imediata é a técnica mais avançada na Implantodontia, que transforma a vida do paciente, permitindo que ele saia da clínica no mesmo dia da cirurgia com um sorriso fixo e finalizado.

O verdadeiro diferencial da Carga Imediata é a oportunidade de ter o tratamento concluído instantaneamente. Quando as condições ósseas e a estabilidade do implante são perfeitas, o paciente faz a cirurgia e já recebe a prótese dentária definitiva – não uma provisória. O sorriso está reabilitado! O acompanhamento posterior é apenas para garantir a excelência da cicatrização e saúde geral, mas a função estética e mastigatória são restabelecidas imediatamente.

O Padrão Ouro da Clínica COP em São Matheus

Para realizar este procedimento de alta complexidade com a segurança e a precisão necessárias, é fundamental contar com um centro especializado.

A Clínica COP de São Matheus está completamente preparada para executar a Carga Imediata, garantindo a tranquilidade do paciente e a longevidade do resultado:

- **Especialistas Renomados:** Nossa equipe de Implantodontia é renomada, com vasta experiência em protocolos de Carga Imediata e planejamento digital preciso, garantindo a estabilidade ideal para a fixação imediata.
- **Laboratório Próprio:** Contamos com um laboratório interno para agilizar a confecção e os ajustes da prótese, permitindo a finalização do tratamento no menor tempo possível.
- **Estrutura e Tecnologia:** Investimos em equipamentos de diagnóstico e cirurgia de última geração, essenciais para uma intervenção segura e minimamente invasiva.
- **Equipe Dedicada:** Nossa equipe está focada em realizar centenas de sonhos, oferecendo um atendimento acolhedor e focado na conexão humana durante todo o processo.



A Carga Imediata é o reflexo da inovação da Clínica COP, que une excelência técnica e estrutura completa para oferecer um sorriso novo, fixo e definitivo no dia da sua cirurgia.

COP São Mateus – Av. Mateo Bel, 3444 – São Paulo, SP
Agende seu horário: (11) 97133-4127 CRO - 19872 SP



DR. GUSTAVO, CRO-155132 SP RESPONSÁVEL TÉCNICO DA UNIDADE.

A ODONTOLOGIA QUE TRANSFORMA VIDAS ESTÁ MAIS PERTO DO QUE VOCÊ IMAGINA.

A Farmácia Roselis é daquelas histórias que se entrelaçam com a alma afetiva das pessoas

Desde 1963, quando ainda era uma pequena farmácia de bairro em meio às ruas da Vila Zelina que sempre foi – e continua sendo empresa que cresceu ao lado de famílias que carregam consigo tradição, memória e pertencimento.

Sentir-se parte de um território que se reconhece, que se ajuda, que vive em comunidade.

A Roselis nasceu exatamente dentro desse espírito: o de cuidar das pessoas como quem cuida dos seus.



equipe se especializou. Porém, nada disso alterou o propósito original: oferecer fórmulas personalizadas, pensadas individualmente, respeitando a singularidade de cada organismo, cada prescrição e cada momento da vida do paciente.

A Roselis nunca se guiou por tendências passageiras ou modelos de produção em escala.

A manipulação segue outro caminho: o da personalização profunda, o do cuidado artesanal sustentado por rigor científico.

Ao longo das décadas, a farmácia evoluiu sem perder a essência. O encontro entre tradição e conhecimento ganha novo capítulo quando Dra. Rozélis Lopes, então jovem farmacêutica apaixonada pela arte da manipulação, conclui sua formação em 1983. Desde então, assumiu a liderança técnica da casa com um olhar sensível, humano e profundamente comprometido com aquilo que sempre á definiu, a precisão da farmacotécnica e o cuidado genuíno com cada pessoa que cruza a porta. Mais do que um cargo, sua presença simboliza continuidade, responsabilidade e afeto – um tipo de liderança construída na escuta e no olhar atento, sobre as pessoas.

