

ESPECIAL

MULHERES DA MOOCA: FORÇA, INSPIRAÇÃO E PROTAGONISMO

Elas são mães,
líderes, profissionais,
empreendedoras.
Nesta edição,
homenageamos
mulheres que
transformam o
bairro com seu
talento e coragem



Maria
Claudia
Folino



Alessandra
Maróstica de Freitas



Giovanna
Mencarini
Bin



Edir Sales



Roberta
Gomez



Paulete
Ventura

A Diálogo Engenharia traz um novo projeto no Tatuapé, em um terreno com mais de 5 mil m²***.



AUGE
RESORT TATUAPÉ

By Diálogo

MATERIAL
PRELIMINAR

Perspectiva Ilustrada | FACHADA

IMAGEM PRELIMINAR

HIGH
CLASS
By Diálogo

O Auge Resort Tatuapé by Diálogo é um empreendimento de alto padrão da linha High Class By Diálogo, projetado com acabamentos diferenciados, sofisticados e exclusivos.



AUGE RESORT TATUAPÉ BY DIÁLOGO

SHOWROOM - RUA

2093-4310

www.dialogo.com.br



FUTURO LANÇAMENTO:

 **Lopes**

CHRED/SP 24.075-1

Sua vida no Auge:
lazer de resort no coração do Tatuapé.

INDIE



TORRE RESIDENCES

3 SUÍTES
140 M²

3 DORMS.
(1 SUÍTE)
96 M²

2 DORMS.
(1 SUÍTE)
80 M²

TERRAÇO COM CHURRASQUEIRA A CARVÃO*

LAZER DE RESORT



QUADRA DE BEACH TENNIS COM DUCHA



FAMILY SPACE COM APOIO DE UM SOLARIUM COM SPA



FITNESS COM 243M²



SALÃO DE FESTAS COM 185M²



PISCINA ADULTO COM RAIA DE 25M



CHURRASQUEIRA COM FORNO PARA PIZZA

E MUITO MAIS

ESTAÇÃO
TATUAPÉ

VISCONDE DE ITABORAÍ, 109

A 350m**



REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:
DIÁLOGO
ENGENHARIA
desde 1987

O empreendimento somente poderá ser comercializado após o Registro de Incorporação. Futuro Lançamento: LPS Brasil Consultoria de Imóveis S/A - Creci/SP: 24.073-J, Rua Estados Unidos, 1.971, CEP: 01427-002 - Jd. América - São Paulo/SP - Fone: (11) 3067-0000 - www.lobes.com.br. JD House JD Gestão Consultoria de Imóveis Ltda. Rua Serra de Botucatu, 541/561 Tatuapé - São Paulo/SP - CEP: 03317-000 - Creci: J-37.379 Tel: (11) 3506-0000 - www.jdhouse.com.br. *Conforme Memorial Descritivo. **Fonte: Google Maps. ***Este empreendimento contempla 1 torre Home Spaces. Impresso em março/2025.

O VALOR DAS MULHERES

O Dia Internacional da Mulher, comemorado no último dia 8 de março, não serve apenas para lembrar, cumprir e dar presentes para as mulheres. É o momento ideal para “tirar o chapéu” para as mulheres que assumem diversos papéis e ocupam cargos que durante muito tempo pertenceram aos homens. É hora também de valorizar seu dinamismo e força de trabalho. Segundo levantamento do Sebrae do ano passado, as mulheres empreendedoras - majoritariamente no setor de serviços - representam 34,4% do universo total de proprietários de empreendimentos no País.

Assim, de maneira oportuna, lançamos nesta edição um Caderno Especial com

mulheres empreendedoras da nossa região. Entre elas, Alessandra de Freitas, fisioterapeuta, pós-graduada em Ortopedia e Traumatologia; Edir Sales, vereadora e presidente da Comissão de Administração Pública da Câmara Municipal; Giovanna Mencarini Bin, sócia da rede de hamburgueria Standard Burger; Maria Claudia Folino, especialista em cirurgia vascular; Paulete N. de Freitas Ventura, diretora de Atenção à Saúde do Grupo São Cristóvão Saúde; e Roberta Gomez, sócia da MaxViril e MaxMen. Destaque também para a homenagem feita pela Associação Comercial de São Paulo – Distrital Mooca – para mulheres que ocupam diferentes cargos no bairro



e região. Vale a pena conferir também o perfil de uma jovem estudante de piano. Com apenas 14 anos, Angelina Gregório já se apresentou nos Estados Unidos e ganhou o direito de tocar em Portugal no próximo mês de julho. Tem muito mais. Boa leitura!

Ailton Fernandes
Editor da Bella Mooca

NASCE UMA ESTRELA

A jovem Angelina Gregório, 14 anos, moradora na Vila Prudente, e estudante da Escola de Música do Estado de São Paulo (EMESP) “Tom Jobim”, no bairro do Bom Retiro, há oito anos, tem um sonho: estudar música no Exterior e tornar-se pianista profissional. Para isso, vem estudando e obtendo resultados expressivos dentro e fora do Brasil. No final do ano passado, conquistou o primeiro lugar no Golden Classical Music Awards, no Carnegie Hall de Nova Iorque (EUA) e ganhou convite para se apresentar no Concurso Internacional de Piano na cidade do Porto, em Portugal, no próximo mês de julho.

Antes, no mês passado, participou de uma oficina no auditório do Departamento de Música da ECA/USP com 150 estudantes de piano e foi selecionada para tocar no recital de encerramento do evento.

Aluna da professora Iraceli Livero, Angelina intercala as aulas de piano (quatro horas por dia) no EMESP com as aulas do 1º ano do Ensino Médio no Colégio João XXIII. A jovem dedica-se exclusivamente à música clássica. As Sonatas de Beethoven e Conceitos de Chopin estão entre as preferidas da jovem pianista:

-- Quero tocar com uma orquestra e conquistar uma bolsa para estudar música na Europa ou nos Estados Unidos – concluiu.



Expediente

A **Revista Bella Mooca** é uma publicação dirigida para a comunidade da Mooca e região e tem o apoio institucional da Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. Seu conteúdo poderá ser encontrado no site www.revistabella.com.br e no facebook www.facebook.com/bellamooca.revista

Diretoria

Marcella Porta

marcella@revistabella.com.br

Ricardo Bertagnon

ricardo@operamarketing.com.br

Wagner Ubéda Perez

wagner@revistabella.com.br

Editor e jornalista responsável

Ailton Fernandes (MTb 12.642)

ailton.nata@uol.com.br

Projeto Gráfico

Opera Marketing e Studio AMJ (Especial)

Fotos Caderno Especial

@estudio.louizezaffalon

*As opiniões aqui expressas são de exclusiva responsabilidade do autor do texto e não refletem necessariamente a posição oficial da Revista **Bella Mooca** e seus sócios.

Para sugerir matérias
fale com o editor:

ailton@operamarketing.com.br

Para anunciar, solicitar exemplares
e outras informações:

9.4793-0880

9.7168-5759

9.8164-2922

www.revistabella.com.br

[f/bellamooca.revista](https://www.facebook.com/bellamooca.revista)

Revista **Bella Mooca** é marca registrada pela Essere Editores Ltda. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio sem a prévia e expressa autorização de seus diretores. A violação dos direitos autorais é crime (Lei n. 9.610/98 e art. 184 do Código Penal)

Destaques

12

**GASTRONOMIA
DA MOOCA**

14

**MISSA NA CAPELA
DO JUVENTUS**

14

COLUNA NOSSOS FILHOS

16

**EXPOSIÇÃO NO
MUSEU DA IMIGRAÇÃO**

31

COLUNA PET

38

BRAVA GENTE



O MAIOR BAR DA MOOCA

PERTINHO DE VOCÊ!

ESPERAMOS VOCÊ
E SUA FAMÍLIA!



RUA BORGES DE
FIGUEIREDO, 1098
MOOCA

- PLAYKIDS COM MAIS DE 40 ATRAÇÕES
- JUMPER
- 8 PISTAS DE BOLICHE
- ACERVO DE MOTOS E CARROS ANTIGOS
- MUSEU DA BICICLETA
- 3 PRAÇAS DE ALIMENTAÇÃO
- ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
- ESPAÇO PARA FESTA

@GARAGEM55MOOCA OU APONTE
A CÂMERA DO SEU CELULAR:



Esquina gastronômica

Standard Burger

SIMPLICIDADE, QUALIDADE E SABOR



Chicken e Classic



De um lado, o Standard Burger conquista os amantes do hambúrguer raiz: tradicional, bem-feito e sem firulas. Os ingredientes são escolhidos a dedo, garantindo um lanche suculento e honesto. O ambiente é perfeito para reunir amigos e família, e ainda há o imperdível *Double Burger Day*, onde na compra de um lanche, o segundo sai de graça! E já anote as sugestões para sua visita: *Oxbread* (pão brioche, carne, queijo e maionese), *Strong* (cheddar, bacon, cebola caramelizada e maionese da casa) e *Classic* (alface, tomate, cebola roxa e maionese da casa). É sabor garantido!

Punto Et Pasta

PIZZAS COM A VERDADEIRA LINGUIÇA DE BRAGANÇA



Pizza de Costela e Pizza de Linguiça de Bragança (a legítima)



Para quem tem paixão pelas pizzas napolitanas feitas na hora, o Punto & Pasta é parada obrigatória. O restaurante nasceu da vontade de transformar receitas em experiências inesquecíveis, e a paixão pela gastronomia é o ingrediente principal. Entre os destaques do cardápio, a *Pizza Napolitana* se mantém fiel à tradição, feita com ingredientes selecionados. Já a *Pizza de Linguiça de Bragança* traz um sabor marcante e inconfundível. Para os que buscam algo surpreendente, a *Pizza de Costela Desfiada com Muçarela e Catupiry* entrega cremosidade e muito sabor.



