

revista **BellaMooca**

ANO 8 | Nº 48 - ABRIL/MAIO 2025

CIRCULAÇÃO GRATUITA E CONTROLADA MOOCA E REGIÃO

Apoio Institucional
**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
São Paulo
Distrital Mooca



**ESPECIAL
MÃES**

PROFISSÃO MAIS LINDA DO MUNDO: MÃE
Ser mãe exige força, amor e superação diária

EMPREENDER COM
FÉ E PROPÓSITO
PÁG. 8

AMOR QUE VIVE NA
MOOCA
PÁG. 11

A BELEZA QUE
ACOLHE
PÁG. 18

Diálogo

ENGENHARIA

Tudo começa com um Diálogo.



**Oportunidades imperdíveis para você morar e
investir nos melhores endereços de São Paulo!**

Alto do Ipiranga | Belém | Brooklin | Butantã | Itaim Bibi | Jd. Prudência
Moema | Mooca | Patriarca | Penha | Tatuapé | VI. Ema | VI. Guilhermina
VI. Matilde | VI. Nova Conceição | VI. Prudente

Lançamentos

Em construção

Prontos para morar

1^A 4 DORMS. (1 suíte)

STUDIOS

SALAS
COMERCIAIS

Aproveite nossas condições especiais!



🌐 dialogo.com.br
f | @dialogoengenharia

Diálogo
ENGENHARIA



Sou Marcella Porta, diretora da **Revista Bella Mooca** e, com muito orgulho, filha da Mooca. Nesta edição especial, celebramos as mães que transformam o bairro todos os dias com coragem, amor e histórias que inspiram.

A revista vive agora um novo momento. Passamos por uma reestruturação editorial, identidade visual renovada e novas sessões de conteúdo, pensadas para ampliar a conexão com a Mooca e com quem vive aqui. As novas sessões abrangem temas como Gastronomia, Saúde, Educação, Arte & Decor, Negócios & Empreendedorismo, Cultura & Lazer, Mooca Social e o projeto “Sou Daqui, Compro Aqui”.

A cada edição, algumas dessas sessões ganham destaque. Nesta, por exemplo, homenageamos mães atípi-

cas da região, mulheres que enfrentam desafios únicos e, mesmo assim, seguem oferecendo amor em sua forma mais potente e generosa.

Trazemos também a cobertura da sessão Esporte, falamos sobre a reeleição do presidente do Clube Atlético Juventus e apresentamos o novo superintendente da Associação Comercial da Mooca, que chega com propostas para fortalecer ainda mais o comércio local. Seguimos contando boas histórias. As que inspiram, conectam e valorizam quem vive e faz a Mooca acontecer. Fizemos esta edição com muito carinho e orgulho. Espero que você goste dessa nova fase da nossa revista.

Ótima leitura!

MARCELLA PORTA
Diretora da Bella Mooca

EXPEDIENTE

A **Revista Bella Mooca** é uma publicação dirigida para a comunidade da Mooca e região e tem o apoio institucional da Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. Seu conteúdo poderá ser encontrado no site www.revistabella.com.br e no facebook www.facebook.com/bellamooca.revista

Diretoria

Marcella Porta
marcella@revistabella.com.br
Ricardo Bertagnon
ricardo@operamarketing.com.br
Wagner Ubida Perez
wagner@revistabella.com.br

Editora e jornalista responsável

Marcella Porta

Projeto gráfico

Studio AMJ

Foto de capa

AnnaStills/ Shutterstock

Para sugerir matérias fale com o editor:

marcella@revistabella.com.br

Para anunciar, solicitar exemplares e outras informações:

9.4793-0880
9.7168-5759
9.8164-2922



/bellamooca.revista

www.revistabella.com.br

*As opiniões aqui expressas são de exclusiva responsabilidade do autor do texto e não refletem necessariamente a posição oficial da **Revista Bella Mooca** e seus sócios.

Revista Bella Mooca é marca registrada pela Essere Editores Ltda. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio sem a prévia e expressa autorização de seus diretores. A violação dos direitos autorais é crime (Lei n. 9.610/98 e art. 184 do Código Penal)

DESTAQUES



6

SÃO CRISTÓVÃO
GANHA PRÊMIO
POR FILATROPIA



10

CLARAH PASSOS
AGORA NUM MUSICAL



12

MONISE DE ROSA,
NOS PALCOS DO
BRASIL E DO MUNDO



13

DR. ALEX EXPLICA
SOBRE OS DIREITOS
DOS ANIMAIS



26

ANDERSON
FESTA NA ACSP
DISTRITAL MOOCA



36

TADEU, REELEITO
PRESIDENTE DO
JUVENTS



market small

minimercado autônomo & inteligente



**TENHA UM MINIMERCADO AUTÔNOMO
DENTRO DO SEU CONDOMÍNIO**

***TODA INSTALAÇÃO E INVESTIMENTO
POR NOSSA CONTA!***

OFERECEMOS:

- % de repasse mensal ao condomínio
- Designer personalizado em marcenaria
- Instalação elétrica
- Geladeira c/ trava 18+ P/ bebidas alcoólicas
- Freezer de sorvetes Kibon ou Bacio di latte
- Venda através de totem e App
- Pagamentos por: Pix, Cartões de Crédito, Débito e Voucher's
- Câmeras de monitoramento com inteligência artificial
- Reposição e limpeza com repositor próprio

**VÁLIDO PARA CONDOMÍNIOS RESIDENCIAIS
COM MAIS DE 150 UNIDADES.**

Entre em contato para agendar uma visita



(11) 91316-0738



@marketsmall_

Lipedema: quando o inchaço e a dor não são só estéticos

Você sente dores e inchaço constantes nas pernas ou nos braços, acompanhados por um acúmulo de gordura que parece desproporcional ao restante do corpo? Esses sintomas podem não ser apenas uma questão estética – podem ser sinal de uma condição chamada lipedema.

O lipedema é uma doença crônica e progressiva, que atinge quase exclusivamente as mulheres. Caracteriza-se pelo acúmulo anormal de gordura, geralmente nos membros inferiores e, em alguns casos, também nos braços. Esse acúmulo vem acompanhado de dor, sensibilidade aumentada, inchaço e limitação funcional. Muitas vezes, o diagnóstico é tardio, confundido com sobrepeso ou má circulação,



Maria Claudia Folino

Graduada em Medicina pelo Centro Universitário Lusíada (2009), especialista, atua como cirurgia vascular e endovascular com mais de 15 anos de experiência médica

Mais do que seguir recomendações médicas, o envolvimento ativo da paciente com a própria saúde é fundamental para o sucesso do tratamento. Escolhas conscientes no dia a dia fazem toda a diferença. Se você se identificou com esses sintomas, procure um cirurgião vascular de confiança. Cuidar de você é o primeiro passo para retomar sua leveza e bem-estar.

@dramariaclaudiafolino

@claudiofolinoclinicavascular

(11) 96865-0190 e (11) 20280656

o que acaba agravando o quadro com o passar do tempo.

A boa notícia é que o diagnóstico precoce pode mudar isso e preservar a qualidade de vida da paciente. E vale reforçar: o tratamento do lipedema vai muito além da estética. Ele envolve acompanhamento médico especializado, mudanças no estilo de vida, drenagem linfática, uso de meias de compressão, fisioterapia e controle do peso corporal.

São Cristóvão Saúde recebe prêmio na categoria Filantropia

O Grupo São Cristóvão Saúde foi reconhecido pelo Grupo Mídia como um dos “Líderes da Saúde 2025”, na categoria Filantropia, durante a 11ª edição da premiação que homenageia grandes nomes do setor. A cerimônia aconteceu no dia 18 de março, no Centro de Convenções Rebouças, em São Paulo.

A escolha dos vencedores se baseou em critérios como inovação, reputação e contribuição ao setor de saúde. “Nosso trabalho é realizado com dedicação, seriedade e compromisso. Esse prêmio representa o reconhecimento de uma história pautada em valores



Valdir Ventura, juntamente com Carla Correa (Diretora Editorial do Grupo Mídia), Edmilson Caparelli (Presidente do Grupo Mídia) e demais ganhadores do Prêmio “Líderes da Saúde 2025”, na categoria “Filantropia”

éticos e responsabilidade social”, afirmou o presidente/CEO do Grupo, Eng. Valdir Ventura, ao receber a premiação.

O evento também contou com a presença de representantes de entidades médicas, hospitais e centros de pesquisa de todo o país.

HÁ MAIS DE UM SÉCULO PROMOVENDO SAÚDE E BEM-ESTAR!

CONHEÇA NOSSOS PLANOS:

- Pessoa Física
- Pessoa Jurídica/MEI
- Odontológicos (com opção clareamento e ortodontia)

COMPLETA ESTRUTURA:

- 8 Centros Ambulatoriais (atendendo mais de 30 especialidades);
- 2 Centros de Atenção Integral à Saúde;
- Hospital e Maternidade;
- Serviço de Vacinação (particular);
- Centros especializados (Saúde da Mulher, Cardiologia, Oftalmologia e Ortopedia);
- Instituto de Ensino e Pesquisa - IEP Dona CICA (aprimoramento profissional, residências médicas, simpósios e pós-graduações);
- Centro Laboratorial;
- Filantropia - Santa Casa de Francisco Morato;
- Telemedicina;
- Ampla Rede Credenciada
- E muito mais.

Conheça nossos produtos
e solicite um orçamento:



Você está adiando a consulta com o proctologista por medo?