Com o tempo, os laboratórios foram ampliados, novas tecnologias se integraram ao processo e a

Cada cápsula, sêrum, creme ou suplemento nasce de um estudo minucioso, baseado em farmacotécnica avançada e em protocolos seguros.

Na fase atual, de expansão e fortalecimento institucional, a Farmácia Roselis intensifica seus investimentos em estudos e pesquisas próprias, sempre orientadas pelas necessidades reais dos clientes e pacientes. O foco está no desenvolvimento de soluções personalizadas voltadas ao emagrecimento saudável, ao cuidado capilar, ao fortalecimento de unhas, ao rejuvenescimento, à longevidade e a outras demandas relacionadas à saúde e ao bem-estar.

Ao longo de 6 décadas a Farmácia Roselis vem mantendo uma rede de diálogo técnico e científico

QUE MOLDARAM UMA REFERÊNCIA NO SEGMENTO



com médicos, nutricionistas e demais profissionais da saúde. Esse intercâmbio, baseado em responsabilidade e atualização contínua, permite a criação de protocolos integrados, que unem conhecimento clínico, autocuidado e manipulação especializada

A presença da Roselis na Mooca e na Vila Zelina reafirma seu papel como referência regional. Em cada unidade, o atendimento busca ser próximo, acolhedor e esclarecedor. Ali, o cliente não encontra apenas produtos: encontra orientação qualificada, escuta atenta e uma equipe treinada para unir técnica, responsabilidade e sensibilidade.

Unidade Mooca

R. Terenas, 138 Alto da Mooca - Tel. (11) 2021-1146

Ao longo de seis décadas, a Roselis construiu algo raro: uma relação de confiança contínua, que passa de mãe para filha, de avó para neto, e que faz da farmácia um ponto de equilíbrio entre tradição, ciência e cuidado.

Num tempo em que saúde e autoestima caminham juntas, a Farmácia Roselis permanece fiel ao que sempre a definiu:

"um espaço onde o rigor científico sustenta o cuidado humano – e onde cada vida é tratada como única."

Unidade Zelina

Av. Zelina, 570 - Tel. (11) 2028-1600 / 2965-7300

WhatsApp: (11) 98380-2682

@farmaciaroselis | www.farmaciaroselis.com.br

Multimodalidade estética: a tendência que transforma resultados em 2026

A estética avançada vive um novo momento, e a palavra-chave é multimodalidade. Em vez de apostar em um único procedimento, 2026 marca a união estratégica de técnicas que se complementam – como bioestimuladores, tecnologias (cada dia mais modernas), skincare profissional e protocolos regenerativos.

O objetivo não é apenas “parecer melhor”, mas cuidar da pele em todas as suas camadas, garantindo naturalidade, segurança e resultados que evoluem com o tempo. Essa abordagem respeita a individualidade de cada paciente e foca em rejuvenescimento real, saudável e sustentável.

Na prática, a multimodalidade permite tratar textura, firmeza, volume e viço de forma integrada, criando um plano personalizado que acompanha as necessidades de cada fase da vida. É a estética do futuro: menos exageros, mais ciência, mais você.



Dra. Nayla Lima

Biomedica Esteta e Farmacêutica
CRBM 46764

Av. Paes de Barros, 833
Mooca
(11) 99113-3715
(11) 97606-5464
@dra.naylalima
espacohimooca
espacohi.com.br

Atenção: hemorroida não se resolve sozinha!

Muitos pacientes chegam ao consultório acreditando que suas hemorroidas vão “sumir sozinhas” com o tempo. Infelizmente, essa expectativa pode ser um grande erro. Hemorroidas são veias dilatadas na região anal que causam dor, sangramento, inchaço anal, coceira e desconforto ao evacuar. Sem tratamento adequado, tendem a piorar progressivamente, impactando significativamente a qualidade de vida.

O problema não é apenas físico. Muitos pacientes desenvolvem ansiedade para evacuar, evitam atividades sociais e sentem constrangimento constante. Esperar que melhore sozinho pode resultar em anos de sofrimento desnecessário.