Seja para um burger descomplicado, uma deliciosa pizza artesanal, um brinde com bons vinhos ou um almoço cheio de personalidade, essa esquina da Mooca tem tudo para surpreender e fazer você voltar muitas e muitas vezes. Já sabe onde será seu próximo passeio gastronômico?



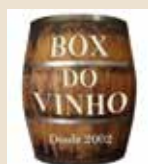
Há esquinas que são apenas cruzamentos de ruas. Mas há aquelas que se transformam em destinos. E na Mooca, ninguém passa impune pela deliciosa encruzilhada das ruas Natal e Porto Alegre. É um convite irresistível para quem busca boa comida, descontração e experiências gastronômicas únicas.

Box do Vinho

SÍ A MOOCA VINO Y NO TOMA VINO, A QUE VINO?



Sanduba de Lagarto
com molho especial
e BBB – Bolinho de
Bacalhau do Box



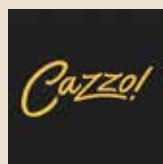
Este ano o Box do Vinho celebra 23 anos de história, é o point perfeito para os amantes de bons rótulos, em garrafas ou em taças, uma referência no mercado de vinhos. Especializado em vinhos nacionais e importados, espumantes, além de sucos de uva, o local também oferece cervejas especiais, tábuas de frios e petiscos que variam todos os dias. Mas os clássicos sempre marcam presença: *Sanduba de Lagarto*, *Pastel de Camarão*, *BBB- Bolinho de Bacalhau do Box*, *Croquetes*, *Arroz de Pato*, *Sopa de Cebola*, *Puchero* e a *MOOqueCA da MOOCA*. Simplesmente irresistível!

Cazzo!

A NOVA CALÇADA DA MOOCA



Beef Wellington
com legumes
glaceado e glace
de porco e
River de
chocolate com
praline de nozes



Pertinho da esquina, o *Cazzo!* é prova de como a Mooca sempre se reinventa. Criado por jovens e talentosos cozinheiros, esse diferenciado restaurante traz um menu rotativo toda semana e um cardápio cantineiro defumado aos domingos! O local é famoso pela comida impecável, preço justo, cervejas artesanais da Dogma, uma especial carta de vinhos aconchegantes e um atendimento muito caloroso. E apresenta sempre boas novidades. O que pedir? Qualquer escolha será certa, das entradas às sobremesas. *Ma che cazzo!* tá esperando o quê para conhecer.

Serviço

CONSULTE OS
HORÁRIOS DE
FUNCIONAMENTO NAS
REDES SOCIAIS DE CADA
ESTABELECIMENTO

- **Standard Burger**
Rua Porto Alegre, 315
@ @standard.burger
(11) 9.8505.2771
- **Punto & Pasta**
Rua Natal, 486
@ @puntoepastamooca
(11) 9.7327.4873
- **Box do Vinho**
Rua Porto Alegre, 336
@ @boxdovinhooficial
(11) 9.6072.7071
- **Cazzo!**
Rua Natal, 498
@ @cazzo.official
(11) 9.6162.0900



Páscoa: CELEBRAÇÃO DA MORTE E RESSUREIÇÃO DE JESUS CRISTO

A Páscoa é uma festa de origem judaica, que comemora a liberdade do povo hebreu após um longo período de escravidão no Egito. Com o mesmo sentido de libertação e de esperança, a Páscoa cristã surge posteriormente com a comemoração da ressurreição de Jesus Cristo no Ano 30 da era cristã, celebrada cada ano durante o tríduo pascal da quinta-feira ao domingo da Semana Santa. É marcada por inúmeras símbolos de vida nova: ovos de chocolate, ovos pintados (tradição Lituânia) coelhos, bolo no formato de uma pomba, por exemplo. A Páscoa é tempo ideal de reunir a família para almoço, trocar presentes e promover mudanças na vida pessoal ou profissional.

O pastor Wagner Vaelatti, titular da Igreja Batista Boas Novas, bacharelado em Teologia e Mestrado em Missões Urbanas, explica que a Páscoa é a celebração da morte de Jesus Cristo. A palavra "Páscoa" originou-se do termo hebraico "Pessach", que significa "passagem". Assim, significa a passagem da morte

para a vida. Representa a libertação por meio da morte e ressurreição de Jesus Cristo, trazendo a salvação a todos que creem nele. E conclui: "Celebramos a libertação do pecado, o perdão do castigo e a vitória sobre a morte. A Páscoa é a celebração da salvação conquistada por Jesus Cristo"



Pastor
Wagner
Vaelatti




Igreja Batista Boas Novas



FAÇA SUA ENCOMENDA
DE PÁSCOA

SABOR DE PRAIA, CORAÇÃO DA MOOCA.

Rua Conde Prates, 62 - Mooca, SP 

- Peixes e frutos do mar de qualidade • Gastronomia de alto nível
- Vinhos e cachaças artesanais • Petiscos irresistíveis



SEA MOOCA
BOUTIQUE DE FRUTOS DO MAR
FROZEN PRODUCTS

Entregamos na sua casa!

(11) 2693-5973 (11) 91976-0799

@seamoocaoficial 



CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO PAULO APROVA PROJETO QUE CONFERE O STATUS DE POLÍCIA MUNICIPAL À GUARDA CIVIL METROPOLITANA.



Foto: Vereadora Edir Sales ao lado do Comandante da Polícia Municipal, Eliazer Rodella

Em uma decisão histórica para a segurança pública da cidade, a Câmara Municipal de São Paulo aprovou, em **Sessão Extraordinária realizada na quinta-feira, 13 de março**, o **Projeto de Lei Orgânica 08/2017**, de autoria da Vereadora **Edir Sales**, em coautoria com outros Vereadores.

Esse projeto confere oficialmente o **status de Polícia Municipal** à Guarda Civil Metropolitana (GCM), ampliando suas atribuições e garantindo mais autonomia para a corporação no combate à criminalidade.



Foto: Vereadora Edir Sales ao lado do Dr. Paulo Augusto Baccarin, Procurador Geral Legislativo, e ao lado do Efetivo da Polícia Municipal

VEREADORA EDIR SALES REIVINDICA A INSTALAÇÃO DE CÂMERAS DE SEGURANÇA INTELIGENTES NA REGIÃO

Após receber incontáveis solicitações pelas Redes Sociais, bem como as demandas da população nas reuniões dos CONSEGS das regiões da **Mooca, Vila Prudente e São Lucas**, a Vereadora **Edir Sales** solicitou ao Secretário de Segurança Urbana, Orlando Morando, a instalação de Câmeras de Segurança nessas regiões, conectadas ao **Programa Smart Sampa**.

Implementada pelo Prefeito Ricardo Nunes, essa iniciativa é um grande sucesso, com **monitoramento 24h pela nossa Polícia Municipal**. Graças a essa tecnologia, mais de 800 foragidos da Justiça foram capturados, mais de 2.000 criminosos foram presos e 50 desaparecidos foram localizados. E os números não param de aumentar em toda a cidade.



BOTÃO DO PÂNICO

Uma das leis mais importantes do mandato da Vereadora, o **Botão do Pânico**, também está **vinculada ao Programa Smart Sampa**. Mais de 4.500 mulheres vítimas de violência doméstica são monitoradas pela Polícia Municipal como medida protetiva contra os agressores.

MOCIDADE UNIDA DA MOOCA SOBE PARA GRUPO ESPECIAL



A MUM brilhou na avenida.

Pela primeira vez em sua história, a Mocidade Unida da Mooca (MUM) ganha o direito de desfilar no Grupo Especial do Carnaval paulista no ano que vem. Para isso, conquistou o título de vice-campeã do Grupo de Acesso 1 no desfile no Sambódromo do Anhembi: Somou 269,8 pontos – mesma pontuação

da campeã Tom Maior, mas ficou com o vice-campeonato no critério de desempate.

Para passar a integrar o grupo de elite do Carnaval da cidade, a Mocidade enfrentou altos e baixos, “bateu na trave” várias vezes até conseguir a sonhada classificação. “É a realização de um sonho. Muita gente apoiou nossa escola. Agora, é comemorar e trabalhar para fazer ainda melhor no ano que vem”, comentou Rafael Falanga,

presidente da escola. Fundada há 38 anos, cores vermelho, branco e verde, a MUM foi a segunda escola a desfilar pelo Grupo de Acesso 1, com o enredo “Krenak – O presente ancestral”, líder indígena, ambientalista e escritor. O enredo lembrou os 25 anos do genocídio indígena no Brasil.

Com uma performance marcante e o eficiente trabalho do carnavalesco Renan Ribeiro, a escola arrancou aplausos do público na passarela do samba. “Foi um desfile alegre, colorido e minucioso. Todos estão de parabéns”, comentou Renan, que fez sua estreia no carnaval paulista.

Já a Escola Uirapuru da Mooca ganhou o direito de retornar ao Grupo de Acesso 2 da Liga SP ao ser a campeã do Grupo Especial de Bairros da União das Escolas de Samba Paulistas (UESP).



Casal de mestre-sala e porta-bandeira: Jefferson Gomes e Karina Zamparolli.



