

revista

BellaMooca

ANO 8 | Nº 44 - AGOSTO/SETEMBRO 2024

CIRCULAÇÃO GRATUITA E CONTROLADA MOOCA E REGIÃO

Apoio Institucional
ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL
São Paulo
Distrital Mooca



CRÉDITO FOTO: Rodrigo Ruiz/RR Media

FERAS DA COPA TRUCK

BIA FIGUEIREDO E O MOOQUENSE MARCIO GIORDANO SÃO ATRAÇÕES DA CORRIDA DE CAMINHÕES

| A FESTA DE SAN GENNARO
TERMINA NO PRÓXIMO DIA 6 OUT.
PÁG. 3

| EMPRESÁRIOS DA HENRY FORD
"NÃO" QUEREM O METRÔ LÁ
PÁG. 4

| HOMENAGENS NO 468º
ANIVERSÁRIO DA MOOCA
PÁG. 14

VEM AÍ MAIS UM SUCESSO DA DIÁLOGO NA REGIÃO

mcaa
ARQUITETOS

NEW
C

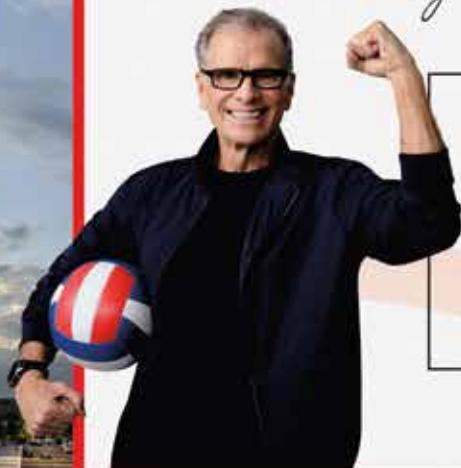


BREVE LANÇAMENTO

WALK

By Diálogo

BELÉM



AMPLA LAZER*

TORRE HOME

2 E 3 DORMS.
(1 SUÍTE)
55 A 91 M²

TERRACO COM
CHURRASQUEIRA
A CARVÃO*
1 OU 2 VAGAS*

TORRES INDEPENDENTES

TORRE SMART | 1 SUITE | 2 DORMS.

MORAR NO BELÉM É SINÔNIMO DE PROXIMIDADE E PRATICIDADE. A 100 METROS DA ESTAÇÃO, O NOVO EMPREENDIMENTO DA DIÁLOGO ENGENHARIA CONECTA VOCÊ COM TODOS OS CAMINHOS.



FOTO AÉREA DA REGIÃO

📍 WALK BELÉM

AVENIDA ÁLVARO RAMOS, 374

A 100M**



2362-3183
DIALOGO.COM.BR

FUTURO LANÇAMENTO:
Lopes
Inovando na Arte

REALIZAÇÃO:
KPI
DESIGNERS

REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:
DIÁLOGO
ENGENHARIA
desde 1987

O empreendimento somente poderá ser comercializado após o registro de incorporação. LPS São Paulo Consultoria de Imóveis Ltda. - CRECI 24.073-J - Rio, Estados Unidos, 1.971 - Jardim América - São Paulo-SP - CEP 01427-002 - Tel. (11) 3067-0000. JD Gestão Consultoria de Imóveis Ltda. - Rua Serra de Botucatu, 541/561 - Tatuapé - São Paulo-SP - CEP 03317-000 - CRECI J-37.379 - Tel. (11) 3506-0000 - www.jdhouse.com.br. *Conforme memorial descritivo. **Fonte Google Maps. Imagens ilustrativas. Material preliminar. BREVE LANÇAMENTO. Impresso em agosto/2024.



VOTO CONSCIENTE

Caro leitor, as eleições municipais em todo o Estado de São Paulo estão marcadas para o próximo dia 6 de outubro. Antes de pegar o seu título de eleitor para votar, faça uma boa reflexão. Esqueça as pesquisas, bate-boca, denúncias e acusações de parte a parte. Analise as propostas sobre temas importantes como saúde, segurança, educação, por exemplo, o currículo dos candidatos e seus principais apoiadores. Exerça sua cidadania de forma responsável e demonstre que você está aten-

to às necessidades da população. Faça uma escolha que reflete também seus valores e anseios. Caso seu candidato seja eleito, você passa a ter o direito de acompanhar e fiscalizar sua atuação. Trata-se de um caminho natural para o fortalecimento da democracia e construção de uma sociedade mais justa e participativa.

Aqui, na Mooca, é uma oportunidade também para avaliar a administração do atual prefeito, Ricardo Nunes, que assumiu o cargo com o falecimento de Bruno

Covas. Ele merece continuar no cargo? Ou é melhor escolher outro candidato? Existem mais nove disputando o cargo. Portanto, alternativas não faltam nessa eleição majoritária. A escolha de um vereador alinhado com suas ideias também faz toda a diferença.

DIA DA ÁRVORE



Para celebrar o Dia da Árvore (21 de Setembro), o Rotary Club

São Paulo Mooca promoveu o plantio de 28 mudas (6 de Pau-Brasil) em praças e logradouros da Mooca como, por exemplo, a Praça Carlos Aliprandi com a Coronel Joviniano Brandao e Rua Ibirapetuba em frente a Universidade Brasil. Durante o evento, a presidente do RCSP Mooca, Vega Jasiskis Silva, acompanhada do marido, José Leandro da Silva, comentou que a ideia nasceu quando o fundador e presidente emérito do Rotary Internacional, Paul Harris, passou cinco semanas visitando clubes rotarianos na Europa e plantou árvores no caminho para simbolizar o valor da amizade. Desde então, os rotarianos passaram a adotar esse gesto. O evento contou com a presença do governador do Distrito 4563, Diogo Mastorocco, e a esposa, Silvia Cabriotti, o apoio da Secretaria Municipal do Verde e do Meio-Ambiente, Subprefeitura da Mooca e da Sacada Pizzaria.

Festa de San Gennaro



A51ª Festa de San Gennaro – padroeiro da Mooca – integra o calendário turístico de São Paulo e termina em 6 de outubro. O evento encerra a programação de festas italianas na cidade. Vinte barracas estão montadas para a festa e a entrada é gratuita. Vale a pena saborear os pratos preparados pelas “mammas” como nhoque, fogazza e cannoli. Para o acesso ao salão, os ingressos custam R\$65,00

(sábados) e R\$50,00 (domingos) por pessoa e dá direito a um prato de macarronada, um pedaço de pizza e uma porção de bruschetta. O show está a cargo da Banda Itália-Brasil. A arrecadação da festa é destinada para as obras sociais da paróquia.

SERVIÇO:

Mais informações:
(11) 3207.1049 e
94232-0678 (WhatsApp)
www.sangennaro.org.br

Expediente

A Revista Bella Mooca é uma publicação dirigida para a comunidade da Mooca e região e tem o apoio institucional da Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. Seu conteúdo poderá ser encontrado no site www.revistabella.com.br e no facebook www.facebook.com/bellamooca.revista

Diretoria

Marcella Porta
marcella@revistabella.com.br
Ricardo Bertagnon
ricardo@operamarketing.com.br
Wagner Ubeda Perez
wagner@revistabella.com.br

Editor e jornalista responsável
Ailton Fernandes (MTb 12.642)
aitlon.nata@uol.com.br

Projeto Gráfico
Ópera Marketing

Foto da Capa
Rodrigo Ruiz/RR Media

Publicidade
Estúdio Ricardo Filho

*As opiniões aqui expressas são de exclusiva responsabilidade do autor do texto e não refletem necessariamente a posição oficial da Revista **Bella Mooca** e seus sócios.

Para sugerir matérias
fale com o editor:

ailton@operamarketing.com.br

Para anunciar, solicitar exemplares
e outras informações:

9.4793-0880
9.7168-5759
9.8164-2922

www.revistabella.com.br

/bellamooca.revista

Revista **Bella Mooca** é marca registrada pela Essere Editores Ltda. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio sem a prévia e expressa autorização de seus diretores. A violação dos direitos autorais é crime (Lei n. 9.610/98 e art. 184 do Código Penal)

Destaques

06

Festival Viva Itália

08

SAF no Juventus?

10

Nova 4E comemora
57 Anos

26

Coluna da Michelle

32

Coluna
Nossos Filhos

SOS Henry Ford

EMPRESÁRIOS SE REÚNEM NA DISTRITAL MOOCA DA ACSP PARA O METRÔ MUDAR DE LUGAR O PÁTIO DE MANOBRA E EVITAR DESAPROPRIAÇÕES



O secretário de Governo, Marcos Penido, prometeu conversar com a diretoria do Metrô sobre o caso.

Um grupo de empresários da Avenida Henry Ford e arredores, da Mooca, se reuniu com Marcos Penido, secretário-executivo de Governo e Relações Institucionais, na sede da Associação Comercial – Distrital Mooca. Tema do encontro: anteprojeto que prevê desapropriação de uma área na Avenida para a construção de um pátio de manobras e estação do Metrô da Linha 16 (Violeta). O secretário anotou as demandas dos empresários e prometeu conversar com a diretoria do Metrô e voltar ao assun-

to em um prazo de 15 dias. Em seguida, pediu a criação de uma comissão (até três integrantes) para acompanhar de perto as reuniões sobre o caso

“Este é um período de incertezas para todos os lados, desde as sondagens do solo até o traçado definitivo tanto do pátio de manobras como da localização da estação”, explicou o secretário, demonstrando boa vontade com as demandas dos empresários.