A boa notícia: existem tratamentos eficazes e minimamente invasivos disponíveis. A ligadura elástica, por exemplo, é um procedimento simples realizado no consultório que oferece excelentes resultados. Procedimentos com laser também são opções modernas e seguras.

Não normalize o sangramento anal ou a dor para evacuar. Cada caso é único e merece avaliação especializada para definir o melhor tratamento.

Pare de sofrer em silêncio - procure ajuda e recupere sua qualidade de vida!



Paola Meinicke

Médica
Coloproctologista,
formada pela
Universidade
Vila Velha/ES;
Residência Médica
em Cirurgia Geral e
Coloproctologia no
Hospital Heliópolis/
SP; membro filiado
da Sociedade
Brasileira de
Coloproctologia.

MabClinic
Rua Bom Sucesso, 220, Edifício Platina,
5º andar, Sala 1516 – Tatuapé
Instagram: @drapaola.procto
Agendamentos: 11 98695-6577

Dr. José Baffi Junior

Há mais de três décadas, o Instituto de Olhos Dr. Baffi, fundada por Dr. José Baffi Junior faz parte da história da Mooca, unindo tradição, cuidado e tecnologia para atender gerações de famílias do bairro. Referência em Cirurgia refrativa, Estrabismo, Catarata, Glaucoma e Oftalmopediatria, o Dr. Baffi sempre esteve à frente das inovações que garantem diagnósticos cada vez mais precisos e tratamentos personalizados.

Agora, a clínica dá mais um passo importante ao trazer para a Mooca e Moema um dos equipamentos mais avançados da oftalmologia moderna: o *Eyestar 900*. O aparelho reúne biometria de alta precisão, tomografia de coerência óptica do segmento anterior swept-source e topografia anterior e posterior da córnea, paquimetria óptica, aberrometria com formulas personalizadas para diagnósticos de ectasias corneanas oferecendo um mapeamento completo das estruturas oculares.



Em São Paulo só existem 5 equipamentos como esse e nossa clínica é uma delas, estamos sempre buscando melhores técnicas e tecnologias para nossos pacientes.



Com essa tecnologia, é possível detectar alterações de forma precoce, planejar cirurgias de catarata com ainda mais segurança, calcular lentes intraoculares premium com fórmulas de última geração e identificar condições como ceratocone e ectasias com maior assertividade.

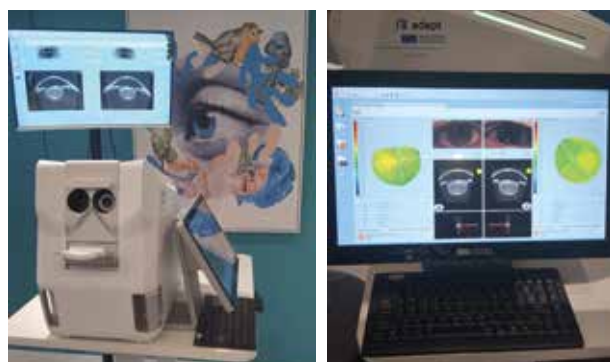
O investimento reforça a missão do Dr. Baffi: oferecer aos moradores da Mooca o melhor da medicina, com atendimento confiável, acolhedor e baseado no que há de mais moderno para proteger e cuidar da visão.