GOOGLE
REVIEWS

MAIS
INFORMAÇÕES



O ESPAÇO PERFEITO PARA CONFRATERNIZAÇÕES FAMILIARES E EMPRESARIAIS. KARAOKÊ INCLUSO. VENHA SE DESCONTRAIR E TER MOMENTOS MEMORÁVEIS.

R. Ibipetuba, 174 - Parque da Mooca



Mistura Caseira Restaurant & Bar



RECOMMENDED
ON RESTAURANT DAYS



CARDÁPIO EXECUTIVO



SERVIDO DE SEGUNDA À SEXTA-FEIRA

ALMOÇO



Pratos do Dia

- Ancho
- Contra à cavalo
- Parmegiana de Filé
- Picanha Nobre 220g
- Tilápia Empanada
- Fraldinha Assada
- Maminha na manteiga 220g

Para 1 pessoa

R\$ **54,90**

Acompanhamentos à vontade:
Arroz, Feijão, salada, batata,
farofa e vinagrete. Peça já!

Pratos do dia

- Ancho
- Contra à cavalo
- Picanha 420g
- Parmegiana de Filé
- Tilápia Empanada
- Cupim Casqueirado
- Maminha na manteiga 220g

Para 2 Pessoas

R\$ **98,90**



(11)2606-7324

@porto.delmar

RUA SAPUCAIA, 572 - MOOCA

Por que os moquenses adoram a Mooca?

Com certeza, porque a gastronomia é forte, pujante e diversificada. Afinal, tem influência italiana, árabe e japonesa. É conhecida como um berço da pizza paulistana, onde se sobressaem o melhor rodízio de SP, da Sacada Pizzaria; a campeã dos concursos, A Pizza da Mooca, as super recheadas como São Pedro, Angelo e Ideal.; as rotisseries como Di Cunto, Carasi, e a comida cantineira da San Marco e D'Irene, por exemplo.

Entre os points mais badalados estão

a Rua Visconde de Laguna, com a famosa Esfiharia Juventus; na Rua Isabel Dias tem o Bar do Elídio, um dos mais antigos do bairro, o icônico Bar Mooca, palco de gravações da Globo e os bares e cachaaarias que se espalham pelo bairro e costumam ferver nos fins de semana. Outra tendência: restaurantes de comida japonesa. Recentemente, foram inaugurados dois: o Kojiro, na Rua do Oratório, quase esquina com a Fernando Falcão; e o Hojiro, na Avenida Paes de Barros. Nessa edição destacamos também uma esquina mui-

to especial, que compreende as ruas Porto Alegre e Natal, com o descolado Standard Burger e suas deliciosas especialidades, o Box do Vinho com sua clientela cativa e cercado de bons rótulos e aperitivos, o Punto & Pasta que está preparando pizzas especiais com a legítima linguiça de Bragança Paulista e o novo restaurante Cazzo! com uma comida muito especial preparada por dois jovens chefs da Mooca, que já estão fazendo história.

Aqui, a gastronomia é mais do que um prazer – é parte da nossa identidade.



O bar mais moquense da região espera por você!

#VEMPROBARMOOCA

 **BARMOOCASP**  **(11) 2606-7064**



R. DR. JOÃO BATISTA DE LACERDA, 728

Pizzaria Sacada:

50 ANOS DE TRADIÇÃO



Família Sacada: Cibele, Leandro, Vega e Thiago.

Thiago, com os produtos Nestlé, parceria especial com a Sacada,



UM ANO DO NOVO ENDEREÇO E UMA VIDA INTEIRA DE SABOR!

Se tem um sabor que atravessa gerações na Mooca é o da Pizzaria Sacada. Comandada pelo casal **José Leandro e Vega**, a casa se consagrou como o rodízio de pizzas mais caprichado de São Paulo. No ano passado quando completava 50 anos dessa trajetória celebrou a data com um presente especial entregue ao bairro: a inauguração da **Unidade 02**, na charmosa **Praça Visconde de Sousa Fontes** — a famosa praça do *Mêqui*!

No último mês de fevereiro, essa nova unidade completou **1 ano** e já se tornou o ponto de encontro favorito dos moradores das redondezas. Quem está à frente do espaço é **Thiago**, filho do casal fundador, que comemora o sucesso da casa: “Essa nossa casa tem um apelo familiar muito forte, e os vizinhos estão co-

memorando suas datas com muita alegria e conforto aqui na Unidade 02.”

A Sacada tem sempre bons cuidados para seus clientes: nas duas unidades a casa oferece o “indispensável” **brinquedão**, para alegria da criançada e tranquilidade dos pais.

A mais recente novidade: “A Sacada agora tem um toque exclusivo da Nestlé! A gigante do chocolate escolheu a nossa pizzaria para uma parceria especial, trazendo ainda mais sabor e qualidade ao nosso cardápio de pizzas doces. Venha experimentar essa novidade irresistível!”, finaliza, José Leandro.

Seja na **unidade 01** ou na nova casa da Praça Visconde de Sousa Fontes, a Sacada segue como um verdadeiro orgulho da Mooca, unindo tradição e renovação com o mesmo padrão de excelência.



Serviço

(11) 99624-9393 / (11) 2028-0722

contato@pizzariasacada.com.br

pizzariasacada.com.br

Rodízio de Pizzas:

Todos os dias, das 18h às 23h40

Unidade 02 fechada às segundas-feiras

www.facebook.com/SacadaPizzaria

@pizzariasacada

CELULARES NAS ESCOLAS

Por Profa. Alessandra Gaidargi*

A proibição do uso dos celulares nas escolas surge, neste momento, de ruptura entre gerações no que diz respeito ao uso de tecnologia no dia a dia, e é importante entender essa diferença para que se possa de fato orientá-los – lembrando que tudo o que é proibido ganha socialmente ares de descolado na adolescência.

A questão é: como essa ausência impacta a rotina dos adolescentes? E será que a escola pode transformar o celular em uma ferramenta pedagógica em vez de um elemento de distração?

Escola é lugar de acolhimento e, a princípio, muitos adolescentes enfrentam dificuldades quando privados do uso contínuo do celular. A dependência desse dispositivo pode gerar ansiedade, inquietação e até dificuldades na socialização presencial. Acostumados a estarem constantemente conectados, eles podem sentir que estão “desconectados” do mundo ao seu redor.

No entanto, a restrição também abre espaço para que desenvolvam outras habilidades, como a capacidade de

concentração, o pensamento crítico e a interação direta com professores e colegas. Ou seja, existe um lado muito positivo nesse afastamento temporário dos telefones. Mas é importante apresentar a eles outras maneiras de realizar tarefas que fazem com o celular, como registrar momentos especiais com fotos, fazer cálculos, usar agendas manuais etc. Os smartphones trazem consigo muitas funcionalidades para além da comunicação, que muitas vezes os jovens não têm ideia de como desenvolver de outras maneiras.

Do ponto de vista das famílias, a ausência do celular na rotina escolar pode ser um alívio para alguns pais, que veem a medida como uma forma de garantir mais foco nos estudos. No entanto, se preocupam com a comunicação imediata com os filhos e com o impacto emocional da restrição. Ou seja, é importante um diálogo consciente sobre como equilibrar os benefícios e desafios do uso da tecnologia. Na escola e fora dela. Diante dessa realidade, a ideia de simples proibição dos celulares pode ser



***Alessandra Gaidargi**
é professora, Doutora na área de Educação Superior e Pesquisadora em Educação, escritora e autora do livro “Só mãe mesmo”, pela Timo Editora.
alessandra.gaidargi@gmail.com

positivamente substituída por uma educação para as mídias, para o uso da tecnologia. Quando olhamos para os celulares pelos olhos da adolescência percebemos que é uma parte importante de sua interação social, que proibida desperta mais criatividade para maneiras de burlar a proibição do que, efetivamente, para caminhos de construção de novas pontes sociais. Ensinar adolescentes a utilizar o celular de maneira consciente e produtiva pode prepará-los melhor para os desafios da era digital. Afinal, aprendizado e inovação caminham juntos.

Capela do Juventus volta a receber missa dominical

Com o apoio do presidente, Tadeu Deradeli, da Assessora de Comunicação, Cristina Strudz Freire e da Conselheira Karen Madrigal. As missas na Capela do Juventus estão voltando, ainda de início, somente um domingo por mês, com a organização e responsabilidade das Equipes de Nossa Senhora, Província Sul I, Região São Paulo Capital III, Setor D,

com o casal da Equipe 6D Iris Toledo e Wagner Perez.

Em 2025 já foram celebradas duas missas pelo padre Wellington Laurindo, pároco da Igreja San Gennaro, acompanha uma equi-



A capela foi revitalizada pelo clube; e o padre Wellington, da San Gennaro (ao centro) celebrou duas missas.

pe de Nossa Senhora como Sacerdote Conselheiro Espiritual (SCE). A capela foi revitalizada pelo clube. É uma construção belíssima no centro do clube, arborizada ao redor com um pequeno lago de carpas do lado externo, que a torna aconchegante, acolhedora e ainda, podendo ser utilizada

para “mini-weddings” e batizados, futuramente, além, é claro da Santa Missa Dominical.

Não importa a fé que professamos e sim saber que no Clube Atlético Juventus, tem um espaço aberto a todos que querem ter um momento intimista com Deus, no silêncio e na paz dos nossos corações.



TECNOLOGIA, FÉ E PROTAGONISMO EM TRÊS IDIOMAS.