A saúde proctológica ainda é cercada por preconceitos e constrangimentos – mas não deveria ser assim. Muitas pessoas convivem com sintomas como dor, sangramento, coceira ou desconforto, mas evitam buscar ajuda por vergonha. Nós, Médicos Proctologistas, estamos aqui para mudar essa realidade. A sua consulta é um espaço de escuta, acolhimento e orientação. Falamos sobre prevenção, quebramos tabus e buscamos, juntos, o melhor caminho para seu cuidado. Com tratamentos modernos, eficazes e minimamente invasivos, é possível recuperar sua qualidade de vida com leveza e segurança. Sua saúde íntima também merece atenção. Conte comigo.



Paola Meinicke

Médica Coloproctologista, formada pela Universidade Vila Velha/ES; Residência Médica em Cirurgia Geral e Coloproctologia no Hospital Heliópolis/SP; membro filiado da Sociedade Brasileira de Coloproctologia.

MabClinic – R. Bom Sucesso, 220
Ed. Platina – Tatuapé
Instagram: @drapaolameinicke
Agendamento: 11 98695-6577

Cuidar da alma era luxo. Hoje é sobrevivência

Em meio à correria, metas e pressões do dia a dia, nasceu o Encontro Mulheres Virtuosas – um espaço de pausa, escuta e conexão real entre mulheres que lideram, empreendem e sentem, na pele, o peso (e a beleza) de tantas responsabilidades. Idealizado por Marcella Ferrarezi e outras líderes que acreditam em um propósito maior, o movimento começou com sete mulheres e cresce a cada novo encontro. Sonhamos com o dia em que milhares de mulheres sejam alcançadas, transformadas nessa caminhada – e, por sua vez, transformem os lugares por onde passam. CEOs, psicólogas, médicas, advogadas, pastoras, gestoras e em-



preendedoras se reúnem para trocar vivências, fortalecer vínculos e se apoiar em jornadas que, embora diferentes, se reconhecem. É mais do que um encontro. É um respiro.



Dra. Lígia Camargo, Médica Alergologista, Empresária e Líder de Intercessão; Marcella Ferrarezi, Empresária, Palestrante, Autora e idealizadora do projeto Mulheres Virtuosas; Lecília Gomes, Estilista, Empresária e Embaixadora da Moda com Propósito.

Um lembrete de que não estamos sozinhas.

E que viver com propósito, fé e verdade pode, sim, transformar o mundo corporativo.

Se você sente esse chamado, vem com a gente.

A Mooca já está sendo transformada de dentro pra fora.

E talvez, o próximo passo comece em você.

Celular 11 94726-4397



Adorável Vagabundo

ADORÁVEL VAGABUNDO É O NOVO ESPETÁCULO DO COLETIVO DE ZAURA.

CONTA HISTÓRIA DE UM ARTISTA DE RUA, ADORÁVEL, QUE DORME NUMA PRAÇA E CONHECE DIVERSOS OUTROS PERSONAGENS, NUMA HISTÓRIA ENVOLVENTE E EMOCIONANTE.

Uma homenagem ao cinema mudo, ao cinema brasileiro e seus grandes ícones: Ankito, Oscarito, Grande Otelo, Berta Loran, Zezé Macedo, Sônia Mamede e tantos outros que abrilhantaram a produção cinematográfica nacional. A narrativa é construída em pantomina, mímica, expressões faciais e não utiliza a palavra falada. A trilha sonora é executada ao vivo por uma Big Band de 12 músicos, todos pertencentes a Orquestra Sp Pop's Symphonic, e tem arranjos e regência do Maestro Ederlei Lirussi.



A VOZ, O ENCANTO E O TALENTO

da Mooca para o mundo



Clarah Passos, atriz, cantora e dubladora,
tem brilho e raízes fortes na Mooca



A magia do circo no palco do teatro.



Clarinha é um talento nato.

Com um timbre doce, talento de sobra e uma presença cativante, Clarah Passos vem conquistando seu espaço no coração do público brasileiro – tudo com a leveza de quem carrega a Mooca no coração. Criada entre os sabores e histórias do bairro mais apaixonado de São Paulo, Clarah aprendeu desde cedo a valorizar suas origens. “A Mooca é mais do que um bairro pra mim. É onde meus sonhos começaram”, diz ela. Foi ali que, incentivada pela família, mergulhou na arte por meio do teatro, canto, dança e piano – talentos que hoje florescem com força. Aos 16 anos, recém-emancipada para integrar grandes produções, Clarah já soma conquistas. Está em cartaz no musical O Palhaço Tá Sem Graça, ao lado de Fafy Si-

queira e Fernando Vieira, no Teatro Nair Bello. Sua trajetória inclui teatro musical, dublagens de produções renomadas e uma carreira musical promissora.

Recentemente, brilhou como protagonista no curta Uma Oitava (**acesse o QR Code abaixo para assistir**), obra sensível e premiada que reafirma seu talento também diante das câmeras. Sua atuação rendeu elogios da crítica e consolidou seu nome como uma das jovens promessas da dramaturgia nacional.

E mesmo com os voos altos, Clarah segue com os pés fincados em suas raízes. “Ser da Mooca é uma identidade que me acompanha. Onde eu vou, levo um pedacinho dela comigo.” No The



Voice Kids, respondeu sem pensar: “Sou da Mooca!”

Carismática, talentosa e autêntica, Clarah representa uma nova geração de artistas que inspiram. Estudando Ensino Médio com High School em ambiente internacional, já se prepara para desafios ainda maiores – inclusive fora do país.

A Revista Bella Mooca se orgulha de ver a arte florescer aqui – e voar tão longe. Clarah é da Mooca. É do mundo.

O Palhaço Tá Sem Graça - o Musical

Instagram: @clarahpassosoficial
Teatro Nair Bello - até 6 de julho de 2025
Sextas e sábados às 20h, domingos às 18h
Rua Frei Caneca, 569 - 3º Piso - Shopping Frei Caneca
Ingressos: via [sympla.com.br](https://www.sympla.com.br)

Bella Mooca comemora dia dos namorados com uma linda Historia de amor na Mooca

Nossa história de amor, união e família começou há 42 anos atrás quando nos conhecemos em um dia de sábado na lanchonete “Archotte”.

Eu Isis, estava com minha irmã conversando em uma mesa e bem próximo de nós havia uma outra repleta de rapazes conversando e eis que minha irmã reconheceu um deles que fizera o cursinho juntos. Era o Wagner. Neste momento eles se juntaram a nós. Dali em diante sempre nos encontrávamos, e um dia o Wagner me pediu em namoro e assim um ano depois estávamos noivos e o casamento dois anos depois.

Uma vida a dois não é fácil, tivemos muitos problemas de ciúmes, falta de confiança, rotina intensa de



Família
Toledo
Perez

casa, trabalho, formação profissional e famílias bem diferentes uma da outra. Além disso, veio o desafio para formar nossa família após dois anos do casamento quando recebi o diagnóstico de Endometriose. Este fato nos afetou gravemente, pelo fato de vários transtornos que advêm do emocional do casal.

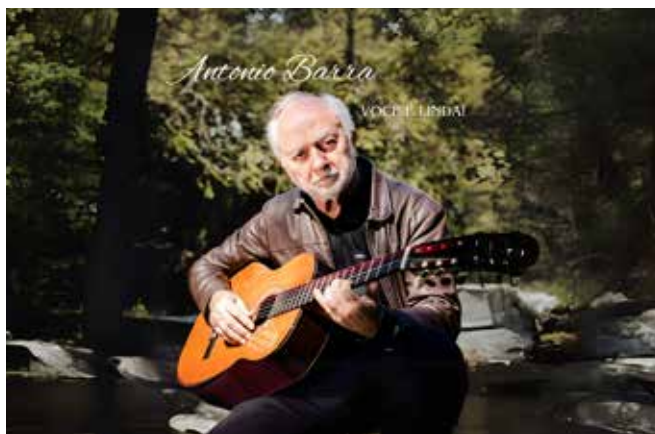
Após sete anos de matrimônio tivemos nosso filho Renan e quando ele estava com 6 anos de idade

viemos a descobrir uma nova gestação, nasceu nossa filha Pamela, perfeita, sem nenhuma anormalidade que tanto eu temia devido ao tratamento que me encontrava da Endometriose.

Hoje, temos 39 anos do Sacramento do Matrimônio, 2 filhos, Renan e Pamela, uma nora Camila e um genro Gustavo e nossa maior riqueza que é nossa neta Maria Vitória filha de nosso filho e nora.

Antonio Barra *engenharia da vida em melodia*

Engenheiro civil por formação, Antonio Barra dedicou 44 anos à construção de grandes obras no Brasil e no exterior, em países como Portugal, Líbia, México e Equador. Mas é na música que ele encontra sua maior paixão. Compositor de mais de 75 canções românticas e sertanejas registradas na Biblioteca Nacional, ele acaba de lançar o álbum “Você é Linda!”, com 10 faixas autorais disponíveis no Spotify e YouTube. Nascido em Conquista/MG e hoje residente na Mooca, Barra começou cedo sua relação com a música: cantava desde os 9 anos e foi seresteiro em cidades onde viveu. Com formação vocal iniciada em Uberaba e



forte influência da Jovem Guarda, da música italiana e da sertaneja, ele une técnica e emoção em cada canção. Hoje promove seu primeiro álbum e prepara o segundo – também 100% autoral. Para ouvir, basta buscar Antonio Barra – Álbum Você é Linda nas plataformas digitais.