O empresário Ricardo Luiz Morilla, da Kuka Produtos Infantis, explicou

que a área da Henry Ford é extremamente industrial, responde por 10.000 empregos diretos e diversas empresas suspenderam investimentos preocupadas com a situação: “O Metrô é bom para todo mundo. Nossa preocupação é onde será construído o pátio de manobras“, frisou, representando uma nova associação que leva o nome da Avenida. O empresário Anderson Festa, proprietário da Maglog Transporte e Logística, disse que o secretário foi sensível às reivindicações e que a reunião foi produtiva. “Temos argumentos pra rever esta situação”, concluiu.



A região da Avenida Henry Ford é extremamente industrial e responde por 10.000 empregos diretos.



Secretário Marcos Penido demonstrou interesse em resolver a situação.



Empresários lotaram o auditório e contaram com o apoio da vereadora Edir Sales.

TECNOLOGIA, FÉ E PROTAGONISMO EM TRÊS IDIOMAS.



MZ TRILINGUAL SCHOOL

COLÉGIO CRISTÃO TRILÍNGUE

Acesse o site e agende sua visita!



mzschool n. 2341.2667
www.mzschool.com.br
Av. Zelina, 333 - Vila Zelina
(Próximo ao Metrô Vila Prudente)

O que você busca em um colégio para seu filho?

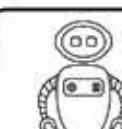
1



Maior desenvolvimento cerebral e oportunidades no mundo?

AQUI TEM ENSINO TRILÍNGUE.

2



Conhecimento e habilidade em tecnologia e ciência?

AQUI TEM ROBÓTICA.

3



Um ensino forte?
AQUI TEM ANGLO.

4



Protagonismo através da autoestima e do autoconhecimento?

AQUI TEM PROGRAMA LÍDER EM MIM.

5



Formação para sair à frente no mercado de trabalho?

AQUI TEM ENSINO TÉCNICO INTEGRADO.

6



Preparação para fazer escolhas profissionais assertivas?

AQUI TEM PROJETO DE VIDA.

7



Incentivo ao pensamento criativo e computacional?

AQUI TEM MIND MAKERS.

8



Um ambiente com valores?

AQUI TEM PRINCÍPIOS CRISTÃOS.

MATRÍCULAS ABERTAS 2025





Festival Viva Itália

O evento resgatou a importância da comunidade italiana no Brasil.

O Museu da Imigração promoveu uma edição especial do Festival Viva! Itália para reverenciar os 150 anos da imigração italiana no Brasil e também os 468 anos da Mooca. O evento reuniu

danças, músicas, gastronomia, vivências culturais, contação de histórias e exposição automobilística, entre outras atrações. As atividades resgataram a importância da comunidade italiana no Brasil

e sua história. O Arsenal da Esperança, instituição assistencial situada no espaço do antigo refeitório da Hospedaria, comercializou seus produtos como a polenta de gorgonzola, calabresa e sonho.

VISITA ILUSTRE

O presidente da Itália, Sergio Mattarella, visitou o Arsenal da Esperança na Mooca. Na ocasião, foi recebido por Simone Bernardi, presidente da instituição fundada pela Associação Assindes Sermig, da Itália, e conheceu de perto o espaço onde funcionava a antiga hospedaria dos italianos e que atualmente atende moradores em situação de rua, acolhendo cerca de 1.200 pessoas/dia. Depois, visitou também o Museu da Imigração. Esta foi a primeira vez que um presidente italiano visita o Brasil em 24 anos.



Sergio Mattarella (no detalhe) visitou o Arsenal da Esperança e o Museu da Imigração

LORENZETTI | 100 ANOS

ACQUA CENTURY
DIGITAL E ELETRÔNICO



PARABÉNS AO BAIRRO DA MOOCA PELOS SEUS 468 ANOS!

A LORENZETTI TEM ORGULHO EM FAZER PARTE DESTA HISTÓRIA HÁ 100 ANOS.



accesse nosso site e
redes sociais
lorenzettiofficial
0800 015 02 11



Duchas e
Chuveiros



Aquecedores
de Água a Gás



Purificadores
de Água



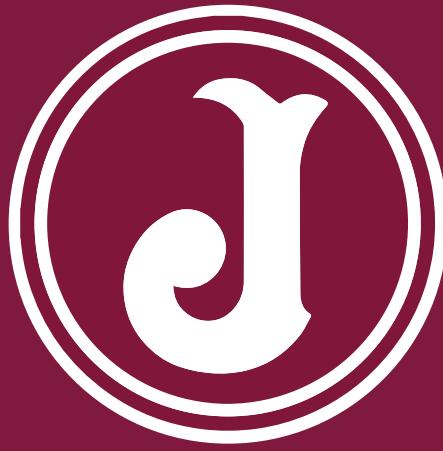
Metais
Sanitários



Louças
Sanitárias



Illuminação



A situação financeira do Juventus é delicada faz tempo. O Clube acumula dívidas fiscais próxima a R\$ 100 milhões, além de seus dirigentes responderem processo criminal por não pagamento de ISS. Assim, passar a administração do futebol, por meio de uma SAF (Sociedade Anô-

JUVENTUS CADA VEZ MAIS PERTO DA SAF

nima do Futebol), é fundamental para salvar o clube da falência. Aprovada a SAF, o futebol do clube passará a transferir recursos para a sede social. A Lei 14.193/21, que criou a SAF no futebol brasileiro, nasceu para ajudar clubes endividados, pois permite repactuar a dívida com mediação do poder público em um prazo de cinco anos. Exemplos recentes: Cruzeiro, Botafogo carioca e Bahia. Três empresas estão interessadas em assumir o futebol do "Moleque Travesso": AlmaVivA, terceiro grupo privado italiano formado por 30 empresas atuando com tecnologia e core business ao redor do mundo; Total Player empresa de tecnologia ligada ao futebol, e um consórcio

formado pelo empresário Fernando Medina e pela consultoria Outfield. O Conselho Deliberativo, em sua última reunião, criou uma comissão temporária formada por Jorge Luiz, Daniel Tury e Leonardo Sanches para emitir um parecer a respeito das propostas recebidas para, em seguida, apresentá-lo aos conselheiros para que possam deliberar, definitivamente, a constituição da SAF e a venda de 90% das ações. No ano passado, por 53 a 49 votos, o Conselho não aprovou a constituição da SAF. Agora, tudo indica, que o centenário clube da Mooca vai virar uma Sociedade Anônima do Futebol.

COMBO ALMOÇO EXECUTIVO
R\$ **59,90**
POR PESSOA (SEG A SEX)

RODÍZIO ALMOÇO PROMO
OSTRAS À VONTADE
99,90
POR PESSOA

Av. Paes de Barros, 2226
(11) 93217-2307

HOJIRO SUSHI

@HOJIROMOACA
@HOJIROTATUAPE
@HOJIROCARRAO
@HOJIROVILAMARIA

Mooca

468

anos

*Que possamos continuar
juntos, construindo um futuro
promissor e uma sociedade
mais próspera, unidos em prol
do que verdadeiramente importa:*

***cooperação,
solidariedade
e união.***



PARABÉNS PRA VOCÊ!

Nova 4E comemora 57 anos promovendo eventos dentro e fora da sede



Funcionários, usuários e Rita, a gestora da entidade, se reuniram para cantar parabéns.



A Nova 4E – entidade especializada em pessoas especiais – (www.nova4e.org.br) promoveu uma série de eventos para comemorar o 57º aniversário no mês passado. Sob a batuta do maestro Renato Misiuk, realizou o espetáculo “Ave Maria In Concert” no anfiteatro do Colégio São Miguel Arcanjo, na Vila Zelina; e depois, no mesmo local, foi a vez da banda “Bee Gees Alive”.

Quinze dias depois, o Morrisom Rock Bar, na Vila Madalena, abriu suas portas para o show “Coldplay cover Trio Titanium”; e o chef Ricardo Trentini, diretor da instituição, comandou uma feijoada no salão de eventos. Toda a renda foi revertida para a instituição que atende 140 pessoas com deficiência intelectual na Mooca. Antes, a gestora

Rita do Carmo, reuniu funcionários e usuários para cantar parabéns. Em setembro, as voluntárias da entidade promoveram a Noite da Pizza.

TEM MAIS EVENTOS

O advogado Antonio Herance Filho, sócio-diretor do INR Publicações e diretor da Nova 4E; e a advogada Carolina Edith Mosmann promovem o Seminário “Aspectos civis e tributários da herança” no próximo dia 15 de outubro, às 19 horas. Dirigido para operadores do Direito, o evento - online - terá toda a arrecadação destinada para a Nova 4E; e, no dia 20 de novembro (Dia da Consciência Negra) acontece mais uma edição do ”Rock na 4E”, na sede da entidade.