MZ TRILINGUAL SCHOOL COLÉGIO CRISTÃO TRILÍNGUE

Acesse o site e agende sua visita!



mzschooll 2341.2667
www.mzschooll.com.br
Av. Zelina, 333 - Vila Zelina
(Próximo ao Metrô Vila Prudente)

O que você busca em um colégio para seu filho?



1 Maior desenvolvimento cerebral e oportunidades no mundo?
AQUI TEM **ENSINO TRILÍNGUE**.



2 Conhecimento e habilidade em tecnologia e ciência?
AQUI TEM **ROBÓTICA**.



3 Um ensino forte?
AQUI TEM **ANGLO**.



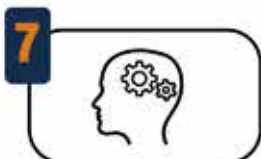
4 Protagonismo através da autoestima e do autoconhecimento?
AQUI TEM **PROGRAMA LÍDER EM MIM**.



5 Formação para sair à frente no mercado de trabalho?
AQUI TEM **ENSINO TÉCNICO INTEGRADO**.



6 Preparação para fazer escolhas profissionais assertivas?
AQUI TEM **PROJETO DE VIDA**.



7 Incentivo ao pensamento criativo e computacional?
AQUI TEM **MIND MAKERS**.



8 Um ambiente com valores?
AQUI TEM **PRINCÍPIOS CRISTÃOS**.

MATRÍCULAS ABERTAS 2025



MUSEU DA IMIGRAÇÃO PROMOVE EXPOSIÇÃO INTERNACIONAL DO CAFÉ ESPRESSO

A evolução do design e da tecnologia dos artefatos de café, relacionando os itens à imigração italiana para o Brasil celebrada neste ano. Estes são os principais temas da *Passione italiana: l'arte dell'espresso*, exposição internacional do café expresso aberta pelo Museu da Imigração no mês passado e que se estende até o próximo dia 26 de maio deste ano.

Organizada pela IMF Foundation e EP Studio, com realização do Consulado Geral da Itália em São Paulo, do Museu do Café e do Museu da Imigração, a exposição reúne 60 máquinas para uso doméstico e profissional, além de conjuntos de café e xícaras. A exposição tem curadoria de Elisabetta Pisu e se desenvolve em dois núcleos que constroem uma narrativa rica em detalhes sobre a trajetória do grão.

Um roteiro histórico apresenta inovações ligadas às máquinas e aos hábitos de consumo do café e traz insights sobre o significado social de uma das bebidas mais consumidas no mundo por meio dos lugares, rituais domésticos e designers que influenciaram os costumes e o imaginário coletivo, como as cafeterias históricas na Itália; o estilo de vida italiano; a evolução estética



A exposição reúne 60 máquinas para uso doméstico e profissional.

da panela moka; a cafeteira napolitana de Riccardo Dalisi; o projeto de Aldo Rossi unindo arquitetura e paisagismo doméstico; o ritual do café em casa e o conjunto Tea & Coffee Piazza and Towers, da marca Alessi.

SERVIÇO:

Museu da Imigração
Rua Visconde de Parnaíba, 1.316
Ingressos: R\$16 (inteira) e
R\$ 8 (meia entrada)
Bilheteria: de terça a sábado,
das 9h às 17h; e
domingos, das 10h às 17h
<https://museudaimigracao.org.br>

ELEIÇÃO NO JUVENTUS

As eleições para a presidência do Juventus deverão ser realizadas no próximo dia 22 de abril, às 19 horas, na sede do clube na Mooca. Duas chapas concorrem ao pleito: Dilson Tadeu Deradeli (atual presidente) pela chapa “Avante”; e Marcelo Betone, o “Magrão”, da chapa “Novos Tempos – Renova Juventus”, pela oposição. O Conselho Deliberativo do clube impugnou a chapa de oposição. O grupo liderado pelo “Magrão” recorreu da decisão e a juíza Claudia Okada Oshiro Kato, do Fórum Cível Regional da Vila Prudente, anulou a decisão do Conselho, garantindo a participação da chapa na eleição.

Cento e dez conselheiros têm direito a voto. O regulamento da eleição prevê

uma exposição dos candidatos sobre seu plano de trabalho e de gestão durante 15 (quinze) minutos e responderá perguntas dos conselheiros previamente inscritos. Encerradas as exposições, o presidente do Conselho Deliberativo dará início a votação das chapas concorrentes. Será declarada eleita aquela que obtiver a maioria simples dos votos válidos, ou seja, metade mais um. O mandato é de três anos e a posse no mês de maio de 2025.

Mergulhado em dívida fiscal gigante (fala-se em cerca de 100 milhões de reais) há muito anos, o centenário clube da Mooca tem uma saída defendida por torcedores do “Moleque Travesso”: transformar o futebol em uma SAF (Sociedade Anônima de Futebol).



Estádio da Rua Javari.

Nesse caso, o futebol do clube poderá repactuar as suas dívidas em um prazo de cinco anos. Existem pelo menos três empresas interessadas, mas o assunto só deverá ser levado para o Conselho Deliberativo após as eleições. Enquanto isso, no futebol, o clube não conseguiu classificação para a fase final da série A2 e adiou mais um ano o sonho de voltar a divisão de elite do futebol paulista.

Caderno

Especial

Mulheres

Por Marcella Porta
Diretora da Revista Bella Mooca e Especialista em Marketing Local



Março é o mês delas. E não só por tradição ou calendário. É o mês em que a força, a sensibilidade e a potência do feminino ganham ainda mais visibilidade. Por isso, nesta edição da **Revista Bella Mooca**, criamos com muito carinho este **Caderno Especial Mulheres** – um espaço para homenagear, celebrar e dar voz às mulheres empreendedoras da nossa região. Sou Marcella Porta, diretora da revista e especialista em marketing local, com mais de 20 anos de atuação apoiando, mentorando e impulsionando negócios locais – especialmente aqueles liderados por mulheres. Acredito profundamente na força do empreendedorismo feminino como um caminho de transformação, uma faculdade da vida. Empreender nos ensina ser resiliente, corajosa, criativa, liderar pessoas, inovar e principalmente nos fortalece com a habilidade em gerir, conviver e amar pessoas. Admiro as mulheres que decidem empreender. Porque além de todas as funções que já exercem na vida – como mães, filhas, esposas, profissionais, cuidadoras – elas ainda escolhem mais uma missão: criar, liderar, vender, entregar valor e fa-

zem isso com uma capacidade única de circular por todos esses papéis com amor, inteligência e maestria. Criar esse caderno foi um ato de admiração e respeito. Reunimos aqui mulheres inspiradoras, de diferentes segmentos, que representam o que há de melhor no nosso bairro. Cada uma delas compartilha sua trajetória, sua paixão, sua transformação no mundo e, claro, seu serviço, com orgulho e verdade. A **Revista Bella Mooca**, há 8 anos, cumpre com dedicação o papel de fortalecer o comércio local. E nesta edição especial, ampliamos esse propósito com um olhar afetuoso e firme para aquelas que fazem a diferença com coragem e determinação: as mulheres empreendedoras da Mooca. Que essa leitura inspire outras mulheres. Que este caderno seja um convite à valorização, à sororidade e à celebração do protagonismo feminino – hoje e sempre. Com carinho e muita admiração,

*“Agradecimento especial à **Diálogo Engenharia**, pelo apoio ao projeto e por ceder o decorado do empreendimento The Grand Padre Adelino como cenário desta edição.*



Luciana Goulart Penteado

As relações de parceria, honestidade e confiança são o que nos mantém lado a lado com clientes, equipe e fornecedores.

Em 2021, decidiu fundar seu próprio escritório, o Goulart Penteado Advogados, em homenagem à marca deixada por seu pai. Com uma equipe robusta e estrutura completa, o escritório atua em várias áreas do Direito, com foco em Contencioso Cível, Direito do Consumidor, Contratos, Tecnologia, Direito Imobiliário e Trabalhista. Além da técnica, Luciana acredita que o que fideliza clientes são os vínculos. “As relações de parceria, honestidade e confiança são o que nos mantém lado a lado com clientes, equipe e fornecedores.” Esse, inclusive, é o lema que move o escritório: “Lado a lado com você” – em cada desafio jurídico, em cada conquista.

(11) 5197-0011
contato@gpenteado.com.br
www.goulartpenteado.com.br
Instagram: @goulartpenteadoadv
LinkedIn: Goulart Penteado Advogados

Luciana Goulart Penteado sempre teve o Direito como referência. Filha de um grande advogado, cresceu observando de perto a atuação do pai e se inspirando no impacto que a profissão pode gerar na vida das pessoas. Antes de trilhar esse caminho, formou-se em Comunicação Social com especialização em Relações Públicas – o que ajudou a moldar sua comunicação articulada, empática e assertiva. Mais tarde, se-

guiu sua vocação e formou-se em Direito, com especialização em Processo Civil. Durante mais de duas décadas, atuou no renomado escritório Demarest, onde consolidou sua carreira no Contencioso Cível e se especializou na área do Direito do Consumidor. “Nunca quis mudar de área porque amo o que faço. Essa área exige escuta, estratégia e também empatia – e isso é parte de quem eu sou”, afirma.