E-mail: antoniobarraprojetomusical@gmail.com

A dança que transforma:

a história de Monise de Rosa da Ímpeto na Mooca

Em cada passo, um propósito. Em cada movimento, uma história. Assim é a trajetória da bailarina e professora Monise de Rosa, fundadora da Ímpeto Companhia de Dança, que há 25 anos pulsa no coração da Mooca como um espaço de arte, afeto e transformação. Monise não ensina apenas passos de dança. Ela ensina coragem, expressão e liberdade. Com um olhar atento e um coração generoso, transforma alunos em artistas, tímidos em protagonistas e sonhos em realidade. Sua missão vai muito além das coreografias: resgata autoestima, acolhe inseguranças e impulsiona talentos.

A Ímpeto nasceu de um desejo genuíno de criar um espaço onde a dança fosse mais que técnica – fosse alma. E hoje, é exatamente isso que se vê ali: crianças que descobrem sua força, adultos que reencontram sua leveza e uma comunidade inteira que se sente representada.

Em cada festival, espetáculo ou aula, Monise carrega a Mooca nos pés e no peito. Seu trabalho é um ato de amor pela dança, pela educação e por todas as histórias que cruzam o palco da Ímpeto.

Na Mooca, todos sabem: onde tem movimento, tem Monise. E onde tem Monise, tem emoção, arte e entrega. Mais do que uma escola, a Ímpeto é um ponto de encontro entre sonhos e realidade. E segue conquistando palcos dentro e fora do Brasil. O tradicional espetá-

Monise de Rosa, bailarina, professora e fundadora da Ímpeto Companhia de Dança.

culo de fim de ano, intitulado Um Tour Pela Europa, será apresentado no dia 20 de dezembro de 2025, no Teatro das Artes, no Shopping Eldorado. Antes disso, a companhia embarca para uma curta temporada nos Estados Unidos, de 24 de outubro a 4 de novembro, representando o Brasil com apresentações no Disney Springs e na abertura dos jogos da NBA.

É a Ímpeto Cia. de Dança levando a arte da Mooca para o mundo – e transformando vidas, uma coreografia de cada vez.



Apresentação em Porto Alegre, da bailarina Manuela Delbucio.



Três bailarinas: Giovanna, Antonella e Matia Eduarda



Apresentação em Campos de Jordão, em abril 2025.

R. do Oratório, 2284 – Mooca
Instagram: @ciadedancaimpeto
WhatsApp: (11) 94024-3949



Posse responsável: um compromisso com a vida animal

Não basta possuir um animal.

É preciso que a posse seja responsável – com cuidados básicos como alimentação, assistência veterinária, bem-estar e conforto. No entanto, o que vemos no dia a dia está longe disso. Com o grande número de cães e gatos nas ruas, o Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) enfrenta desafios, pois esses animais podem ser transmissores de doenças. A esterilização ainda é a forma mais eficaz de evitar abandonos e promover qualidade de vida.

Alex Luciano Fernandes

CRMV-SP 10412, Médico Veterinário
Pós Graduado em Clínica Médica e
Manejo de Animais Selvagens - UNISA
Mestre em Patologia Ambiental e
Experimental - UNIP
Consultas, vacinas, atendimento de
exóticos, cirurgias e profilaxia bucal.

Pensando nisso, destacamos alguns princípios da Declaração Universal dos Direitos dos Animais:

Todos os animais têm direito à vida, respeito e proteção. Nenhum deve sofrer maus-tratos ou ser explorado cruelmente. Se for neces-

sário sacrificá-los, isso deve ocorrer de forma indolor. Eles não devem ser usados para diversão ou mortos sem necessidade. Seus corpos devem ser tratados com respeito. Associações de defesa animal devem ser ouvidas pelo governo, e seus direitos, garantidos por lei.



R. Lituânia, 39, Mooca, SP
L 2606-1069/2605-9279
Seg - Sex: 09:00-17:00
Sáb: 09:00-15:00

**Soluções Para
Reformas Predias**

**(11) 97168-5759
(11) 94760-3730**

Elas inspiram, acolhem e ensinam todos os dias

Nesta edição especial, celebramos o amor em sua forma mais genuína: o amor de mãe.

Para homenagear todas as mães da Mooca, escolhemos histórias que emocionam, representam e nos convidam a olhar com mais ternura para as diferentes formas de maternar.

São relatos de coragem, superação, entrega e transformação, contados por mulheres que vivem a maternidade com intensidade e propósito – muitas delas enfrentando desafios únicos, como a criação de filhos com necessidades especiais.

Ao compartilhar essas trajetórias, a Revista Bella Mooca reforça seu compromisso com a valorização da comunidade mooquense e com a construção de uma Mooca mais empática, inclusiva e humana.

Que essas histórias toquem o seu coração como tocaram o nosso.

Ser mãe do Wagner, o Juju

por Vera Nazaré da Silva

Meu nome é Vera, filha de imigrantes portugueses. Nasci em Porto Alegre, a mais nova de quatro irmãos e a única brasileira. Mudamos para São Paulo quando eu tinha apenas dois anos – e desde 1978 moro na Mooca, de onde nunca mais saí.

Conheci meu marido em 1985 e, como muitas mulheres da minha geração, priorizei minha carreira (sou corretora de imóveis). Nos casamos em 1993 e logo planejamos a chegada do nosso primeiro filho, Wagner – o nosso Juju.

Foi uma gravidez de risco, com pressão alta e o fator idade, mas nada indicava algo incomum. Só soubemos da Síndrome de Down no momento do parto. Lembro que demorei a entender o que estava acontecendo... mas tudo foi muito rápido: o amor veio antes de qualquer dúvida.

Os desafios vieram logo depois. Lidamos com preconceito, escolas e berçários que diziam não estar preparados. Cada “não” que recebíamos se transformava em força para

seguir – e eu só pensava: quem perdeu foram eles. Porque o que meu filho entrega todos os dias é o amor mais puro que existe.

Sou eu quem acorda com um “bom dia, te amo mamãe!” todos os dias. E essa é a maior bênção da minha vida. Depois do Juju, veio meu segundo filho – outra alegria que completou nossa família. Eles têm quatro anos de diferença e cresceram como companheiros inseparáveis.

Com o tempo, encontrei pessoas maravilhosas que nos acolheram. O colégio Cruz de Malta foi fundamental: lá ele estudou com inclusão até a sexta série. Nunca subestime a capacidade dos seus filhos. Cada um tem seu tempo – e eles chegam lá.

No mundo da inclusão, o que é ser “normal”? Todos temos diferenças. E o que muda tudo é saber respeitá-las.

COM CARINHO, DA EQUIPE DA REVISTA BELLA MOOCA

A história da Vera chegou até nós há alguns anos, quando ela nos procurou com um pedido especial. O Juju – como ela carinhosamente chama o Wagner – é apaixonado pela **Revista Bella Mooca**. Ele folheia cada edição com tanto entusiasmo que, muitas vezes, as revistas acabam se desgastando. E sempre que isso acontece, nós fazemos questão de levar novos exemplares até ele. Com frequência recebemos fotos e vídeos emocionantes do Juju, mesmo em momentos difíceis, segurando a revista com alegria nos olhos.

Ver esse amor genuíno e sem pedir nada em troca é o que nos inspira a continuar produzindo com o coração. Obrigada, Juju, por nos lembrar do que realmente importa.



Ser mãe da Maria Clara

Por Flavia Vega



Sou Flavia Vega, nascida e criada na Mooca. Foi aqui que cresci e foi aqui que escolhi voltar, perto da minha família, quando descobri que seria mãe. Hoje, sou mãe solo da Maria Clara, uma menina linda de 4 anos com síndrome de Down, minha grande companheira e luz diária.

A notícia da T21 chegou como um susto. Não por rejeição, mas pela ignorância de não saber o que era. Eu nunca tinha convivido com alguém com Down e, naquele momento, tudo virou dúvida e medo. Mal sabia eu o quanto seria transformador amar a Maria.

A maternidade atípica é feita de muitas terapias, internações e um medo constante do julgamento. Mas também é feita de vitórias diá-

rias: um passo, uma palavra, um gesto carinhoso. Quando ela percebe alguém triste e oferece um beijinho para “sara”, eu vejo ali a delicadeza que só ela tem.

É o sorriso dela que me sustenta. A leveza com que vive me inspira. E na Mooca, encontramos acolhimento verdadeiro: vizinhos atenciosos, os funcionários da padaria, do mercado, e principalmente a escola Fadelito, que cuida da minha filha com carinho e respeito.

Quero que a Maria seja vista como o que é: capaz de conquistar o que quiser. Somos todos diferentes, e é isso que nos torna incríveis.

Estar nesta edição é uma chance de dizer a outras mães: diagnóstico não é destino. Com amor, tudo se supera.

Ser mãe da Laurinha

Por Regiane Bertini

Sou a Regiane, nascida e criada na Mooca, bairro que escolhi para viver e criar meus filhos. Sou mãe de dois – e foi com a chegada da Laurinha, minha caçula com síndrome de Down, que minha missão ganhou novos contornos. Durante a gestação, tudo parecia dentro do esperado. A suspeita de uma síndrome surgiu já no final, e trouxe consigo incertezas e muitos questionamentos. Mas foi no dia 6 de janeiro, Dia de Reis, que Laurinha chegou e, com ela, começou uma nova fase – marcada por luz, força e fé, e por uma transformação profunda na minha rotina e no meu olhar sobre a vida.