FORA DE SÉRIE



1. O maestro Renato Misiuk comandou o espetáculo In Concert Ave Maria.
2. Show da banda “Bee Gees Alive”.
3. Show do “Coldplay cover ” e o Trio Titanium”.
4. O salão ficou lotado na feijoada.



Ângela Aires

Realce a beleza de suas unhas com Ângela Aires, especialista com mais de 15 anos de experiência na Mooca!

Unhas acrílicas, esmaltação em gel, manicure russa, SPA dos pés e podologia de excelência.

Experiência e qualidade que você merece!



AGENDE SEU HORÁRIO:
(11) 98247-7171

@ANGELAAIRESP

RUA ALMIRANTE BRASIL 685 S/1111



O PEDAÇO DELICIOSO DA Mooca



Experimente a
Pizza de Burrata
com Parma

+ de 60 sabores
Ambiente climatizado
Pizza Bar
Telão
Mezzanino para eventos

Delivery:
2215.1660 - 2215.6766
3205.1215 - 2061.2826

Rua Ilansa, 75 - Mooca - SP
www.glutaopizzaria.com.br

Baixe nosso app
e faça o pedido!



@oglutaopizzaria



1



2



3

'FERAS' NA PISTA

MARCIO GIORDANO E BIA FIGUEIREDO BRILHAM NA COPA TRUCK

 Marcio Giordano é mooquense e sócio da X Car Multimacas, concessionária de veículos no bairro da Mooca; e Bia Figueiredo frequenta há muitos anos as pistas de automobilismo do Brasil e do Exterior. Os dois disputam a Copa Truck - Categoria Super Truck Elite - pela equipe ASG Motorsport, time oficial da Mercedes-Benz. Na categoria Super Truck Elite, outro mooquense, Luiz Lopes, ocupa o 16º lugar com 69 pontos. Marcio é piloto profissional há quatro anos, já foi campeão da Race Cup 1.4, disputa a Copa Truck pela primeira vez e ocupa a oitava posição na classificação geral com 104 pontos. "Este primeiro ano é de aprendizado. Afinal, é tudo diferente; o carro é muito mais

pesado e mais alto", explica, acrescentando que, mesmo assim, já conseguiu bons resultados como, por exemplo, o quarto lugar em Campo Grande. "Em Interlagos, disputava o primeiro lugar com mais três pilotos até a última volta. Infelizmente, um retardatário rodou. A colisão foi inevitável e me tirou da briga", comentou.

Faltando apenas três etapas para a final da competição, Bia Figueiredo é líder da Categoria com 190 pontos (contra 165 de Rodrigo Tabor, vice-líder) e favorita para ser campeã, mesmo porque obteve cinco vitórias em seis etapas disputadas até agora. A última vitória foi no autódromo de Cascavel no início deste mês.

"Dedico essa vitória à toda a família Zini, ao Camilinho e ao Tonho. Foi um mês difícil para nosso time, mas todos estão muito unidos no trabalho e os resultados seguem acontecendo", comentou a piloto, acrescentando que vai pedir para

organização mais provas em Cascavel. Bia é presidente da Comissão Feminina de Automobilismo da CBA. Recentemente, esteve em Lima, no Peru, para falar sobre a experiência do programa FIA Girls on Track no Brasil. Começou sua carreira no kart, depois passou pela F-Renaut e foi a segunda mulher do mundo a vencer uma prova da Fireetonne Indy Light nos Estados Unidos, em 2018. Correu também na Stock-Car e na Porshe Cup.

PRÓXIMAS ETAPAS

7ª ETAPA	8ª ETAPA	9ª ETAPA
13/10	17/11	8/12
TARUMÃ/RS	CURVELO/MG	GOIÂNIA/GO

A Copa Truck é transmitida ao vivo pela TV Bandeirantes e canal oficial da categoria no YouTube

1 Marcio Giordano, estreante na Copa Truck.

2 Bia Figueiredo é favorita ao título.

3 Carro 111, de Bia , sempre na frente.



Sua Concessionária Multimarcas



OKM - SEMI NOVOS

END: RUA DA MOOCA N°4000

TEL: (11) 2602-3333

(11) 95666-3333

CONSULTE NOSSA EQUIPE

WWW.XCARMULTIMARCAS.COM.BR

ACESSE





HOMENAGENS

São
Cristóvão
Saúde
Sua saúde é o nosso compromisso



Celebração reúne personalidades no aniversário da Mooca

Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca - e o Rotary Club Alto da Mooca promoveram uma cerimônia especial para comemorar o 468º aniversário da Mooca e homenagear personalidades que contribuem para o desenvolvimento do bairro e região. O evento reuniu 160 pessoas no auditório do IEP “Dona Cica”, no Grupo São Cristóvão Saúde, contou com relatos de Elisabeth Florido sobre a história do bairro e apresentação do coral Rafaelis.

O empresário Benjamim Sequeira Barreira, diretor geral da Imobs - Corretora de Imóveis - foi homenageado com o troféu “Américo Ventura”. Em rápido pronunciamento, lembrou que foi amigo pessoal



Empresário Benjamim Barreira.

do fundador do Hospital São Cristóvão e fez questão de valorizar a família.

Também foi homenageado o empresário Thomas Law, presidente e fundador do Clube Ibrachina, comentou que o Ibrachina é um clube-empresa que trabalha para a formação de novos jogadores e possui um campo de futebol homologado pela Fifa. “Eu amo a Mooca”, concluiu.

Na mesma cerimônia, foram homenageados Dilson Tadeu dos Santos Deradeli, presidente do Juventus, que está completando seu primeiro centenário; Antonio Oropallo, fundador do RCSP Alto da Mooca; e os governadores Salvador Strazzeri, Valter Kwast, além de Antonio Jose da Costa (*in memorian*).



Dilson Tadeu,
presidente do Juventus.



Salvador Strazzeri,
ex-governador do Rotary.



Thomas Law,
presidente do Clube Ibrachina.

BREVE LANÇAMENTO

raízes
L'avenir

O CHARME EUROPEU
NO CORAÇÃO
DA VILA PRUDENTE.



3 DORMS.

82 M²

1 VAGA

3 DORMS.

109 M²

2 VAGAS

4 DORMS.

132 M²

2 VAGAS

+ DEPÓSITO DE
USO EXCLUSIVO

VAGAS DETERMINADAS

VISITE O NOSSO STAND: RUA JOSÉ DOS REIS, 297 - VILA PRUDENTE / SP



11 4770-0050
mitrerealty.com.br

UM PROJETO ASSINADO POR

miTRE

O empreendimento imobiliário só será comercializado após a devida aprovação do Projeto de Edificação Nova perante a municipalidade e o registro do Memorial de Incorporação no cartório de registro de imóveis competente, nos termos da Lei nº 4.591/1964. Futura intermediária: Mitre Vendas Corretagem de Imóveis Ltda., CNPJ 21.677.690/0001-98, CRECI J-26794.



Festival de Inverno

Criado pela Amo a Mooca (Associação de Moradores e Amigos da Mooca) para comemorar o aniversário do bairro, a 17ª edição do Festival de Inverno da Mooca, no auditório do Senai, contou com apresentações do pianista Reginaldo Mordenti, grupos de teatro, corais, ballet, bandas e músicos. Entre eles, Academia de Música Mooca Em Pauta, Externato São Rafael, Coral Rafaelis, Coral Esplendor, Coral Articurando, Cantor Gil Rhie, baianas da Mocidade Unidos da Mooca, Escola de Dança Pássaro de Fogo, Escola de Dança Novare, Grupo Nova Vida.



Coral Esplendor, uma das atrações do festival.



Noite Italiana

O cantor Fred Rovella comandou a Noite Italiana. O evento reuniu 600 pessoas no salão nobre do Juventus e serviu para comemorar o aniversário da Mooca e, mais uma vez, o centenário de nascimento do clube.

O Conseg Mooca, presidido por Edgar Roberto Rodrigues Moraes, promoveu ato cívico na abertura das comemorações do 468º aniversário do bairro, junto ao posto policial na Praça Rafael Cardamone. Na ocasião, foram homenageadas a professora de pintura em postes, Norma Gonçalves, capa da edição nº18 da Bella Mooca; e as Escolas de Samba Mocidade Unida da Mooca e Uirapuru.

Ato Cívico

Comemoração Dupla

A Bella Mooca celebrou os 468 anos de aniversário da Mooca e o oitavo ano de circulação ininterrupta da publicação. Cerca de 180 pessoas participaram de um jantar dançante, animados pela banda “SUN 7” e os violinos do “The Avalon”, no restaurante Porto Del Mar.



Corrida Juventus

O Juventus, em parceria com a Crono Sports, promoveu a 17ª Corrida Juventus. A prova integrou as comemorações do aniversário da Mooca, reunindo cerca de

300 atletas em provas de 5 km e 10 km. Entre os homens, os vencedores da corrida (10 KM) foram em 1º KLEBER SOUZA MIRANDA, 2º JOSÉ ARNALDO DA SILVA, 3º PAULO SERGIO FREIRE PEDROZA, 4º ANDRÉ RENATO DE ALMEIDA GARCIA, e 5º BRUNO YAMANA.