Alessandra Maróstica de Freitas

Muitos casos de dores, quedas e tonturas poderiam ser prevenidos com uma abordagem fisioterapêutica especializada e preventiva

Alessandra Maróstica de Freitas é fisioterapeuta, pós-graduada em Ortopedia e Traumatologia, Cuidados Integrativos e Reabilitação Vestibular. Sua trajetória é marcada pela dedicação em ajudar pessoas a recuperarem autonomia, equilíbrio e qualidade de vida, com foco especial na saúde dos idosos. Ao longo de sua carreira, Alessandra percebeu que muitos casos de dores, quedas e tonturas poderiam ser prevenidos com uma abordagem fisioterapêutica especializada e preventiva. Seu trabalho é baseado na escuta atenta, no olhar técnico e na construção de protocolos eficazes que priorizam a segurança, a confiança e o bem-estar dos pacientes.

Um caso que marcou sua trajetória foi o de uma paciente idosa com crises severas de labirintite. Com medo de cair,

ela havia deixado de sair de casa e até abandonado atividades sociais. Após algumas semanas de reabilitação vestibular, conquistou novamente o equilíbrio, a segurança e, com isso, retomou suas aulas de dança – um símbolo da liberdade que havia perdido. Alessandra atua com excelência em:

- Fisioterapia em ortopedia e traumatologia – tratamento de dores musculoesqueléticas, lesões articulares, pós-operatórios e reabilitação de fraturas.

- Reabilitação vestibular – tratamento de tonturas, vertigens e distúrbios do equilíbrio, promovendo estabilidade e prevenindo quedas.
- Atendimento preventivo para idosos – programas personalizados com fortalecimento muscular e treino de equilíbrio, promovendo mais autonomia.

Seu compromisso é oferecer um atendimento humanizado e integrativo, unindo ciência e cuidado.

WhatsApp: (11) 99371-9558
Instagram: @fisio.alemarostica
www.alessandramarostica.com.br



SANTO SALONE: excelência em penteados e maquiagens para ocasiões especiais

Quando se trata de momentos especiais, como formaturas, casamentos e aniversários, a preparação para o grande dia é tão importante quanto a própria celebração. Na Mooca, um dos bairros mais tradicionais de São Paulo, o Santo Salone se destaca como o salão de beleza mais estruturado para atender clientes que buscam penteados e maquiagens impecáveis para diversas ocasiões.



Agende uma avaliação agora:

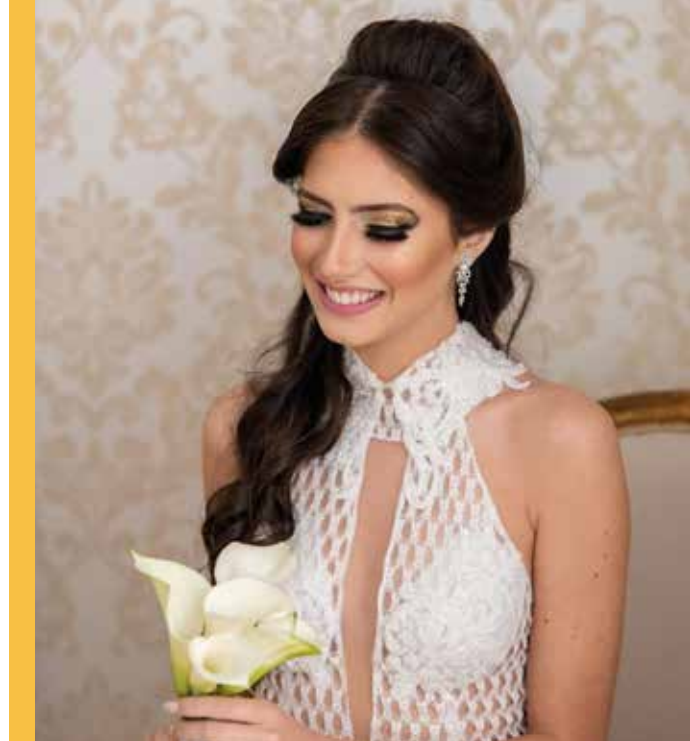
Av. Paes de Barros, nº 1125, Mooca

☎ Whatsapp: (11) 2601-8222 📞 Telefone: (11) 2601-8032

Nos siga no Instagram 📷 /santosalone

Com uma equipe composta por mais de 40 profissionais altamente qualificados, o Santo Salone se consolidou como a principal escolha de noivas, madrinhas, debutantes, formandas e convidadas. O diferencial do espaço está na sua capacidade de oferecer um atendimento completo e personalizado, garantindo que cada cliente saia com um visual sofisticado e adequado para seu grande momento.

O salão conta com um time de especialistas em penteados e maquiagens para eventos. Os profissionais são constantemente treinados e atualizados com as últimas tendências, proporcionando aos clientes looks para todos os estilos: clássicos, modernos, elegantes e casuais. Além da expertise, a infraestrutura do salão é um grande diferencial. O espaço foi pensado para proporcionar conforto e eficiência no atendimento a grupos, garantindo que as clientes fiquem prontas dentro do horário planejado.



O ambiente sofisticado e acolhedor contribui para que o momento de preparação seja uma experiência tão prazerosa quanto a celebração em si. Outro fator que coloca o Santo Salone à frente da concorrência é o uso de produtos Kèrastase, reconhecidos pelo alto padrão de qualidade, que garantem que os penteados tenham durabilidade e que os fios fiquem protegidos e saudáveis ao longo do evento.

NA MAQUIAGEM, SÃO ESCOLHIDAS MARCAS RENOMADAS, QUE OFERECEM ACABAMENTO IMPECÁVEL E LONGA DURAÇÃO, ESSENCIAL PARA QUEM DESEJA MANTER A PRODUÇÃO PERFEITA DURANTE TODA A FESTA. SEJA PARA UM CASAMENTO, UMA FESTA DE FORMATURA OU UM ANIVERSÁRIO MARCANTE, O SANTO SALONE É SINÔNIMO DE EXCELÊNCIA E A ESCOLHA IDEAL PARA QUEM DESEJA REALÇAR A BELEZA E BRILHAR EM MOMENTOS INESQUECÍVEIS.





Patricia Gentili

Ver um aluno se formar e realizar um sonho é minha maior alegria.

Patricia Tavoloni Gentili é filha de pais do interior e cresceu com o exemplo de que o verdadeiro legado está na educação. Professora por vocação, hoje é Gerente Aca-

dêmica da Universidade São Judas e referência em gestão educacional na Mooca.

Seu propósito é claro: transformar vidas por meio do conhecimento. “A educação muda destinos. Ver um aluno se formar e realizar um sonho é minha maior alegria”, conta. Patricia carrega consigo o compromisso de ensinar com empatia e formar profissionais preparados e humanos. Na USJT, ela une tradição, inovação e paixão pela educação – tudo para construir um futuro melhor, um aluno por vez.

Rua Taquari, 546 – Mooca
usjt.br
@usjt oficial

Ana Paula Feist

Já apaixonada pelas aulas da Velocity, mergulhou de cabeça na proposta da marca e trouxe para a Mooca um novo conceito de bem-estar.

Após anos no mundo corporativo, Ana Paula Feist viveu sua maior virada ao se tornar mãe. A maternidade despertou nela um desejo de recomeçar – e foi aí que ela escolheu empreender. Já apai-

xonada pelas aulas da Velocity, mergulhou de cabeça na proposta da marca e trouxe para a Mooca um novo conceito de bem-estar.

A Velocity Mooca acaba de chegar ao bairro com sua energia única: aulas que unem ritmo, música e emoção sobre a bike, promovendo saúde, autoestima e superação. “Cada aula é um encontro com a nossa melhor versão”, diz Ana Paula. Agora é oficial: a revolução do pedal chegou à Mooca – e o convite está feito.

R. Juventus, 107 – Parque da Mooca
@anapaulaffeist
@velocity.sp.mooca



Você está mais perto de um diplomão da São Judas do que imagina.

ESTUDE NA UNIDADE DA MOOCA E INICIE
SUA CARREIRA DE SUCESSO.



Inscreva-se:



usjt.br

A qualidade da São Judas está
presente em 11 unidades na Grande
São Paulo e Baixada Santista.
Saiba mais em nossos
canais oficiais.

sãojudas

Ellen Amadi

Ellen Amadi sempre soube que nasceu para transformar vidas. Formada em Educação Física, atuou como *personal trainer* e ajudou muitos alunos a alcançarem grandes resultados. Mas foi depois de uma pausa para se dedicar à família que percebeu que sua história estava apenas começando. Num momento de tranquilidade, ao ver seus filhos já formados, veio o *insight*: ela queria mais. Mais realização, mais movimento, mais propósito. E foi assim que nasceu o Espaço Hi, um lugar onde Ellen uniu sua experiência,



seu olhar humano e sua vontade de resolver a vida das pessoas em um só endereço. Hoje, o Espaço Hi é referência em multisserviços de beleza, estética e bem-estar. No térreo, serviços como manicure, *nail design*, *lash designer*, cabeleireiros especialistas em loiros, ruivas e mega hair com técnicas internacionais, além

|||||
O espaço é referência em multisserviços de beleza, estética e bem-estar.
|||||

de um café charmoso que completa a experiência. No andar superior, o que há de mais moderno em estética: laser, bioestimulador de colágeno, day spa com ofurô e muito mais.

Com atendimento acolhedor e uma equipe especializada, Ellen criou um espaço pensado para encantar, cuidar e transformar.

