

revista **BellaMooca**

Ano 6 | nº 38 - Junho/Julho 2023

Apoio Institucional

**ASSOCIAÇÃO
COMERCIAL**
São Paulo
Distrital Mooca

Circulação gratuita e controlada Mooca e região



GUIA EXCLUSIVO
DE COMPRAS

COMÉRCIO FORTE, MOOCA FORTE!

Dia do Comerciante: Distrital Mooca da ACSP homenageou cinco representantes do bairro

ASSAÍ
NA MOOCA
Pág. 6

SHOW
MUSICAL
Pág. 15

PIZZA E VINHO,
COMBINAÇÃO PERFEITA
Pág. 24

BREVE LANÇAMENTO
A 350 M DA ESTAÇÃO GUILHERMINA-ESPERANÇA**

OÁSIS

CONDOMÍNIO CLUBE | VL. GUILHERMINA

Lazer Externo

Perspectiva artística preliminar



DIGITE OÁSIS CONDOMÍNIO CLUBE

VISITE O S*



3539-8450
DIALOGO.COM.BR

FUTURO LANÇAMENTO:
 **Lopes**
OBRAS/PROJETOS

REALIZAÇÃO E CONSTRUÇÃO:
 **DIÁLOGO**
ENGENHARIA **36**
anos

Um **paraíso urbano** com mais de 25 áreas de lazer e comodidade distribuídas em mais de **7 mil m² de terreno**.

1 a 3 dorms.
(com suíte)* | **32M² a 94M²**

LAZER COMPLETO



Fitness - 225 m²



Espaço funcional
com bike indoor
e terraço - 80 m²



Quadra de
Beach Tennis



Espaço Zen



Sauna com
Descanso e Ducha



E muito mais...

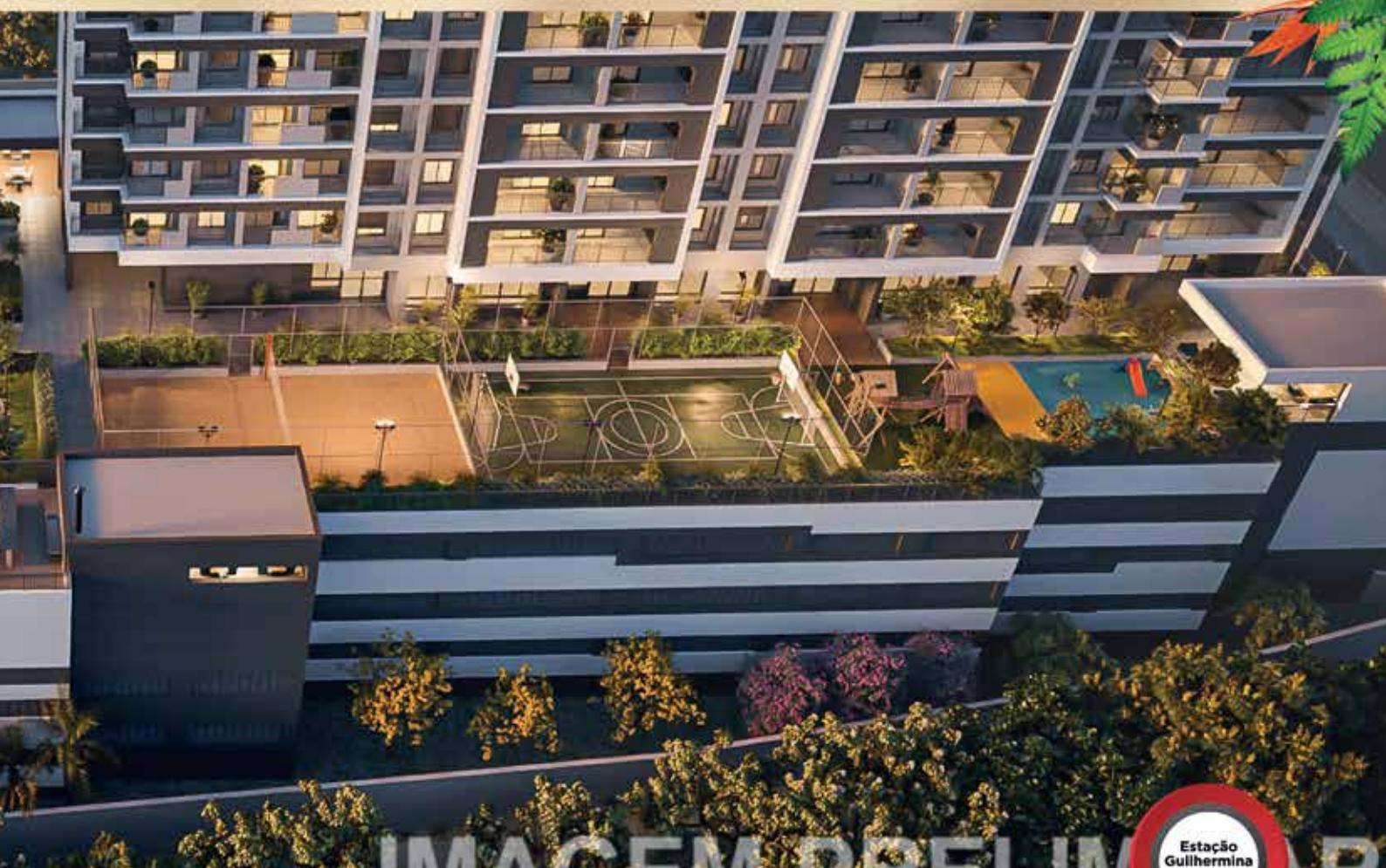


IMAGEM PRELIMINAR

TAND E CONHEÇA A MAQUETE - RUA JAGUARIAÍVA, 20

Estação
Guilhermina
Esperança



O empreendimento somente poderá ser comercializado após o registro de incorporação. LPS São Paulo Consultoria de Imóveis Ltda. – CRECI 24.073-J – Rua Estados Unidos, 1.971 – Jardim América – São Paulo-SP – CEP 01427-002 – Tel. (11) 3067-0000. JD Gestão Consultoria de Imóveis Ltda. – Rua Serra de Botucatu, 541/561 – Tatuapé – São Paulo-SP – CEP 03317-000 – CRECI J-37.379 – Tel. (11) 3506-0000 – www.jdhouse.com.br. *Consulte opções de plantas. **Fonte: Google Maps. Imagens ilustrativas. BREVE LANÇAMENTO.



Everdade que o Campo dos Bois (entre as ruas Itaqueri, Cassandoca e Fernando Falcão) não existe há muito tempo. Desapareceram como tantos outros, vencidos pela especulação imobiliária e o natural crescimento da cidade. No entanto, o futebol de várzea da Mooca está mais vivo do que nunca. Levantamento de alguns anos

atrás, da LFA (Liga de Futebol Amador) destaca que 1/3 das equipes de várzea da cidade são da Mooca. Para conferir, basta frequentar o campo do Centro Educacional e Esportivo da Mooca ou o campo do CDC Parque da Mooca, atrás da sede social do Juventus, nos fins de semana, para ver o verdadeiro futebol raiz. Atletas de todas as idades, chuteiras nas mãos, fora de forma ou não, defenderem suas equipes com raça, orgulho e amor.

A Bella Mooca destaca nesta edição os 86 anos do tradicional Madrid F.C. que completou 86 anos. Na capa, uma homenagem especial pela passagem do Dia do Comer-

ciante (16/07) a cinco empresas muito atuantes e reconhecidas pela Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. E também a centenária Lorenzetti S/A que recebeu o troféu Empresário de Valor 2023, em cerimônia no Círculo Militar (14/07). Boa leitura!



Wagner Perez,
Marcella Porta e
Ricardo Bertagnon



ALERTA

DESLIGUE O CELULAR E EVITE GOLPES

Se a pessoa se identificar como gerente do banco, diga que prefere conversar pessoalmente e desligue o telefone. Se a pessoa disser que é do setor de segurança do banco e que houve movimentação atípica em sua conta, desligue o telefone. Se a pessoa

oferecer algum produto, serviço ou disser que você tem direito a devolução de juros cobrados indevidamente, desligue o telefone. Se a pessoa disser que você está com o nome negativado no SPC ou Serasa, desligue o telefone. Se você não desligar, veja o que pode acontecer:

Os golpistas são bem articulados, pacientes e vão tentar ganhar sua confiança aos poucos. Eles costumam ter a maioria dos seus dados pessoais e bancários e vão querer saber sua senha. Eles poderão lhe pedir para realizar uma operação financeira e fazer um empréstimo bancário em seu nome sem a sua autorização.

Expediente

A Revista Bella Mooca é uma publicação dirigida para a comunidade da Mooca e região e tem o apoio institucional da Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. Seu conteúdo poderá ser encontrado no site www.revistabella.com.br e no facebook www.facebook.com/bellamooca.revista

Diretoria

Marcella Porta

marcella@revistabella.com.br

Ricardo Bertagnon

ricardo@operamarketing.com.br

Wagner Ubeda Perez

wagner@revistabella.com.br

Editor e jornalista responsável

Ailton Fernandes (MTb 12.642)

ailton@operamarketing.com.br

Projeto Gráfico

Ópera Marketing

Foto da Capa

Carla Palmieri Roncolato

Publicidade

Estúdio Ricardo Filho

Revista Bella Mooca é marca registrada pela Essere Editores Ltda. Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida por qualquer meio sem a prévia e expressa autorização de seus diretores. A violação dos direitos autorais é crime (Lei n. 9.610/98 e art. 184 do Código Penal)

*As opiniões aqui expressas são de exclusiva responsabilidade do autor do texto e não refletem necessariamente a posição oficial da Revista Bella Mooca e seus sócios.

Para sugerir matérias
fale com o editor:

ailton@operamarketing.com.br

Para anunciar, solicitar exemplares
e outras informações:

9.4793-0880

9.7168-5759

9.8164-2922

www.revistabella.com.br

 [/bellamooca.revista](https://www.facebook.com/bellamooca.revista)

Bella Mooca recomenda



Destaques

04

Evite golpes:
Desligue o celular

08

Casa de Angola
na Mooca

14

Como garantir o sono
de seu bebê

16

Rotarys tem novos
presidentes

32

Várzea em festa

Erratas

Na matéria "Caminhada do Coração", edição 37 (Abril e Maio de 2023), página 17, onde se lê ... mais de duas mil toneladas de alimentos, leia-se ... mais de duas toneladas de alimentos.