Passeio Ciclístico

As comemorações de aniversário da Mooca foram encerradas com um passeio ciclístico que saiu da sede do Juventus em direção às ruas do bairro. O evento reuniu cerca de 800 pessoas e foi promovido pela RVS Bike. O Grupo São Cristóvão apresentou mais uma edição da Ação Saúde por meio da montagem de tendas para aferição de pressão arterial, glicemia e frequência cardíaca dos participantes. “Acreditamos que a prática regular de atividade física é essencial para a saúde e o bem-estar de toda a comunidade, além de fomentar hábitos que promovem uma vida mais ativa e em constante movimento” frisou Valdir Pereira Ventura, presidente/CEO do Grupo São Cristóvão Saúde.

*Queridos leitores
da Bella Mooca,*



Valdir Pereira Ventura

Presidente/CEO do Grupo São Cristóvão Saúde
Presidente da Santa Casa de Francisco Morato
Vice-presidente da A.C.S.P.
Diretor Financeiro da FEHOSP

Celebramos com grande alegria mais um aniversário do nosso querido bairro da Mooca, um dos mais tradicionais e emblemáticos de São Paulo, que completa 468 anos de existência. Ao longo de sua história, a Mooca preservou suas raízes, costumes e a essência de uma comunidade unida, formada por famílias que, geração após geração, mantêm vivo o espírito acolhedor e vibrante que tanto caracteriza a região. Cada rua, cada esquina, carrega memórias de um tempo que passou, mas que ainda ecoa no coração de seus moradores e visitantes.

Entre tantas histórias que fazem parte desse legado, está a presença do Grupo São Cristóvão Saúde, Instituição que completa 113 anos no final deste ano, e cujo Hospital foi inaugurado em solo mooquense em 1965, oferecendo desde então atendimento de excelência, inovando e se adaptando às necessidades da população, por meio de cuidados médicos e promovendo o bem-estar dos mais de seus 194 mil beneficiários.

A relação entre o São Cristóvão Saúde e a Mooca vai além de um simples laço geográfico; ela se fortalece nos vínculos de confiança e na tradição de cuidado que atravessa gerações. Essas histórias fazem parte do que a Mooca é hoje: um bairro que olha para o futuro, mas que nunca esquece seu passado.

É o que desejo para toda a comunidade. Seguimos escrevendo, juntos, mais capítulos dessa história de sucesso, cuidado e amor à vida. Que essa relação continue rendendo frutos por muitos e muitos anos, sempre com a mesma dedicação que tanto caracteriza a nossa querida Mooca!

Parabéns, Mooca, pelos 468 anos!



Leiko

CULINÁRIA JAPONESA

O MELHOR DELIVERY DA REGIÃO
UMA EXPLOSÃO DE SABORES!



(11) 9.4038-8385

Tel. (11) 2605-4644

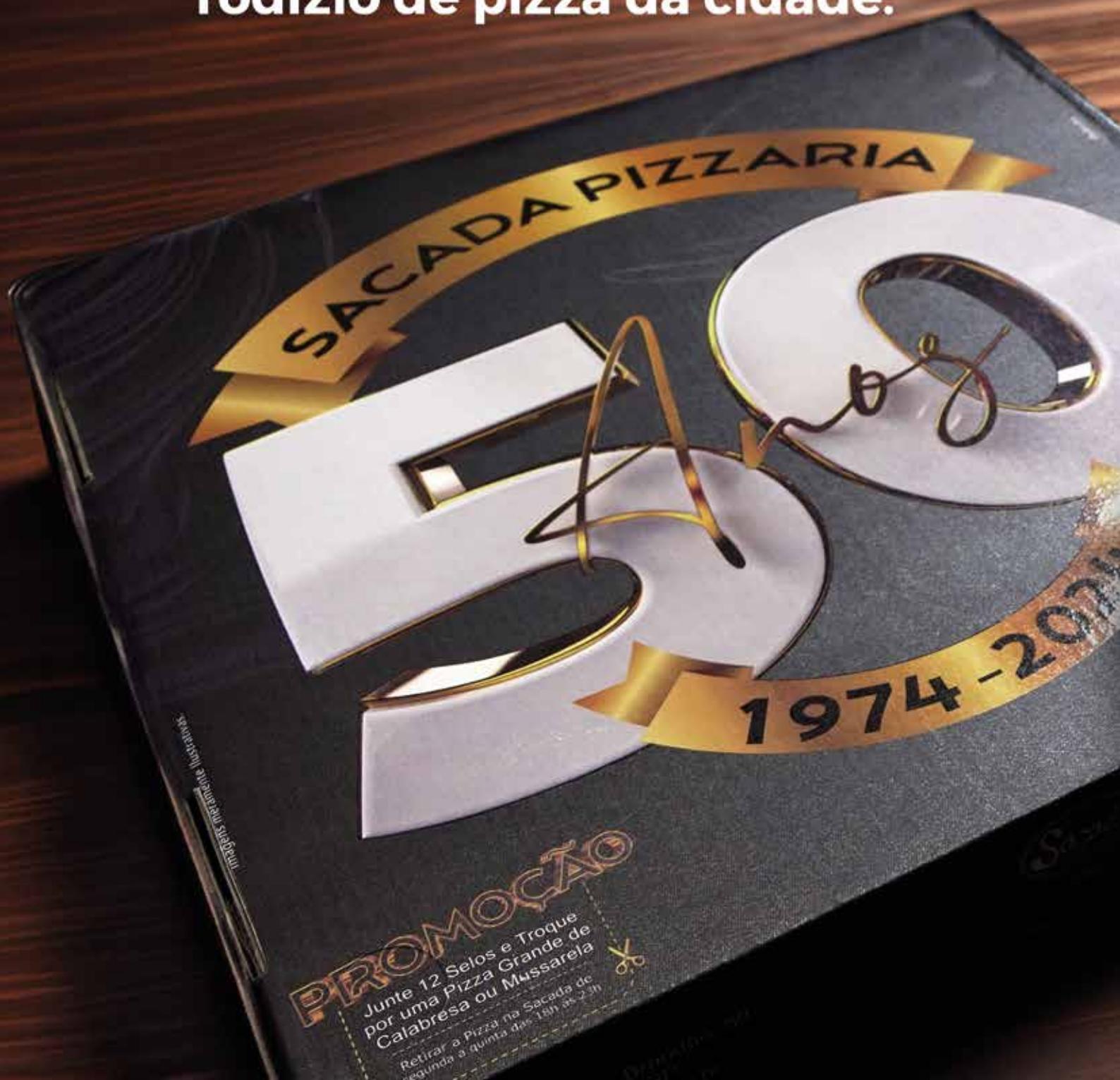
Rua Siqueira Bueno, 2490



Peça pelo
App



**Meio século de sabor no melhor
rodízio de pizza da cidade.**



Imagens meramente ilustrativas.

PROMOÇÃO

Junte 12 Selos e Troque
por uma Pizza Grande de
Calabresa ou Mussarela

Retirar a pizza na Sacada de
segunda a quinta das 18h às 23h

**Comemore com a gente 50 anos de histórias e
delícias no mais saboroso pedaço da Mooca.**

**Promoção de Aniversário 50 anos
Rodízio de R\$ 78,00 por R\$ 65,90
de domingo à quarta-feira.
Até 16 de outubro**



UNIDADE 1

R. Coronel Joviniano Brandão, 59
(11) 2028-0798 - 2028-0722

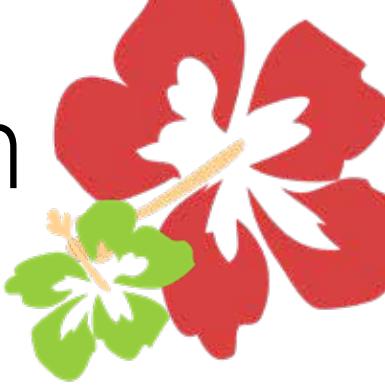
UNIDADE 2

Praça Visconde de Souza Fontes, 71
(11) 2274-9397

www.sacadapizzaria.com.br

Instagram @pizzariasacada

Resolva problemas com Ho'oponopono



Ho'oponopono é uma técnica ancestral havaiana que significa "corrigir um erro". Essa prática é baseada na crença de que tudo o que vivenciamos é um reflexo dos nossos pensamentos, sentimentos e crenças.

Em outras palavras, somos 100% responsáveis por nossas experiências, incluindo nossas reações aos erros alheios. Ao curar a nós mesmos, promovemos transformações em nosso ambiente.

O Ho'oponopono é representado por quatro frases simples, mas poderosas:

SINTO MUITO

Reconhece que algo deu errado e aceita a responsabilidade pelo que acontece em sua vida. Por exemplo: "Sinto muito por ter manifestado esse problema em minha vida."

ME PERDOE

Um pedido de perdão por todos os erros e pensamentos negativos que contribuíram para a situação. O perdão é a chave para a libertação.

EU TE AMO

Uma expressão de amor que purifica e restaura a energia, transformando vibrações negativas em positivas.

SOU GRATO

Agradece pela oportunidade de cura e pela confiança no processo.

Essas frases podem ser repetidas mentalmente ou em voz alta, com o intuito de limpar memórias e emoções negativas que criam bloqueios em nossa vida.