Av. Paes de Barros, 833
WhatsApp: (11) 99880-1111
Instagram: @espacohi

Fernanda Vega

Fernanda Vega conhece o poder da transformação terapêutica porque viveu isso na pele. Antes de ser terapeuta integrativa, ela foi paciente – e foi quando sentiu sua própria saúde física e emocional renascer com o apoio da iridologia e de outras terapias complementares, que decidiu trilhar esse caminho. “Se isso me curou, eu quero oferecer essa cura à outras pessoas”, conta. Assim nasceu o FH Espaço Terapêutico, na Mooca – um lugar onde ciência, acolhimento e intuição caminham juntos. Fernanda se formou em terapias integrativas com especializações em iridologia, ozonioterapia, biokybernetik e hipnoterapia, e hoje atua tratando o paciente como um todo – mente, corpo e emoções.

|||||
“Se isso me curou, eu quero oferecer essa cura a outras pessoas.
|||||

Sua abordagem personalizada permite identificar com precisão as necessidades de cada pessoa, e seus tratamentos têm impactado profundamente vidas. Como a de uma mulher que chegou em estado de depressão e, após dois meses, voltou a sorrir, abandonou os remédios e espalhou sua experiência por aí.

(11) 96811-0371
Instagram: @fh_espacoterapeutico
www.fhespacoterapeutico.com.br





***Cuidar da saúde
não tem preço,
tem valor!***

Solicite um
orçamento:



11 2029.7200

comercialplano@saocristovao.com.br

PLANOS DE SAÚDE:

- Pessoa Física
- Pessoa Jurídica/MEI
- Odontológicos
(com opção clareamento e ortodontia)

**São
Cristóvão**
saúde

Sua vida em movimento.

Lalá Granieri

Lalá Granieri é daquelas mulheres que não passam pela vida — elas transformam. Empreendedora, sensível e movida por propósito, ela encontrou no universo da beleza vegana uma forma de cuidar das outras mulheres com respeito, leveza e verdade. Sua trajetória é marcada pela escuta, pela busca de conexão real e pela vontade de criar um espaço onde cada cliente se sentisse acolhida, não apenas atendida.

“Criei o Espaço Gaia porque acredito que beleza é um ato de amor próprio. Queria um lugar onde o cuidado fosse mais profundo, mais humano, onde cada mulher pudesse se reencontrar com sua essência.”

E foi assim que nasceu esse refúgio no coração da Mooca. Um espaço que vai além da estética: promove bem-estar, resgata autoestima e abraça histórias. “Nunca vou esquecer de uma cliente que chegou num momento muito difícil da vida. Com pequenos gestos, conseguimos devolver o brilho no olhar. Foi ali que entendi o poder do que fazemos.”

O Espaço Gaia é hoje referência em beleza vegana e terapias integrativas. Com serviços que vão de massagens e estética a cuidados capilares, tudo é pensado com carinho e consciência. O ambiente tem até um café aconchegante, reforçando o convite ao autocuidado.

Criei o Espaço Gaia porque acredito que beleza é um ato de amor próprio.

Av. Cassandoca, 125 – Loja 08
WhatsApp: (11) 99167-1793
Instagram: @espacogaia.mooca



Maria Claudia Folino

Maria Claudia Folino cresceu dentro de um consultório vascular. Filha de um renomado cirurgião vascular, o Dr Claudio Folino, acompanhou de perto o impacto que essa especialidade tem na vida das pessoas, especialmente as mulheres.

Sua missão é cuidar das pernas, com uma abordagem que vai além do físico.

“Cuidar das pernas é também cuidar da liberdade de ir e vir, do bem-estar emocional, da autoestima e da segurança com o próprio corpo”, afirma.

Na tradicional clínica da família, no coração da Mooca, ela realiza consultas em Angiologia, Cirurgia Vascular, ultrassom Doppler colorido, escleroterapia, laser e espuma.

Com firmeza, acolhimento e um legado que atravessa gerações, a Dra Maria Claudia Folino transforma saúde em confiança e passos em liberdade.

@dramariaclaudiafolino

@claudiofolinoclinicavascular

(11) 96865-0190 e (11) 20280656



Cibeli Bagnato

Cibeli Bagnato Boihagian é arquiteta, pós-graduada em Arquitetura Hospitalar pelo Einstein e em Lighting Design pelo IPOG. Com um olhar técnico e profundamente humano, ela encontrou propósito em um dos nichos mais exigentes da arquitetura: os espaços de saúde.

À frente da Verzino Arquitetura, ela lidera uma equipe que atua em todas as fases do projeto – desde o estudo de viabilidade e regularização técnica até a execução da obra, projetos arquitetônicos

completos e design de interiores. Tudo é pensado para entregar ambientes funcionais, acolhedores e seguros, que realmente façam diferença na experiência de quem cuida e de quem é cuidado.

“Recebemos o relato de uma mãe dizendo que, após a reforma, a filha passou a amar as sessões de terapia. Foi ali que entendi que a arquitetura também cura.”

Hoje, Cibeli transforma não só espaços – ela transforma relações com a saúde, com empatia, inovação e técnica impecável.

verzinoarquitetura.com.br

(11) 2022-4194

@verzinoarquitetura

Paola Meinicke

Desde muito cedo, Paola Meinicke soube que sua vocação era cuidar. Ainda no Espírito Santo, onde nasceu e se formou em Medicina, ela já carregava a sensibilidade de quem vê o outro além dos sintomas. Anos depois, em São Paulo, seu caminho se cruzou com a proctologia – uma especialidade ainda cercada de tabus, mas com um poder transformador imenso.

“Na proctologia, a técnica é essencial, mas o acolhimento é o que cura de verdade”, conta Paola. E foi isso que ela escolheu entregar: um atendimento sem julgamentos, com escuta ativa, humanida-

de e respeito – um ambiente onde cada paciente se sinta seguro para falar do que nunca teve coragem de dizer em outro consultório.

Hoje, Paola atua na MabClinic, no Tatuapé, com uma abordagem moderna, humanizada e resolutive. Entre os serviços estão: *check-up* preventivo, laser para hemorroidas, tratamentos minimamente invasivos, fisioterapia pélvica e clareamento íntimo com laser CO₂.

Com profissionalismo, empatia e inovação, ela transforma a saúde – e a vida – de quem chega até ela.

MabClinic – Rua Bom Sucesso, 220

Ed. Platina – Tatuapé

Instagram: @drapaolameinicke

Agendamento: 11 98695-6577

Um atendimento sem julgamentos, com escuta ativa, humanidade e respeito.



HARMONIA MUITO ALÉM DO ESPELHO

Desde os primeiros anos de sua carreira, a Dra. Ana Flávia Pasin Ventura compreendeu que a odontologia vai muito além de um sorriso alinhado. Cirurgiã-dentista formada pela Universidade Camilo Castelo Branco em 1999, com especialização em Ortodontia e Ortopedia dos Maxilares, ela construiu sua trajetória unindo ciência e arte para transformar vidas.

Atuando há mais de duas décadas no seu próprio consultório, localizado em São Paulo, a Dra. Ana Flávia desenvolveu uma abordagem que não se resume à técnica; a profissional enxerga o rosto como um todo, que respeita a individualidade de cada paciente. “A beleza não está nos padrões,

mas na harmonia”, afirma. “O rosto conta uma história, e nosso papel é realçar o que há de mais natural e expressivo em cada pessoa”.

Com a evolução da odontologia estética, a Dra. Ana Flávia ampliou sua atuação para a Harmonização Orofacial, especialidade que envolve técnicas avançadas para equilibrar proporções e realçar a beleza natural. Em sua clínica, a Sorriso Prime, os pacientes encontram um atendimento que alia tecnologia de ponta e um olhar humanizado, que respeita as particularidades de cada um.

“Não se trata apenas de um procedimento estético”, ressalta a especialista. “Cada detalhe influencia a forma

como nos enxergamos e, consequentemente, como nos sentimos. A autoestima tem um impacto real na vida das pessoas, e meu compromisso é trabalhar essa transformação de maneira ética e consciente”.

De fato, um sorriso bonito ou um rosto harmonioso não são apenas detalhes estéticos. Estudos mostram que pessoas insatisfeitas com seus dentes ou feições faciais tendem a evitar interações sociais, sorrir menos e, até mesmo, enfrentar dificuldades na vida profissional. O medo de julgamentos pode gerar insegurança, afetando diretamente a forma como uma pessoa se posiciona no mundo.

Vale destacar que a autoridade da Dra. Ana Flávia no campo da odontologia estética e da harmonização facial é resultado de anos de estudo e dedicação. Seu nome se tornou sinônimo de precisão e cuidado, refletindo sua filosofia de trabalho: a busca pela harmonia, sem exageros, sem descaracterizar a essência de cada paciente.

Sua clínica, a Sorriso Prime, se tornou referência em São Paulo por conta do atendimento exclusivo e altamente especializado. A equipe, formada por profissionais qualificados, compartilha do mesmo propósito: transformar vidas por meio do sorriso.

Sorriso Prime
☎ 11 95650-4432
☎ 11 3209-5693





Conheça a mulher que revolucionou a estética masculina no Brasil

Empreendedora visionária, Roberta Gomez construiu um império voltado ao público masculino, transformando a forma como os homens enxergam o autocuidado e o bem-estar. Depois de criar a MaxViril Suplementos, marca que conquistou o Brasil com produtos inovadores para saúde e desempenho masculino, Roberta percebeu que havia uma lacuna no mercado de estética voltada exclusivamente para homens. Foi assim que nasceu a MaxMen Estética Conceito, localizada no Jardim Anália Franco, em São Paulo.