Na matéria "Mês das Mães e de lembrar que elas precisam de cuidados...", página 18 da mesma edição 37, onde se lê "Mãe de 3 filhos, Daniella, Danillo e Millena", leia-se ... "Daniella, Darcy Júnior e Millena".

Oi! Hi! ¡Hola!

EM 2023, SEJA
TRILÍNGUE



Berçário Infantil Fundamental Médio Técnico High School Integral

Na MZ você terá:

(Incluso na parcela mensal)

+ENSINO TRILÍNGUE
autorizado do
Infantil ao Médio.

+ENSINO MÉDIO TÉCNICO
em Administração
Integrado.

+MAKER
do Infantil ao
Fundamental.

+ROBÓTICA
no Infantil e no
Fundamental.

+ESCOLA DA INTELIGÊNCIA
no Infantil e no
Fundamental I.

+PROJETO DE VIDA
no Fundamental II
e no Médio.

MATRÍCULAS ABERTAS

*Não é necessário saber inglês ou espanhol para a matrícula. *Ensínamos do zero!*

AGENDE SUA VISITA AINDA HOJE!

@mzschool [f/mzschool](https://www.facebook.com/mzschool) 11. 2341.2667

www.mzschool.com.br

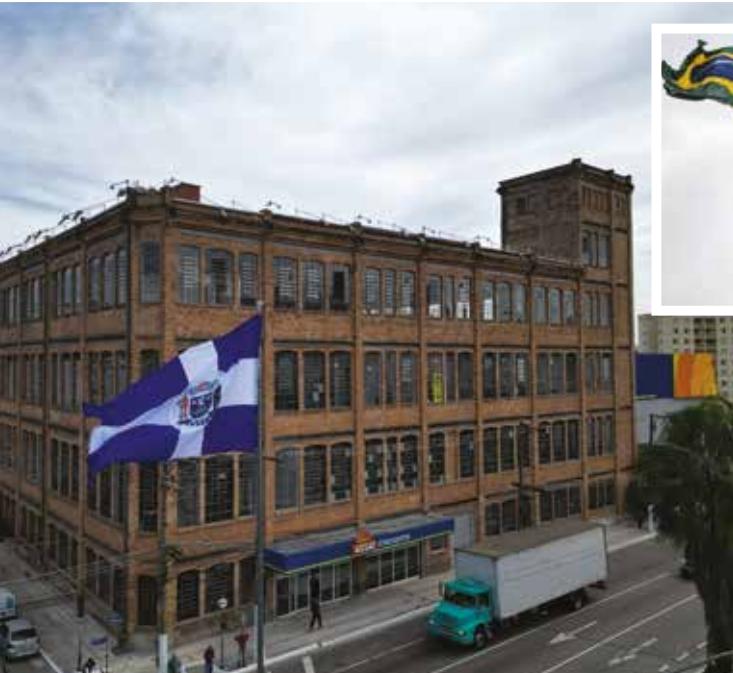
Av. Zelina, 333 - Vila Zelina (próximo ao Metrô Vila Prudente)

Faça seu
Tour Virtual 360°





A reforma conservou a arquitetura de famoso prédio histórico.



Atacarejo de autoserviço com mais de 47 anos de tradição finalmente chega à Mooca.

Dando sequência ao seu plano de expansão no País, o Assaí Atacadista promoveu a inauguração de sua primeira loja na Mooca. Localizada no edifício Cotonificio Rodolfo Crespi (cruzamento das Ruas Javari, Taquari e

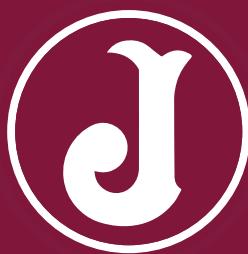
dos Trilhos, símbolo da força industrial paulista no século XX), a nova unidade é a 55ª aberta este ano de um total de 70 pontos comerciais adquiridos pela Companhia.

A megaloja gerou a abertura de 400 postos de trabalhos efetivos e temporários. Conta com 7,8 mil m² de área de loja, pé direito alto, climatização e iluminação aperfeiçoadas, além de estacionamento com 470 vagas para carros e motos. Possui 37 caixas de pagamento, mais de nove mil produtos e áreas para restaurante, padaria, cafeteria, açougue, frios, adega de vinhos, farmácia e loteria.

A arquitetura do prédio histórico foi mantida. Na reforma, a loja ganhou mais espaço para circulação das pessoas, piso novo, troca das vidraças e a iluminação artificial com luzes de LED. Na área externa da Rua Javari, grafites personalizados com símbolos tradicionais do bairro como o próprio Cotonificio e o Juventus. “O Assaí é uma rede de atacarejo. Ou seja, o cliente tem a opção de fazer a compra pagando o preço de atacado (quando compra em volume) ou varejo”, comentou José Novaes dos Santos, diretor de operações da Companhia.

CENTENÁRIO GLORIOSO

1924-2024



100 ANOS

O Juventus completa seu primeiro centenário em abril do ano que vem. Para dar a devida importância para esta data, a **Bella Mooca**, a partir desta edição, vai apresentar uma série de matérias contando a história e as façanhas do clube que ganhou o apelido de “Moleque Travesso” por que costumava surpreender os grandes da Capital. Fundado pelo Conde Rodolfo Enrico Cres-

pi, proprietário de uma fábrica de tecidos, reunia operários da própria fábrica. Em março de 1930, o presidente do clube, Rodolfo Crespi, grande fã da Juventus de Turim decidiu rebatizar o time com o nome de Juventus. Acompanhe nas próximas edições as vitoriosas excursões pela Euro-

pa, o título da Taça de Prata, a luta para voltar à elite do futebol paulista e personagens. Não perca!



Equipe e dirigentes do Cotonificio Rodolfo Crespi - década de 20

O que é *ideal* para você?



“ Ideal é ter o cuidado completo de um **plano de saúde** e poder contar também com **tratamento odontológico.** ”

Só quem tem mais de 110 anos de tradição em saúde pode oferecer o cuidado ideal para sua saúde com tecnologia avançada, atendimento humanizado, mais de 30 especialidades e ampla rede credenciada.

Conheça nossos **planos de saúde** e também nossos **novos planos odontológicos:** *São Cristóvão Odonto Clareamento e Ortodontia.*

Conheça
nossa estrutura:



11 2029.7320 ☎ 11 98940.4708

www.saocristovao.com.br

**São
Cristóvão**
saúde

Sua vida em movimento.



Coronel Marcus, novo subprefeito da Mooca.

SUBPREFEITURA DA MOOCA TEM NOVO COMANDANTE

O coronel Marcus Vinicius Valério é o novo subprefeito da Mooca. Oficial da reserva da Polícia Militar de São Paulo, já exerceu a função de chefe de gabinete da Superintendência do Serviço Funerário e dirigiu a Subprefeitura da Lapa. Possui mestrado e doutorado pelo Centro de Altos Estudos de Segurança da PM e já foi ins-

trutor de Gestão de Logística e de finanças públicas. Ingressou na Academia da PM em 1985 e formou-se quatro anos depois. É graduado em Ciências Policiais de Segurança e Ordem Pública pela Academia do Barro Branco e em Ciências Jurídicas e Sociais pela Faculdades Integradas de Guarulhos.



CASA DE ANGOLA

O Centro Cultural Casa de Angola/SP é um espaço onde angolanos, brasileiros e outros povos usufruam da essência de Angola por meio da promoção da cultura. Para tanto, disponibiliza um acervo artístico criado por angolanos, livros, pinturas, cinema, teatro, esculturas, artesanatos, e artigos de decoração. No local, acontecem eventos culturais,

apresentações de danças típicas, musicais e encontros pontuais para a discussão de assuntos de relevância social, além de pesquisa sobre a identidade dos povos de Angola.

SERVIÇO:

Casa de Angola
Aberto de 3ª feira a domingo
(11h às 19h)
Avenida Paes de Barros, 2324
(11) 98297-6671



Dr. Marcelo Polacow, presidente do CRF-SP; Dr. Eleuses Paiva, secretário de Saúde do estado de São Paulo; Edir Sales, vereadora da capital; Thiago Auricchio, deputado estadual por São Paulo

FRENTE PARLAMENTAR EM DEFESA DOS FARMACÊUTICOS

Representante do CRF-SP (Conselho Regional de Farmácia), na Câmara Municipal de São Paulo, a Vereadora Edir Sales apresentou um Projeto de Resolução para a criação da Frente Parlamentar em Defesa da Assistência Farmacêutica.

Esta é uma importante iniciativa que vai realizar estudos, seminários e debates junto aos representantes da categoria, elaborar proposituras e também sugerir-las junto a Prefeitura de São Paulo, em valorização da classe farmacêutica.

“Cuidar dos farmacêuticos, é cuidar da nossa população. São profissionais essenciais para proporcionar saúde e qualidade de vida, bem como para orientar e conscientizar sobre o uso correto dos medicamentos e os riscos da automedicação”, ressaltou a Vereadora Edir Sales.

CARRETA DA SAÚDE NA ZONA LESTE

No início do mês de julho, a Vereadora Edir Sales acompanhou técnicos da Secretaria Municipal de Saúde para uma vistoria na área do Parque Ecológico da Vila Prudente, que receberá a Carreata da Saúde. Trata-se de uma unidade móvel que oferece atendimentos oftalmológicos, ultrassonografia, cirurgia, entre outros exames complexos.



Cintia Heger, supervisora de Saúde Vila Prudente/Sapopemba; vereadora Edir Sales; Dr. Marcos Fumio, CEO do CIES

O serviço que a vereadora conseguiu trazer para a região da Vila Prudente é fruto de uma parceria da Prefeitura de São Paulo, do CIES (Associação Beneficente Ebnezer) e de diversas empresas patrocinadoras, visando contribuir com a redução das filas do SUS, de acordo com a demanda local.