TECNOLOGIAS E CARACTERÍSTICAS DO EYESTAR 900

Tecnologia OCT <i>Swept-Source</i>	Permite visualizar, em alta resolução, várias estruturas do olho — da córnea à retina — com precisão superior.
Biometria de alta performance	Mede profundidade, curvatura e estruturas oculares com extrema exatidão, essencial para cirurgias de catarata.
Topografia anterior e posterior	Analisa toda a superfície corneana, detectando irregularidades, ectasias e sinais iniciais de ceratocone.
Ceratometria "Dual Zone"	Mapeamento refinado das curvaturas da córnea, ideal para cálculos de lentes premium.
Planejamento avançado de LIOS	Software <i>EyeSuite</i> IOL integrado, com fórmulas modernas como <i>Hill-RBF</i> , <i>Barrett</i> e <i>Olsen</i> .
Simulador de visão	Mostra ao paciente como diferentes lentes intraoculares podem alterar a visão após a cirurgia.
OCT de segmento anterior	Mapas detalhados da córnea e medidas completas para diagnóstico e planejamento cirúrgico.
Automação e rapidez	Examina os dois olhos em cerca de 40 segundos, garantindo fluxo mais ágil e eficiente.
Integração total com sistemas da clínica	Permite acesso remoto, exportação de dados e conexão com outros equipamentos <i>Haag-Streit</i> .

BENEFÍCIOS PARA O PACIENTE

- **Diagnóstico muito mais preciso**
Tecnologia avançada que identifica alterações oculares com maior exatidão, mesmo em casos complexos.
- **Exames mais rápidos e confortáveis**
O equipamento realiza todas as medições em poucos segundos, reduzindo o tempo na sala de exames.
- **Deteção precoce de doenças**
Ajuda a identificar, de forma antecipada, condições como ceratocone, ectasias e alterações na córnea.
- **Cirurgias de catarata mais seguras**
Cálculo das lentes intraoculares com maior precisão, trazendo resultados mais previsíveis e personalizados.
- **Planejamento 100% personalizado**
Aparelho ajusta medidas e simulações de acordo com as necessidades de cada paciente.
- **Ideal para pacientes sensíveis**
A rapidez e a automação permitem melhor experiência para crianças, idosos e pessoas com dificuldade de cooperação.



Eyestar 900 equipamentos mais avançados da oftalmologia moderna.

Rua Fernando Falcão, 1111, conj. 1701/1702 – Mooca
(11) 99439-5155 / @josebaffijunior
www.drjosebaffi-oftalmo.com

Ellen Amadi, do Espaço Hi

celebra conquistas de 2025 e projeta um 2026 de inovação e experiências exclusivas

No coração da Mooca, um espaço que vem transformando a vida das pessoas. O Espaço Hi, criado pela empresária Ellen Amadi, conquistou em 2025 não apenas um público fiel, mas um status difícil de alcançar no setor de estética: ser lembrado não pelo luxo isolado, mas pela experiência humana que oferece.

Ali, cada cliente parece ganhar uma pausa do mundo. “O Espaço Hi foi construído a partir de uma pergunta simples: como podemos cuidar de pessoas de forma real? Não é só sobre cabelos ou pele. É sobre como alguém sai daqui se sentindo mais forte, mais confiante, mais ela mesma”, diz a fundadora, que viajou para a Alemanha no último ano para aprofundar técnicas e trazer tendências que hoje diferenciam o espaço.

O resultado é um 2025 marcado por pontos importantes: expansão de serviços, novos protocolos, treinamento internacional e a consolidação de uma equipe altamente especializada. Mas talvez o maior destaque do ano tenha acontecido longe dos holofotes, em um gesto que transcende estética: a primeira ação social do Espaço Hi.

UM DIA PARA NUNCA ESQUECER:
QUANDO O CUIDADO ULTRAPASSA
PORTAS E MUDA VIDAS

Há poucas semanas, sete crianças atendidas pela Associação Santo Expedito viveram um dia inteiramente dedicado a elas. Não eram clientes habituais do Espaço Hi. Eram meninas e meninos que jamais haviam entrado em um salão de beleza. Crianças que carregam na rotina desafios que a maioria das pessoas não enxerga.

O espaço de beleza abriu suas portas não para cortes, luzes ou tratamentos capilares, mas para oferecer afeto. A equipe se mobilizou para

transformar o espaço em um cenário de encanto: escova, hidratação, penteados, unhas, maquiagem leve, atividades de pintura e até um piquenique com alimentos escolhidos pelas próprias crianças.