A clínica traz um conceito inovador, oferecendo um espaço onde os homens podem cuidar da aparência e da saúde em um ambiente pensado para eles. Entre os principais procedimentos disponíveis estão harmonização facial, bioestimuladores de colágeno, toxina botulínica, limpeza de pele, criolipólise, ultrassom micro e macrofocado e protocolos exclusivos para perda de medidas e ganho de massa muscular. Mas o grande diferencial da clínica é a harmonização peniana, técnica que Roberta Gomez é pioneira no Brasil e que tem transformado a vida de milhares de homens, ajudando na estética e funcionalidade íntima.

A MaxMen Estética vai além da beleza e trabalha a autoestima masculina de forma completa. O espaço também conta com massagens relaxantes e terapêuticas, drenagem linfática e um spa exclusivo para o público masculino, unindo tecnologia e técnicas avançadas para proporcionar resultados eficazes.

Agora, Roberta dá mais um passo importante com a MaxViril Farma, levando os produtos da MaxViril para farmácias em todo o Brasil. A ideia é facilitar o acesso para suplementos de alta performance, consolidando sua presença no mercado e ampliando o impacto positivo na saúde masculina.

Com um olhar inovador e ousado, Roberta Gomez segue quebrando tabus e transformando o mercado masculino, provando que autocuidado também é coisa de homem.



O espaço oferece tratamento especial para os homens



Produtos da MaxViril em farmácias em todo o Brasil.

SERVIÇO:

Para mais informações acesse o [Instagram](#)

Roberta Gomez: @sourobertagomez

MaxMen Estética: @maxmenestetica

MaxViril Suplementos:

@maxvirilsuplementos

MaxViril Farma: @maxvirilfarma

HAIR DIFFUSION



MAIS QUE UM SALÃO, UMA EXPERIÊNCIA DE BELEZA – AGORA EM UM NOVO ENDEREÇO!

A excelência em beleza que você já conhece está de casa nova! O Hair Diffusion, comandado pelo renomado profissional André Leone, abre as portas de um espaço ainda mais sofisticado, moderno e aconchegante, pensado para proporcionar uma experiência única a cada cliente.

Aqui, você encontra os serviços e a qualidade dos melhores salões do Jardins, mas com um toque especial de personalidade e acolhimento que só a Mooca sabe oferecer. Porque você merece o melhor, sem precisar sair do bairro!

Para quem ainda não conhece, o salão oferece: cabeleireiros, maquiadores, manicures/pedicures, podologia, extensão de cílios e unhas, massoterapia, depilação cera e laser, remoção de tatuagem, estética facial, estética corporal. Além de boutique, loja de semijoias, cafeteria e loja de cosméticos.

Hair Diffusion – Mais que um salão, uma experiência de beleza, com atendimento personalizado onde você se sente em casa. Venha conferir!



Manicure/pedicure



Depilação



Podologia



André Leone,
comanda
o salão.

Serviço:

Rua Janguruçu, 87
Mooca, SP

Agendamentos:

☎ (11) 99236-5464

📱 @hairdiffusion.mooca





Adrielle Mota

“Minha jornada como empresária no ramo das semijoias começou a partir de uma insatisfação pessoal. Sempre procurei por peças que não apenas fossem bonitas, mas que também apresentassem qualidade e durabilidade. A frustração com as opções disponíveis no mercado me motivou a buscar algo diferente, algo que realmente atendesse às minhas expectativas e, ao mesmo tempo, refletisse minha essência.”

“Assim nasceu a ideia de criar a Alalê Semijoias – uma marca que une estética, qualidade e propósito. Cada peça que

desenvolvemos é resultado de pesquisa cuidadosa e de um compromisso com a excelência. Quero que minhas clientes se sintam valorizadas e especiais ao usarem nossas joias, porque acredito que cada uma delas merece brilhar.”

“Mais do que acessórios, oferecemos autoestima. Cada colar, brinco ou anel é uma ferramenta de empoderamento. Quando uma mulher se adorna com nossas peças, quero que ela se sinta iluminada, confiante e pronta para enfrentar o mundo.”

Mais do que acessórios, oferecemos autoestima.

Rua Almirante Brasil, 685–Sala 1112
(11) 94911-6831
Instagram: @alalesemijoias

JUSTIÇA RECONHECE O DIREITO DOS ANIMAIS



Você já imaginou um cachorro, um gato ou até mesmo um papagaio entrando na Justiça para exigir seus direitos? Isso agora não é mais coisa de desenho animado! Nos últimos anos, casos de animais que aparecem como autores em processos judiciais ganham espaço nos tribunais brasileiros. Não se trata apenas dos tutores pedindo justiça, mas dos próprios bichinhos figurando como partes

interessadas no processo como coautores ou autores da ação.

Quem explica esta mudança de paradigma é a perita judicial nomeada pelo Tribunal de Justiça de São Paulo, Thaís Vieira Machado, professora de Direito Animal do curso de Pós-Graduação nas Faculdades Qualittas, e cofundadora da Rede de Hospitais Veterinários Animaniacs. Segundo ela, hoje, o entendimento jurídico transformou os animais de “coisa” para seres sencientes, isto é, passaram a ser vistos como se fossem indivíduos mesmo, portadores de emoções, dores e que têm seus direitos.

-- É um avanço, principalmente porque passa a evitar maus tratos dos animais”, frisou a perita, acrescentando que emite laudos de casos de violência contra pets solicitados por tutores e médicos veterinários. Há dois anos, o Tribunal de Justiça do Paraná reformou uma decisão, afirmando que cães, gatos e outros animais podem demandar em juízo. Desde então, outros processos semelhantes surgiram, incluindo o de cães resgatados em Curitiba, que foram reconhecidos como assistentes de acusação em uma ação contra a ex-tutora.

IMUNIZAR OS CÃES É UM ATO DE RESPONSABILIDADE E AMOR

O objetivo da vacinação é propiciar ao animal vacinado, uma proteção contra as enfermidades em questão, protegendo-os, e evitando consequências drásticas.

O filhote inicia a imunização com aproximadamente 60 dias, e os reforços vacinais são feitos com intervalos de 25 a 28 dias. Muito importante e imprescindível são os reforços anuais, que muitos proprietários se esquecem, ou imaginam não serem necessários.

A vacina múltipla previne o cão contra a cinomose, parvovirose, coronavirose, leptospirose, adenovírus tipo 2, hepatite infecciosa e parainfluenza.

A vacina contra a tosse dos canis previne a infecção respiratória causada por um agente infeccioso específico que atinge traquéia e brônquios do nosso amigo.

Já a vacina contra a giardíase canina age prevenindo e diminuindo a infecção por um protozoário, que é muito comum em cães que tem acesso a praças, parques, *pet places* e hotéis.

Finalizando, a vacina anti-rábica, previne a infecção pelo vírus da raiva, a qual é uma das zoonoses mais importante e fatal para cães e seres humanos.

Outro ponto importante na vacinação, o qual devemos salientar, é a saúde do animal que irá receber a vacina. Não poderão ser vacinados animais que apresentarem qualquer sinal ou sintoma que o deixe em dúvida o quanto saudável ele está.

E somente volto a frisar, apenas um médico veterinário poderá examinar o cãozinho e dizer se o mesmo está apto para ser vacinado, caso contrário, poderemos observar reações indesejáveis em seu filhote.

Para proporcionarmos uma imunidade adequada, devemos visitar o médico veterinário. Ele é o profissional indicado para realizar a vacinação em seu cão, onde esta prática exige critérios que somente um profissional da área poderá executar, e explicar detalhadamente como as vacinas agem e o que elas previnem, para prolongar a vida dos nossos companheiros.



R. Lituânia, 39, Mooca, SP

F: 11 2606-1069/2605-9279

Seg - Sex: 09:00-17:00

Sáb: 09:00-15:00



Alex Luciano Fernandes CRMV-SP 10412

Médico Veterinário

Pós Graduado em Clínica Médica e Manejo de Animais Selvagens – UNISA

Mestre em Patologia Ambiental e Experimental – UNIP

Consultas, vacinas, atendimento de exóticos, cirurgias e profilaxia bucal.

Condição válida para associados da cooperativa Vale do Piquiri Abcd PR/SP



Pix grátis e ilimitado para sua empresa

Mais liberdade,
segurança e rapidez



Saiba mais em:



FAZEMOS O PROJETO E
EXECUTAMOS SUA OBRA.

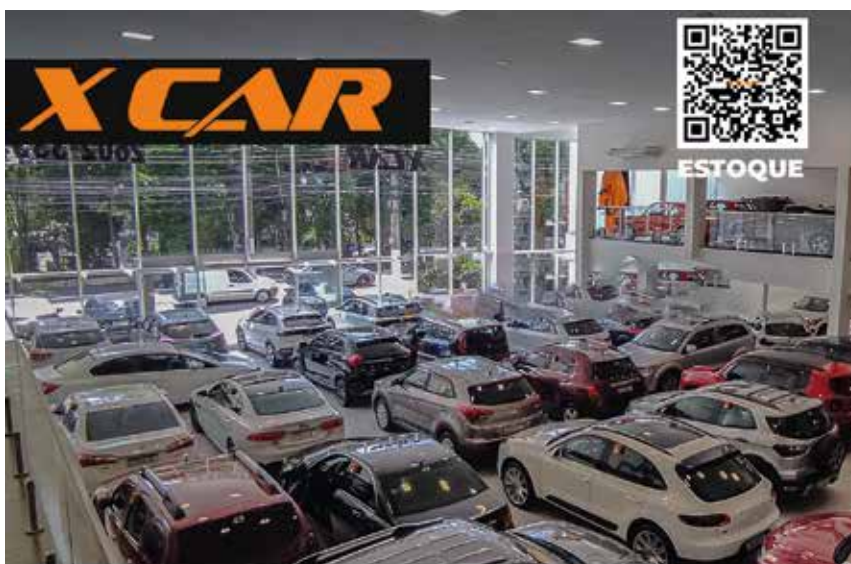
ESPERAMOS A SUA CONSULTA!