A beleza do Ho'oponopono reside em sua simplicidade, tornando-se acessível a todos, independentemente de crenças religiosas ou espirituais. Pode ser praticado a qualquer momento e em qualquer lugar, seja em meio a um conflito interpessoal diante de uma situação desafiadora ou simplesmente como uma forma de manter a harmonia interna.

Mais do que uma técnica de cura, o Ho'oponopono é uma filosofia de vida que nos convida à responsabilidade pessoal e à transformação interior. Ao pra-



SERVIÇO:



Bia De Luca
(terapeuta vibracional e quântica)
Instagram: @biadeluca
YouTube: Bia De Luca
WhatsApp: 11 99182-1006

SAIBA
MAIS
ACESSANDO



Hospital CEMA



Atendimento médico especializado em olhos, ouvidos, nariz e garganta 24 horas por dia, 7 dias na semana.

No Hospital CEMA, você realiza consultas e exames em **oftalmologia** e **otorrinolaringologia** com hora marcada ou pronto-atendimento. Tudo é feito num único local, com a qualidade e a segurança de um hospital que possui mais de 48 anos de experiência.

Se preferir, o **CEMA** também possui outras 17 unidades ambulatoriais de atendimento estrategicamente localizadas na Região Metropolitana de São Paulo; com certeza, uma delas fica bem perto de você!

Agende ainda hoje uma consulta ou exame pra você e sua família pelo telefone **(11) 2602-8000**

CEMA Medicina Especializada
Olhos • Ouvidos • Nariz • Garganta

A qualidade que você pode ver, ouvir e sentir.



**SANTO
SALONE**

Com uma equipe de profissionais altamente qualificados, o Santo Salone se consolidou como um ponto de referência na Mooca para quem deseja uma coloração impecável. Desde a escolha da técnica até a finalização do procedimento, o atendimento personalizado faz toda a diferença, resultando em cabelos radiantes, saudáveis e com brilho incomparável.

Tendência de cabelos ruivos e loiros: apostas de beleza que transformam o visual



Agende uma avaliação agora:

Av. Paes de Barros, nº 1125, Mooca

WhatsApp: (11) 2601-8222 | Telefone: (11) 2601-8032

Nos siga no Instagram @ /santosalone

Nos últimos anos, a coloração de cabelo tem sido uma verdadeira revolução no mundo da beleza. Entre as tendências que mais têm se destacado, estão os tons ruivos e loiros, que dominam os salões e as redes sociais.

Essas cores têm o poder de transformar o visual e, quando bem aplicadas, podem elevar a autoestima, realçando a beleza natural de cada pessoa. E quem busca colorações impecáveis, encontra no *Santo Salone*, localizado na Mooca, uma referência de qualidade e expertise.

O ruivo e o loiro são cores vibrantes e sofisticadas, mas alcançar o tom perfeito exige técnica, conhecimento e produtos de alta performance. No *Santo Salone*, os profissionais estão sempre atualizados nas últimas tendências, oferecendo as melhores opções para quem quer aderir à moda de cabelos claros e marcantes. Entre as técnicas mais requisitadas no salão, três se destacam:

1. BALAYAGE

A balayage é uma técnica francesa que conquistou espaço mundialmente. Diferente das mechas tradicionais, ela cria um efeito degradê, com transições suaves e naturais entre a cor base e os tons mais claros.

Tanto no ruivo quanto no loiro, a balayage entrega um visual iluminado, ideal para quem busca sofisticação sem abrir mão da naturalidade. No *Santo Salone*, essa técnica é adaptada de acordo com o tom de pele e estilo de cada cliente, garantindo resultados personalizados.

2. OMBRÉ HAIR

O ombré hair é outra técnica que segue em alta. Caracterizado por um contraste mais marcado entre a raiz e as pontas, ele proporciona um visual moderno e ousado. Em cabelos loiros, o ombré cria um efeito solar que lembra o clareamento natural causado pelo sol. Já nos cabelos ruivos, as pontas em tons mais vibrantes dão uma aparência jovial e cheia de personalidade. O diferencial do Santo Salone é a sutileza no degradê, que evita linhas duras e promove um acabamento perfeito.

3. ROOT SHADOW

Essa técnica tem se tornado uma grande aliada para quem busca praticidade. O root shadow mantém a raiz mais escura, criando uma transição suave para o loiro ou ruivo no restante do cabelo. O efeito é ideal para quem quer evitar retoques constantes na raiz, além de oferecer um resultado mais natural. No Santo Salone, o root shadow é uma escolha frequente de quem deseja um visual despojado, mas ao mesmo tempo elegante.

SEJA PARA ILUMINAR O ROSTO COM O LOIRO PERFEITO OU TRANSFORMAR O VISUAL COM O TOM RUIVO DOS SONHOS, O SANTO SALONE É O DESTINO CERTO PARA QUEM BUSCA COLORAÇÕES DE QUALIDADE, EXECUTADAS COM PRECISÃO E CUIDADO.



Destaques

Balé clássico, jazz, dança de salão e dança contemporânea são alguns dos cursos promovidos pela Ímpeto

Cia. de dança perto das ‘bodas de prata’



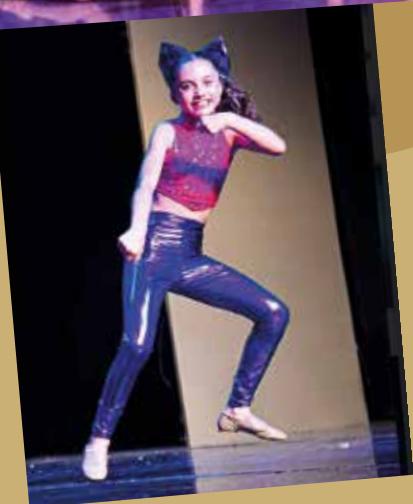
Monise e Camila
dirigem a cia de
dança

AMooca tem o poder de contar com espaços mágicos criados para o desenvolvimento da arte e cultura de seus moradores. Um exemplo é a Cia de danças Ímpeto. Fundada há quase 25 anos pela professora Monise De Rosa, o espaço tem três andares e está em reforma. Assim que a obra ficar pronta, vai passar a contar com seis salas e oferecer também aulas de Pilates com aparelhagem completa para bailarinos ou não.

A Ímpeto adota a metodologia russo-vaganova e oferece os seguintes cursos: balé clássico, balé fitness, jazz, dança de salão, dança contemporânea, dança flamenca, sapateado, sapateado americano, aula de pdd, variação de repertório, circo aéreo, k-pop e formação para o fortalecimento de bailarinas.

Monise aponta os principais benefícios da dança: -- Disciplina, socialização e contribui para a formação da personalidade da pessoa --- explica, acrescentando que a dança dá ao aluno a oportunidade de entrar em contato

com a arte e a consciência corporal. “É sempre de dentro pra fora”, justificou. Monise é formada em Balé Clássico e já participou de júris de concursos de dança e workshops em Portugal. Em 2013, Monise ganhou o primeiro lugar em dança contemporânea no American Dance e bolsa de estudos internacional para os alunos da Companhia. Ela participa de festivais nacionais e internacionais todos os anos e, em outubro de 2025, a Ímpeto foi convidada para fazer a abertura dos jogos da NBA, nos Estados Unidos; e, em 15 de dezembro, dirige o espetáculo "Games" no novo e elegante Teatro B-32. “No ano que vem, promoveremos vários espetáculos para comemorar nossos 25 anos”, finaliza Monise De Rosa.



SERVIÇO:
Cia. de Dança Ímpeto
Rua do Oratório, 2284 – Mooca
@ciadedancaimpeto

Poder de escolha

PARA VOCÊ SER MAIS protagonista

Agende
agora sua
visita!



Orgulho de formar cidadãos
da Mooca para o mundo há
quase 100 anos.

Conheça nosso Ensino Médio:

- Simulados e revisionais preparatórios para exames externos
- Preparação para Enem, vestibulares e para o mundo
- Valorização do desenvolvimento socioemocional com mais autonomia, criatividade e capacitação para estudantes
- Workshops com profissionais de áreas variadas para primeiro contato com carreiras e desenvolvimento profissional

AGENDE
SUA VISITA

e conheça nosso
jeito Santa de ser!



COLÉGIO
SANTA CATARINA
SÃO PAULO



QUEM TE VIU, QUEM TE VÊ, SELEÇÃO...

Por Michelle Giannella*

FOTO POR JULIA BOMFM



Olá, caros leitores!

Momento desabafo da torcedora da seleção brasileira, Michelle Giannella. Como todos somos treinadores, hoje chegou a minha vez de soltar a voz por aqui.

Sou da época em que a camisa do Brasil assustava adversários. Isso, definitivamente, acabou. Perdemos pro Paraguai, e pior, tomamos olé do Paraguai. A atuação da seleção foi constrangedora nesse último jogo pelas Eliminatórias. Novos tempos ou fim dos tempos?

Vi o Tri e o Tetra. Aquela geração de Aldair, Márcio Santos, Romário, Bebeto, Branco... soldados valentes e guerreiros que lutaram pela nossa amarelinha. Depois vi o Penta com a superação de Ronaldo, a genialidade de Ronaldinho Gaúcho e a força de Rivaldo.

Bons tempos...