CAMPAÑA CONTRA A
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

A PROSHIELD APOIA

ProShield

EXCELÊNCIA E INOVAÇÃO EM SEGURANÇA

PROTEÇÃO E TECNOLOGIA PARA O SEU CONDOMÍNIO

A MELHOR SEGURANÇA DA REGIÃO

- PORTARIA VIRTUAL
- MONITORAMENTO 24 HORAS
- PORTARIA
- RECEPÇÃO
- ZELADORIA
- LIMPEZA
- JARDINAGEM
- VIGILANTE
- MANUTENÇÃO

MATRIZ NA **MOOCA**

ENTRE EM CONTATO AGORA MESMO E SAIBA MAIS SOBRE A PROMOÇÃO
PRIMEIRA MENSALIDADE GRÁTIS

PROSHIELD.COM.BR

(11) 4508-2858

(11) 9.9698-6630

Comerciantes da Mooca são homenageados

A Mooca é admirada por várias razões: riqueza de sua história, paixão dos moradores pelo bairro, variedade da gastronomia e a força de trabalho de seus comerciantes. Para comemorar o Dia do Comerciante, a Distrital Mooca da Associação Comercial de São Paulo homenageou as seguintes personalidades: Paulo Oliveira, da Pizzaria "O Glutão"; Anderson Festa e Cilene Raucci, da Maglog Transporte e Logística; Júlio Russo, da Crifér Aço e Ferro; André Brito, da ProShield Segurança Eletrônica; e Artur Felipe Campaner, Karina Gasparoni Campaner e Priscila Rosa, do Santo Salone. A votação - feita pelos conselheiros da Distrital e liderada pelo superintendente Juraci Pereira - levou em conta critérios como inovação, empreendedorismo, comprometimento com a comunidade e também tradição de bons serviços.

Conheça mais
SOBRE AS
EMPRESAS
HOMENAGEADAS



MAGLOG TRANSPORTE E LOGÍSTICA

Desenvolve soluções inovadoras de transporte e logística, personalizadas de acordo com a necessidade de cada cliente. Sua atuação compreende áreas como Transporte, Logística, Armazenagem, Storage, Transporte e curadoria de memorabilia, Transporte de sensíveis, Guarda de documentos, Inventários e Inbound e Outbound. Maglog é uma empresa qualificada em todas as categorias da norma Anvisa atendendo todas exigências. **Fone: 11. 2591-0659.**

O GLUTÃO PIZZARIA

Fundado há 47 anos, oferece pizzas que são assadas em forno a lenha, amplo salão, bar e telão. São pizzas recheadas com ingredientes de altíssima qualidade, produtos artesanais e sabores consagrados como a pizza de lombo canadense coberta e gratinada com requeijão; a de camarões com mais de 20 camarões grandes, entre outros sabores consagrados por sua fiel clientela. Atende delivery. **Fone: 11. 2215.6766.**



PROSHIELD - SERVIÇOS TERCEIRIZADOS

Com sede no Parque da Mooca e atuação em todo o País, atende pessoas físicas e jurídicas e empresas dos setores financeiro, industrial, logística, condomínios, concessionárias, entre outros. Oferece serviços de Portaria, Recepção/Concierge, Vigia, Zeladoria, Limpeza, Jardinagem, Bombeiro Civil, Mensageiro, Monitoramento Eletrônico, CFTV (Câmeras) e Portaria Virtual. **Fone: 11. 4508-2858.**

SANTO SALONE - BELEZA E BEM-ESTAR

O salão está localizado na Avenida Paes de Barros, 1125. Conta com dois andares e estrutura completa tanto para manter a beleza sempre em dia, como para momentos únicos como o Dia da noiva ou um relaxante Spa day e até mesmo para cuidar da sua saúde com terapia capilar entre outros procedimentos. **Fone: 11 2601-8222.**



A empresa começou suas atividades comercializando retalhos de chapas de aço em uma época em que ainda não se tinha consciência ecológica no reaproveitamento de sobras de chapas de aço carbono. Pioneira no bairro da Mooca, ampliou suas atividades passando a comercializar também bobinas, chapas e rolos de aço carbono das usinas siderúrgicas mais importantes do País. **Fone: 11. 2066.0909.**

CRIFÉR LAMINADOS



Social S.A.

Transformando a Mooca e impulsionando empregos locais

Localizada no coração do bairro da Mooca, a Social Unlimited Digital Commerce se destaca como um ícone local de inovação e transformação. Sua atuação não se limita à sua função primordial como uma empresa global de tecnologia digital para e-commerce B2C, D2C e B2B. Ao contrário, se estende além, integrando-se à malha social do bairro, trazendo mudanças positivas e gerando centenas de empregos.

A empresa foi fundada em 2007 pelo CEO Ricardo Onofre, cujo compromisso com a responsabilidade social corporativa permeia cada aspecto da organização. A Social S.A. orgulha-se de cultivar um ambiente de trabalho que nutre o bem-estar de seus colaboradores, proporcionando um ambiente agradável e confortável, com **frutas frescas diariamente, serviços de massagem, Day Off de aniversário, entre outros benefícios**.

A loja online, shopvinho.com.br, é mais um projeto de seu engajamento com a comunidade. Este projeto oferece vinhos de marcas renomadas, com a comodidade da **entrega ou retirada no mesmo dia** na região da Mooca.



Ricardo Onofre, CEO da Social

A filosofia de gestão da Social S.A., centrada na inclusão e no respeito, ganhou reconhecimento e foi premiada com a certificação Great Place To Work. A empresa tem orgulho de ser referência regional, impulsionando a economia local, criando oportunidades de emprego no setor de e-commerce e, simultaneamente, contribuindo para o enriquecimento do legado tecnológico e cultural de um bairro tão tradicional como a Mooca.



A Social S.A. também faz questão de afirmar seu **compromisso com a sustentabilidade ambiental**. Como uma **empresa certificada com selo Moss para a compensação de carbono**, ela se esforça para minimizar seu impacto ecológico. Ademais, o escritório da empresa, assinado pelo **artista local e ativista ambiental André Mogle**, é um emblema do seu compromisso em integrar práticas sustentáveis e apoiar a arte e a cultura locais.



Os centros de distribuição da Social S.A., estratégicamente localizados no Brasil, América Latina, Europa e EUA, incluem um no coração da Mooca. Este centro garante **entregas rápidas no mesmo dia**, ilustrando a dedicação da empresa em servir à comunidade local de maneira eficiente.



Clima de alegria e confraternização entre comerciantes e convidados



Andreia Bertolasi, do Sebrae, destacou a importância do planejamento para o sucesso dos negócios.

A plateia lotou o auditório para homenagear as empresas no Dia do Comerciante.



Sócios e familiares da Proshield.



HOMENAGEM À LORENZETTI



Cláudio Lorenzetti, diretor industrial, Eduardo Coli, CEO do Grupo e Antonella Bertolucci Locoselli, presidente do conselho.

A Associação Comercial de São Paulo recebeu mais de 500 convidados no salão nobre do Círculo Militar e homenageou 15 empresas do comércio paulistano. Na Mooca, os conselheiros e diretores da Distrital indicaram a Lorenzetti S/A, que comemora neste ano seu primeiro centenário. A companhia é líder no segmento de duchas, chuveiros, torneiras elétricas e aquecedores de água a gás e destaca-se também nos mercados de louças, assentos, metais e plásticos sanitários, purificadores de água, pressurizadores e lâmpadas, refletores, painéis e spots.

Com mais de quatro mil funcionários, a companhia caracteriza-se por oferecer produtos de qualidade, *design* inovador, tecnologia, consciência ambiental e solidez financeira. Antonella Bertolucci Locoselli, presidente do conselho administrativo, representou a companhia na cerimônia e recebeu o Troféu Empresário de Valor 2023.

História

O Dia do Comerciante é comemorado em 16 de julho. A data celebra o nascimento, em 1756, de José Maria da Silva Lisboa, o “Visconde de Cairu”. Ele foi deputado, senador e secretário da Fazenda Real e considerado o patrono do comércio no Brasil porque criou leis que ajudaram o desenvolvimento do comércio brasileiro com outros países e que beneficiaram os empreendedores na sua época.



SIMPLESMENTE A MELHOR
PIZZA DA MOOCAS!



Experimente a
Pizza de Camarão

+ de 60 sabores
Ambiente climatizado
Pizza Bar
Telão
Mezzanino para eventos

Delivery:
2215.1660 - 2215.6766
3205.1215 - 2061.2826

Rua Ilansa, 75 - Mooca - SP
www.glutaopizzaria.com.br

**Baixe nosso app
e faça o pedido!**



 @oglutaopizzaria

Sono de qualidade para os bebês



A instalação de uma janela antiruído garante o sono tranquilo de seu bebê.

Ao contrário de nós, adultos, que precisamos dormir para regenerar nossos órgãos, os bebês precisam de uma boa noite de sono para formá-los. O sistema neurológico é o que mais depende do sono de qualidade para a formação correta do cérebro e, consequentemente evitar problemas como hiperatividade e déficit de atenção. Por isso, o sono dos pequenos merece todo o cuidado. Recém-nascidos necessitam de, no mínimo 15 a 18 horas de sono por dia, enquanto até os dois anos, 12 a 15 horas são suficientes. E esse momento precisa de silêncio total, para que o ato de dormir ocorra de maneira tranquila, sem interrupções para que o bebê possa descansar e se desenvolver. Sabemos que, com a rotina corrida dos pais, fica difícil estabelecer horários para o sono dos pequenos, porém, isso é extremamente necessário. Sendo assim, a solução para os pais que chegam tarde, mas desejam ter um momento com seus filhos é fazer algo mais leve, como um

lanche da noite ou contar histórias antes de dormir. Lembrando que um ambiente que estimule o sono, de preferência silencioso, escuro e com temperatura agradável, é um dos maiores segredos para que os pequenos consigam dormir bem a noite toda.

Existe um fator muito comum em nossa cidade, que pode afetar o sono das crianças: o barulho. Quando expostos a ruídos incômodos durante o sono, mesmo que não acordem, podem sofrer de hiperatividade, ansiedade e irritação excessivas, ficam mais propensos a ter problemas com o crescimento, obesidade infantil, além de apresentarem dificuldades de aprendizado.