ELÉTRICA SISTEMAS E LABORATÓRIO

MARCELO: (11) 94760-3730 / WAGNER: (11) 97168-5759

infraneteletricaesistemas



ESTOQUE

JEEP RENEGADE
1.3 T270 TURBO FLEX S 4X4 2023

- *BAIXO KM
- *LAUDO APROVADO
- *REVISADO NA CONCESSIONÁRIA

SAIBA MAIS

(11) 2602-3333

(11) 95666-3333

R. DA MOOCA Nº4000



COPA TRUCK

SCUDERIA

PRÓXIMA CORRIDA
LONDRINA
13.04



AO VIVO
BAND sportv



LATAM OCEANIK CREDAUTO FIAT ProShield
BEST BRANDS METHANMED ALFA LEIÕES XCAR FIRE NIGHT

O PEDAÇO DELICIOSO DA MOOCA



Experimente a
Pizza de Burrata
com Parma

+ de 60 sabores
Ambiente climatizado
Pizza Bar
Telão
Mezzanino para eventos

Delivery:
2215.1660 - 2215.6766
3205.1215 - 2061.2826
Rua Ilansa, 75 - Mooca - SP
www.glutaopizzaria.com.br

**Baixe nosso app
e faça o pedido!**



ANDROID



iOS



@oglutaopizzaria

Bar do Vito



Vila Zelina - São Paulo
Fundado em 1942



**FEIJOADA DELICIOSA, CERVEJAS NACIONAIS E IMPORTADAS,
BEBIDAS E GENEROSAS PORÇÕES**

Consulte sobre programação de música ao vivo no nosso facebook

Avenida Zelina, 851 - Vila Zelina - Tel. (11) 23416994
2ª à 5ª feira: 16h às 23h - Sábados, domingos e feriados: 11h às 19h

 Bar-do-Vito



City
Administração de Condomínios

**CONFIANÇA E ATENDIMENTO
ESPECIALIZADO PARA SEU
CONDOMÍNIO**

Nossos diferenciais:

- Atendimento ágil
- Transparência
- Solução rápida
- Assessoria completa aos Síndicos

Fale conosco

  (11) 2076-3621
<https://www.cityadm.com.br>
contato@cityadm.com.br

Rua das Roseiras, 164 - Vila Prudente -
São Paulo - SP - CEP: 03144-090

Arte & Fato

 arteefatomolduras@gmail.com
 www.arteefatoquadros.com
 @arteefato molduras

VIDRAÇARIA

BOX, JANELA, SACADA, PORTA DE VIDRO e ESPELHOS



 (11) 2268-4221 **Rua Fernando Falcão, 1120**
 (11) 97013-0496 **Mooca - São Paulo**




Vino Mooca

**UM NOVO JEITO
DE BRINDAR**

Fabíola da Fonseca trocou o universo da estética por um sonho antigo: viver do vinho. Apaixonada pela bebida há mais de 15 anos, ela mergulhou no mundo da enologia, se especializou e decidiu trazer à Mooca um conceito inédito: o Vino Mooca – uma casa de vinhos charmosa, acolhedora e sem frescura.

O espaço reúne rótulos de pequenos produtores de diversos países, com vinhos por taça ou garrafa, em um ambiente intimista e elegante. A proposta é simples: proporcionar experiências leves, felizes e inesquecíveis ao redor de uma boa taça.



Rua Lituânia, 597, (11) 93431-5107, @vinomooca



Cantina D'Irene
As delicias da TV agora na Cantina!

Tel. para pedidos: (11) 3542.5000 (11) 99508.0583
@cantinadirene cantinadirene
www.cantinadirene.com.br

Uber Eats ifood



Cantina San Marco
A CANTINA DA MOOCA
MASSAS, CARNES, PEIXES
E CORDEIRO

Peça pelo nosso Delivery
2292.3193

cantinasanmarco.com.br
Rua Orville Derby, 232 - Mooca

Fusilli alla calabrese



O grupo de sete mulheres de diferentes profissões homenageadas pela Associação Comercial de São Paulo – Distrital Mooca



Juraci Pereira, superintendente da Distrital, foi homenageado no final de sua gestão.

As mulheres desfilam em todos os campos da vida

As mulheres são empreendedoras, exercem múltiplas funções na sociedade. Desafiam estereótipos, quebram barreiras, conquistam espaços cada vez maiores no mercado de trabalho e invadem profissões que antes eram exclusivas dos homens. Para comemorar o Dia Internacional da Mulher, a Associação Comercial de São Paulo – Distrital Mooca – homenageou um grupo de sete mulheres de diferentes profissões: Elisete Aparecida Mesquita, Subprefeita da Vila Prudente;

Kelly Aparecida Castello, delegada do 18º Distrito Policial da Mooca; Lígia Mezher Silva, diretora da Metalúrgica Ventisilva; Priscilla de Moraes Rosa, presidente da Legião Mirim de Vila Prudente, e sócia da Santo Salone; Sellis Christine de Souza, capitã da 4ª Companhia do Batalhão da PM de Vila Prudente; Simone de Jesus Souza Haj, da Polícia Civil; e Wanda Herreiro, presidente do Conseg Brás/Mooca. A vereadora Edir Sales e Ana Claudia Badra Cotait, coordenadora do CEMEC

(Conselho da Mulher Empreendedora e da Cultura) da Associação Comercial de São Paulo, que também seriam homenageadas, não puderam comparecer e mandaram vídeos felicitando todas as mulheres. No final, o superintendente da Distrital, Juraci Pereira, agradeceu o apoio de toda sua equipe durante os quatro anos de sua administração, foi homenageado e anunciou que o empresário Anderson Festa foi escolhido para ocupar seu lugar na administração da entidade para os próximos dois anos.

Brava gente!

Um desfile de fatos, eventos e pessoas que adoram a Mooca e vivem em perfeita sintonia com o bairro mais querido da cidade



1



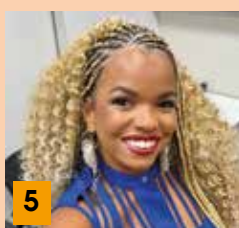
2



3



4



5

1 - A equipe do São Cristóvão Saúde/ Osasco de vôlei feminino, dirigida pelo técnico Luizomar de Moura, conquistou o título de tetracampeãs da Copa Brasil. A equipe, dirigida pelo técnico Luizomar de Moura, venceu o torneio também nos anos de 2008, 2014 e 2018. **2 - Os contadores de histórias João Batista Ferreira Júnior, Elaine Maria da Silva (foto) e Rosana da Silva Araújo dos Santos** apresentaram “O jardim dos bebês” na Biblioteca Affonso Taunay, na Mooca. O espetáculo é uma intervenção cênica-literária faz a conexão com a natureza, ancestralidade e família. **3 - A empresária Priscilla Rosa**, nova presidente da Legião Mirim da Vila Prudente, apresentou os integrantes da nova diretoria da instituição mantida pelos Rotary Club São Paulo: Alto da Mooca, Vila Prudente e Vila Alpina, durante coquetel na sede da entidade que oferece cursos profissionalizantes para jovens. **4 - Marquito**, apresentador do programa italiano na rádio ABC; **Wagner Perez**, diretor da revista Bella Mooca; **Zelau**, apresentador do programa “Expressinho Sertanejo” da rádio ABC 81.9; **Ângelo Máximo**, cantor; e **Elisete Mesquita**, subprefeita da Vila Prudente, participaram do jantar comemorativo de 45 anos do programa sertanejo. **5 - A atriz Jeniffer Nascimento**, capa da edição 31 da Bella Mooca, será uma das protagonistas da novela “Êta Mundo Melhor!”, a continuação de Êta Mundo Bom!, escrita por Walcy Carrasco, prevista para estreiar na Rede Globo no início do segundo semestre deste ano, substituindo a novela Garota do Momento.

NOSSO TIME
TE ESPERA PARA DAR
O MELHOR ATENDIMENTO

AUTO POSTO
BERTIOGA
DESDE 1964

**TROCA DE ÓLEO
EM ATÉ 3X
SEM JUROS**

**CONFIRA
NOSSA LOJA**

RUA DO ACRE, 54 - VILA BERTIOGA

OBRAMAX

ATACADO DE CONSTRUÇÃO

BORA

ECONOMIZAR



LOJA MOOCA

Av. do Estado, 6.313 - Mooca - São Paulo/SP
Próxima à estação Juventus-Mooca da CPTM
Segunda a Sexta: 7h às 22h • Sábados: 7h às 22h
Domingos: 9h às 17h • Feriados: 7h às 22h



WHATSAPP

(11) 3003-3400

Acesse pelo
QR CODE e saiba
mais. Ou acesse:
WWW.OBRAMAX.COM.BR





SIM, a nossa história é
quase centenária.
Há 98 anos, somos
referência na Mooca.
Junte-se a nós nesta
jornada histórica.

98 ANOS

#Santa100anos


COLÉGIO
SANTA CATARINA
SÃO PAULO