Hoje, observamos uma mudança de geração na seleção brasileira. Falta conexão entre os atletas e falta aquele cara cerebral com visão de jogo para cederizar as jogadas.

O treinador Dorival Junior, a quem tenho muito respeito, garantiu que a seleção estará na final da Copa do Mundo de 2026. No mínimo, dei risada. Pareceu até piada quando escutei, tendo em vista as atuações até aqui. Talvez ele tenha ficado tão desconcertado com o que viu contra o Paraguai que soltou essa pérola! Infelizmente, ninguém pode sequer garantir o Brasil na Copa! Quem algum dia poderia imaginar que a Itália perderia da Macedônia e ficaria fora de um Mundial?

Já passamos por tempos difíceis em Eliminatórias e depois trouxemos o título, mas esse enredo não me deixa confortável porque não tenho certeza de que essa geração possua as mesmas qualidades e atitudes das anteriores.

*Michelle Giannella é advogada, jornalista, apresentadora dos programas "Gazeta Esportiva" e "Mesa Redonda", da TV Gazeta.

Sinto falta de atletas com postura de colocar a bola embaixo do braço quando a partida está azeda e chamar a responsabilidade. Se perder do Chile e empatar com o Peru, o Brasil estará fora da zona de classificação na próxima data FIFA, por exemplo.

Há problemas táticos sim, há problemas de troca de geração, mas acredito que temos talentos para montar uma equipe forte. Dorival precisa buscar esse caminho, mas com os pés no chão e, ao mesmo tempo, ousadia. Resgatando o sentimento do que é atuar pela amarelinha e fazendo esse time criar conexão dentro de campo. A seleção preocupa. Quem te viu, quem te vê...

MOOCA
Chopp
BRAHMA
EXPRESS

FORNECEMOS
CHOPP BRAHMA

SE VOCÊ ESTÁ NA MOOCA OU EM QUALQUER PARTE DA ZONA LESTE DE SÃO PAULO, SEU PRÓXIMO EVENTO MERECE O MELHOR!

REALIZE SEUS EVENTOS CONOSCO E GARANTA SEMPRE O MELHOR CHOPP PARA FESTAS, BARES E RESTAURANTES.

OFERECEMOS TODA A LINHA DE CHOPP DA AMBEV, INCLUINDO BRAHMA, STELLA ARTOIS, COLORADO, PATAGONIA E GOOSE ISLAND.



PARABÉNS MOOCA

468 ANOS

de História

OBRAMAX

ATACADO DE CONSTRUÇÃO

Avenida do Estado, 6.313 - Mooca, São Paulo

De segunda a sexta, das 7h às 22h, Sábados, das 7h às 21h,
Domingos, das 9h às 17h.

► COMPRE ONDE ESTIVER



WWW.OBRAMAX.COM.BR



VENDA PESSOA
JURÍDICA
(11) 3003-3400



WHATSAPP
(11) 3003-3400



Due Fratelli: uma tradição de sabor e aconchego no Jardim Avelino

Há 25 anos, a história da pizzaria Due Fratelli começou a ser escrita por dois irmãos pernambucanos que, com paixão e dedicação, trouxeram para a Vila Zelina o verdadeiro sabor da pizza paulistana. Com experiência em grandes pizzarias da Mooca, eles abriram um negócio que se destacou pelo capricho no serviço delivery, conquistando rapidamente a clientela. Com o tempo, a Due Fratelli encontrou novos salões no Jardim Avelino, onde o ambiente acolhedor da casa se tornou um verdadeiro patrimônio da região. A transição da sociedade para os irmãos Jorge e Carlinhos trouxe nova energia ao negócio, consolidando ainda mais sua fama. Jorge, o mestre pizzaiolo, é responsável por criar mais de 80 sabores de pizzas, tanto doces quanto salgadas, cada uma preparada com ingredientes frescos e de qualidade. Seu talento e criatividade tornam a experiência gastronômica na Due Fratelli memorável. Ele destaca: "Recomendo todas, mas comece pela pizza de calabresa artesanal curada e pela que batizei de 'Zelina', em homenagem a quem tão bem nos acolheu".

A paixão pelos vinhos levou Carlinhos, o outro Fratello, a buscar mais conhecimento, tornando-se um sommelier de respeito. Ele elaborou uma carta com mais de 60 rótulos, abrangendo vinhos tanto do velho quanto do novo mundo, proporcionando uma experiência sensorial única. A harmonização perfeita entre as pizzas e os vinhos transforma a Due Fratelli em um destino imperdível para os amantes da enogastronomia. A cada 40 dias, a pizzaria realiza um evento exclusivo, onde os participantes têm a oportunidade de saborear 5 a 6 tipos distintos de pizzas, acompanhadas de uma degustação harmonizada com 5 a 6 rótulos selecionados com carinho. É uma verdadeira celebração de sabores, onde Carlinhos convida a todos: "Venham sentir uma explosão de sabores". Seja para um jantar em família ou um encontro com amigos, a Due Fratelli é o lugar ideal para desfrutar de momentos especiais. Venha conhecer e se apaixonar por essa história de tradição e sabor que continua a encantar gerações.



Irmãos e sócios: Jorge e Carlinhos, são simpáticos anfitriões da Due Fratelli.



SERVIÇO:
Tels.: 2346.3528/2341.8789
Insta: @duefratellisp
Whats. 11. 9.8565.1426
R. Pinheiro Guimarães, 560
Parque da Vila Prudente





**Infantil :: Fundamental
Médio :: Integral :: Ensino Bilíngue**

EDUCAÇÃO COM TRADIÇÃO

DO PASSADO, EXCELÊNCIA NO HOJE

E VISÃO PARA UM FUTURO

COM GRANDES POSSIBILIDADES



**MATRÍCULAS
ABERTAS
2025**

4 EDUCAÇÃO DE
QUALIDADE



Rua Campos Novos, 153 - Vila Zelina | São Paulo
(11) 2342-5000 | 95861-1825 | /colegio.samiar
@colegio_samiar | colegiosaomiguel.com.br

TRATAMENTO DA PERDA AUDITIVA: UM FATOR CRUCIAL NA PREVENÇÃO DA DEMÊNCIA

Você sabia que cuidar da sua audição pode ajudar a prevenir a demência? Um estudo recente, publicado na revista Alzheimer's & Dementia, revelou que cerca de 48% dos casos de demência no Brasil estão relacionados a fatores de risco que podem ser modificados — e a perda auditiva é um dos mais importantes.

À medida que envelhecemos, é comum que a audição comece a falhar, mas isso não deve ser ignorado. A perda auditiva, se não tratada, pode contribuir para o isolamento social e aumentar o risco de declínio cognitivo, levando à demência. De acordo com o estudo, a perda auditiva foi responsável por 6,8% dos casos de demência no Brasil, sendo um dos fatores mais impactantes.

Mas a boa notícia é que você pode agir agora para proteger sua audição e, de quebra, sua saúde mental. Realizar exames auditivos regulares e, se necessário, usar aparelhos auditivos são medidas simples que fazem uma grande diferença.

Além disso, é importante manter uma vida ativa, tanto física quanto socialmente, para manter o cérebro sempre em movimento.

A clínica Audioseven - dirigida pela fonoaudióloga Hellen Fernanda - atende pessoas com problemas de audição e apresenta soluções para lhe ajudar.

Portanto, não espere para agir! Cuide da sua audição hoje e ajude a prevenir a demência no futuro. Pequenas ações podem ter grandes impactos na sua qualidade de vida e na de quem você ama. Se precisar de orientação ou de um exame auditivo, procure a Dra Hellen. A prevenção começa agora!

**CAMPAÑA
AUDITIVA
CONTRA
DEMÊNCIA**

Vamos falar sobre os males da mente

JUNTE-SE A NÓS NESTA CAMPAÑA. SE ASSINALAR UMA OU MAIS DAS ALTERNATIVAS ABAIXO, AGENDE CONOSCO UMA AVALIAÇÃO AUDITIVA GRATUITA*

VOCÊ, UM FAMILIAR OU AMIGO:

- () OUVÉ, MAS NÃO ENTENDE?
- () AUMENTA O VOLUME DA TV?
- () PEDE PARA REPETIR QUANDO FALAM?
- () TODAS AS ANTERIORES

*CAMPAÑA : REVISTA BELLA MOOCA

ARTIGO USP

[www.audioseven.com.br](#)

CONVITE ESPECIAL

Se você, leitor da Revista BELLA MOOCA, tem queixas como ouvir e não entender, aumentar o volume da televisão e pedir para repetir quando falam, poderá agendar uma triagem auditiva com a Dra. Hellen sem custo. Basta citar no agendamento que quer participar da campanha auditiva.

SERVIÇO:

Audioseven Aparelhos Auditivos
Rua Capitão Pacheco Chaves, 500
Loja 20 (dentro do Supermercado Sonda Mooca)
www.audioseven.com.br
@audioseven.br
@fgahellenfernanda
(11) 9.9778-3610

**RENOVE
COMPRANDO
E DESAPEGUE
FORNECENDO**

NO peçarara
BRECHÓ



**O MELHOR LOOK
E O PRESENTE MAIS ESTILOSO
VOCÊ ENCONTRA
NO peçarara**

BRECHÓ

**audio
seven**

zando o conceito second hand, o brechó
localizado em Mooca, oferece roupas femininas,
masculinas, infantis e decor.