Marilu e Marisa, que coordenam o trabalho da Associação Santo Expedito, também ganharam um momento só delas: massagem, spa, descanso. Um raro intervalo de autocuidado para quem dedica a vida inteira a cuidar dos outros.

A ação contou com o apoio da Le Froufrou, que presenteou as crianças com roupas novas. E não terminou ali. O Espaço Hi, Ellen e alguns profissionais da equipe Hi, estão contribuindo com o almoço de Natal das famílias e preparando sacolinhas com itens essenciais como roupas, material escolar, mochila, calçados e brinquedos.

Há um detalhe que torna o gesto ainda mais significativo: parte do faturamento do Espaço Hi é destinada a ações sociais. Cada cliente, sem perceber, contribui para mudar a vida de alguém.

2026: O ANO EM QUE O HI
PROMETE REINVENTAR A
EXPERIÊNCIA DE BELEZA

Depois de um ano tão simbólico, o Espaço Hi se prepara para 2026.

O plano é elevar o conceito de cuidado. Novas tecnologias de rejuvenescimento, protocolos exclusivos e experiências sensoriais mais completas já estão a caminho.

A líder também reforça que o novo ano será marcado por gratidão: aos clientes que acreditaram no projeto, à equipe que se dedicou intensamente e a cada pessoa que, de alguma forma, se conectou à essência do local.

No momento, em que 2025 se des-



Hellen com as crianças da Associação Santo Expedito num piquenique no Espaço Hi.



Numa parceria com a Le Froufrou, as crianças receberam de presente roupas novas.



A equipe se mobilizou para transformar o espaço num cenário de encantos.

pede, o Espaço Hi deixa uma mensagem que ecoa o que é, de fato, seu DNA: que o Natal seja um encontro de afeto, que o Ano Novo traga renovação e que cada pessoa encontre tempo para cuidar de si com a mesma generosidade com que cuida da família. O Hi continuará de portas abertas para acolher, transformar e inspirar.

Conheça alguns dos nossos profissionais



Kelly Taise, visagista e terapeuta capilar, premiada pelo Sinvisa, formada academicamente no Brasil e especialista em cortes, cores e coloração pessoal. Na Europa, aprimorou seus conhecimentos e desenvolveu uma técnica exclusiva para cabelos naturais. Hoje, traz essa expertise para o Brasil, unindo visagismo, naturalidade e atendimentos personalizados.

Renata Santos, é Nail Designer e Feet Designer, reconhecida por unir técnica, cuidado e resultados impecáveis. Com 18 anos de experiência, domina tratamentos e procedimentos que elevam a saúde e a beleza dos pés. Especialista em cuidados dos pés, entrega segurança, precisão e transformações visíveis em cada atendimento.



João Bonicke, colorista e bacharel em Química, especialista em loiros e transformações. Une ciência e estética para entregar resultados seguros, naturais e personalizados. Também é educador, formando profissionais com técnica, visão e propósito na colorimetria. Seu foco é transformar cabelos e carreiras com arte + química.

Isabella Ferreira, esteticista e massoterapeuta, atua na área a mais de 4 anos, responsável por te trazer relaxamento. @isabeauty_lash



Tauana Crispim, Fisioterapeuta Dermatofuncional Avançada com 18 anos de prática clínica consolidada. Coordenou equipes técnicas e realiza mentoria de profissionais da área. Atua como especialista em laser de alta potência e alta tecnologia.

Ricardo Quesada, cabeleireiro com trajetória de 20 anos de atendimentos na Mooca! Especializado em cortes, mechas e coloração.



Yuri Yamamoto, é especialista em embelezamento do olhar e design facial, atuando como lash designer, designer de sobrancelhas e micropigmentadora. Com formação profissional e constante atualização na área da beleza, seu propósito é realçar a beleza natural de cada cliente com técnicas seguras, personalizadas e resultados delicados e harmoniosos.

Henrique Rozemberger Monteiro:

Cabeleireiro, Pentiadista especializado em atendimento com noivas, debutantes e eventos! Atua na profissão há dez anos!