Sabemos que muitas vezes é difícil evitar a barulheira que vem da rua, principalmente morando em São Paulo. A solução não é mudar de casa! A solução mais eficaz e simples é instalar uma janela antiruído no quarto da criança. Existem modelos de sobreposição que não mudam a fachada do prédio, não necessitando de reforma nem de aprovação do condomínio.

Antes de contratar uma empresa para instalar esse tipo de janela, é impor-

tante verificar se ela possui laudos que comprovam o isolamento acústico dos produtos, pois existem muitas adaptações por aí que nem sempre resolvem o problema e o morador acaba comprando duas vezes pois a primeira não resolve de fato o problema.

A SOS Ruído é uma marca da Atenua Group que está no mercado há mais de 35 anos e possui a fábrica no Cambuci, bem próxima ao bairro da Mooca. Ela possui diversos produtos patenteados e inclusive um laboratório de acústica dentro da fábrica, aberto aos clientes que quiserem conhecer. A instalação da janela sobreposta é super simples e feita em um dia, sem quebra de alvenaria. As janelas e portas da SOS Ruído, além de acústicas também são térmicas e extremamente bem vedadas. nenhum vento gelado entra no quarto dos pequenos!

SERVIÇO:
SOS Ruído
(11) 2117-2960
(11) 94863-0329
www.sosruido.com.br

ESPETÁCULO ÚNICO REÚNE

ROCK + ORQUESTRA + Coral



O espetáculo vai apresentar músicas, versões e arranjos inéditos.

O vocalista Sérgio Rosa, da banda U2 One Love, e o maestro Renato Misiuk, da Orquestra Misiuk, fãs do U2, se reúnem para a apresentação do show "U2 One Love e Orquestra Misiuk" no próximo dia 10 de agosto, no Teatro Bradesco. O espetáculo apre-

senta músicas, versões e arranjos inéditos da famosa banda irlandesa.

Morador na Mooca, Sérgio Rosa conta que a banda está na estrada há 17 anos. É fiel à banda original. na performance, instrumentos, figurinos, aparência e sonoridade. "Nossa banda

foi convidada pela Universal Music para realizar um show no lançamento oficial do CD "No Line On The Horizon" do U2 no Brasil em 2009", lembrou o vocalista, acrescentando que faz apresentações filantrópicas em entidades como a Nova 4E, Hospital Casa Branca e Caminhos Musicais Jaguaré. Já Renato Misiuk explica que serão executados os principais sucessos do U2, projeções exclusivas, com participações de coral e dançarinas. "É uma mistura muito elegante", frisou. Na agenda do grupo, também estão confirmadas apresentações em Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre. A orquestra de Misiuk já acompanhou mais de 50 artistas brasileiros, entre eles Ivete Sangalo, Thiaguinho, Simoninha, Emicida, Chitãozinho e Xororó, etc.

SERVIÇO:

"U2 One Love e Orquestra Misiuk"

Teatro Bradesco

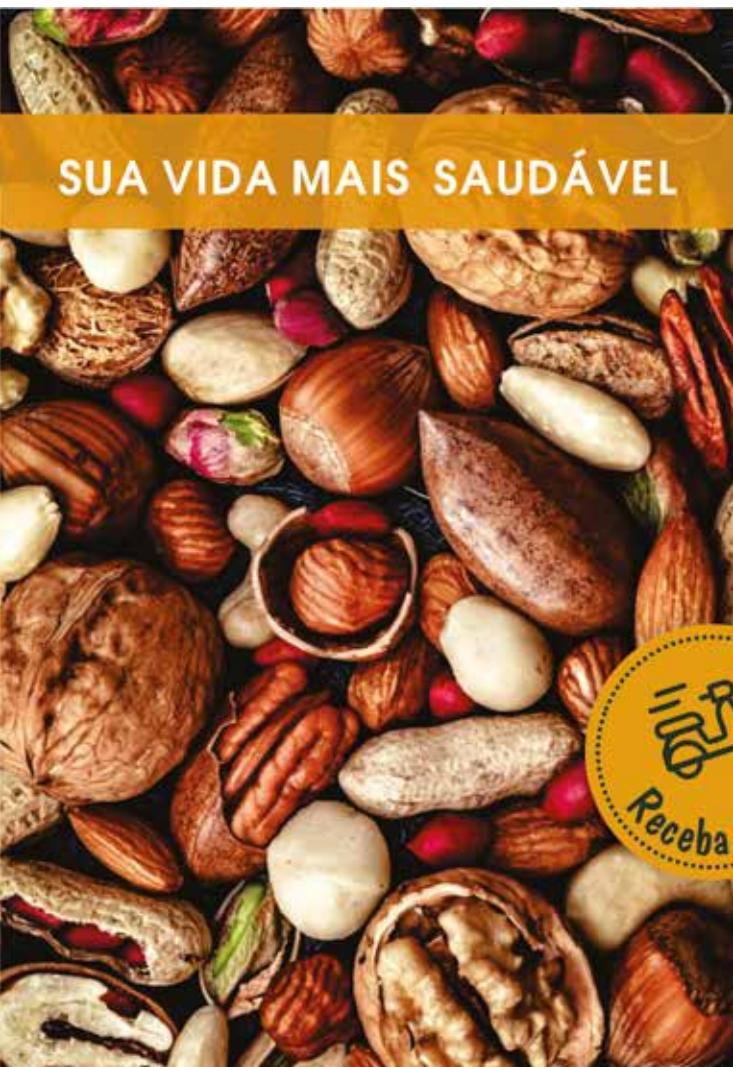
R. Palestra Itália, 500

3º Piso - Perdizes

10 de Agosto / 21 horas

Ingressos: R\$ 60,00

www.teatrobradesco.com.br/programacao-e-ingressos



SUA VIDA MAIS SAUDÁVEL



*light • diet • orgânicos • sem glútem
sem lactose • cereais • grãos • castanhas
farinhas especiais • chás • temperos*

COMPRE AQUI • RETIRE AQUI • ENTREGAMOS

11 5198.9288

Dentro do Sonda Supermercados Pq. Mooca
R. Cap. Pacheco e Chaves, 500 - Vila Prudente

@souvitaly Siga a gente lá!

Mooca 467 anos: confira o calendário de festeiros

Confira as atrações dos eventos programados para comemorar o aniversário de 467º aniversário da Mooca.
Tem hasteamento da nossa bandeira, corrida de rolimã, palestra histórica, campanha de saúde e muito mais.

Agosto	Evento	Organizador	Local	Horário
1 3 ^a	Sessão Solene em Comemoração ao 38º Aniversário do Conseg Mooca	CONSEG Mooca	Auditório da PRODESC - R. da Mooca 1921	20h
2 4 ^a	Reunião Conseg Mooca	CONSEG Brás/Mooca/Belenzinho	Salão da Paróquia San Genaro - R. San Gennaro, 68	19h
4 6 ^a	Homenagem às Empresas da Mooca e Palestra Histórica	Associação Comercial de São Paulo Distrital Mooca	R. Madre de Deus 222	19h
6 Dom	Missa de Ação de Graças	Paróquia São Rafael	Largo São Rafael, s/nº	11h
	Festival de Inverno	Amo Mooca	SENAI Bresser - R. Bresser, 2315	das 14h às 18h
12 Sáb	Futebol na Javari	Gazeta da Mooca/Clube Juventus	Estádio Conde Rodolpho Crespi - R. Javari, 117	10h
17 5 ^a	Café da Manhã / Hasteamento da Bandeira	Assaí	Rua Javari, 403 (Prédio Crespi)	9h
	Ato Cívico	CONSEG Mooca	Base Comunitária Madre de Deus (R. Madre de Deus x R. Padre Raposo x Av. Paes de Barros)	11h
20 Dom	Feira Cultural	Vereadora Edir Sales	Praça Visconde de Souza Fontes	das 10h às 18h
	Rolimã Fest	Mulek de Rua/Vereador João Jorge	Rua Jumana	das 7h às 16h
	Evento Carros Antigos	Associação dos Proprietários de Veículos Antigos	Estacionamento Shopping Mooca Plaza	das 8h às 15h
23 4 ^a	Aniversário 56 anos Nova 4E e Homenagem às empresas apoiadoras	Nova 4E apoio ACSP Distrital Mooca	R. Bresser, 2701	10h
24 5 ^a	Premio Reconhecimento Rotário	Rotary Alto da Mooca e Grupo São Cristovão	Instituto de Ensino e Pesquisa Dona Cica R. Terenas, 236 (Instituto Dona Cica)	19h30
25 6 ^a	Jantar de Comemoração	Apoio revista Bella Mooca e ACSP Distrital Mooca	Restaurante Porto Del Mar - R. Sapucaia, 572	20h
26 Sáb	Noite italiana	Clube Atlético Juventus	Salão Nobre - R. Juventus, 690	21h
27 Dom	Corrida Juventus	Clube Atlético Juventus	Rua Comendador Roberto Ugolini, 20	das 7h às 10h
	Corrida de Garçons	José Leandro (Sacada Pizzaria)	Rua Ibirapuera	das 9 às 15 hs
	Campanha Saúde Sinete	Drogaria Sinete	R. Visconde de Laguna x R. da Mooca	das 10h às 15h
	Missa do Padroeiro da Mooca	Paróquia San Gennaro	R. da Mooca, 950	11h

Novidades do Rotary na região



Os Clubes do Rotary no Distrito 4563 têm uma nova governadora, Ana Maria de Lima Forli e novos presidentes para a gestão 2023/2024: Evando Reis assume o cargo no RCSP Alto da Mooca no lugar de Géron Rosa; Nelson da Costa Júnior no RCP Mooca no lugar de Vânia Gonzaga da Silva; Maria Inês Rolim no RCSP Vila Alpina no lugar de Ricardo Tarantelo; e Áureo Vitti no RCSP Água Rasa no lugar de Breno Kiss da Silva. No RCSP Vila Prudente, Edson Bueno de Oliveira é reeleito para mais um ano. Pela primeira vez, a transmissão de cargo e a posse dos novos dirigentes aconteceram de forma conjunta e simultânea durante cerimônia na sede da Associação Comercial de São Paulo – Distrital Mooca. A iniciativa é de Ana Maria de Lima Forli, nova governadora do Distrito 4563. “Nossa proposta visou a otimização do tempo e foi aceita de imedia-