O mais difícil foi lidar com a frieza de alguns profissionais que não enxergavam o potencial que ela carregava. Mas Laurinha contrariou todas as expectativas.



Enfrentou UTI, internações, terapias, uma cirurgia cardíaca... e venceu. Em meio aos desafios, também cruzamos o caminho de profissionais generosos – terapeutas e médicos que acreditaram nela e caminharam ao nosso lado, ajudando-a a florescer em seu máximo potencial. Hoje, ela é determinada, encantadora, e me ensina todos os dias com sua força, sua inteligência sensível e um amor que é puro e transformador. A comunidade da Mooca teve pa-

péis opostos: instituições que nos viraram as costas e outras, como o Liceu Santa Cruz, que abraçaram nossa história. Foi Deus quem me sustentou, e que me fez entender que eu fui escolhida para ser a mãe dela.

Se eu pudesse deixar um recado para outras mães, seria: olhem para seus filhos com amor, coragem e confiança. Acreditem neles e em seus potenciais. Estimulem-nos, lutem por eles todos os dias. Mostrem ao mundo que eles merecem respeito, oportunidades e, acima de tudo, afeto.

Laurinha não é doente. Ela é especial – uma menina com sonhos, personalidade e uma imensa vontade de viver. O que desejo é que ela seja vista assim: com naturalidade, dignidade e respeito.

Estar nesta edição da Bella Mooca é celebrar a nossa história juntas – real, desafiadora, alegre e forte. Uma história escrita com amor, fé e pequenos milagres todos os dias. “Obrigada, Deus, por ter sido eu, e por ela ser como é. Que eu possa ser a melhor mãe para que ela seja o que desejar ser nesta vida.”

Ser mãe do Luka

Por Thaynã Grany

Sou Thaynã Grany, fisioterapeuta, mãe do Luka e do Theo, esposa do Boris. Vivo na Mooca, bairro que acolheu nossa família com braços abertos. Quando descobri que estava grávida do Luka, não estávamos casados ainda. Foi tudo rápido, inesperado, intenso – e veio acompanhado da suspeita de síndrome de Down logo no primeiro exame morfológico. Como profissional da saúde, achei que sabia o que viria. Mas a maternidade atípica me mostrou um mundo novo, muito mais profundo do que qualquer teoria. A gravidez foi marcada pelo medo



e por uma determinação silenciosa de fazer o melhor. O desafio de aceitar, entender e preparar o caminho começou ainda na barriga. E continua, todos os dias. Ser mãe do Luka é viver um amor que se revela nas pequenas coisas. Quando ele disse “mamãe” pela primeira vez, foi como se o mundo parasse. E quando andou de tirole-

sa sozinho, vencendo seu próprio medo, chorei em silêncio. Cada conquista dele é uma vitória nossa. Luka tem um coração gigante. Ele percebe quando alguém está triste e oferece um abraço. É lindo. É puro. E me ensina, todos os dias, o que é amar sem medida.

A Mooca tem um lugar especial em nossa história. A escola dele, aqui no bairro, acolheu com verdade. Ele está com a mesma turma desde o Jardim 2. As crianças gostam dele, cuidam, ajudam, e os pais também são parceiros nessa jornada. Isso nos dá paz. Ser mãe do Luka é viver uma missão que me desafia e me transforma – mas é, acima de tudo, maravilhosa. Ele não é menos por ter uma deficiência. Ele é inteiro, como todos nós. É por ele, por eles, que a gente segue com força, com fé e com amor – todos os dias.

Ser mãe da Mariana

Por Elaine Rosa

Sou Elaine Rosa, dentista, esposa do Almir e mãe da Mariana. Nossa filha chegou depois de muito amor, de um sonho construído antes mesmo do casamento. Quando engravidei, senti o exato momento em que a vida começou dentro de mim. Mariana foi muito esperada. O diagnóstico de autismo veio aos dois anos e cinco meses. Naquele instante, o mundo pareceu errado. A revolta veio, o medo chegou, o luto também. Eu, que achava que sabia o que era ser mãe, precisei reaprender tudo. Mas com o tempo tudo mudou e descobri que a primeira pessoa que teve preconceito com minha filha... fui eu.

Mas Mariana, com sua forma única de viver, me ensinou o que é amor além das palavras. Me ensinou que comunicação é olhar, é gesto, é intuição. Me ensinou que a maternidade é, acima de tudo, transformação. Tivemos muitos desafios: escolas que não acolheram, lugares públicos que não entendem o diferente. Mas também tivemos vitórias imensas. E a Mooca fez parte dessas vitórias: o Liceu Santa Cruz acolheu, e aceitou o desafio de ter uma autista no nível dela no ensino médio, ele é aqui, na Mooca, onde também mantenho meu consultório, construindo vínculos de afeto, pertencimento e respeito. O que me sustenta? A fé. E o amor que ela me dá todos os dias com um sorriso, com um abraço, com aquele olhar que diz tudo sem dizer uma palavra. Hoje, agradeço a Deus pela caminhada transformadora. Porque cuidar da Mariana é viver um milagre todos os dias.



Conheça a NOVA 4E

Entidade Especializada
em Pessoas Especiais



Ser mãe do Ryan

por Denise Paixão

Sou Denise Paixão, mãe do Ryan, um menino maravilhoso com diagnóstico de TEA (Transtorno do Espectro Autista). Nasci na Mooca e moro aqui até hoje. Sempre sonhei em casar e ser mãe – e quando o Ryan veio, foi com muito amor e expectativa.

Desde os primeiros meses, percebi que algo era diferente. Ele tinha atrasos motores, recusava engatinhar, apresentava interesses incomuns por letras e números. Com um ano já fazia intervenção precoce. Ser educadora física com formação em neurociências me ajudo

a adaptar tudo para estimular seu desenvolvimento. Mas, acima de tudo, ser mãe exige amor, escuta e paciência.

A maternidade atípica não é fácil: são terapias, julgamentos, batalhas com o plano de saúde e a sociedade. Mas também é uma escola diária de superação. Cada pequeno avanço – uma amizade feita, uma frase dita, um olhar de carinho – é uma grande conquista. E é nesses momentos que ele olha pra mim e diz: “Mãe, eu estou aqui. Eu te amo.” Isso me move.

Agradeço a Deus, ao meu marido Daniel, à minha mãe, à escola Casa Bela e ao Colégio Ouro Preto, à Igreja Batista Ebenézer – e também à minha sogra, que preenche a vida do Ryan com muito amor e cuidados. Ryan me fez crescer como mãe, mulher e profissional. E hoje, poder



contar nossa história na Revista Bella Mooca é uma forma de mostrar que o autismo não define, apenas ensina a ver o mundo com mais empatia e verdade.

Ser mãe da Melissa

por Karla Lopes

Sou fisioterapeuta, mãe de duas meninas e casada há 16 anos com meu amigo de infância. A Melissa, nossa filha mais nova, é autista e tem nos ensinado a viver a maternidade sob uma nova perspectiva – mais sensível, mais paciente e com muito mais fé.

Descobrimos o diagnóstico depois de muitos exames, suspeitas e observações cuidadosas, principalmente do meu marido. A Mel não atendia aos chamados, não falava, evitava contato visual. Mesmo sem confirmação oficial, já iniciamos terapias – fonoaudiologia, pedagogia, psicologia, terapia ocupacional – e fomos construindo o caminho



do acolhimento, da aceitação e do amor incondicional.

A vida virou de cabeça pra baixo. Abandonei a carreira para me dedicar exclusivamente à Melissa, que faz cerca de 19 horas de terapia por semana. Divido os turnos entre as duas filhas para garantir que a Sofia, nossa pré-adolescente, também tenha atenção e carinho. É uma dança intensa, com desafios diários e aprendizados constantes.

Cada conquista é uma vitória emocionante: a primeira palavra, o primeiro “xixi” no vaso, o primeiro

canal de TV trocado por conta própria. A Mel é amorosa, carinhosa e tem um vínculo mágico com a irmã. Ver esse carinho entre elas me fortalece nos dias difíceis, quando as incertezas e o cansaço tomam conta. Ser mãe atípica é comemorar o que parece pequeno para o mundo, mas é gigante pra nós. É chorar, lutar, batalhar por terapias, por inclusão verdadeira – ainda tão distante da realidade, até mesmo aqui na Mooca. Mas também é ser grata. Grata por cada pessoa que Deus colocou no nosso caminho, pelos grupos de mães que acolhem e nos ouvem, pelas clínicas, pelas vitórias diárias. A Mel me ensinou que tudo tem seu tempo. Ela me tornou uma mulher melhor, mais atenta, mais amorosa, mais paciente. Como mãe, desejo apenas que minha filha seja respeitada, acolhida, vista como uma criança que, como todas as outras, precisa apenas de amor, empatia e oportunidade.

Giro da Beleza na Mooca

A Mooca é feita de tradição, afeto e... autoestima! E quem vive por aqui sabe: cuidar da beleza é também cuidar da alma. Nesta edição, a Revista Bella Mooca preparou um verdadeiro giro pelos espaços de beleza que deixam nosso bairro ainda mais encantador. São salões, clínicas estéticas, centros de cuidados capilares e profissionais que colocam talento e carinho em cada atendimento. Cada um com seu estilo, seu diferencial e sua forma única de fazer você se sentir bem – por dentro e por fora. A seguir, você vai conhecer alguns desses empreendedores apaixonados pelo que fazem. Gente que não mede esforços para trazer o que há de melhor em estética, bem-estar e cuidado personalizado para quem escolheu viver e se valorizar na Mooca. Prepare-se para se inspirar – e, claro, se cuidar.