📞 (11) 94143-9581

✉️ @PECARARA.MOOWA

📍 RUA JUVENTUS, 125 – ALTO DA MOOCA,
SÃO PAULO – SP



**ACESSE NOSSO
INSTAGRAM**

EDUCANDO O CORAÇÃO

Por Profa. Alessandra Gaidargi*

Ensinar as crianças a lidar com suas emoções é super importante e tem sido muito estudado por especialistas. Saber reconhecer e gerenciar nossas próprias emoções, além de tentar compreender as emoções que geramos nos outros, é essencial para um crescimento saudável. A educação emocional ajuda as crianças a terem melhores resultados em vários aspectos da vida. Também é um cuidado com a saúde mental. Investir na educação emocional desde cedo traz ótimos resultados. Pesquisas mostram que programas de aprendizado social e emocional melhoram o comportamento das crianças e ajudam a reduzir problemas como agressividade - que muitas vezes é vista como mau comportamento, mas é uma resposta a estímulos que a criança recebe. Ou seja, crianças que aprendem a lidar com suas emoções tendem a ter uma vida melhor.

Além disso, ensinar empatia e resolução de conflitos é fundamental para viver em sociedade. Quando as crianças aprendem a se colocar no lugar dos outros, elas se tornam mais cooperativas e menos propensas a brigas, mais afeitas a ouvir os pedidos e recomendações dos pais e cuidadores. Práticas de empatia ajudam a construir relacionamentos saudáveis e a prevenir conflitos.

Uma maneira de colocar isso em prática é pais e professores usarem atividades simples como conversar sobre sentimentos, jogos de papéis e exercícios de reflexão. A prática de mindfulness ("atenção plena") também ajuda as crianças a se conhecerem melhor e a controlar suas emoções.

Há alguns anos não se falava em mindfulness para crianças porque, nesta faixa etária, havia muito tempo ocioso para esse "exercício do tédio", mas, com as agendas repletas que as crianças têm



*Alessandra Gaidargi
é professora, Doutora na área de
Educação Superior e Pesquisadora
em Educação, escritora e autora
do livro “Só mãe mesmo”,
pela Timo Editora.
alessandra.gaidargi@gmail.com

atualmente, tornou-se indispensável reservar momentos para o fazer nada. Ao ajudar os pequenos a reconhecer e lidar com suas emoções, eles se saem melhor na escola e nas relações sociais. A ciência confirma que essas práticas fazem uma grande diferença. Então, vale a pena investir nesse tipo de educação.

 **Sinete**
Manipulação Veterinária

Credibilidade e Confiança:
Há mais de 50 anos,
a fórmula exata para
satisfação dos nossos clientes,
agora para os seus pets!

Manipulação de Fórmulas para Cremes, Xaropes,
Cápsulas, Biscoitos, Molhos, Geléias, Caldas,
Shampoos e Pastas Oral.



Rua da Mooca, 2.287 - Tel. e  2799-4010



Debby  **FOTOGRAFIA**



Ensaios

GESTANTE / PARTO / NEWBORN
SMASH THE CAKE / FAMÍLIA / EVENTOS
CORONAVIRUS / BATIZADO / ANIVERSÁRIOS

 11.97055-4412

DEBBYFOTOGRAFIA.ALBOMPRE.COM



Gravação Profissional

Capture cada detalhe com nossos equipamentos de alta qualidade.

Edição e Mixagem

Transforme gravações brutas em episódios polidos e profissionais.

Consultorias e Planejamentos

Ajuda na criação do roteiro, definição de temas e estratégias de engajamento.

Instagram: @estudios.mid

Facebook: facebook.com/estudiosMID

Distribuição e Promoção

Coloque seu podcast nas maiores plataformas e aumente sua audiência.

Estúdio de Vídeo

Gravação de videocasts para conteúdo ainda mais dinâmico e envolvente.

Reserve seu horário

Entre em contato com a gente e agende uma visita.

Telefone: (11) 95087-6143

Email: estudios@agenciamid.com.br

Endereço: Rua Janguruçu, 28 - Parque da Mooca, São Paulo

Dra. Fernanda Heisser:

Terapias integrativas para a saúde e bem-estar completo



para identificar predisposições a doenças, carências nutricionais, debilidades em órgãos e até traumas emocionais. A partir dessa avaliação, a Dra. Fernanda recomenda tratamentos naturais e eficazes, como o uso de florais e fitoterápicos, proporcionando um cuidado que vai além do físico, alcançando o bem-estar emocional.

Fernanda Heisser é mãe, esposa, empreendedora e terapeuta, com 5 anos de experiência na área de Terapias Integrativas. Sua missão é promover o equilíbrio físico, emocional e energético de cada pessoa, tratando não apenas os sintomas, mas a causa profunda dos problemas, por meio de uma abordagem holística e personalizada.

Uma de suas especialidades é a iridologia e a microssimiotica irídea, técnicas que permitem a análise da íris do paciente

Outra técnica inovadora que ela utiliza é a biokybernetik, uma forma de acupuntura sem agulhas que tem se mostrado eficaz no tratamento de cefaleias, ansiedade, dores na coluna, problemas no fígado, depressão, entre outros. Esse método ajuda a equilibrar o corpo e a restaurar a harmonia dos sistemas internos de maneira segura e não invasiva.

A Dra. Fernanda também é especializada em ozonioterapia, um tratamento conhecido por suas aplicações tanto em ques-

tões de saúde, como dores e inflamações, quanto em procedimentos estéticos. Ela oferece tratamentos para gordura localizada, perda de peso, problemas capilares, celulite e melasma, sempre com o foco em resultados duradouros. Sua abordagem trata o paciente como um todo, integrando o emocional ao físico, o que permite resultados mais eficazes e transformadores.

Ao longo de sua carreira, Dra. Fernanda construiu uma reputação de excelência ao combinar conhecimento técnico com um olhar atento e sensível para as necessidades de cada paciente.

SERVIÇO:



Rua João Borba, 131 sala 8

⌚ 11 96811-0371

✉ @fh_espacoterapeutico



A CASA DAS MASSAS E DAS SALTENHAS

desde 1965 trazendo mais sabor para a Mooca



@pastificiocarasi



Pastifício Carasi

www.pastificiocarasi.com.br



Loja 1 - Rua dos Trilhos, 1539 - Mooca - ☎ (11) 2605-7575 ou (11) 2606-7644

Loja 2 - Rua Siqueira Bueno, 2076 - Belenzinho - ☎ (11) 2605-9512

AUTO POSTO BERTIOGA COMEMORA 60 ANOS

O estabelecimento
prepara festa e
lança Programa
de Fidelidade



O bar mais moquense da
região espera por você!

#VEMPROBARMOOCA

BARMOCASP

(11) 2606-7064



R. DR. JOÃO BATISTA DE LACERDA, 728

PROGRAMA DE FIDELIDADE

Para fortalecer ainda mais a relação com seus clientes, o Bertioga criou um Programa de Fidelidade por meio do qual o cliente acumula pontos cada vez que abastece e troca por cashback. Basta clicar no QR CODE, baixar o aplicativo, fazer o cadastro e trocar os pontos por descontos. Para comemorar seu aniversário, vai promover uma festa de confraternização com os clientes no próximo mês de novembro. Antes, em outubro, outra festa por conta do Dia das Crianças. Além disso, prepara uma decoração especial para o Natal.



A loja de conveniência ganha sempre elogios dos clientes.

e a loja de conveniência “aconchegante”, concluiu.

Elaine Farias Miguel, diretora e administradora do posto, explica que quando é possível informa com antecedência eventuais reajustes nos preços dos combustíveis. “Além disso, damos um prazo para o abastecimento ser feito com o preço anterior”, justificou.

O FUTURO DO MERCADO IMOBILIÁRIO

A TGarante oferece Segurança e Economia para ajudar você a encontrar as melhores opções de imóveis e transformar seu sonho em realidade.



TGarante
Imóveis com Segurança

VENDA E ALUGUE SEUS IMÓVEIS NO MAIS MODERNO PORTAL!