A governadora Ana Maria de Lima Forli vai apoiar projetos sustentáveis.

to”, frisou a arquiteta que representa o Rotary Clube São Paulo Vila Alpina. Em sua gestão, deseja ampliar a participação dos clubes em projetos sustentáveis. O evento contou com o apoio do Grupo São Cristóvão Saúde. O superintendente da Distrital Mooca, Juraci Pereira, cumprimentou os novos dirigentes e agradeceu a presença dos convidados. Entre eles, Francisco Parisi, vice-presidente da ACSP; e a vereadora Edir Sales. No mês passado, o RCSP Alto da Mooca comemorou em grande estilo seu 50º

aniversário. Na ocasião, o presidente Gerson Rosa, prestou uma homenagem para as mulheres que integraram o clube ao longo de sua trajetória: Irene Costa, esposa de Antonio José Costa, um dos fundadores do clube; Ivana Stabile, esposa de Savério Stabile; Regina Rodrigues D’Avila, esposa de João Freire D’Avila Neto; e Regina Longo, primeira mulher a integrar o tradicional clube. A Bella Mooca publicou uma galeria com fotos de todos os presidentes do clube e foi distribuída para os convidados. Destaque ainda para a 4ª Conferência Distrital do Rotary Club de São Paulo – Distrito 4563 (patrocinador master o Grupo São Cristóvão Saúde) realizado em Atibaia para divulgar o balanço das atividades do Governador Joaquim Flávio de Moraes Filho e apresentação de propostas da governadora Ana Maria de Lima Forli.

Desde 1979, a Roby Lustres vem se destacando no mercado de iluminação em São Paulo na fabricação de abajures e cúpulas, expandindo sua atuação para lustres, plafons, arandelas, spots, componentes e produtos relacionados, estabelecendo tendências em design.

Roby LUSTRES®

Contamos com uma loja de fábrica no tradicional bairro da Moóca, oferecendo uma ampla gama de produtos para profissionais de arquitetura e design de interiores e mais 2 lojas em São Paulo, no acolhedor bairro do Tatuapé e na simpática Vila Alpina. Estamos preparados para criar e desenvolver todo o tipo de projetos luminotécnicos, personalizados de acordo com o seu estilo.

Nossa equipe está constantemente atualizada com as últimas tendências e trabalha muito para oferecer aos nossos clientes o melhor atendimento, pois acreditamos que isso faz toda a diferença. Nosso objetivo é fazer parte da sua realização!

LUSTRES | PLAFONS | ABAJURES | ARANDELAS | CÚPULAS | LEDS | EMBUTIDOS | DECORAÇÃO

Roby LUSTRES®

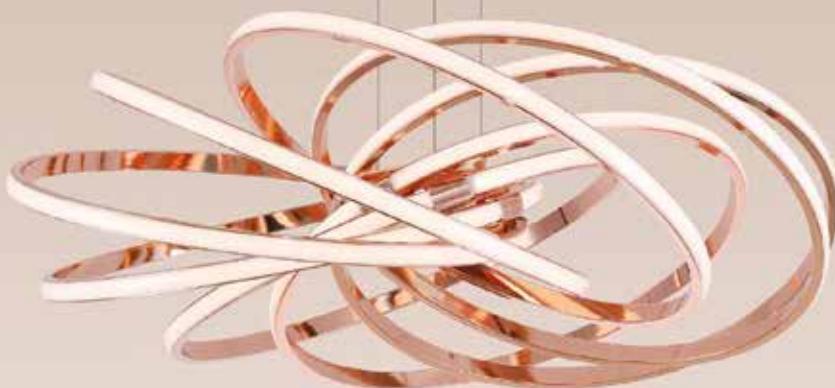


Siga

@robylustres

VISITE NOSSO SITE

robylustres.com.br



MOÓCA

Rua Borges de Figueiredo, 787 Moóca SP
Tel. 11 2618.3987 / 2618.4224 / 11 94431.1734
 contato@robylustres.com.br

TATUAPÉ

Rua Euclides Pacheco, 1.026 Tatuapé SP
Tel. 11 2091.1156 / 2227.2501 / 11 93803.9327
vendas.tatuape@robylustres.com.br

VILA ALPINA

Rua das Giestas, 1.342 Vila Alpina SP
Tel. 11 91346.4531 / 11 93802.4578
lojascs@robylustres.com.br

A **ShopVinho**
chegou na Mooca
e região, trazendo
uma experiência única
para os amantes
de vinho!

Temos ofertas e descontos especiais todos os dias pra que você tenha uma adega sempre abastecida.



Vinho Tinto
Uva Touriga
Vinho para todas as ocasiões.
Com perfil equilibrado e
gastronômico, retrata os
melhores aromas
e sabores das
uvas alentejanas.



Monte Velho
750ml (Portugal)

DE: R\$ 89,00

POR:

R\$ **69,00**

[COMPRE AGORA](#)



shopvinho

Vinhos de Qualidade

Os melhores rótulos estão ao seu alcance em nossa loja a um preço justo. Os vinhos vendidos na ShopVinho passam por uma criteriosa seleção até chegar em sua taça.

Surpreenda-se!

A ShopVinho oferece uma diversidade de produtos apresentados na loja para agradar e surpreender todos os tipos de paladares.

Inspire-se!

Acreditamos que todo vinho tem uma longa história de vida. É por este motivo que a ShopVinho têm como premissa oferecer produtos que proporcionam as mais diferentes experiências.

KIT COM *3 Produtos*

- Kaiken Estate Sauvignon Blanc/Semillon 750ml (Argentina)
- Espumante Brut Moon River 750ml (Espanha)
- Carmenere Barco Viejo 750ml (Chile)

DE: R\$ 184,24

POR: R\$ **159,00**



**PARCELE SUAS
COMPRAS** em até
10 vezes sem juros



COMPRA SEGURA
Loja com SSL e
proteção de dados



**RETIRE SUAS
COMPRAS** na Rua
Tobias Barreto, 44

shopvinho_oficial
www.shopvinho.com.br

Imagens meramente ilustrativas. Promoção válida apenas para os itens selecionados, até 20/07 ou enquanto durarem os estoques.
Retirada em duas horas sujeito à disponibilidade de estoque. Horário de funcionamento - De segunda a sexta das 8h às 17h.

Santo Salone: 11 anos de fidelidade à Mooca

Os anos passaram e muitas evoluções seguiram na esteira das atividades do Santo Salone, tradicional centro de beleza e estética da Mooca.

Inaugurado em julho de 2012, no número 1197 da imponente avenida Paes de Barros, o Salão sempre teve em seu foco, para além da reconhecida excelência na qualidade dos seus serviços, a identificação com os clientes do tradicional bairro de alma italiana.

Sem perder o vínculo com o seu público, o Santo Salone investiu continuamente na parceria com as melhores marcas de produtos profissionais e, com elas, no treinamento de sua equipe de atendimento para a constante atualização sobre tendências e cuidados em cabelo, maquiagem e unhas.

O crescente aumento da equipe de profissionais e clientes levou o Salão à necessidade de expansão da área de atendimento e, em 2019, mudou para o número 1125 da mesma avenida, em uma estrutura de 720m², contra os 150m² da anterior.



Atualmente sob a gestão dos sócios Arthur Filipe e Priscilla Rosa, o Salão vem agregando muitas inovações sob um slogan que reflete mais do que nunca a sua essência: **"O melhor salão de beleza para você"**.



Priscilla Rosa e Arthur Filipe, sócios do Santo Salone.

"Entendemos que o que importa não é ser o melhor do bairro, de São Paulo ou do Brasil, se não for o melhor para cada um de nossos clientes em seus anseios e necessidades individuais", explica Priscilla.

E fazendo justiça ao seu slogan, o Santo Salone se dedica aos mínimos detalhes do seu atendimento ao cliente, do momento do seu agendamento até a saída pós-procedimento, com cuidados que vão da recepção, passando pelo ambiente de acolhimento e conforto em todas as pontas.

"Investimos continuamente em qualidade, em hospitalidade, para proporcionar a melhor experiência aos nossos clientes, do início ao fim de seus atendimentos. Como clientes que fomos antes de sermos gestores deste Salão que se tornou o nosso propósito, sabemos o que sempre foi importante para nós e que queremos oferecer a todos que confiam a sua beleza e bem-estar à nossa estrutura", conclui Arthur.

Mais de uma década de tradição e inovação em beleza e bem-estar

Julho é um mês especial para o Santo Salone, é o mês do nosso aniversário e de celebrarmos uma trajetória de muitos investimentos e conquistas para oferecer a melhor experiência aos nossos clientes.

Para eles, o nosso presente é diário:

ATENDIMENTO: Altamente qualificado e embasado no conhecimento, experiência e diagnóstico da nossa equipe especializada pela L'Oréal Professional e Kérastase.

LOIROS E COLORAÇÃO: Com a utilização das melhores técnicas e tendências, sempre com o cuidado para a manutenção da saúde dos cabelos.