HAIR DIFFUSION

MAIS QUE UM SALÃO, UMA EXPERIÊNCIA DE BELEZA – AGORA EM UM NOVO ENDEREÇO!

A excelência em beleza que você já conhece está de casa nova! O Hair Diffusion, comandado pelo renomado profissional André Leone, abre as portas de um espaço ainda mais sofisticado, moderno e aconchegante, pensado para proporcionar uma experiência única a cada cliente.

Aqui, você encontra os serviços e a qualidade dos melhores salões do Jardins, mas com um toque especial de personalidade e acolhimento que só a Mooca sabe oferecer. Porque você merece o melhor, sem precisar sair do bairro!

Para quem ainda não conhece, o salão oferece: cabeleireiros, maquiadores, manicures/pedicures, podologia, extensão de cílios e unhas, massoterapia, depilação cera e laser, remoção de tatuagem, estética facial, estética corporal. Além de boutique, loja de semijoias, cafeteria e loja de cosméticos.

Hair Diffusion – Mais que um salão, uma experiência de beleza, com atendimento personalizado onde você se sente em casa. Venha conferir!



Manicure/pedicure



Depilação



Podologia



André Leone,
comanda
o salão.

Serviço:
Rua Janguruçu, 87
Mooca, SP
Agendamentos:

(11) 99236-5464
@hairdiffusion.mooca

HAIR
DIFFUSION
cabelo & corpo

Espaço HI

Um oásis de cuidado, inclusão e respeito na Mooca

Referência em bem-estar e saúde integrativa na Mooca, o Espaço HI acaba de ampliar suas instalações e apresenta ao público uma sala exclusiva voltada ao atendimento de mulheres muçulmanas, com toda privacidade e acolhimento que a tradição exige. A iniciativa inédita na região valoriza o respeito às diferenças culturais e religiosas e transforma o autocuidado em um verdadeiro gesto de empatia.

Localizado na Avenida Paes de Barros, 833, o Espaço HI oferece tratamentos completos nas áreas de saúde, estética e beleza. Com atendimento 100% feminino neste novo ambiente, as mulheres muçulmanas encontram ali um refúgio seguro, respeitoso e livre de julgamentos. O acesso à sala não gera custos extras: basta agendar o procedimento desejado.



No dia 11 de junho, a Mooca ganha um novo espaço de cuidado e abre as portas para visitas abertas ao público feminino. “Nosso propósito é criar um espaço onde todas as mulheres se sintam vistas, respeitadas e cuidadas, em cada detalhe”, afirma a equipe do HI.

Além dessa novidade, o Espaço HI conta com infraestrutura de ponta e equipe multidisciplinar. São diversos tratamentos como ozonioterapia, lipolaser, drenagem linfática, shiatsu, acupuntura, reposição hormonal, cromoterapia, mega-hair, coloração, spa dos pés, entre outros. De terça a sábado, das 9h às 21h, o HI é um convite ao autocuidado – com técnica, escuta e humanidade.

Av. Paes de Barros, 833

WhatsApp: (11) 99880-1111 e Instagram: @espacohi

ESPAÇO HI CONTA COM INFRAESTRUTURA DE PONTA E EQUIPE MULTIDISCIPLINAR



SANTO SALONE

OS LANÇAMENTOS JÁ
ESTÃO DISPONÍVEIS
NO SANTO SALONE,
PRONTOS PARA SEREM
INCORPORADOS
NA SUA ROTINA DE
AUTOCUIDADO. AGENDE
UM ATENDIMENTO,
CONHEÇA AS
LINHAS DE PERTO
E EXPERIMENTE O
PODER DA COSMÉTICA
PROFISSIONAL QUE
TRANSFORMA NÃO
APENAS O CABELO,
MAS TAMBÉM A SUA
CONFIANÇA.

A REVOLUÇÃO DO CUIDADO CAPILAR JÁ COMEÇOU E ESTÁ NO SANTO SALONE

LANÇAMENTOS GLOSS ABSOLU (KÉRASTASE) E
VITAMINO COLOR SPECTRUM (L'ORÉAL PROFESSIONNEL)
CHEGAM OFERECENDO CONTROLE DE FRIZZ,
BRILHO ESPELHADO E COLORAÇÃO INTENSA



Lucas Oliveira e Leonardo Aragão, do Santo
Salone, no lançamento oficial de Gloss Absolu.

Agende uma avaliação agora:

Av. Paes de Barros, nº 1125, Mooca

Whatsapp: (11) 2601-8222 / Telefone: (11) 2601-8032

Nos siga no Instagram: /santosalone



A revolução do cuidado capilar já começou e está no Santo Salone. O cuidado capilar de alto nível começa com escolhas inteligentes – e, em salões que apostam em tecnologia de ponta e produtos com performance comprovada, a experiência vai além da estética: transforma a saúde dos fios e eleva o padrão de beleza profissional.

As marcas parceiras oficiais do Santo Salone apresentaram duas grandes novidades: a linha Vitamino Color Spectrum, de L'Oréal Professionnel, e a inovadora Gloss Absolu, da Kérastase. Ambas chegam para transformar rotinas capilares e garantir resultados de alto impacto, tanto na manutenção da cor quanto no controle do frizz – duas das maiores preocupações das mulheres.

O frizz – inimigo número um de quem busca um cabelo disciplinado e elegante – agora tem um novo oponente à altura. A Kérastase, referência global em tratamento capilar de luxo, apresenta a linha Gloss Absolu, formulada para responder diretamente a essa preocupação.

A linha Gloss Absolu atua com a tecnologia hydra-glazing, que combina três ingredientes conhecidos do mundo do skincare: ácido hialurônico, ácido glicólico e óleo de rosa silvestre. O ácido hialurônico é responsável por reter até mil vezes seu peso em água, promovendo hidratação intensa com leveza. Já o ácido glicólico alisa a superfície do fio e proporciona o desejado "efeito glossy". O toque final vem com o óleo de rosa silvestre, que além de nutrir, traz um aroma sofisticado desenvolvido por perfumistas franceses. O resultado é um cabelo com brilho radiante e livre de frizz por até quatro dias, mesmo em ambientes úmidos.

"Uma das coisas que mais me impressiona no Gloss Absolu é que ele realmente entrega o que promete. O cabelo fica extremamente solto desde a raiz, com um brilho incrível e o frizz supercontrolado", afirma Lucas Oliveira, Care Coach Kérastase e hair stylist no Santo Salone. "Ele promove uma limpeza profunda, mas sem ressecar – diferente de um shampoo anti-resíduo. É uma limpeza eficaz que mantém a leveza e a hidratação do fio."

Lucas destaca ainda os benefícios para diferentes texturas de cabelo: "Vimos resultados incríveis em cabelos crespos e cacheados. O produto controla o frizz sem tirar o volume natural, deixando os cachos soltos e definidos. É isso que torna o Gloss Absolu tão especial: ele respeita a estrutura do fio e realça a beleza natural de cada cabelo. O resultado final é um cabelo leve, brilhante e com movimento – simplesmente maravilhoso."

Leonardo Aragão, Care Coach Master Kérastase e hair stylist no Santo Salone, também fala dos benefícios da linha. "A linha Gloss Absolu é perfeita para quem ama aquele cabelo com brilho espelhado, solto, com leveza e movimento, algo que a Geração Z busca muito também. É um tratamento que entrega um resultado visual sofisticado e ao mesmo tempo natural, com um toque extremamente sedoso nos fios", afirma.

O tratamento se completa com uma linha que inclui shampoos (com pigmento e de tratamento), máscara de hidratação e um finalizador com Alpha Silane, ativo que forma uma camada protetora na superfície dos fios, blindando-os contra danos, inclusive dos raios UV.", explica Cako Souza, profissional StarPro L'Oréal e beauty artist no Santo Salone.



Cako Souza, do Santo Salone, em evento na L'Oréal.

"Sem falar no sensorial: o perfume da linha é marcante, elegante, e pode permanecer no cabelo por até quatro dias. É uma experiência que vai além do visual, é algo que realmente encanta. Tenho certeza que fará muito sucesso entre as clientes do Santo Salone", explica Leonardo.

Já o Vitamino Color Spectrum é a mais nova geração de cuidados da L'Oréal Professionnel voltada para quem deseja preservar ao máximo a cor dos cabelos tingidos. A linha foi desenvolvida com tecnologia de ponta e um enfoque claro: prolongar a vivacidade da coloração. Em tempos em que tendências como o ruivo acobreado, loiros iluminados e morenas nuances dominam as redes sociais, manter a intensidade e o brilho da cor virou uma missão – e a Vitamino Color Spectrum chegou para facilitar esse processo.

O segredo está em sua formulação poderosa e no regime de aplicação profissional. O shampoo ultracondicionador não apenas limpa suavemente, como também atua na fixação dos pigmentos na fibra capilar. Para cabelos finos a médios, o condicionador fortalece de dentro para fora, promovendo fios mais resistentes, leves e fáceis de desembaraçar. Já para cabelos mais densos ou sensibilizados, a máscara entrega nutrição profunda e uma explosão de brilho e maciez.