Karoline Nunes, é Nail Artist e Educadora Internacional que transforma técnica em alta performance e forma nail designers que desejam alcançar excelência e autoridade no mercado.

Tiko Ferraz, é cabeleireiro, visagista e maquiador, especializado em cortes curtos e crespos e cacheados, com experiência de mais de 20 anos embelezando mulheres no Brasil e na Europa.



Av. Paes de Barros, 833
Parque da Mooca
Seg a Sáb das 9h às 21h
Instagram: @espacohimooca
Site: <https://espacohi.com.br/>
Telefone: (11) 99113-3715



JUVENTUS ASSINA SAF E RENOVA A ESPERANÇA DA MOOCA POR DIAS MELHORES

Modernização sem perder a identidade (fotos acima e ao lado). Os presidentes Tadeu Deradeli e Carlos Eduardo Gomes Pedrosa receberam Federico Pastorello e Claudio Fiorito, representantes da REAG Holding na constituição da SAF, além de Eduardo Ferreira e Angelo Agarelli (foto abaixo).

O bairro da Mooca vive grande expectativa. Para quem cresceu ouvindo o eco da torcida na Rua Javari, para quem aprendeu a amar o futebol com canolli, tradição e pertencimento, a notícia soou como um sopro de esperança: o Clube Atlético Juventus assinou, finalmente, o acordo para criar sua Sociedade Anônima de Futebol (SAF).

Depois de anos de desafios, limitações financeiras e a angústia de ver o clube distante de suas glórias, a decisão – aprovada pela maioria dos sócios – reacende o sonho de recolocar o Moleque Travesso no lugar que sua história merece. A parceria foi firmada com a Contea Capital, com o apoio da Reag Capital Holding, grupo ligado ao empresário italiano Federico Pastorello. A essência grená e italiana que moldou o bairro parece, de alguma forma, encontrar respaldo nessa nova fase.

Um investimento que pode mudar o futuro

O acordo prevê um investimento potencial de até R\$ 480 milhões ao longo de 10 anos, condicionado ao desempenho esportivo. É um valor que pode transformar não apenas o time profissional, mas a infraestrutura e a ambição do clube.



Entre os objetivos estabelecidos pela SAF estão:

- Reformar o Estádio da Rua Javari, transformando-o em uma arena moderna – sem perder de vista o desafio de preservar o espírito do “futebol raiz” que o estádio carrega.
- Retornar à elite do futebol paulista já em 2027, subir para a Série D nacional no mesmo ano e alcançar a Série A até 2035.
- Profissionalizar a gestão do futebol, mantendo o clube social preservado e independente da SAF.

A Mooca entre o orgulho e a saudade

Naturalmente, a novidade divide sentimentos. Há entusiasmo pelo investimento e pelo horizonte que se abre, mas também há preocupação. A Mooca é, acima de tudo, um bairro de tradição – e o Juventus não é um clube qualquer: é pa-

trimônio afetivo, é identidade.

Alguns torcedores temem que as reformas da Javari comprometam o ambiente único que faz daquele estádio uma raridade no futebol moderno. O “caldeirão” onde a torcida canta de perto, onde o sol bate diferente no gramado, onde a nostalgia sempre foi um 12º jogador.

Garantias, promessas e o que realmente importa

Os investidores afirmam que querem manter vivo o vínculo com a comunidade mooquense e com a cultura italiana que moldou o clube. Dizem compreender que, no Juventus, o futebol não se resume a resultados – mas à relação visceral com o bairro. O tempo dirá até onde essas promessas resistirão aos desafios do futebol profissional. Mas hoje, acima de tudo, prevalece a esperança: a sensação de que, enfim, o Juventus pode reencontrar seu caminho.

Para a Mooca, que tanto sonhou com dias melhores para o seu clube, a SAF é mais que um projeto financeiro. É a chance de reacender o orgulho grená, de ver o Moleque Travesso voltar a travessuras maiores e, quem sabe, de ouvir novamente a Javari pulsar como nos velhos tempos e templo do gol mais bonito de Pelé, o Rei do Futebol Mundial.