#soudaquiocomproaque

Bar do Vito

Vila Zelina - São Paulo
Fundado em 1942

**FEIJADA DELICIOSA, CERVEJAS NACIONAIS E IMPORTADAS,
BEBIDAS E GENEROSAS PORÇÕES**

Consulte sobre programação de música ao vivo no nosso facebook

Avenida Zelina, 851 - Vila Zelina - Tel. (11) 23416994
2ª à 5ª feira: 16h às 23h - Sábados, domingos e feriados: 11h às 19h

f Bar-do-Vito



✉ arteefatomolduras@gmail.com
🌐 www.arteeffatoquadros.com
📷 @arteeffatomolduras

VIDRAÇARIA

BOX, JANELA, SACADA, PORTA DE VIDRO e ESPELHOS



📞 (11) 2268-4221 Rua Fernando Falcão, 1120

📞 (11) 97013-0496 Mooca - São Paulo



FALE CONOSCO

LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTOS PARA EVENTOS

- Projetor
- Som
- Microfone
- Notebooks
- Telão

- TV'S
- Iluminação
- Link para eventos
- Tradução
- Filmagem

📞 (11) 9 63430862
📞 (11) 23621437

GIProduções
Eventos

giproducoes.com.br



Administração de Condomínios

CONFIANÇA E ATENDIMENTO ESPECIALIZADO PARA SEU CONDOMÍNIO

Nossos diferenciais:

- Atendimento ágil
- Transparência
- Solução rápida
- Assessoria completa aos Síndicos

Fale conosco

📞 (11) 2076-3621
https://www.cityadm.com.br
contato@cityadm.com.br

Rua das Roseiras, 164 - Vila Prudente -
São Paulo - SP - CEP: 03144-090



Tenha segurança **NOITE E DIA COM TOTEM RS VIGIA.**

O RS VIGIA é equipado com um sistema de câmera de alta qualidade, transmitindo, em tempo real, as imagens a central de monitoramento 24 horas da RS

OFERTA EXCLUSIVA



RS VIGIA

está revolucionando o mercado de segurança. Solução que une sociedade e segurança pública promovida por uma empresa privada de alto nível.

INSTALAÇÃO
R\$1500,00

MONITORAMENTO
24H

APENAS
R\$250,00
ao mês



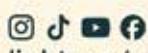
#soudaquiocomproaquai

programa
sextou
tarifa zero
15200
caio →luz vereador / sp

CONHEÇA OS DETALHES DAS NOSSAS PROPOSTAS PARA SÃO PAULO

VOTE RICARDO NUNES 15

CNPJ: 56.590.289/0001-09 | VALOR DO ANÚNCIO: R\$ 1.500,00



linktr.ee/caioluz



C - CNPJ: 56.315.400/0001-40 | F - CNPJ: 26.678.065/0001-84 | TIRAGEM: 10.000 VALOR: R\$ 1.500,00

VEREADOR
CORONEL SALLES PSD
55555

PREFEITO
RICARDO NUNES 15
Vice Mello Araújo

Siga nas redes

VOTE

CNPJ: 56.590.289/0001-09 | VALOR DO ANÚNCIO: R\$ 1.500,00

Autor da lei que criou o Programa Servidor Amigo do Autista

Criador do aplicativo SOS Mulher para proteção socorro de mulheres vítimas de violência

Autor do Plano Municipal de Segurança

Ex-comandante-geral da Polícia Militar

RICARDO NUNES 15 UNIÃO BRASIL

VEREADOR
RICARDO TEIXEIRA

FAIXA AZUL

44156

ELEIÇÃO 2024 - EDIR SALES VEREADOR - CNPJ: 06.571.234/0001-84 | VALOR: R\$ 1.500,00

(CNPJ: 34.455.785/0001-02 - CNPJ Município: 34.672.242/0001-04) | Diagrama: 10.000 | Valor: R\$ 1.500,00

ALGUMAS CONQUISTAS DA VEREADORA EDIR SALES PARA A CIDADE DE SÃO PAULO:

- Presidente da Comissão de Educação, Cultura e Esportes da Câmara Municipal;
- Reforma de UBSs e Hospitais Públicos Municipais;
- Autora da Lei do Botão do Pânico em Defesa das Mulheres;
- Apoio a Projetos Sociais Esportivos para crianças, jovens e idosos: Skate, Futebol, Judô, Karatê, Muay Thai, Jiu-Jitsu, Vôlei, Futsal, Dança, Ballet Clássico, dentre outros;
- Autora de Leis e Projetos em Defesa da Causa Animal;
- Construção e reforma de CDCs (Clubes Desportivos da Comunidade) com quadras poliesportivas, pistas de skate, novos banheiros e vestiários.

**Vereadora
Edir Sales PSD**

VOTE A vereadora da nossa região!

55123

• Serviços

Espaço Statera

MASSOTERAPIA
BRONZEAMENTO ARTIFICIAL
BANHO DE LUA
COSMETOLOGIA NATURAL
DAY SPA
REFLEXOLOGIA
SPA DOS PÉS
ESTÉTICA E
BEM ESTAR

Av. Paes de Barros, 2659
1º Andar - Sala 17- Mooca

(11)98411-7849
@espaco_statera_

Queluz MERCADO

- Hortifruti
- Padaria
- Conveniência
- Adega com vinhos nacionais e importados
- Produtos Fit

📍 Praça Visconde de Sousa Fontes, 145
🕒 @mercadoqueluz
📞 11.98826-6790

Para a compra acima de R\$75,00 temos envio para todo o Brasil. Convém, rápido, atendido!

DELIVERY

• Alimentação

Cantina San Marco
A CANTINA DA MOOCA
MASSAS, CARNES, PEIXES E CORDEIRO

Peça pelo nosso Delivery
2292.3193

cantinasanmarco.com.br
Rua Orville Derby, 232-Mooca

Fusilli alla calabrese

Cantina D'Irene
As delícias da TV agora na Cantina!

Uber Eats iFood

Tel. para pedidos: (11) 3542.5000 (11) 99508.0583
@cantinadirene cantinadirene www.cantinadirene.com.br

• Serviços

GISLENE VENDRAME
PODOLOGIA
Spa Feet

Tratamentos para prevenir, diagnosticar e tratar os pés, tanto em crianças como em adultos.

- ✓ Calosidade
- ✓ Unha encravada
- ✓ Infecção
- ✓ Pé Diabético

9.4735.1534
@spa_feet_podologia

Atendimento no Consultório ou Domicílio

Consultório
R. Madre de Deus, 1611 - B

mantovani
IMÓVEIS CRECI 3671

VAI VENDER? VAI ALUGAR?

www.mantovani-imoveis.com.br
@mantovaniimoveisoficial
Fone: (11) 2029-2999
CRECI 3671 J
Segunda a sexta-feira: 8h30 às 12:00h e 13h30 às 17:00h

Brava gente!

Um desfile de fatos, eventos e pessoas que adoram a Mooca e vivem em perfeita sintonia com o bairro mais querido da cidade



1 – **Angelo Agarelli**, fundador e presidente do Portal da Mooca, fez uma palestra na Sacada Pizzaria, a convite do Rotary Club São Paulo Mooca, e relatou aspectos sobre a cultura e a história do bairro que está completando seu primeiro centenário. 2 – **Fernando Diniz**, ex-técnico da Seleção Brasileira e do Fluminense, visitou a Rua Javari e conversou com os jogadores do “Moleque Travesso”. Diniz morou na Vila Ema e iniciou sua carreira profissional no clube. 3 – **Kleber Rustiguella**, presidente da Nova 4E (Entidade Especializada Em Pessoas Especiais) foi homenageado pelo Rotary Club Alto da Mooca com o título “Paul Harris”(fundador do 1º Rotary Club nos Estados Unidos), pelos relevantes serviços sociais. 4 - **A equipe de basquete do Juventus (categoria 60+)** conquistou o título de tricampeã do Torneio da Independência. Na final, venceu a Associação dos Veteranos de Basquetebol de Santos por 59 a 28), em Santos. 5 – Os sócios da revista **BELLA MOOCA** **Wagner Perez, Marcella Porta e Ricardo Bertagnon**, ao lado da vereadora **Edir Sales**, comemoraram o oitavo aniversário da publicação no restaurante Porto Del Mar na Mooca. 6 – O **padre Simone Bernardi**, presidente do Arsenal da Esperança, e um grupo de moradores em situação de rua, visitaram a sede da Nova 4E e participaram de diversas atividades no núcleo da entidade.

The poster features a portrait of João Jorge smiling against a blue sky background. The text includes "VEREADOR", "João Jorge 15015", and "15 PREFEITO Ricardo Nunes". The logo for "JU MDB" is visible in the top right corner.

The poster features a portrait of Regina Machado smiling. The text includes "podemos", "REGINA REGINA REGINA", "REGINA MACHADO VEREADORA 20549", and the slogan "NÓS PODEMOS MUDAR O FUTURO BASTA QUERERMOS !!!". The logo for "podemos" is in the top left corner.



O MAIOR BAR DA MOOCA

PERTINHO DE VOCÊ!

ESPERAMOS VOCÊ
E SUA FAMÍLIA!



RUA BORGES DE
FIGUEIREDO, 1098
MOOCA

- PLAYKIDS COM MAIS DE 40 ATRACÔES
- JUMPER
- 8 PISTAS DE BOLICHE
- ACERVO DE MOTOS E CARROS ANTIGOS
- MUSEU DA BICICLETA
- 3 PRAÇAS DE ALIMENTAÇÃO
- ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
- ESPAÇO PARA FESTA

@GARAGEM55MOOCA OU APONTE
A CÂMERA DO SEU CELULAR:



CUIDAR DA SAÚDE NÃO
TEM PREÇO, TEM VALOR,
**ESCOLHA
O IDEAL
PRA
VOCÊ.**

PLANOS DE SAÚDE:

- individuais
 - familiares
 - empresariais
 - coparticipativos
 - adesão
 - odontológicos
- (com opção clareamento e ortodontia)

Solicite um
orçamento:



11 2029.7320

comercialplano@saocristovao.com.br

ANS-nº 31421-B



**São
Cristóvão**
saúde
Sua vida em movimento.