E, para selar todo esse cuidado, o Glass Shine Serum – o queridinho da linha – oferece um acabamento de brilho espelhado instantâneo, com ação antifrizz, proteção térmica de até 230°C e filtro UV, tudo em um só passo. "Esse lançamento conta com uma tecnologia inovadora, que combina dois potentes agentes antioxidantes – ácido cítrico e ácido ferúlico. Juntos, eles protegem e fortalecem a fibra capilar, combatendo o envelhecimento dos fios e os danos causados por fatores externos, como sol e poluição. Além disso, ajudam a equilibrar o pH, reforçar as ligações internas, reduzir o frizz e aumentar o brilho.



Cris Moraes

Aprendizado, transformação e beleza com propósito



Mais do que estética, acredito que a beleza é uma ferramenta de empoderamento.



A história de Cris Moraes é daquelas que inspiram – não apenas pelo currículo robusto, mas pela sensibilidade com que conduz cada escolha. Educadora por vocação, executiva por excelência e empreendedora por paixão, ela construiu uma trajetória marcada por reinvenções, sempre guiada pelo desejo genuíno de transformar pessoas.

Formada em Magistério, Pedagogia e Psicopedagogia, Cris dedicou os primeiros anos à educação infantil. Mas sua vontade de seguir impactando pessoas, abriu um novo caminho: especializou-se em Andragogia e passou a atuar na formação de adultos, ingressando na área empresarial com foco em Treinamento e Desenvolvimento.

Com o tempo, especializou-se em Gestão de Pessoas e Operações, consolidando uma longa e sólida carreira como executiva em empresas nacionais e multinacionais. Foram mais de 20 anos liderando equipes, desenvolvendo talentos e aprimorando experiências. Até que decidiu empreender e colocar sua marca no mundo. Apaixonada desde sempre pelo

universo da beleza, há cinco anos resolveu transformar esse encantamento em projeto de vida. Estudou e buscou conhecimento para atuar com excelência no setor. Desde cedo, entendeu o poder transformador do autocuidado e



Cris Moraes é sinônimo de bom gosto, liderança e excelência no atendimento.

da autoestima na vida das pessoas, especialmente das mulheres.

“Mais do que estética, acredito que a beleza é uma ferramenta de empoderamento”, afirma. Ao longo dos anos, desenvolveu um olhar atento para o impacto emocional do embelezamento – e como isso influencia na forma que enxergamos cada pessoa.

Foi assim que nasceu a MyLash Mooca. Um ambiente onde cada mulher é acolhida, valorizada e ouvida. Onde o cuidado externo reflete uma reconexão com a própria essência. Assim, uniu sua paixão com uma gestão responsável e comprometida com resultados, bem-estar e propósito. “Quero oferecer uma experiência que vai além do espelho – que toque o coração, eleve a confiança e fortaleça a identidade de cada mulher que passa por aqui”, frisa.

E acrescenta:

“Na MyLash Mooca, a beleza é apenas o começo. Nossa missão é despertar o amor-próprio, fortalecer a autoestima e criar um espaço onde o autocuidado seja uma ponte para dentro de si.”

A trajetória de Cris Moraes é um convite à inspiração.

Uma mulher que uniu talento, sensibilidade e coragem para transformar sua própria história – e a de muitas outras.

MyLash Mooca

Avenida Paes de Barros, 2035

<https://www.instagram.com/mylashmooca.sp>

mylashmooca.sp

(11) 91565-2035

TECNOLOGIA, FÉ E PROTAGONISMO EM TRÊS IDIOMAS.



MZ TRILINGUAL SCHOOL COLÉGIO CRISTÃO TRILÍNGUE

Acesse o site e agende sua visita!



mzschooll 2341.2667
www.mzschooll.com.br
Av. Zelina, 333 - Vila Zelina
(Próximo ao Metrô Vila Prudente)

O que você busca em um colégio para seu filho?



1
Maior desenvolvimento cerebral e oportunidades no mundo?
AQUI TEM **ENSINO TRILÍNGUE.**



2
Conhecimento e habilidade em tecnologia e ciência?
AQUI TEM **ROBÓTICA.**



3
Um ensino forte?
AQUI TEM **ANGLO.**



4
Protagonismo através da autoestima e do autoconhecimento?
AQUI TEM **PROGRAMA LÍDER EM MIM.**



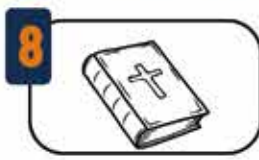
5
Formação para sair à frente no mercado de trabalho?
AQUI TEM **ENSINO TÉCNICO INTEGRADO.**



6
Preparação para fazer escolhas profissionais assertivas?
AQUI TEM **PROJETO DE VIDA.**



7
Incentivo ao pensamento criativo e computacional?
AQUI TEM **MIND MAKERS.**



8
Um ambiente com valores?
AQUI TEM **PRINCÍPIOS CRISTÃOS.**

MATRÍCULAS ABERTAS 2025



Beleza no seu tempo:

sem hora marcada, com excelência e acolhimento

Nós nascemos do desejo de transformar o jeito tradicional de cuidar da beleza. Sempre senti que faltava alma nos salões que conheci — eram frios, impessoais, focados apenas no profissional. O Gaia surgiu pra mudar isso. Aqui, a estrela é você. Cada canto, cada detalhe, foi pensado para oferecer uma experiência humana, sensível e inesquecível.

Começamos pequenos, com quatro cadeiras e um grande sonho: criar um espaço onde as pessoas se sentissem acolhidas como em casa, mas com um toque de carinho, luxo e propósito.

Escolhemos a Mooca porque ela tem tudo que a gente acredita: história, força e coração. Estar aqui é um privilégio, e também uma forma de retribuir à comunidade com cuidado, beleza real e acessível, sem abrir mão da excelência.

A gente acredita que beleza de verdade nasce do acolhimento.

No Gaia, você não vem apenas fazer cabelo ou unha. Você vem viver uma experiência que transforma de dentro pra fora. Já vivemos momentos lindos com clientes que se emocionaram ao se ver no espelho com um novo brilho no olhar. É isso que nos move todos os dias.

Nosso atendimento é personalizado, humano, com liberdade para marcar horário ou chegar no seu tempo. Nosso time é apaixonado pelo que faz — e você vai sentir isso desde o primeiro café até o último toque no espelho.

Se eu pudesse definir o Gaia em uma frase, seria essa:

“O Gaia é o melhor lugar do mundo.”



Laiane Tatila Nardes Fuentes Granieri, idealizadora e fundadora do Espaço Gaia.





Somos distribuidores oficiais de:

L'Oréal

Davines

Wella

Gaia Vegana (nossa linha própria, consciente e natural)

SERVIÇOS

- Escovas & coloração
- Nail designer, manicure & pedicure
- Head Spa exclusivo
- Podologia & plástica dos pés
- Veloterapia & ozônio terapia capilar
- Dia da Noiva personalizado
- Café sensorial acolhedor
- Atendimento a domicílio
- Atendimento silencioso (pra quem só quer relaxar)
- Massagens & terapias relaxantes



Pela Mooca:

a nova liderança da ACSP e os planos para o bairro

Filho de imigrantes italianos que chegaram ao Brasil em 1943, o novo superintendente da ACSP Distrital Mooca cresceu cercado pelo espírito empreendedor. Começou sua trajetória profissional como office-boy aos 13 anos e se apaixonou pela área de logística e transportes, onde construiu uma sólida carreira de 28 anos e uma formação acadêmica em administração e projetos de negócios. Hoje é sócio-diretor da Maglog Transportes e Logística, referência em operações de last mile e projetos, com sede na Mooca – bairro que também escolheu para viver e criar raízes com sua família.

Para ele, a ACSP é protagonista em conquistas históricas para o empreendedor, como o Simples Nacional e o MEI, e deve continuar promovendo a liberdade econômica e apoiando o desenvolvimento



Anderson Festa, superintendente da ACSP.

regional. Na Mooca, sua gestão buscará gerar um ambiente mais favorável aos negócios com ações práticas: eventos, redes de networking, palestras sobre temas como Reforma Tributária e escassez de mão de obra, além de acompanhar de perto as demandas urbanas, de segurança e mobilidade.

Entre os projetos em andamento, destaca-se o lançamento do Roteiro Histórico da Mooca, que irá valorizar os protagonistas do comércio e pontos simbólicos do bairro.

Sua atuação se estenderá também a outros territórios cobertos pela distrital, como Brás, Belém, Vila Prudente, Água Rasa, Parque São Lucas e Sapopemba, sempre respeitando o perfil e as necessidades de cada região.

Outras frentes que devem ganhar força em sua gestão incluem a expansão dos Núcleos Distritais Regionais, projetos

de incentivo ao empreendedorismo feminino, ações de inovação voltadas à aplicação de Inteligência Artificial nos negócios e iniciativas sustentáveis como o Programa de Rearborização da Região, por meio de parcerias público-privadas.

“Ser mooquense é ser apaixonado por pessoas, por cultura e pelo acolhimento que só a Mooca tem. Essa conexão humana é o que diferencia nossa comunidade dentro da cidade de São Paulo, finaliza Anderson Festa!



Posse do Novo Superintendente da ACSP - Distrital Mooca.

Vereadora Edir Sales, Thomas Law e Deputado Armaldo Faria de Sá presentes na entrega do colar de honra ao Mérito Legislativo, no plenário Juscelino Kubitschek da Assembleia legislativa em 30 de maio de 2025.