Cantina D'Irene
As delícias da TV agora na Cantina!



Tel. para pedidos: (11) 3542.5000

 @cantinadirene
  cantinadirene

R. Padre Raposo, 433 - Mooca



Cantina San Marco
A CANTINA DA MOOCA
MASSAS, CARNES, PEIXES E CORDEIRO



cantinasanmarco.com.br

Rua Orville Derby, 232-Mooca

Peça pelo nosso Delivery
2292.3193

Bar do Vito



Vila Zelina - São Paulo
Fundado em 1942



FEIJOADA DELICIOSA, CERVEJAS NACIONAIS E IMPORTADAS, BEBIDAS E GENEROSAS PORÇÕES

Consulte sobre programação de música ao vivo no nosso facebook

Avenida Zelina, 851 - Vila Zelina - Tel. (11) 23416994

2ª à 5ª feira: 16h às 23h - Sábados, domingos e feriados: 11h às 19h

 Bar-do-Vito

Arte & Fato

 arteefatomolduras@gmail.com
 www.arteefatoquadros.com
 @arteefatomolduras

VIDRAÇARIA

BOX, JANELA, SACADA, PORTA DE VIDRO e ESPELHOS



 (11) 2268-4221
  (11) 97013-0496

Rua Fernando Falcão, 1120
Mooca - São Paulo





CUIDANDO DA SUA SAÚDE SEMPRE

**Equipe médica
altamente
treinada**

**Diversas
especialidades
médicas**

**Todo cuidado
e atenção com
nossos pacientes**

Rua dr. Francisco Eugênio,
Nº 78, Alto da Mooca
Fone (11) 2604-8321 e
(11) 2601-1929
Whatsapp (11) 96195-6622



**Prestamos
atendimento
multidisciplinar
particular
e vários
convênios**

Nossas especialidades

- Cirurgia Geral
- Cirurgia do Aparelho Digestivo
- Coloproctologia
- Videocirurgia
- Cirurgia Bariátrica
- Urologia
- Ginecologia
- Cardiologia
- Psicologia
- Fisioterapia

JATOBÁH

**A MELHOR ESPETARIA DA
MOOCA ESPERA POR VOCÊ!**

O lugar perfeito para seu evento



**Rua Juventus, 102. Reservas 11 99172-1291
@jatobahespetaria**

Soluções em Embalagens

Materiais de alta qualidade

- Sacos flexíveis transparentes e coloridos
- Bobinas plásticas personalizadas
- Filmes técnicos
- Envelopes plásticos com fita inviolável
- Sacos Pouch e Laminados

Matéria Prima

PEBD, PEAD, PP, BOPP, PET E NYLON



Prisma Plásticos

Rua 3º Sargento João Lopes Filho, 395 - Pq. Novo Mundo - SP

📞 11 2636-7336





O MAIOR BAR DA MOOCA

PERTINHO DE VOCÊ!

ESPERAMOS VOCÊ
E SUA FAMÍLIA!



RUA BORGES DE
FIGUEIREDO, 1098
MOOCA

- PLAYKIDS COM MAIS DE 40 ATRAÇÕES
- JUMPER
- 8 PISTAS DE BOLICHE
- ACERVO DE MOTOS E CARROS ANTIGOS
- MUSEU DA BICICLETA
- 3 PRAÇAS DE ALIMENTAÇÃO
- ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
- ESPAÇO PARA FESTA

@GARAGEM55MOOCA OU APONTE
A CÂMERA DO SEU CELULAR:





Protagonistas dos primeiros capítulos às maiores conquistas.

Da Educação Infantil
ao **Ensino Médio**, venha conhecer
a educação completa baseada
em valores humanos que prepara
para as principais provas
e para a vida com acolhimento,
liberdade e segurança.

Use o QR Code para agendar uma visita:

Matrículas abertas

Glória | Cambuci 



Marista