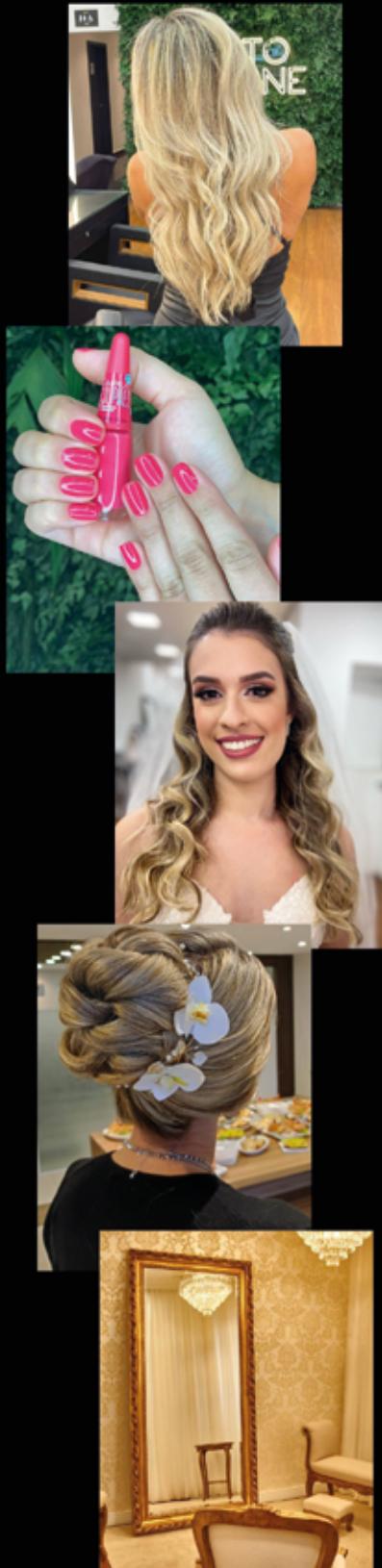
O salão dispõe de uma gama completa de tons e subtons, com produtos que podem ser utilizados até por clientes com sensibilidade ou reação alérgica.

UNHAS: Para além do estudo das melhores técnicas e cuidados que se estendem da blindagem das unhas até a hidratação de mãos e pés, contamos ainda com a devida proteção de biossegurança que contempla kit descartável, toalha esterilizada, autoclaves profissionais, limpeza e atualização semanal da esmalteria, treinamento e fiscalização do serviço realizado por nossas profissionais.

MAQUIAGEM E PENTEADO: Um pool de serviços para momentos especiais, proporcionando experiências e privacidade para noivas, debutantes, formandas e seus acompanhantes.

Do express para um evento do dia a dia, ao glamour para um evento de gala, todos os cuidados para a configuração de um look perfeito e inesquecível.

Venha viver esta experiência única e fazer do Santo Salone o melhor salão para você!



ELEVE SUA AUTOESTIMA!

Libertando-se das Dores Emocionais causadas pelo excesso de Gordura Abdominal

A gordura abdominal não apenas afeta a aparência física, mas também pode ter um impacto significativo na autoestima e na confiança pessoal. Neste artigo, exploraremos as dores emocionais causadas pela gordura abdominal e destacaremos a importância de adotar um programa de atividade física para reduzir essa gordura indesejada. Na Suprema Forma Academia, localizada na Mooca desde 2010, garantimos resultados incríveis com um método rápido, alegre e altamente eficaz. A gordura abdominal pode gerar constrangimento, vergonha e baixa autoconfiança. Muitas pessoas evitam atividades sociais, vestem-se de forma mais conservadora e sentem-se insatisfeitas com sua aparência física. Essas dores emocionais podem afetar negativamente diversos aspectos da vida, desde relacionamentos pessoais até desempenho profissional. É importante reconhecer que a redu-

ção da gordura abdominal não é apenas uma questão estética, mas também um processo que visa melhorar a autoestima e a qualidade de vida. Ao adotar um programa de atividade física específico para a redução da gordura abdominal, você estará investindo em si mesmo e em sua confiança pessoal. Na Suprema Forma Academia, temos profissionais experientes que irão elaborar um programa de treinamento personalizado, incluindo exercícios aeróbicos, treinamento de força e orientação nutricional. Nossa método rápido e alegre irá ajudá-lo a queimar calorias, fortalecer os músculos abdominais e reduzir a gordura indesejada. Não permita que as dores emocionais causadas pela gordura abdominal limitem sua felicidade e bem-estar. Liberte-se dessas dores, eleve sua autoestima e sinta-se confiante em sua própria pele. A Suprema Forma Academia está pron-



ta para acompanhá-lo nessa jornada de transformação. Agende uma avaliação gratuita e descubra como nosso programa pode ajudar você a alcançar resultados duradouros e melhorar sua autoestima.

ACESSE E CONHEÇA MAIS SOBRE A ACADEMIA



 **SUPREMA FORMA**

SERVIÇO:

Praça Visconde de Souza Fontes, 137

Whats: 11. 95437.0197

Tel. 11 2339.5999

@supremaformaooficial

supremaforma.com.br



SUPREMA FORMA

A academia que cuida de você.



Prevenção e tratamento de dores crônicas causadas pelo sedentarismo



Aulas 100% acompanhados por profissionais capacitados



Tecnologia de ponta para resultados melhores e mais rápidos



CRIANÇAS DE FÉRIAS, MÃE E PAIS ATENTOS!

Por Alessandra Gaidargi*

Quando as crianças saem de férias escolares, o desejo das famílias é que o descanso seja de todos, mas é importante que mães, pais e quem mais ficar responsável pelo cuidado redobrem a atenção para que as memórias construídas sejam boas.

Garantir a segurança e o bem-estar das crianças nas férias começa no planejamento da viagem, das atividades ou até mesmo da estadia em casa ou na casa de outros cuidadores como avós e tios. Pesquise sobre segurança e proteção em hotéis e procure passeios em locais com instalações adequadas para crianças; no caso da estadia na casa de outras pessoas, converse com estas sobre necessidades específicas de seus filhos e algum eventual comportamento que eles tenham e possa colocá-los em risco. Ninguém conhece melhor nossos filhos do que nós mesmos.

Em qualquer ambiente: Janelas devem ser seguras, portas com fechaduras e chaves devem ser supervisio-



*Alessandra Gaidargi
é professora, Doutora na área de
Educação Superior e Pesquisadora
em Educação, escritora e autora
do livro "Só mãe mesmo",
pela Timo Editora.
alessandra.gaidargi@gmail.com

A água sempre deve ter atenção, seja o complexo de piscinas de um resort ou a piscina do prédio. E até mesmo a piscininha inflável! Crianças na água sempre devem ter supervisão, se maiores e mais independentes esta supervisão pode ser menos rígida, mas deve existir. Estabeleça regras e limites claros.

Converse com seus filhos e ensine sobre segurança, como não falar com estranhos ou sair sozinho. Isso inclui o comportamento fora de casa e também o uso da internet e as relações que eles estabelecem virtualmente. As férias são um período em que o uso de telas aumenta bastante para as crianças que ficam em casa e esse é um cuidado importante. Ensine-os, principalmente, a não compartilhar informações pessoais online sem autorização específica de um responsável.

Com alguns cuidados básicos, as férias de sua família serão um berço de boas lembranças!

nadas e tomadas elétricas tampadas. Mesmo com crianças maiores, evitar acidentes é sempre mais interessante do que contorná-los.

CONSULTE CONDIÇÕES

XCAR

**OFERTA
DA SEMANA**
RUA DA MOOCA N° 4000 11 2602-3333

ESTOQUE



CHERY TIGGO 5X 2020

DE: R\$ 91.990

POR:

R\$ 87.990



Redondas e irresistíveis...

O DIA DA PIZZA FOI COMEMORADO NA MOOCA COM NOVIDADES

A DUE FRATELLI, pizzaria localizada no Jardim Avelino, tem promovido encontros regulares de harmonização de vinhos e pizzas.

A combinação de sabores do vinho com os diferentes tipos de pizza proporciona uma experiência gastronômica única e deliciosa. Resultado: já caiu no gosto dos paulistas e uma tendência na cidade. Em sua oitava edição, reuniu seis sabores diferentes de pizzas e seis rótulos de vinhos.

Conforme explica Antonio Carlos, o Carlinhos, um dos proprietários da pizzaria – “para harmonizar com pizza de muçarela, existem diversas opções de vinho que podem ser escolhidos, como vinhos tintos com mais taninos, como Tannat, Nebbiolo, Cabernet Sauvignon, Tempranillo, Petit Verdot, Malbec e Syrah ou brancos encorpados com passagem por barrica de madeira. Algumas sugestões incluem vinhos feitos com as castas Cabernet Sauvignon e Chardonnay, que se destacam por terem bastante corpo e estrutura, além do Malbec, que harmoniza bem com o sabor apimentado do pepperoni”, comentou.

SERVIÇO:

Due Fratelli Pizzaria
Acesse o QR Code e faça sua
reserva



Rua Pinheiro Guimarães, 560
Jardim Avelino
Fone: (11) 9.8565-1426 / 2346-3528

O GLUTÃO é uma das mais tradicionais pizzarias de São Paulo. Tem 47 anos de existência e oferece mais de 60 sabores diferentes. Os destaques ficam por conta da pizza de lombo canadense gratinado com requeijão e azeitonas chilenas e a de camarão com mais de 20 camarões grandes por pizza. Recentemente, passou por mudanças, incluindo reformas e atualizações no cardápio, além da abertura de um bar e um mezanino para atender eventos e comemorações. Os irmãos Marcos e Paulo, segunda geração da família, assumiram o comando dos negócios e no aniversário de 467 anos da Mooca, em agosto, lançarão o Tortano, um saboroso pão de origem italiana, típico da região de Nápoles, feito em forma redonda, enrolado com muita calabresa artesanal da Salerno e um toque de pimenta calabresa.

SERVIÇO:

O Glutão
Rua Ilansa, 75
Mooca
Delivery: 2215-1660 / 2215-6766
www.oglutaopizzaria.com.br

A SACADA PIZZARIA com 49 anos de existência e é um dos patrimônios que orgulham a Mooca. Seus clientes fiéis lotam os salões para saborear o melhor rodízio de pizza de São Paulo, com mais de 30 sabores. Oferece estrutura completa para realização de eventos, comportando até 200 pessoas e dispõe de uma completa infraestrutura, equipe especializada, internet e espaço kids. A Sacada não fecha e funciona de segunda a segunda (exceto Natal e Réveillon), atraindo diariamente grupos de amigos e familiares para o conforto de seu salão climatizado com várias TVs. José Leandro, o proprietário, juntamente com sua esposa Vega e seu filho Thiago, estão sempre de braços abertos para receber sua clientela. Vale a pena conferir. E possui serviço de Delivery também.

SERVIÇO:

Sacada Pizzaria
R. Cel. Joviniano Brandão, 59 -
Mooca
Reservas: (11) 2028-0722
pizzariasacada.com.br

ONDE SE FAZ A MELHOR PIZZA DE MUÇARELA? É AQUI MESMO, BELLO!..

O “Caderno Paladar”, do Estadão, convidou seis jurados da área gastronômica para apontar as 10 melhores pizzas de mussarela. Entre elas, naturalmente, duas são da Mooca: A Pizzaria da Mooca ficou em terceiro lugar e a Seo Basilico em oitavo. A qualidade da Pizzaria da Mooca já foi reconhecida por um júri internacional no ano passado e se tornou a brasileira mais bem colocada na lista mundial do 100 Top Pizza.



Bruna Zanuto, chef e sócia da A Pizzaria da Mooca.



CORRIDA DE GARÇONS

É ATRAÇÃO NO ANIVERSÁRIO DA MOOCA

Depois de uma ausência de três anos por causa da pandemia, a Corrida de Garçons volta a fazer parte do calendário de festas do aniversário da Mooca e da cidade. O evento está marcado para o próximo dia 27 de agosto (domingo), das 9 às 15 horas, na Rua Ibirapetuba, que sai da Avenida Paes de Barros e termina na rua Joviniano Brandão.

Criada pelo empresário José Leandro da Silva, proprietário da Sacada Pizzaria, a competição é aberta para garçons de todas as pizzarias e restaurantes da cidade e tem o percurso de 180 metros, ida e volta, dividida em categorias masculina e feminina. Consiste em que os participantes, devidamente uniformizados, carreguem com a mão esquerda uma bandeja com uma garrafa de plástico e dois copos de água. Ganhá quem chegar primeiro e não deixar cair os objetos no chão. Os vencedores recebem prêmios em dinheiro e troféus, além de terem a oportunidade de se destacar no mercado de trabalho. Para fazer a inscrição, cada concorrente deverá levar dois quilos de alimentos não perecíveis a ser doado para entidades benfeicentes da Mooca.



MAIS INFORMAÇÕES:
 (11) 966.0214-84 (WhatsApp)
[contato@pizzariasacada.com.br](mailto: contato@pizzariasacada.com.br)

A primeira corrida de garçons da Mooca foi realizada no Parque Sabesp em 2019.



Ana Maria de Lima Forli
 Governadora do Distrito 4563
 Rotary Club de São Paulo

José Leandro - Governador Assistente
 Do Rotary Clube de São Paulo
 Proprietário da Sacada Pizzaria



O ponto de encontro dos amigos!

Na Sacada Pizzaria você não encontra só o MELHOR RODÍZIO de pizza da cidade. Lá você encontra amigos antigos e amigos novos, familiares e gente famosa que faz a história da Mooca brilhar ainda mais. Sacada é ponto de encontro de todo Mundo!

Rodízio com mais de 30 sabores
 Adega Climatizada - Rótulos Selecionados
 Espaço Kids - Ar Condicionado - Amplo Salão
 Tvs - Telão - Fácil Estacionamento

Todos os dias após às 18h
Delivery: 2028.0722 - 2028.0798
www.sacadapizzaria.com.br

RESSIGNIFICAR O DIA DOS PAIS

Por Michelle Giannella*

Em maio comemoramos o Dia das MÃes e em agosto teremos o Dia dos Pais, nenhuma novidade até aí. O que gostaria de levantar é uma visão que tenho percebido de paternidade que parece estar mudando positivamente em algumas famílias.

Percebo mais pais participando de reuniões escolares, de exames médicos ao lado da mulher grávida, pais cortando o cordão umbilical dos filhos, dando o primeiro banho no bebê e tirando férias para acompanhar o primeiro mês do recém nascido em casa ao lado da esposa.

Pais mais participativos nas consultas pediátricas, mais presentes no dia a dia dos pequenos. Isso deveria ser uma regra, não? Quem ganha com essa participação é toda a família: o pai por estabelecer um vínculo muito maior com seu filho, a criança pela ligação que se estabelece desde o iní-



*Michelle Giannella
é advogada, jornalista, apresentadora dos
programas "Gazeta Esportiva" e
"Mesa Redonda", da TV Gazeta.

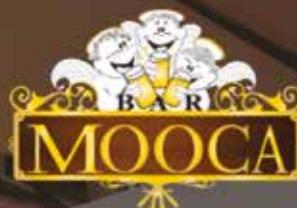
cio e a mãe por ter alguém com quem dividir tantas atribuições.

Ainda sinto que a maior parte das obrigações competem às mães: compromissos escolares, sociais, aulas extras, carteira

de vacinação em dia, consultas e exames médicos, cuidados com a saúde, compra de material escolar, roupas, organização da agenda e do dia a dia, das compras no mercado, logística da casa etc, etc, etc (se no seu caso é diferente, considere-se privilegiada!). A questão é que o debate vem crescendo e essa participação sendo muito mais cobrada pelo bem de todos.

Quando as mulheres cuidavam apenas da casa e da família vivíamos numa realidade. A partir do momento que saímos também para o mercado de trabalho, dividir algumas funções não só é fundamental como urgente pelo nosso bem-estar físico e mental.

Sendo assim, pais, vocês têm um chamado muito importante. Que o Dia dos Pais seja todos os dias, como o Dia das MÃes já o é. Um forte abraço a todos na maior e mais difícil missão que nós temos: criar nossos filhos.



*O bar mais moocense da
região espera por você!*

#VEMPROBARMOOCA

BARMOOCASP (11) 2606-7064



R. DR. JOÃO BATISTA DE LACERDA, 728

*A pizzaria Due Fratelli
convida você para um jantar especial
com harmonização de Pizzas e Vinhos*

VAGAS LIMITADAS

Para mais informações
Acesse o QR-Code



Tel.

2346.3528/2341.8789 9.8565.1426



@duefratellisp

WhatsApp.

Rua Pinheiro Guimarães, N° 560
Parque da Vila Prudente - SP



HARMONIZAÇÃO FACIAL: em busca de um novo sorriso

A harmonização facial é uma integração multidisciplinar da Odontologia que envolve saúde, beleza, rejuvenescimento, função, harmonia e bem-estar.

Por meio de técnicas restauradora como reanatomização dos dentes, técnicas cirúrgicas buco-maxilo-faciais e movimentações ortodônticas, torna-se importante aliada no restabelecimento da função e bem-estar das pessoas que buscam equilíbrio e simetria da face, resolve questões funcionais como disfunção temporo mandibular e ameniza o envelhecimento. A Toxina botulínica é utilizada em dores musculares crônicas, diminuição no sorriso gengival e correção de assimetria dos músculos. Os preenchedores e bioestimuladores suavizam as linhas de expressão, especialmente ao redor dos lábios. Evidencia contornos faciais, agrupa beleza à face, com o preenchimento de ângulo de mandíbula, região de malar, diminuindo o “bigode chinês”, suco nasogeniano, “código de barras” e olheiras. Os bioestimuladores também estimulam a produção natural e biológica de colágeno, quando injetados em determinadas camadas da pele e mantêm as células unidas, firmes e elástica. Além disso, recuperam a firmeza da pele produzindo colágeno. Tem durabilidade de dois anos, com manutenção uma vez ao ano.



Faça uma avaliação profissional para verificar qual é a sua necessidade e conquiste muito mais do que um belo sorriso.



SERVIÇO:
Dra. Ana Lúcia Assad
CROSP 54714
WhatsApp:
11 94305-5585
Rua Fernando Falcão, 649
Mooca

EXTENSÃO DE CÍLIOS

MyLASH®

A MARCA QUERIDINHA DAS CELEBRIDADES

COM MÉTODOS EXCLUSIVOS E SEGUROS

- Extensão de Cílios
- Lash Lifting
- Limpeza de pele
- Micropigmentação
- Serviços de sobrancelha

Visite nossa unidade e agende o seu serviço

Av. Paes de Barros, nº 2035 - Mooca

(11) 91565-2035

@mylashmooca.sp

**Poupe
sem parar
pra viajar
e ganhar.**



Promoção
**Poupança
Premiada**
Sicredi

*Traga a sua poupança
para o Sicredi e concorra.*

Mais de
200
chances
de ganhar

R\$ **2,5**
milhões
em prêmios*



Cada R\$ 100,00 =
1 número da sorte



Poupança programada =
números da sorte em dobro



Sorteios
toda semana

Números da sorte e regulamento em
poupancapremiadasicredi.com.br

 **Sicredi**

Período de participação de 06/03/2023 a 10/12/2023. Título de Capitalização de Pagamento Único, Modalidade Incentivo, emitido pela MAPFRE CAPITALIZAÇÃO S/A, CNPJ 09.382.998/0001-00, Processo SUSEP nº15414.60/2023/2022-82. Cessão de participação nos sorteios. Quantidade de sorteios previstos: 40. Quantidade de prêmios previstos: 202. *Valor da premiação líquida de Imposto de Renda. Consulte regulamento consulte no site www.poupancapremiadasicredi.com.br. Canal de Ouvidoria: 0800 646 2519. SAC - 0800 724 7220 / Deficientes Auditivos ou de Fala - 0800 724 0525. Ouvidoria - 0800 646 2519.

A EUTANÁSIA E O RESPEITO À VIDA ANIMAL

Por Jordana Monteiro*

O termo “eutanásia” se originou do grego, que pode ser traduzido como “morte sem dor” ou “boa morte”. Sabe-se que é um tema muito polêmico, uma vez que na Medicina Humana, a eutanásia é considerada como crime segundo a legislação brasileira. O cenário é distinto na Medicina Veterinária uma vez que a eutanásia é considerada um procedimento clínico utilizado para cessar a vida de um animal, através de métodos cientificamente comprovados e aceitáveis, além de seguir sempre princípios éticos do bem estar animal no processo, o qual se deve garantir ausência de desconforto e dor, inconsciência imediata seguida de morte, segurança e irreversibilidade. Segundo o Guia de boas práticas de eutanásia em animais elaborado pelo



*Jordana Monteiro
Médica Veterinária e professora de Medicina Veterinária na São Judas Mooca. Graduada em Medicina Veterinária pela Universidade Metodista de São Paulo. Pós graduada em Anestesiologia Veterinária pela PAV. Mestre em Biotecnologia e Inovação em Saúde, na área de farmacologia aplicada a oncologia veterinária e biologia molecular.

Conselho Federal de Medicina Veterinária, algumas das situações em que a eutanásia é indicada é quando o bem estar do animal estiver comprometido de forma irreversível, sendo um meio de eliminar a dor e sofrimento dos animais, os quais não podem ser controlados por meio de analgésicos, sedativos e/ou outros tratamentos; quando o animal constituir ameaça à saúde pública e/ou o animal constituir risco à fauna nativa ou ao meio ambiente.

Por fim, vale ressaltar que a eutanásia é um procedimento que deve ser exclusivamente realizado por médicos veterinários em situações específicas. Não obstante, reitera-se a importância do engajamento da equipe envolvida no que tange à atuação com profissionalismo, respeito e à vida animal.



Carla Palmieri Roncolato

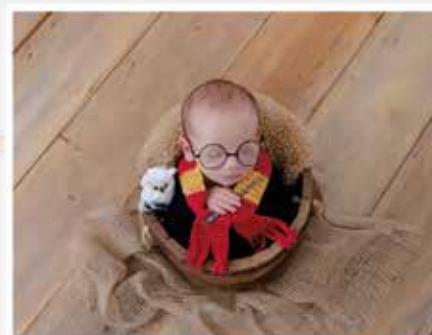
Sweetie Photos

Informações e Agendamentos

sweetiephotosbr
 11 98990-3869
 sweetiephotosbr.com.br

Estúdio Especializado em fotografia

• Gestante • Newborn • Crianças





PORTO DEL MAR

Um lugar especial para comemorar com amigos e familiares.
Frutos do mar, peixes da Amazônia, carnes nobres, grelhados...

Adega climatizada, drinks e sobremesas maravilhosas.
Venha conhecer o mais completo restaurante da Mooca.

SHOWS IMPERDÍVEIS, VENHA COMEMORAR CONOSCO!

Jantar com Buffet de frutos do mar, massas e carne



NILTON CÉSAR
18 DE AGOSTO



BEE GEES ALIVE
25 DE AGOSTO

FAÇA SUA RESERVA: 11.2606.7324

Rua Sapucaia, 572 - www.portodelmar.com

Todos os dias das 11h às 23h - [@porto.delmar - 99877.9764](https://www.instagram.com/porto.delmar)

Estacionamento gratuito com manobristas

VÁRZEA EM FESTA

MADRID F.C. FAZ 86 ANOS E BOTAFOGO GANHA GRAMADO NOVO

Madrid F.C., da Mooca, comemora 86 anos com uma noite italiana no novo salão da Igreja de San Gennaro. Inaugurado no dia 1º de Maio de 1.937 por imigrantes espanhóis, o clube adota as cores amarelo e vermelho da antiga pátria e manda seus jogos aos domingos no Centro Educacional e Distrital da Mooca. O empresário Juliano Lisa, sócio das lojas Coisas de Minas, que atua como meia-esquerda, é o atual presidente do “tigre da Mooca”. Ao longo de sua história, a agremiação coleciona a conquista de muitos troféus. “Nasci dentro do Madrid e estou aqui até hoje. É minha segunda família”, comentou o presidente. Já o Botafogo, de Vila Bela, fez festa por outro motivo: o campo do CDC Fogão ganhou gramado sintético e sistema de drenagem graças a emenda orçamentária apresentada pela vereadora Juliana Cardoso (PT). A equipe de associados do Juventus fez a partida de inauguração. O jogo terminou empatado por 1 a 1.



Juliano Lisa,
empresário, jogador
e presidente do
Madrid F.C.



**AGORA, COM RODÍZIO DE
COMIDA BRASILEIRA!**



•PORÇÕES •À LA CARTE •DRINKS
•TELÃO •CHOPP •CLUBE DA CACHAÇA

Das 12h às 15h e das 19h às 22h.

Estacionamento Gratuito.

Rampa com Acessibilidade

Tel. 11.2607.4504

R. Guaimbé 110

(esq. com Rua Dias Leme)



• Estética

GISLENE VENDRAME
PODOLOGIA
Spa Feet

Tratamentos para prevenir, diagnosticar e tratar os pés, tanto em crianças como em adultos.

- ✓ Calosidade
- ✓ Unha encravada
- ✓ Infecção
- ✓ Pé Diabético

9.4735.1534
@spa_feet_podologia

Atendimento no Consultório ou Domicílio



Consultório
R. Madre de Deus, 1611 - B



Coworking de Estética e Beleza.

- Cabelo • Manicure • Pedicure • Estética Corporal e Facial
- Micropigmentação • Biomedicina • Loja de Moda e Acessórios Femininos
- Depilação com cera e laser • Maquiagem
- Day SPA • Dia da Noiva, Noivo e das Madrinhas

hairdiffusion.com.br  Hairdiffusionmooca1
Av. Paes de Barros, 488 - Mooca tel. 2081.5416

• Serviços



Espaço Statera

DAY SPA
MASSAGEM
REFLEXOLOGIA
DRENAGEM LINFÁTICA
ESTÉTICA AVANÇADA
BODY PIERCER
REIKI
BRONZEAMENTO
DEPILAÇÃO

Rua Comendador Roberto Ugolini
430 sala 06 - Mooca

(11) 9 5373-4357
@espaco_statera_



SEX FIRE

Veja nosso catálogo



@sexfirelingerie (11)95639-2138
atendimento@firesex.com.br
Av. São Caetano, 812 - 2^a Andar
Box 20612 - Brás - SP

• Alimentação



Cantina D'Irene
As delícias da TV agora na Cantina!



Uber Eats 

Tel. para pedidos: (11) 3542.5000 (11) 99508.0583
@cantinadirene cantinadirene
www.cantinadirene.com.br

Cantina San Marco
A CANTINA DA MOOCA
MASSAS, CARNES, PEIXES E CORDEIRO



Peça pelo nosso Delivery
2292.3193

cantinasanmarco.com.br
Rua Orville Derby, 232 - Mooca

Fusilli alla calabrese

Brava gente!

Um desfile de fatos, eventos e pessoas que adoram a Mooca e vivem em perfeita sintonia com o bairro mais querido da cidade



1



2



3



4



5



6



7

1 - **Carlos Eduardo Gomes Pedroso e Benedito Antonio Couto** assumiram o cargo de presidente e vice-presidente do Conselho Deliberativo do Juventus para o triênio 2023 a 2026. A cerimônia de posse contou com a presença do prefeito, Ricardo Nunes. 2 - **Sr. Antônio Martins de Oliveira** - sócio da O Glutão Pizzaria e seu Certificado do Dia do Comerciante, homenagem da Associação Comercial de São Paulo - Distrital Mooca. 3 - A festa de encerramento da gestão 2022/23, do Rotary Alto da Mooca, aconteceu na boate Pyramid's, do Juventus.. 4 - O italiano-brasileiro **Gaetano Brancati Luigi**, criador do Marco da Paz, recebeu a Medalha Anchieta e o Diploma de Gratidão durante sessão solene na Câmara Municipal de São Paulo. A iniciativa foi da vereadora Edir Sales (PSD). 5 - A equipe de voluntárias do Reencontro – Associação de Desenvolvimento Espiritual - da Mooca auxilia as pessoas de maneira física e espiritualmente, dando lhes apoio emocional e mental para levar adiante sua missão. 6 - A governadora **Ana Maria Forli (de azul)** ao lado de **Evando Reis**, novo presidente do Rotary Alto da Mooca. 7 – **Gerson Rosa**, presidente do Rotary Alto da Mooca (gestão 20022-2023) homenageou esposas de antigos presidentes.

Arte & Fato

VIDRAÇARIA

BOX, JANELA, SACADA, PORTA DE VIDRO e ESPELHOS

(11) 2268-4221 Rua Fernando Falcão, 1120
Mooca - São Paulo

(11) 97013-0496

arteefatomolduras@gmail.com
www.arteefatoquadros.com
[@arteefatomolduras](https://www.instagram.com/arteefatomolduras)

Bar do Vito

Vila Zelina - São Paulo
Fundado em 1942

**FEIJOADA DELICIOSA, CERVEJAS NACIONAIS E IMPORTADAS,
BEBIDAS E GENEROSAS PORÇÕES**

Consulte sobre programação de música ao vivo no nosso facebook

Avenida Zelina, 851 - Vila Zelina - Tel. (11) 23416994
2ª à 5ª feira: 16h às 23h - Sábados, domingos e feriados: 11h às 19h

Bar-do-Vito



academia
GAVIÕES
24 horas

FREE PASS

03 DIAS DE ACADEMIA GAVIÕES GRÁTIS

APRESENTE O CUPOM BELLA
MOOCA E GANHE:

R\$50 DE DESCONTO

NA PRIMEIRA
MENSALIDADE

Rua Cap. Pacheco e Chaves, 500 - Vila Prudente

 @academiagavioes |  academiagavioes24h

Voucher de 3 dias para conhecer a academia Gaviões® é promovida pela rede de academia Gaviões e é válida apenas para pessoas que nunca treinaram em qualquer unidade da rede Gaviões. A promoção é válida por tempo limitado e pode ser cancelada a qualquer momento, sem aviso prévio. | O voucher é pessoal e intransferível e deve ser apresentado juntamente com a documentação com foto na recepção da unidade escolhida. | O voucher garante ao participante o acesso às áreas de musculação, cardio e aulas coletivas da unidade escolhida. | A promoção não é cumulativa com outras promoções em vigor na academia Gaviões. | A rede de academia Gaviões se reserva o direito de excluir participantes da promoção em caso de suspeita de fraude, manipulação ou qualquer outra forma de conduta considerada ilegal ou inapropriada.

GUARDE TUDO DE MELHOR NO CORAÇÃO. PARA O QUE NÃO COUBER, CHAME A MAGSTORAGE.



A MOOCA ESTÁ GANHANDO
O PRIMEIRO STORAGE
PREMIUM DO BRASIL.

Mais que uma opção para a guarda de volumes, como móveis, objetos, documentos ou equipamentos, a MAGSTORAGE conta com a comodidade de cuidar de todas etapas do processo para você, desde o transporte até o controle e a catalogação dos itens. Um serviço inovador, que já nasce com toda a expertise de quem mais entende do setor logístico em São Paulo.



MagStorage