Foto: Vereadora Edir Sales ao lado dos Secretários Municipais envolvidos nas ações e projetos de proteção ao Meio Ambiente

JUNHO VERDE: SÃO PAULO TEM CALENDÁRIO FOCADO EM SUSTENTABILIDADE E PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE

Vereadora Edir Sales e Prefeito Ricardo Nunes participam de eventos para anunciar ações de preservação de reservas e parques na capital e entrega de veículos sustentáveis para a frota pública.

A cidade de São Paulo tem dado passos firmes rumo à valorização do meio ambiente com ações que refletem um compromisso real com a sustentabilidade e a conscientização ambiental. No dia 04 de junho, a Vereadora Edir Sales esteve ao lado do Prefeito Ricardo Nunes no anúncio da implantação de 20 Bosques Urbanos em diversas regiões da capital. Os espaços, que são fechados para visitação pública, com exceção do uso educacional, servirão como áreas para plantio de árvores nativas, preservação da vegetação e restauração da fauna local.

Durante o mesmo evento, também foi anunciada a expansão dos Jardins de Chuva, uma solução inteligente para a drenagem urbana. A meta da Prefeitura é chegar a 1.000 áreas adaptadas até 2028, criando locais capazes de absorver rapidamente a água das chuvas e contribuir para a redução de alagamentos, além de atuarem como micro reservatórios naturais.

Já no dia 05 de junho, Dia Mundial do Meio Ambiente, a Vereadora acompanhou o Prefeito na entrega de novos veículos sustentáveis, movidos à eletricidade e biometano e, também, na prestação de contas da Prefeitura a respeito dos projetos socioambientais. Esses veículos têm baixa emissão de poluentes e contribuem significativamente para a redução da emissão de carbono na cidade, promovendo um transporte mais limpo e eficiente.



Foto: Conselheiro CADES Mooça Edson Sales Junior, Prefeito Ricardo Nunes e Vereadora Edir Sales

COP 30 CONFERÊNCIA DAS NAÇÕES UNIDAS SOBRE AS MUDANÇAS CLIMÁTICAS



Foto: Vereadora Edir Sales confere os novos veículos sustentáveis que farão parte da frota da prefeitura de São Paulo

Em novembro, a cidade de Belém (PA) sediará a COP 30 (Conferência das Nações Unidas sobre as Mudanças Climáticas), a nossa cidade marcará presença, representada inclusive pela Vereadora Edir Sales que vai poder compartilhar muitas das ações e projetos importantes que já acontecem em São Paulo, além da experiência que teve durante sua viagem a China e Japão, em comitiva com o Prefeito, para conhecer projetos voltados à temática das Cidades Inteligentes.

Espaço Crossmedia

o estúdio onde vozes ganham força e autoridade vira conteúdo



Por trás de cada episódio, uma equipe comprometida em contar boas histórias e valorizar quem faz a Moooca acontecer.



Cenografia adaptada à necessidade de cada cliente (foto do estúdio Parla Moooca).



Atraente espaço para eventos corporativos.

Se você tem uma boa história pra contar, um público pra impactar ou uma marca pra fortalecer, o lugar ideal pra isso existe — e fica na Moooca: é o Espaço Crossmedia, o estúdio referência da região para quem busca conteúdo de verdade, com estrutura profissional e um ambiente que inspira criatividade e conexão.

É no Crossmedia que, há um ano e meio, acontece a mágica do Parla Moooca, o podcast que conquistou o bairro e a cidade com conversas relevantes e boas histórias. Apresentado pelos mooquenses Michelle Giannella (TV Gazeta) e Ricardo Bertagnon (revista Bella Moooca), o programa já recebeu nomes como Fúlvio Stefanini, Valdir Pereira Ventura, Demônios da Garoa, Mauro Beting, Fernandinho Fernandes, os BBBs Maria Melilo e DiCésar, Gusta-

vo Cerbasi, entre tantos outros — todos com o Crossmedia como palco. Mas o estúdio vai além: é uma plataforma de conteúdo e relacionamento. Você pode gravar seu podcast, treinar para entrevistas, se preparar para apresentar programas ou realizar eventos corporativos e encontros com parceiros. Tudo com apoio técnico e produção de alto nível.

Não é só gente famosa que brilha no Crossmedia. Profissionais com autoridade e histórias inspiradoras também têm espaço. É o caso da jornalista Andrea Maluxenas, criadora do @Maluxando — podcast voltado ao público feminino, com pautas de saúde, estética e bem-estar.

Cada vez mais marcas enxergam no podcast um canal direto com seu público — e escolhem o Crossmedia: Santo Salone, Sabesprev, Colégio

Marista Glória, Passo Seguro entre outros descobriram o ambiente certo para transmitir sua essência com profissionalismo.

O espaço conta também com uma charmosa área gourmet e piscina/paisagismo — cenário ideal para reuniões e encontros. Com direção de Ronaldo Del Vecchio e edição de Ricardo Filho, o Crossmedia entrega mais que estrutura: oferece segurança, qualidade e resultados.

Quer transformar sua história ou sua marca em conteúdo de impacto? Conheça o Espaço Crossmedia.

Espaço Crossmedia

Insta: @parlamooca

Whatsapp: 11.9.8164.2922



Fampe Mulheres Empreendedoras Sicredi

Acreditar no poder das mulheres
para empreender é **oferecer crédito
com taxas e condições especiais.**



Linha de crédito exclusiva para empreendedoras



Mantenha seu negócio funcionando



Reduza os custos operacionais

É ter com
quem contar.



Abra sua conta



Liderança com Propósito:

A trajetória inspiradora de Cilene Raucci Freire

Desde os 20 anos, quando se tornou gerente da Khelf em Brasília, Cilene Raucci Freire sempre conduziu sua carreira com propósito e dedicação. Formada em Gestão Comercial, com especialização em Administração de Empresas, sua trajetória é marcada por crescimento constante e paixão genuína pelo que faz.

Em 2000, Cilene ingressou no setor de logística — um universo dinâmico que rapidamente a conquistou. Começou como vendedora, galgando posições até se tornar gerente de filial. Essa vivência consolidou o conhecimento e a experiência que a impulsionariam para um novo desafio: a fundação da Maglog Transporte e Logística, em 2014, ao lado de seu sócio.

Mãe de três filhos, Cilene equilibra maternidade e vida profissional com admirável determinação. Para ela, o maior legado que se pode deixar aos filhos é o exemplo de resiliência e coragem diante das adversidades. Essa filosofia orienta sua atuação, dentro e fora do ambiente corporativo. Fora da empresa, Cilene é uma mulher engajada: participa de ações

sociais voltadas a crianças e idosos, movida pela convicção de que fazer o bem é parte essencial da natureza humana e pode transformar vidas. Mais recentemente, assumiu a coordenação do CMEC – Conselho Nacional da Mulher Empreendedora

e da Cultura, iniciativa da ACSP – Distrital Mooca. Ao lado de outras lideranças femininas, trabalha para fomentar o debate e incentivar o protagonismo das mulheres no empreendedorismo brasileiro. Com sede na Mooca, a Maglog reflete os valores de seus fundadores: entregar soluções logísticas personalizadas, com ética, agilidade e comprometimento. A empresa vem se destacando pela excelência operacional e por criar valor real aos seus clientes, consolidando-se como referência no setor. A história de Cilene Raucci Freire mostra que liderança vai muito além da boa gestão: é feita de exemplo, perseverança e valores sólidos. Sua trajetória inspira novas gerações a acreditarem que o sucesso é construído com consistência, propósito e dedicação.



Liderança empresarial com ética e resultados.

Cilene é a nova coordenadora do CEMEC - ACSP - Distrital Mooca.

SERVIÇO

Insta: @maglogsp
Tel.: 11. 2591-0659
Site: maglog.com.br

A MELHOR AGÊNCIA DE MARKETING DIGITAL DA MOOCA!



Escaneie para entrar em contato!

Na era digital, a presença online da sua marca é crucial para o sucesso.

Venda mais todos os dias com a MHZ Marketing Digital!

- Campanhas de Google ADS
- Marketing em Redes Sociais
- Campanhas em Redes Sociais
- Desenvolvimento e Design de Site
- Criação de Identidade Visual
- Design Gráfico

📍 Rua Fernando Falcão 1.111
Mooca/SP
🌐 www.mhzcomunicacao.com.br
📱 [mhzcomunicacao](https://www.instagram.com/mhzcomunicacao)

MHZ
Marketing Digital e Comunicação



VW NIVUS

1.0 200 TSI HIGHLINE AUT 2021



PLANTÃO DE VENDAS

(11) 2602-3333 ☎

(11) 95666-3333 🕒

ESTOQUE

RUA DA MOOCA Nº 4000



CONSULTE CONDIÇÕES

AUTO POSTO
BERTIOGA
DESDE 1964

INSTAGRAM

**COMBUSTÍVEIS
DE QUALIDADE**

**CAFÉS, DOCES E
SALGADOS
DIFERENCIADOS**


**CESTAS
PERSONALIZADAS**

RUA DO ACRE, 54 - VILA BERTIOGA



*O bar mais moçoquense da
região espera por você!*

#VEMPROBARMOOCA

 BARMOOCASP  (11) 2606-7064

 R. DR. JOÃO BATISTA DE LACERDA, 728



VENHA NOS VISITAR EM NOVO ENDEREÇO

Rua Conde Prates, 62 - Mooca, SP 

- PEIXES E FRUTOS DO MAR DE QUALIDADE • GASTRONOMIA DE ALTO NÍVEL
- VINHOS E CACHAÇAS ARTESANAIS • PETISCOS IRRESISTÍVEIS



SEA MOOCA
BOUTIQUE DE FRUTOS DO MAR
FROZEN PRODUCTS

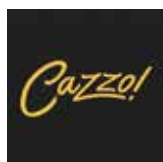
Entregamos na sua casa!

(11) 2693-5973 (11) 91976-0799

@seamoocaoficial 

Cazzo!

**Comida com alma,
riso solto e o sabor
único da Mooca**



Na Mooca, a gente reconhece de longe quando um lugar tem alma. O CAZZO! é assim: um restaurante que mistura o melhor da gastronomia com a leveza e a alegria de um boteco entre amigos — tudo isso com aquele tempero afetivo que conquista no primeiro encontro. Na cozinha, os jovens e talentosos sócios-cozinheiros Willian Cristov Sant'anna (28) e Bruno Francisco da Rocha (32) comandam o espetáculo com paixão e criatividade. Eles transformam ingredientes em experiências, pratos em memórias. Não à toa, o menu do CAZZO! surpreende com sabores únicos e receitas que fogem do comum, um menu rotativo toda semana, e um cardápio defumado aos domingos.

Da cozinha sai um dos preparos mais instigantes da casa: o Spaghetti Nero di Seppia, feito com tinta de lula, camarões, lulas frescas e um molho provençal que perfuma o ar e desperta a curiosidade de qualquer paladar. Eles têm também no local uma salumeria sazonal que oferece por exemplo: guancial (essencial num autêntico carbonara), copa lombo, bresaola macia e de sabor único. Sempre um embutido diferenciado com muita qualidade. De entrada experimente um bolovo de vaca atolada, dos Deuses.

O ambiente é acolhedor e cheio de charme, com preço justo, cervejas artesanais da Dogma (da Mooca) e uma especial carta de vinhos. É Mooca pura: informal, envolvente, autêntica. Um lugar para saborear, rir alto e brindar à vida como se estivesse entre velhos amigos, com novidade o tempo todo.

Se você ainda não conhece, fica o convite: vá ao CAZZO! Vá com fome, com vontade de descobrir novos sabores e de se divertir. Porque ali, tem comida de chef com clima de boteco - e o resto, é alegria servida com generosidade.



Os competentes chefs Willian e Bruno.



Fregola de semola in brodo de porco e porchetta



Filet au poivre.

Cazzo!

Rua Natal, 498

@cazzo.official

(11) 96362 0900

Prepare-se para decolar com nosso diplomão!

Venha para a unidade Mooca e aproveite, são mais de 68 mil m².
Aqui, 9 entre 10 estudantes saem trabalhando.*



*PESQUISA DE EGRESSO ANIMA 2023

inscreva-se:
usjt.br



FAÇA
MAIS
POR
VOCÊ.

sãojudas

PRESIDENTE TADEU É REELEITO E ANUNCIA NOVOS PROJETOS PARA O CLUBE ATLÉTICO JUVENTUS

Em entrevista exclusiva à Revista Bella Mooca, o presidente Tadeu celebrou sua reeleição à frente do Clube Atlético Juventus com uma mensagem clara: continuidade, responsabilidade e avanço. À frente da gestão que conquistou isenções tributárias históricas, modernizações nas áreas administrativas e investimentos em qualificação, ele reafirma o compromisso com a melhoria contínua do clube.

Entre os principais desafios e vitórias da última gestão, Tadeu destacou a conquista da isenção do IPTU até 2025, o saneamento de pendências tributárias e a obtenção de certificados de regularidade em todas as esferas (federal, estadual, municipal e FGTS). “Esses avanços nos garantem solidez para captar recursos via leis de incentivo e ampliar as melhorias no clube”, afirmou.

Com uma base formada do sub-13 ao sub-20 e destaque para a equipe sub-20, líder no campeonato, o Juventus mostra força em sua formação de atletas. “Nosso futebol de base é sério e agora somos oficialmente reconhecidos como clube formador, o que nos traz segurança jurídica e projeção”, pontua.

Os projetos em fase de aprovação incluem: modernização e climatização da piscina olímpica, reforma completa do salão nobre com acessibilidade e ar-condicionado, e troca da grama sintética do campo social. “São projetos viáveis e necessários, com parcerias sólidas e aprovação do Conselho Deliberativo próxima de ser finalizada.”

Sobre o futebol profissional, Tadeu explicou a ausência na Copa Paulista. “A decisão foi técnica e financeira. Não entramos para participar, e sim para competir. Sem estrutura financeira para montar um time forte, optamos por responsabilidade. Mas o plano é claro: Juventus competitivo e na Série A1 até 2027.”

O presidente encerra pedindo o apoio da torcida juventina: “Aos sócios, à Mooca, aos apaixonados pelo Moleque Travesso: fiquem com a gente. O futuro está sendo construído com os pés no chão e o coração no lugar certo.”



Dilson Tadeu dos Santos Deradeli, presidente do Conselho de Administração do Clube Atlético Juventus.

POSSE DO PRESIDENTE TADEU NO CLUBE ATLÉTICO JUVENTUS



Wagner Perez, o presidente Tadeu e o prefeito regional da Mooca, Marcus Vinicius no Salão Grená no dia 31/05/2025



Nesta sessão especial, reunimos uma seleção de produtos e serviços que representam o melhor da Mooca. A VITRINE – SOU DAQUI, COMPRO AQUI foi criada para facilitar a vida do mooquense que valoriza o comércio local e quer consumir com segurança.

Todos os anunciantes aqui foram cuidadosamente selecionados, com base em reputação, história e compromisso com a comunidade. Nesta edição, você encontrará empresas dos segmentos de gastronomia, saúde, petshop, odontologia, moda e serviços domésticos.

É um espaço pensado para conectar você a quem realmente faz a Mooca acontecer — com confiança, proximidade e qualidade. Consumir de quem está perto é fortalecer o bairro, apoiar os pequenos negócios, gerar empregos e manter viva a essência afetiva da nossa Mooca.

Bar do Vito
Vila Zelina - São Paulo
Fundado em 1942

**FEIJOADA DELICIOSA, CERVEJAS NACIONAIS E IMPORTADAS,
BEBIDAS E GENEROSAS PORÇÕES**

Consulte sobre programação de música ao vivo no nosso facebook

Avenida Zelina, 851 - Vila Zelina - Tel. (11) 23416994
2ª à 5ª feira: 16h às 23h - Sábados, domingos e feriados: 11h às 19h

f Bar-do-Vito

City
Administração de Condomínios

**CONFIANÇA E ATENDIMENTO
ESPECIALIZADO PARA SEU
CONDOMÍNIO**

Nossas diferenciais:

- Atendimento ágil
- Transparência
- Solução rápida
- Assessoria completa aos Síndicos

Fale conosco

☎ (11) 2076-3621
<https://www.cityadm.com.br>
contato@cityadm.com.br

Rua das Roseiras, 164 - Vila Prudente -
São Paulo - SP - CEP: 03144-090

Arte & Fato

artefatomolduras@gmail.com
www.artefatoquadros.com
@artefatomolduras

VIDRAÇARIA

BOX, JANELA, SACADA, PORTA DE VIDRO e ESPELHOS



(11) 2268-4221 Rua Fernando Falcão, 1120
(11) 97013-0496 Mooca - São Paulo



AÇO.com



FLANDRES E AÇO INOX

BOBINAS - CHAPAS - TIRAS - SLITTERS
DISCOS - CORTES - RETALHOS

(11) 2601-0801
Rua André de Leão 283 - Mooca - São Paulo

Cantina D'Irene

As delícias da TV agora na Cantina!



Tel. para pedidos: (11) 3542.5000
@cantinadirene cantinadirene
R. Padre Raposo, 433 - Mooca

Cantina San Marco
A CANTINA DA MOOCA

MASSAS, CARNES, PEIXES E CORDEIRO



cantinasanmarco.com.br
Rua Orville Derby, 232 - Mooca
Peça pelo nosso Delivery
2292.3193

O PEDAÇO DELICIOSO DA MOOCA



Experimente a
Pizza de Burrata
com Parma

+ de 60 sabores
Ambiente climatizado
Pizza Bar
Telão
Mezzanino para eventos

Delivery:
2215.1660 - 2215.6766
3205.1215 - 2061.2826
Rua Ilansa, 75 - Mooca - SP
www.glutaopizzaria.com.br

**Baixe nosso app
e faça o pedido!**



ANDROID



IOS



@oglutaopizzaria



O MAIOR BAR DA MOOCA

PERTINHO DE VOCÊ!

**ESPERAMOS VOCÊ
E SUA FAMÍLIA!**



**RUA BORGES DE
FIGUEIREDO, 1098
MOOCA**

- PLAYKIDS COM MAIS DE 40 ATRAÇÕES
- JUMPER
- 8 PISTAS DE BOLICHE
- ACERVO DE MOTOS E CARROS ANTIGOS
- MUSEU DA BICICLETA
- 3 PRAÇAS DE ALIMENTAÇÃO
- ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
- ESPAÇO PARA FESTA

@GARAGEM55MOOCA OU APONTE
A CÂMERA DO SEU CELULAR:

